

CONNECT
連結

Leisure
Services
休閒服務

聖雅各福群會
復康服務



聖雅各福群會
St. James' Settlement



想掌握中心最新資訊
請掃描QR CODE
即刻加入WhatsApp
公告社群

聚焦與社區
連結



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



聖雅各福群會
St. James' Settlement

2026
10-12月 No.45
活動通訊

活動報名流程

開始報名日期

2026年9月2日(星期三) 9時30分起

會員須知

對象

歡迎任何年齡智障人士、其家屬及社區人士加入成為我們的會員。

申請服務途徑

1. 填妥會員申請表 2. 繳交1 張申請人相片 3. 繳交 \$ 21年費中心會於兩星期內發出會員証會員申請表歡迎到本單位網址 www.rs.sjs.org.hk 下載。

會員類別及費用

會員：每年會費每位港幣 \$ 21。

家屬會員：不須收費，每年登記續會。

取消/退出

1. 本中心決定取消之服務項目或班組活動：

視乎涉及項目，盡快以口頭或書面通知已報名人士，安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。

退款時請留意：

*須出示退款通知信及有關收據

*退款通知信上已列明有效日期（如無列明，一般情況是服務原定舉行日期之一個月內），逾期未取之款項，將由本中心撥作服務用途。

2. 已報名人士欲退出已報名之項目：

會員欲自行退出已報名之活動，須口頭通知本中心接待處或有關項目之負責職員，已繳交之費用概不發還，亦不能由其他人士代替上課。

終止會員身份

1. 會籍有效期為每年4月1日至翌年3月31日，當會籍到期而未有續會者，會員身份將會終止，並當作自動退出服務。

2. 會員如因各種原因退出服務，可攜同會員證到中心辦理退會手續。

更新個人資料步驟

會員在本中心登記的資料（如聯絡地址、電話等）有更改時，請進行以下步驟

1. 盡快致電通知本中心28354337（休閒服務）；

2. 在中心接待處索取或刊載於通訊內的「會員資料更改通知書」更改有關資料，並親身交回或傳真至2591 5088。

遞交報名表

9月15日(星期二)下午5時前

- 1) 親臨本中心（家屬必須於報名表上簽署確認）
- 2) 郵寄/傳真到中心（必須致電中心職員核實收妥）
- 3) 致電中心職員留名參與抽籤，並於5個工作天內以上列方式補交報名表，否則視作棄權

遞交方式

統一抽籤

9月18日(星期五)下午5時

歡迎會員及家屬於網上以Zoom 形式見證，有興趣者，可致電中心查詢。

抽籤公佈

9月23日(星期三)下午5時

- 1) 親臨中心
- 2) 致電中心查詢
- 3) 瀏覽本部門網站 <http://rs.sjs.org.hk>（中籤者部份名字將以星號代替）

查閱方式

繳交中籤費用及續會費用

9月29日(星期二)上午10時起

成功申請者，請前往中心報名及繳交活動費用
於指定時段內沒有「實體報名」，則作放棄名額處理

活動報名注意事項

歡迎會員及非會員參與，非會員可選擇

- (1) 按參與活動費用額外繳交\$21或選擇
- (2) 繳交\$21申請成為會員。

繳交費用方法：

親臨服務單位，地址詳見本刊封面；或郵寄票到服務單位

*支票背後請寫上參加者姓名及活動名稱

*支票抬頭：聖雅各福群會或 St. James' Settlement

*雅聚天地、賽馬會啟藝學苑及休閒服務之活動費，請分開獨立票繳費。

如活動當日受颱風或暴雨警告或/特殊交通/社會狀況影響：

~「六/日消閒系列」，將會延期舉行；如更改之日期參加者未能參與，本中心將會安排退款；

~小組系列，活動將會取消。本中心不設退款安排。

報名抽籤注意事項

1. 中籤後，活動名額（包括同行者）不能轉換予其他人；即使棄權亦需繳交相關活動費用。
2. 請珍惜活動名額，如中籤者沒有繳交該季活動費用，將會影響下季抽籤機會。
3. 本季活動有機會因應天氣變化作出改動。

會員意見表

歡迎各位對本服務提供意見方法如下：

1. 郵寄或傳真
2. 意見箱（於接待處旁）
3. 向職員/服務經理反映

我的服務意見 _____

會員資料更改通知書

會員姓名：_____

更改資料：（如地址/電話/其他）

生效日期：20 ____ 年 ____ 月 ____ 日

休閒服務社交康樂中心開放時間

一	二	三	四	五	六	日	公眾假期
休息	上午9:30 至 晚上7:00				上午9:00 至 晚上7:00		休息

公眾假期 / 暫停開放

10月1日（四）	國慶日
10月19日（一）	重陽節翌日
12月25日（五）	聖誕節
12月26日（六）	聖誕節後第一個周日

惡劣天氣下中心服務及活動安排

天氣情況	中心開放	室內活動（註1）	戶外活動（註1）
T1 一號風球	√	√	（註4）
⚡3 三號風球	√	×（註3）	×
 八號風球或以上	×（註2）	×	×
 雷暴警告	√	√	水上活動及遠足活動暫停
 黃色暴雨警告	√	√	×
 紅色暴雨警告	√	×（註3）	×
 黑色暴雨警告	×（註2）	×	×

任何時間在返回服務單位前，如天文台已發出惡劣天氣警告，會員及家屬應考慮往返服務單位的交通情況及天氣可能發生的轉變，選擇是否返回服務單位。如活動當日若受颱風或暴雨警告影響，單次式戶外活動將會延期舉行；如更改之日期參加者未能參與，單位將會安排退款；而若因活動承辦商/合作伙伴未能提供延期/退款安排，單位則未能安排退款。如活動當日若受颱風或暴雨警告影響，所有小組式活動及藝團活動將取消，不設退款安排。如服務開始前已發出紅色暴雨警告/三號熱帶氣旋或以上警告，不鼓勵會員返回服務單位。

註1：如活動舉行前2小時，天文台發出3號風球、紅色暴雨或以上，活動將會取消。

註2：當天氣突然惡化，黑色暴雨警告在服務開始前2小時內發出，服務單位將安排有限度的人手如常開放，以照顧已抵達服務單位的會員；返抵服務單位的會員及家屬應逗留在單位內，至警告解除方可離開。

如下午2:00前已解除黑色暴雨警告或八號熱帶氣旋警告，或已轉發較低的警告，服務單位將於警告除下後兩小時內，在安全情況下重開，會員及家長可因應天氣及交通情況，選擇是否返回服務單位。

註3：如活動進行中，視乎天氣情況，暫留室內或安排安全離開。

註4：除水上活動外，一般情況下照常舉行。

活動回顧

黃色小票

8月11日，我們於AEON登打士街分店設置宣傳攤位，推廣「幸福的黃色小票」活動，並展示會員的手作成果。會員主動與街坊交流，分享日常生活及中心活動，向社區傳遞溫暖與歡樂。街坊亦紛紛讚賞會員的能力、創意及用心製作的作品。衷心感謝各位的支持與鼓勵，亦感謝參與是次活動的會員義工，期待下次再會！



華仁作品

華仁書院考試過後邀請本中心會員到校交流。首日雙方合作製作馬賽克拼畫，學生藉此了解會員的日常生活與興趣；次日學生主動引導會員共同設計吉祥物及熱縮膠鎖匙扣，在互動中完成作品。兩天的面對面創作讓學生打破對智障人士的刻板印象，建立正面溝通。會員則在平等合作與展現才華的過程中獲得肯定，有效增強了自信心及社交能力。



藝團回顧

鼓動人生

首先，代表「鼓動人生」大家庭熱烈歡迎新成員加入！希望大家接下來一起用心練習、互相支持。鼓隊將會參加10月「香港活力鼓令24式擂台賽」的舞台，希望大家繼續為鼓隊打氣，多多支持他們！

駐團導師 - 李芷欣

藝團費用：每月\$400 集合時間：下午5:30至晚上7:00

集會日期：逢星期二 集會地點：灣仔聖雅各福群會

查詢：劉子雋 (Frankie) 總會5樓



和聲合唱團

和聲合唱團於6月16、17日到訪華仁書院，事前團員們努力練唱相關的歌曲，為中學生帶來精彩的演出；這亦是一次難得的機會，讓團員能夠有機會與中學生交流。

駐團導師 - 李淑嫻 (餅老師)

藝團費用：每月\$160 集合時間：下午5:30至晚上7:00

集會日期：逢星期四 集會地點：灣仔聖雅各福群會

查詢：黃佩儀 (Crystal) 總會5樓

心飛舞團

「心飛舞團」、「舞動心飛」及「心飛2」團員正全力以赴，為二十五週年演出作準備。歷經無數次排練、記舞、試裝，舞者們花盡心力，只為在舞台上如光般綻放、如舞般自由，將最精彩的成果呈現給觀眾。

二十五週年演出「如光如舞」

地點：青年廣場 Y 劇場

心飛舞團 + 舞動心飛

心飛2

2026-09-12 (3:30 PM , 7:30 PM) 2026-09-13 (3:30 PM , 7:30 PM)

藝術顧問 - 王廷琳 (Andy)

心飛舞團 駐團導師 - 黃穎欣 (Wendy)

藝團費用：每月\$600 集會日期：逢星期三

集合時間：下午1:45至下午3:45

集會地點：灣仔聖雅各福群會 賽馬會社會服務大樓8樓

查詢：施穎怡 (Sky) / 羅艷君 (Quin)

心飛2 駐團藝術總監 - 王瑤 (Cindy)

藝團費用：每月\$600 集會日期：逢星期三

集合時間：下午4:45至下午6:45

集會地點：灣仔聖雅各福群會 馬會社會服務大樓8樓

查詢：施穎怡 (Sky) / 羅艷君 (Quin)



心飛25週年
演出QR Code



(報名須知：智障人士優先)

生活體驗小組 (Life Experience Group)

01	QE樹脂畫	506255	日期	集合	解散	名額	收費
	樹脂畫是一種富有創意及變化的藝術活動，利用樹脂膠創作出不同款式的裝飾品及畫作。會員可自由發揮創意，運用色彩和素材設計獨一無二的作品。待樹脂凝固後，作品表面會呈現晶瑩剔透、光滑亮澤的效果，猶如玻璃般美觀。		10月6日至 12月8日 (逢星期二)	下午4:15 總會五樓	下午5:45 總會五樓	10人	\$50

查詢：施穎怡 (Sky)

備註：由QEF資助，只供智障人士參與。

02	我想和你吹吹水	506257	日期	集合	解散	名額	收費
	吹吹水不單止在線上與大家天南地北之外，線下我們亦舉辦問答測試，檢驗大家對於吹吹水內容的認識。		10月6日至 12月17日 (逢星期二、四)	中午12:15 總會五樓	下午1:00 總會五樓	不限	\$0

查詢：梁嘉傑 (Jason)

備註：敬請留意吹吹水線下活動主題。

03	IS義工隊	506258	日期	集合	解散	名額	收費
	因應大家的強項，持續培訓休閒服務義工，提升義工的知識及服務技能，發揮義工助人精神。		10月8日至 12月17日 (逢星期四)	下午4:15 總會五樓	下午5:15 總會五樓	10人	\$20

查詢：梁嘉傑 (Jason)

備註：1) 義工組成員優先參加。
2) 義工組增設名額，如有興趣請先與社工了解是否合適。

04	小廚達人	506256	日期	集合	解散	名額	收費
	一起來變身小廚神！親手製作香噴噴美食，發揮創意、享受烹飪樂趣，分享美味與歡笑，從廚房開始！		10月9日至 12月18日 (逢星期五)	下午4:15 總會五樓	下午5:15 總會五樓	10人	\$120

查詢：黃佩儀 (Crystal)

05	QE酒精墨水畫	506259	日期	集合	解散	名額	收費
	一同來學習不同創作技巧，發掘色彩流動的獨特魅力。大家都可以創作獨一無二的成品。活動輕鬆有趣，無需繪畫基礎，享受藝術創作的樂趣！		10月9日至 12月18日 (逢星期五)	下午4:15 總會五樓	下午5:45 總會五樓	10人	\$50

查詢：羅艷君 (Quin)

備註：由QEF資助，只供智障人士參與。



治療性小組 (Therapeutic Group)

(報名須知: 智障人士優先)

06	aromatherapy	506260	日期	集合	解散	名額	收費
香薰治療是一種自然療法，利用純天然植物精油的芳香分子，透過吸入或皮膚吸收（按摩），達到紓緩壓力、改善睡眠及穩定情緒等的身心平衡效果。			10月6日至 12月8日 (逢星期二)	下午4:15 總會五樓	下午5:15 總會五樓	8人	\$50

查詢: 陳欣霆 (Carol)

備註: 1)由QEF資助，只供智障人士參與。
2)有興趣請先與社工了解是否合適。



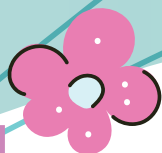
發展性小組 (Developmental Group)

(報名須知: 智障人士優先)

07	樂行童軍團	506261	日期	集合	解散	名額	收費
綠色帽、黃旅巾、黑皮鞋以及整齊的制服，這一群精英就是我們「港島區第八十八旅樂行童軍團」。我們懷著熱誠，去服務社會上有需要的人，努力實踐童軍的理念。			10月7日至 12月16日 (逢星期三)	下午5:15 總會五樓	下午6:15 總會五樓	10人	\$50

查詢: 黃佩儀 (Crystal)

備註: 1) 參加者需穿著童軍制服。2) 如有興趣，可向職員查詢。



運動與健康小組 (Sports and Health Group)

(報名須知: 智障人士優先)

08	Q日合氣道	506262	日期	集合	解散	名額	收費
之前與大家學習過跆拳道、詠春，今次再帶來另一種特別的武術運動-韓式合氣道，想多了解這種強調身心靈的協調與能量運用的武術運動嗎？歡迎大家一同報名參與！			10月7日至 12月9日 (逢星期三)	下午4:30 總會五樓	下午6:00 總會五樓	10人	\$50

查詢: 劉子雋 (Frankie)

備註: 由QEF資助，只供智障人士參與。



09	下午RUN-RUN	506263	日期	集合	解散	名額	收費
天氣開始入秋，又係跑步的最佳時候，藉著秋高氣爽動動身體之餘，亦可以為即將舉行的跑步比賽做好準備。			10月8日至 12月17日 (逢星期四)	下午4:45 總會五樓	下午6:15 銅鑼灣運動場	10人	\$20

查詢: 劉子雋 (Frankie)

(報名須知: 智障人士優先)



週六休閒寫意小組 (Saturday Leisure Group)

10	K歌之王	506264	日期	集合	解散	名額	收費
	讓你一展歌喉，唱得開心，聽得享受，快來踏上舞台，將好歌獻給大家！		10月10日至 12月19日 (逢星期六)	上午10:00 總會五樓	上午11:00 總會五樓	10人	\$0

查詢: 施穎怡 (Sky)

11	今日玩乜嘢	506265	日期	集合	解散	名額	收費
	邀請你在週六回到中心解鎖不同的遊戲，讓大家可以放放假時間與朋友一同好好放鬆。		10月10日至 12月19日 (逢星期六)	上午11:00 總會五樓	中午12:00 總會五樓	不限	\$0

查詢: 梁嘉傑 (Jason)

12	光影世界看電影	506266	日期	集合	解散	名額	收費
	在中心觀賞電影不單有戲院效果，還有更大的自由度，根據大家喜好選擇合適類型和年代的電影，與朋友一起觀賞。		10月10日至 12月19日 (逢星期六)	中午12:30 總會五樓	下午2:00 總會五樓	15人	\$0

查詢: 黃佩儀 (Crystal)

13	週末郁下啦	506267	日期	集合	解散	名額	收費
	中心的運動設施大家常常都會見到，但未必使用過，趁週末這個時間，利用中心設施好好運動一下吧！		10月10日至 12月19日 (逢星期六)	下午4:30 總會五樓	下午5:30 總會五樓	不限	\$0

查詢: 劉子雋 (Frankie)

14	K歌之王 已.口	506268	日期	集合	解散	名額	收費
	一節的唱K小組怎能滿足熱愛歌唱的大家，特意加開一節讓大家再展歌喉，唱得開心，聽的享受，快來踏上舞台，將好歌獻給大家！		10月10日至 12月19日 (逢星期六)	下午5:30 總會五樓	下午6:30 總會五樓	10人	\$0

查詢: 施穎怡 (Sky)



(報名須知: 智障人士優先)

週六休閒活動 (Saturday Leisure Activities)

15 親子/會員	普及健體	506269	日期	集合	解散	名額	收費
	又到運動時間，休閒服務繼續與康樂文化事務署合作，由合資格教練於中心指導參加者進行健體運動。		10月10日	上午10:00 總會五樓	中午12:00 總會五樓	20人	\$0

查詢: 劉子雋 (Frankie)

備註: 1) 請穿輕便衣物，自備水及毛巾。2) 活動由康文署資助。

16
會員

拼砌汽車模型

506270

日期

集合

解散

名額

收費

不少會員都是汽車迷，讓我們一同挑戰拼砌木汽車模型，發揮專注力和動腦筋，製作心儀的汽車。

10月10日

下午 2:30
總會五樓下午 4:00
總會五樓

10人

\$30

查詢:施穎怡 (Sky)

17
親子 / 會員

參觀救護站+飲茶

506271

日期

集合

解散

名額

收費

是次活動到訪西灣河救護站，由救護員親自講解救護站的設施及日常運作，讓參加者深入認識緊急救護服務的工作流程，並加深對前線救護人員專業工作的了解。參觀結束後，一同前往鄰近茶樓享用午膳。

10月17日

上午10:15
灣仔地鐵站
(恒生銀行)下午2:30
灣仔地鐵站
(恒生銀行)

15人

\$10

查詢:施穎怡 (Sky)

備註：1)親子優先參與。2)午餐費由「港燈」資助。3)自備八達通及車資。

18
會員

會員意見大會

506272

日期

集合

解散

名額

收費

大家又可同聚，為中心的活動、小組及運作，分享大家的意見，讓我們休閒服務，能夠提供更切合大家所需要的服務。

10月17日

下午2:30
總會五樓下午3:45
總會五樓

不限

\$0

查詢:梁嘉傑 (Jason)

19
親子 / 會員

拳擊體驗館

506273

日期

集合

解散

名額

收費

由專業教練指導體驗拳擊技巧與步法訓練，提升體能協調、自信及減壓能力並樂享運動趣。

10月24日

上午10:00
灣仔地鐵站
(恒生銀行)中午12:00
灣仔地鐵站
(恒生銀行)

28人

\$0

查詢:黃佩儀 (Crystal)

備註：1)活動與維港獅子會義工合作。2)親子優先參與。3)自備八達通及車資。

20
會員

朱古力酥

506274

日期

集合

解散

名額

收費

香濃朱古力讓人無法抗拒，讓我們一起製作簡單美味的朱古力酥，並將成品帶回家，與家人分享。

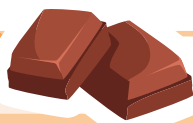
10月24日

下午2:30
總會五樓下午4:00
總會五樓

10人

\$50

查詢:施穎怡 (Sky)

21
會員

灣仔獵人

506275

日期

集合

解散

名額

收費

「灣仔獵人」活動，透過尋找地標、完成任務及團隊合作，探索社區特色，提升觀察力、溝通技巧及社區參與能力，享受遊戲樂趣。

10月31日

上午10:00
總會五樓中午12:30
總會五樓

16人

\$50

查詢:黃佩儀 (Crystal)

備註：活動與香港海事青年團義工合作。

22
會員

青協歡樂派對

506276

日期

集合

解散

名額

收費

青協杏花邨青年空間將舉辦「歡樂派對」活動。為大家帶來一個輕鬆愉快的週末，當日有遊戲及精彩表演，適合各位一同參與，共聚歡樂時光，千萬不要錯過！

10月31日

下午1:30
總會五樓下午5:00
總會五樓

10人

\$20

查詢:羅艷君 (Quin)

備註：活動與青協杏花邨青年空間合作。

23
會員

高爾夫同樂日

506277

日期

集合

解散

名額

收費

經常聽到別人說一桿入洞，但你有體驗過高爾夫球嗎？想親身感受用球桿擊出小白球的感覺嗎？歡迎大家參加同樂日，了解高爾夫球打法及箇中樂趣！

11月7日

下午1:00
灣仔地鐵站
(恒生銀行)

下午5:00
灣仔地鐵站
(恒生銀行)

12人

\$10

查詢:劉子雋 (Frankie)

備註: 活動由康文署資助。

24
會員

義工特攻隊

506278

日期

集合

解散

名額

收費

LS義工又出動!需要你付出時間、耐心與笑容，到長者中心為長者的生活增添一份快樂，發揮助人自助精神。

11月7日

下午2:30
總會五樓

下午4:00
總會五樓

10人

\$0

查詢:羅艷君 (Quin)

25
會員

金融中心參觀

506279

日期

集合

解散

名額

收費

香港金融管理局資訊中心位於中環，融合金融教育與高空景觀的免費參觀景點。讓我們認識香港貨幣、銀行業及金管局工作，及後一同午餐。

11月14日

上午10:00
總會五樓

下午2:00
總會五樓

10人

\$10

查詢:施穎怡 (Sky)

備註: 1) 午餐費由「港燈」資助。 2) 自備八達通及車資。

26
會員

青協攤位

506280

日期

集合

解散

名額

收費

歡迎會員參與製作攤位活動！一同發揮創意設計及製作遊戲攤位，活動當日更可親身參與遊戲、與街坊互動交流，享受籌備與遊玩的雙重樂趣。

11月14日

待定
總會五樓

待定
總會五樓

10人

\$20

查詢:黃佩儀 (Crystal)

備註: 活動與青協杏花邨青年空間合作。

27
親子/
會員

空靈鼓體驗工作坊

506281

日期

集合

解散

名額

收費

空靈鼓又稱忘憂鼓，音色空遠，渾厚靈動，令人得以安寧，放鬆情緒。參加者無需音樂背景，將學會如何通過簡單的打擊創作美妙的旋律，並通過音樂釋放壓力，達到內心的平靜與專注。

11月21日

上午11:00
總會五樓

中午12:00
總會五樓

12人

\$50

查詢:陳欣霆 (Carol)

備註: 1) 由外聘專業導師教授。 2) 親子優先參與。

28
會員

秋日水塘行

506282

日期

集合

解散

名額

收費

秋天來了，當然要外出去行山郊遊一下，今次與港鐵義工一起前往郊外，一同感受大自然的氣息吧。

11月21日

上午9:30
總會五樓

下午1:30
總會五樓

10人

\$20

查詢:劉子雋 (Frankie)

備註: 1) 活動與MTR義工合作。 2) 自備八達通及車資。

29
親子/
會員

防騙講座

506283

日期

集合

解散

名額

收費

「網上騙子多的是，哪會個個是王子」大家在電視機廣告聽得多，想了解更多相關資訊嗎？今次灣仔區警民關係組會繼續來到中心同大家講防騙講座！一齊了解更多防騙資訊！

11月28日

上午11:00
總會五樓

上午11:30
總會五樓

不限

\$0

查詢:劉子雋 (Frankie)

備註: 活動與灣仔區警民關係組合作。

30
會員

參觀懲教博物館

506284

日期

集合

解散

名額

收費

懲教博物館位於赤柱，館內展出多件歷史展品，讓我們了解香港百年懲教演變，參觀後與好友一同午膳相聚。

11月28日

上午10:30
總會五樓下午2:30
總會五樓

10人

\$10

查詢:施穎怡 (Sky)

備註: 1) 午餐費由「港燈」資助。 2) 自備八達通及車資。

31
會員

馬灣之旅

506285

日期

集合

解散

名額

收費

馬灣是一個融合自然生態與文化特色的小島，參加活動可欣賞美麗海景、探索歷史文化景點，讓身心放鬆。

12月5日

上午9:30
灣仔胡忠大廈下午4:00
灣仔胡忠大廈

10人

\$10

查詢:黃佩儀 (Crystal)

備註: 1) 活動與海事青團義工合作。 2) 自備午膳費用。

32
會員

布袋球體驗

506286

日期

集合

解散

名額

收費

布袋球是一項起源於美國、近年於香港亦逐漸流行的新興休閒運動。布袋球玩法簡單，但過程刺激，歡迎大家報名參加體驗布袋球樂趣。

12月5日

下午2:30
總會五樓下午4:30
總會五樓

10人

\$50

查詢:劉子雋(Frankie)

33
會員

聖誕老人蛋糕

506287

日期

集合

解散

名額

收費

一齊動手製作可愛聖誕老人蛋糕，發揮創意設計獨一無二作品，感受濃厚節日氣氛，共享甜蜜聖誕時光！

12月12日

上午10:00
總會五樓中午12:00
總會五樓

10人

\$80

查詢:黃佩儀 (Crystal)

34
會員

冬日◦野餐

506288

日期

集合

解散

名額

收費

冬日的季節裡，最好就是與朋友一同外出，一邊野餐，一邊在太陽下享受冬日和暖的陽光。把握今次機會，與我們一起享受冬日野餐的樂趣吧！

12月12日

下午2:00
總會五樓下午5:30
總會五樓

10人

\$60

查詢:劉子雋 (Frankie)

35
會員

生日會×聖誕聯歡

506289

日期

集合

解散

名額

收費

藉著聖誕節，齊來為10-12月生日的朋友慶祝，送上祝福，共同度過歡樂時刻。

12月19日

上午10:30
總會五樓下午1:30
總會五樓

15人

\$200

查詢:施穎怡 (Sky)

備註: 1) 活動與港鐵義工合作。 2) 已包午膳費用。

36
會員

聖誕裝飾

506290

日期

集合

解散

名額

收費

聖誕飾物工作坊讓參加者親手製作獨一無二的節日裝飾，發揮創意與技巧，增添節日氣氛。

12月19日

下午2:30
總會五樓下午4:00
總會五樓

10人

\$50

查詢:黃佩儀 (Crystal)



星期日親子活動 (Weekend Family Activities)

(報名須知：智障人士優先)

37 親子	圓網球	506291	日期	集合	解散	名額	收費
	圓網球是一項源自美國的新興運動，規則玩法簡單而明，適合任何年齡人士參與，一起來體驗吧！		10月18日	下午2:00 總會五樓	下午3:00 總會五樓	10人	\$10

查詢：梁嘉傑 (Jason)

備註：由外聘專業導師教授。

38 親子	手作羊毛氈	506292	日期	集合	解散	名額	收費
	羊毛氈是一種利用特殊戳針的手工藝創作，可以運用羊毛的特性任意戳出想要的形狀。羊毛氈簡單又有趣，能令人放鬆身心的手作玩意。一邊戳一邊戳，把心裏的負能量都透過戳針送走！		10月18日	下午3:15 總會五樓	下午4:15 總會五樓	10人	\$30

查詢：梁嘉傑 (Jason)

備註：由外聘專業導師教授。

39 親子	南丫島之旅	506293	日期	集合	解散	名額	收費
	又到親子旅行的時間，今次同大家一齊到南丫島，登上漁排，體驗不同的漁民文化。		11月8日	上午10:00 中環4號碼頭	下午4:00 中環4號碼頭	18人	\$150

查詢：陳欣霆 (Carol)

備註：1)活動與南丫島漁民文化村合作。2)活動已包括午餐。3)請自備八達通及水。

40 親子	青萌扭扭棒聖誕樹	506294	日期	集合	解散	名額	收費
	用毛茸茸的扭扭棒，親手扭出獨一無二的專屬聖誕樹，帶走滿滿溫馨節慶感！		11月29日	下午2:00 總會5樓	下午3:00 總會5樓	10人	\$30

查詢：梁嘉傑 (Jason)

備註：活動與聖雅各福群會青萌銅鑼灣綜合服務中心合作。

41 親子	自製pizza	506295	日期	集合	解散	名額	收費
	一起親手製作Pizza！享受甜蜜的互動時光，帶走滿滿節慶好心情與滋味成果！		11月29日	下午3:30 總會5樓	下午5:00 總會5樓	10人	\$30

查詢：梁嘉傑 (Jason)

備註：1) 由外聘專業導師教授。2) 每對親子共同製作一份Pizza。

42 親子	玻璃彩繪小夜燈工作坊	506296	日期	集合	解散	名額	收費
	這不僅是一幅精緻裝飾畫，更是一盞能溫暖夜晚的小夜燈。運用專用顏料與水波紋膠板，在燈光折射下呈現立體鮮豔的效果。		12月13日	下午2:00 總會5樓	下午3:30 總會5樓	10人	\$30

查詢：陳欣霆 (Carol)

備註：由外聘專業導師教授。

43 親子	聖誕曲奇	506297	日期	集合	解散	名額	收費
	聖誕節就快到，與家人一起親子下廚準備聖誕曲奇，可以與親朋好友分享，或者作為節日party小食！		12月13日	下午4:00 總會5樓	下午5:30 總會5樓	10人	\$30

查詢：陳欣霆 (Carol)

備註：活動與聖雅各福群會青萌銅鑼灣綜合服務中心合作。



家長活動 (Parent Activities)

44
家長

皮革三角鎖匙包

506298

日期

集合

解散

名額

收費

零基礎也可以參加，親手打造專屬你的立體幾何鎖匙包。

10月23日
(星期五)

上午10:45
總會五樓

上午11:45
總會五樓

10人

\$30

查詢:梁嘉傑 (Jason)

備註: 由外聘專業導師教授。

45
家長

扭扭棒太陽花

506299

日期

集合

解散

名額

收費

太陽花，不只是花朵，它像徵著陽光、活力與勇氣。扭扭棒造型搭配明亮太陽花，色彩鮮豔、造型可愛，是畢業、生日或送朋友的暖心禮物首選。

11月20日
(星期五)

上午10:30
總會五樓

中午12:00
總會五樓

8人

\$30

查詢:陳欣霆 (Carol)

備註: 由尊賢會細藝導師教授。

46
家長

手機應用進階班

506333

日期

集合

解散

名額

收費

手機資訊的發展日新月異，今次不但同大家玩轉手機各大應用程式及AI，還會解決大家在使用手機時遇到的疑難雜症，讓你的手機大升級。

12月11日
(星期五)

上午10:45
總會五樓

上午11:45
總會五樓

10人

\$10

查詢:梁嘉傑 (Jason)



47
家長

大澳之旅

506334

日期

集合

解散

名額

收費

休閒服務家職會組織本次活動，與大家一同走進大澳，認識「東方威尼斯」。

2027年
1月中

待定
待定

待定
待定

待定

\$待定

查詢:梁嘉傑 (Jason)

備註: 1) 後備日子1月中。

2) 本活動由家職會舉辦，將會津貼部份費用。

48
家長

家職會會議

506015

日期

集合

解散

名額

收費

家職會會議邀請各位照顧者，一齊來談天說地，在同路人的陪伴下，訴說你的照顧壓力，我們一齊互相鼓勵。

待定
(星期六)

下午2:30
總會五樓

下午3:30
總會五樓

10人

\$0

查詢:陳欣霆 (Carol)

藝團 (Arts Troupe)

	活動	日期	收費	導師	編號
49	鼓動人生	26年10月-12月份下午5:30-下午7:00	每月\$400	李芷欣	506300 - 506302
50	心飛舞團	26年10月-12月份下午1:45-下午3:45	每月\$600	黃穎欣	506303 - 506305
51	心飛2	26年10月-12月份下午4:45-下午6:45	每月\$600	王 瑤	506306 - 506308
52	和聲合唱團	26年10月-12月份下午5:30-下午7:00	每月\$160	李淑嫻	506309 - 506311

「運動獎勵計劃」



推行期：2026年10月至2027年3月



跑步機、踏步機 (帶氧步行)

方法

在職員或義工從旁協助及陪同下使用。

要求

每次完成10分鐘
(視乎個人能力調整)

獎勵

每次
可獲1個
蓋印



振動樂 (放鬆與平衡訓練)

方法

在職員指導下使用振動樂儀器進行放鬆、企立平衡或簡單伸展。

要求

每次使用
約10分鐘。

獎勵

每次
可獲1個
蓋印



運動小組 (團體動感活動)

方法

報名並出席中心定期舉辦嘅運動小組
(例如：今日郁下啦(週六))。

要求

順利完成
一節小組活動。

獎勵

每出席
一節可獲
2個蓋印

獎勵計劃設定(設有3個獎項)

為了讓每位會員都有機會成功挑戰，並且維持積極性，計劃設立以下三個不同層次的獎勵：

第一賞：參與獎 (「郁一郁賞」)

條件

在一個月內，累積集滿
8個蓋印。

獎勵

獲得精美「健康小禮物」(例如：
毛巾或健康小食包)一份，以茲鼓勵。

第二賞：進步獎 (「活力動感賞」)

條件

在一個月內，累積集滿
15個蓋印。

獎勵

獲得「精美禮品」
(例如：公仔)一個。

第三賞：至尊運動王大獎 (「健康達人金獎」)

條件

在一個月內，累積集滿
20個或以上蓋印。

獎勵

獲得「活動優先參加券」
或「豐富禮品包」。

*「活動優先參加券」須知：免抽籤直接報名，每月限量發放5張(先到先得)，有效期半年。

【全新登場】第一屆「義工幹事會」

什麼是「義工幹事會」?

- 1 一起創立新隊伍
- 2 參與義工服務：探訪長者、協助中心事務。
- 3 每季茶聚開會，商討舉辦什麼義工活動。



我們在找第一屆創會幹事!

如果你是：

- ✓ 中心會員
- ✓ 喜歡幫忙別人、有責任心
- ✓ 想試下開會、試下做幹事



簡單3步報名流程

報名

填寫報名表並
勾選「義工幹事會」

面試

社工會聯絡你進行
簡單小面試/見面會

公佈

社工親自通知獲選成員

如對「義工幹事會」有任何查詢，
請聯絡中心社工(Jason)。

2026年10-12月休閒服務報名表

開始報名日期：2026年9月2日(星期三)上午9時30分起/ 截止報名：9月15日(星期二)下午5時前

本人明白並同意使用個人資料之事項：☐同意 / ☐不同意 本單位公開刊登/ 播放本人或子女所參加所參加之休閒活動所拍攝之影片和錄像。

本人☐有 / ☐沒有會員資料需更新。

姓名：_____ 會員編號：_____ 聯絡電話：_____ 家長簽署：_____ 負責職員：_____

報名請✓		活動編號	活動名稱	活動日期		同行家人姓名 (只限親子活動)
	1	506255	QE樹脂畫	10月6日至12月8日(逢星期二)	\$50	
	2	506257	我想和你吹吹水	10月6日至12月17日(逢星期二、四)	\$0	
	3	506258	LS義工隊	10月8日至12月17日(逢星期四)	\$20	
	4	506256	小廚達人	10月9日至12月18日(逢星期五)	\$120	
	5	506259	QE酒精墨水畫	10月9日至12月18日(逢星期五)	\$50	
	6	506260	QE香薰治療	10月6日至12月8日(逢星期二)	\$50	
	7	506261	樂行童軍團	10月7日至12月16日(逢星期三)	\$50	
	8	506262	QE合氣道	10月7日至12月9日(逢星期三)	\$50	
	9	506263	下午 RUN — RUN	10月8日至12月17日(逢星期四)	\$20	
	10	506264	K歌之王	10月10日至12月19日(逢星期六)	\$0	
	11	506265	今日玩乜野	10月10日至12月19日(逢星期六)	\$0	
	12	506266	光影世界看電影	10月10日至12月19日(逢星期六)	\$0	
	13	506267	週末郁下啦	10月10日至12月19日(逢星期六)	\$0	
	14	506268	K歌之王 2.0	10月10日至12月19日(逢星期六)	\$0	
	15	506269	普及健體	10月10日	\$0	
	16	506270	拼砌汽車模型	10月10日	\$30	
	17	506271	參觀救護站 + 飲茶	10月17日	\$10	
	18	506272	會員意見大會	10月17日	\$0	
	19	506273	拳擊體驗館	10月24日	\$0	
	20	506274	朱古力酥	10月24日	\$50	
	21	506275	灣仔獵人	10月31日	\$50	
	22	506276	青協歡樂派對	10月31日	\$20	
	23	506277	高爾夫同樂日	11月7日	\$10	
	24	506278	義工特攻隊	11月7日	\$0	
	25	506279	金融中心參觀	11月14日	\$10	
	26	506280	青協攤位	11月14日	\$20	
	27	506281	空靈鼓體驗工作坊	11月21日	\$50	
	28	506282	秋日水塘行	11月21日	\$20	
	29	506283	防騙講座	11月28日	\$0	
	30	506284	參觀懲教博物館	11月28日	\$10	
	31	506285	馬灣之旅	12月5日	\$10	
	32	506286	布袋球體驗	12月5日	\$50	
	33	506287	聖誕老人蛋糕	12月12日	\$80	
	34	506288	冬日。野餐	12月12日	\$60	
	35	506289	生日會x聖誕聯歡	12月19日	\$200	
	36	506290	聖誕裝飾	12月19日	\$50	
	37	506291	圓網球	10月18日	\$10	
	38	506292	手作羊毛氈	10月18日	\$30	
	39	506293	南丫島之旅	11月8日	\$150	
	40	506294	青萌扭扭棒聖誕樹	11月29日	\$30	
	41	506295	自製pizza	11月29日	\$30	
	42	506296	玻璃彩繪小夜燈工作坊	12月13日	\$30	
	43	506297	聖誕曲奇	12月13日	\$30	
	44	506298	皮革三角鎖匙包	10月23日 (星期五)	\$30	
	45	506299	扭扭棒太陽花	11月20日 (星期五)	\$30	
	46	506333	手機應用進階班	12月11日 (星期五)	\$10	
	47	506334	大澳之旅	2027年1月中	待定	
	48	506015	家職會會議	待定 (星期六)	\$0	
	/	506379	義工幹事會	季度會議 (星期六待定)	\$0	

2026年10-12月休閒服務報名表收據

休閒服務已收取_____之活動報名表，共報名抽籤_____項活動。

日期：_____ 負責同事：_____ 蓋印：_____



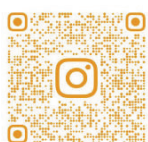
社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



聖雅各福群會復康服務休閒服務地址：
香港灣仔石水渠街 85 號 5 樓
電話：2835 4337
傳真：2591 5088

歡迎到本部門網頁瀏覽本通訊
網址：<https://rs.sjs.org.hk>
電郵地址：rs.ls@sjs.org.hk

如不欲繼續收到本中心資料，
請致電或傳真知會。
督印：何仲民 (600 份)
編輯 / 排版：梁嘉傑
校對：陳欣靈



INSTAGRAM



Facebook



WhatsApp



Youtube

SQS大放送

標準6：

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

- 6.1 服務單位應制訂適當的工作計劃並紀錄在案，作為其運作的指引及評估本身表現的基準。
- 6.2 服務單位備有政策和程序以收集及回應服務使用者、職員及其他關注的人士對其表現所提供的意見，而該政策及程序可供他們閱覽。
- 6.3 對於在檢討及評估過程中鑑定的服務表現或質素問題，應採取跟進行動。