精靈寶庫 (M:) Drive

聖雅各福群會 St. James' Settlement

政府資助計劃 Government-funded programme

社會福利署資助服務 Subsidised Services by the Social Welfare Department

宗旨

我們相信及早儲備足夠的精神健康財富，有助面對生活上種種情緒壓力挑戰，「精靈寶庫」與大眾一同追尋精神健康寶藏，發掘身心健康秘訣與精神健康社區資源。

區域

香港島（中西區、灣仔區、南區及東區）、離島區

對象

*公眾人士
*特定群組（如學生、專業人士及長者等）
*任何有精神健康服務需要的人士

內容

*走訪區內不同地點，舉辦展覽及活動
*與不同機構/團體合作，舉辦精神健康體驗活動
*提供即時諮詢、精神健康評估及短期介入服務

目標

W Way Out 及早預防
推廣身心健康技巧及資訊，增強抗壓能力

E Enrich 增進知識
提昇對精神健康的正確知識及態度

A Aware 提高意識
提高對及早累積精神健康財富的意識

L Links 連繫支援
與不同團體連繫提昇大眾對精神健康的關注

T Together 共融接納
營造共融環境，促進大眾接納精神復康人士

H Hope 正向求助
鼓勵及早求助，協作轉介有需要人士

202610版本
印製日期：10/2026
督印人：梁貴達

你今日有好好照顧自己嗎？

✓申請及退出服務

*公眾人士可自由參與流動車開放之活動
*社工為有需要人士提供精神健康評估，按需要提供短期介入服務
*情況穩定或成功轉介後將結束個案，服務使用者亦可隨時申請退出服務
*服務費用全免

服務時間及地點

於不同時段及地點提供服務，詳情可留意
Facebook：精靈寶庫 / sjsmdrive
Instagram：@sjs.mdrive

→ 掃描QR Code

Facebook Instagram

服務時間	一	二	三	四	五	六	日/公眾假期
10:00-14:00	◡	◡		◡	◡	◡	
14:00-18:00	◡	◡	◡ (13:00)	◡	◡	◡	
18:00-21:00			◡				

*該時段按需要提供服務

聯絡及查詢

電話/whatsapp：
5989 5062(街站及活動)
5622 3800(情緒支援及團體預約)

傳真：3104 3636

電郵：mdrive@sjs.org.hk

通訊地址：
香港北角電氣道148號11樓5室