

聖雅各福群會 復康服務 雅聚天地 ~ 地區支援中心 (東區)

2026年10-12月通訊

開始報名日期：

26/8 (星期三)

截止報名日期：

12/9 (星期六)

歡迎於以下 QR code
了解本中心服務



如不欲繼續收到本中心資料
請親臨/致電/傳真或電郵知會。

督印：張文穎、楊康靜 (800本)
編輯：王惠芬、李靜儀、石立儀

聯絡方法：

📍 北角渣華道123號北角福利服務設施大樓5樓

☎ 2635 1500 ☎ 6090 0536 (只限發放及接收訊息)

📠 2564 3088 ✉ rs.wenet@sjs.org.hk

歡迎到本部門網頁瀏覽本通訊
網址: <http://rs.sjs.org.hk/>

會員須知

對象	歡迎居住在社區的殘疾人士申請，對象包括智障人士、肢體殘疾人士、自閉症人士、視覺受損及聽覺受損人士申請成為本中心會員。 (個案管理及專職治療服務只限居住在東區的會員)
申請服務途徑	填妥「會員申請表」，繳交年費，並連同申請人近照1張遞交到本中心。中心會安排個案經理面見。成為會員後會發出一張印有電腦條碼的會員證。 「會員申請表」請到網址 http://rs.sjs.org.hk 下載或親臨本中心領取。
年費	年費每位港幣\$21
續會	殘疾人士及其家屬／照顧者可於每年4月1日起自行向中心繳交年費作續會，當會籍到期而未有續會者，則視作自動退出服務。

終止服務

會員可隨時自行提出終止服務，如情況適當，單位可為會員安排轉介。在下列的情況下，中心可以要求會員退出服務：

1. 會員的行為對其他服務使用者、職員或義工構成危險；或
2. 會員的滋擾行為，影響服務運作或活動的進行。

更新個人資料步驟

會員在本中心登記的資料（如聯絡地址、電話等）有更改時，請進行以下步驟：

1. 盡快致電 2635 1500通知本中心職員；及
2. 在中心接待處索取或刊載於通訊內的「會員資料更改通知書」更改有關資料，並透過傳真2564 3088／電郵／郵寄／親身交回本中心。

會員意見表

歡迎各位對本中心服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄／傳真／電郵／親身交回本中心
2. 使用中心意見箱
3. 向中心職員反映

以上聯絡方法請參考本通訊封面

服務意見表：_____

會員資料更改通知書

會員姓名：_____

會員編號：_____

所更改資料

地址：_____

電話（日間）：_____

電話（晚間）：_____

其他：_____

生效日期：20____年____月____日

*以上所收集的個人資料只用作會員登記及推廣之用。

雅聚天地~地區支援中心(東區)

開放時間

星期一至六 上午9:00至下午6:00
星期日及公眾假期 休息

暫停開放日期

國慶日 10月1日(星期四)
重陽節翌日 10月19日(星期一)
聖誕節 12月25日(星期五)
聖誕節翌日 12月26日(星期六)

1 會員須知／會員意見表	11 中心活動點滴
2 目錄／職員及中心動向／捐款支持	12 中心活動點滴
3 多元化學習小組訓練系列*	13 離校生專隊
4 多元化學習小組訓練系列*	14 社區資源
5 守護天使~假期照顧服務*	15 會員義工組／少數族裔地區大使分享
6 守護天使~個別支援服務*／日間暫顧服務	16 專題分享
7 照顧者支援服務*	17 活動報名流程
8 中心特備活動／肢體殘疾會員活動	18 童趣小天地／探索大世界／開心歡度聖誕報名表
9 下午聚一聚*／中心治療服務	封底 SQS 大放送／惡劣天氣影響下服務安排
10 嚴重殘疾人士日間照顧服務*	

*東區會員優先

職員及中心動向



雅聚天地~地區支援中心(東區)職員介紹 保健員 楊子進Ethan

各位好，我是新入職的保健員Ethan，很高興加入雅聚天地，請各位多多指教。接下來我亦會主動與大家交流護理心得和關心各位日常狀況，期望可幫忙大家及與大家互相學習和交流。

活動助理 嚴欣麗(Sylvia)於2026年7月退休，祝她生活美滿！
社區共融幹事III 鄭富梁(Cedar)於2026年9月離職，祝他生活美滿！

捐款支持我們

本中心〈雅聚天地~地區支援中心(東區)〉致力為生活在社區的殘疾人士、其家屬和照顧者提供一站式支援服務，協助他們融入社區。歡迎捐款支持中心😊！

捐款方式: **1. 現金捐款** **2. 支票捐款**

(支票抬頭請填寫: 聖雅各福群會/St James' Settlement; 支票背面填寫捐款者姓名並郵寄或親臨本中心捐款)

捐款收據: 本中心獲捐款後將會發出紙本收據，請填寫捐款人姓名、聯絡電話及國籍。
以任何一種形式捐款港幣100元或以上，均可獲發回收據作扣減稅項之用。

如有疑問，歡迎致電2635 1500或

Whatsapp 6090 0536聯絡中心當值社工查詢。

中心郵寄地址: 北角渣華道123號北角福利服務設施大樓5樓
聯絡電話: 2635 1500



了解更多本中心及本會其他復康服務:

義工招募

你想認識復康人士嗎? 你想與他們成為朋友嗎?

任何有志服務復康人士而年滿16歲(如未滿16歲的申請人須家長或監護人同意/陪同)或以上的社區人士，我們歡迎你成為義工! 攜手改變社區!

招募時間: 全年度

服務地點: 本中心 / 視乎中心活動安排外出

加入方法: 親臨本中心填寫義工申請表

如有查詢，可致電2635 1500或WhatsApp 6090 0536
聯絡中心職員陸如茵(Yan)

備註:

提供義工服務前，須先完成由本中心提供的義工培訓，內容包括義工守則、溝通技巧及服務須知等，讓義工在充分準備下與復康人士相處。



星期一至星期五 多元化學習小組訓練系列 10-12月小組

星期一

星期二

東區早晨

09:00-10:00

上午小組
10:00-12:00

創意「科」程式/
體能探索站

最緊要「創新」

12:00-14:00

健康食+開心玩

下午小組
14:00-16:00

啟發新世代

慢行小隊(外出小組)/
世界節慶大搜羅

樂。活一族
16:00-17:30

桌遊天地

暢遊Game世界

體能探索站

透過一系列的小手肌訓練和體能遊戲，提升手眼協調和肌力，放鬆身心。

啟發新世代

將基督教信仰的核心內容，淺白地向會員分享。

最緊要「創新」

透過進行不同有趣新奇的小實驗，再應用上AI小科技，培養會員解決問題的能力、邏輯思維與創造力。

慢行小隊(外出小組)

與參加者慢慢行走香港不同地方，發掘香港美麗一面。

世界節慶大搜羅

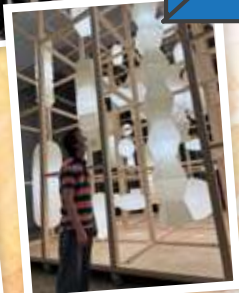
與會員一起探索全球具特色的文化與自然盛會。

社交遊戲衝衝衝

透過遊玩不同集體遊戲及情境模擬，讓會員享受與同儕互動的樂趣，學懂待人相處之道。

療癒美藝教室

以不同藝術創意形式，發揮參加者的想像力，又從繪畫中學習紓解自己的情緒。





個別上門服務

透過上門到戶訓練，提升15歲或以上智障人士的獨立生活及社區生活技能。

小組訓練服務

多元化學習小組是為會員提供日間多元化訓練，以達全人發展的目標。
參與者需由社工作出評估，小組活動時間由上午9:00至下午4:00，名額共40位。

社交及康樂活動

為豐富會員閒暇活動，故中心推行「樂。活一族」活動，藉此培養及發展個人興趣，並提升社交技能。

星期三

星期四

星期五

(認識兩岸／各地文化時事、報告中心事務及早操時間)

社交遊戲衝衝衝

創意「科」程式/
體能探索站

叮咚手作營

(享用午膳+餘閒時間)

療癒美藝教室

世界慶典文化知多D/
社區萬花筒(外出小組)

灌籃高手/
QEF籃球小組

動動樂

美食達人

福音伴我行

創意「科」程式

以邊玩邊學STEM活動方式，培養參加者的拼砌解難和創新能力，以及獨立思考多方面技能。

世界慶典大搜羅

與會員一起探索全球具特色的文化與自然盛會。

社區萬花筒(外出小組)

與會員探索香港美麗的一面及社區多元性。

叮咚手作營

讓廢置物件「叮咚」重生！用創意敲敲打打，賦予舊材料第二次生命。

灌籃高手

教授不同籃球知識及規則，一起感受打籃球的樂趣。

QEF籃球小組

由專業籃球導師帶領教授不同籃球知識，必能讓你對籃球有新的體驗。

樂。活一族

桌遊天地

透過遊戲培養社交技巧、專注力與情緒管理能力。

暢遊Game世界

透過電子遊戲培養體育精神，訓練策略溝通並增加朋輩間互動。

動動樂

體驗運動中的樂趣，增加運動量，舒展身心，強身健體。

美食達人

學習健康飲食及製作美食，從而增加生活技能。

福音伴我行

寓教於樂，用簡單、活潑且具互動性的方式傳遞聖經真理。



小組收費

東區早晨：無須收費

室內小組：\$60/三個月

外出小組：\$100/三個月
(如乘坐公共交通工具需自備車費)

健康食+開心玩：無須收費

樂。活一族：\$50/三個月

QEF伊利沙伯女皇
弱智人士基金活動
\$30/三個月

備註

1. 外出小組名額為6-8人，如小組參與人數超出名額，會隔週安排參與室內小組活動。如會員同時報名參與星期二及星期四下午之外出小組，本中心將只為會員安排其中一天參與外出小組；另一天則會安排參與室內小組。
2. 外出小組有機會與上午小組合併進行，活動有機會外出進餐，如會員/家屬不同意此安排，請通知中心職員。
3. 參與外出活動時，往返活動地點會以步行或乘坐會車，如乘坐公共交通工具，需自備車費。
4. 活動當日如有天氣及交通等影響，中心會視乎實際情況，為小組安排作出臨時變動。
5. 如當天因會員出席情況有變，或因特別情況，有機會將該節不同的小組合併進行。
6. 樂。活一族可視乎個人興趣及按日報名參與，參加者需自行往返/安排接送，名額20人，如參加人數眾多，將以抽籤形式決定參加會員。(當天日間小組會員優先)。活動有機會安排外出。
7. 如當天會員因事需活動完結後未能準時離開，中心將每30分鐘收取\$16.5作個別支援服務費用(不足30分鐘則會按半小時計算)，如此類推。

守護天使~假期照顧服務

報名及 注意事項

1. 參加者請準時到達，逾時不候。如因事於活動開始前早到或活動完結後未能準時接回參加者，中心將每30分鐘收取\$16.5作個別支援服務費用，如此類推。(不足30分鐘則會按半小時計算；上下午分別計算)。
2. 參加者請自備水樽、餐具、所需衣物及藥物等個人物品。基於會員健康及安全，藥袋上必須有會員姓名、藥物名稱、處方日期、劑量、處方醫務所/醫院名稱等基本資料，所有未經註冊西醫處方的藥物，本中心不會代為派發及給服。
3. 必須成為雅聚天地~地區支援中心(東區)會員，方可報名。
4. 一經報名，即表示遵守假期照顧服務內所有細則及注意事項。
5. 截止報名後，不能再作任何更改，並會以申請進行抽籤。中籤後，請於最後繳款日期或之前繳交費用，逾期繳費當作自動放棄論，但所欠款項仍需清繳。而所繳費用，恕不退還。
6. 如一年內未曾參與本中心活動，會由個案經理進行評估，並視乎情況，需參加者家屬於活動首天陪同參加者參與活動，以助適應中心環境及流程。
7. **活動流程或會因應會員特性及天氣、交通情況而作出微調，恕不會另行通知。**
8. **報名參與假期照顧服務及「開心歡度聖誕」活動的參加者，需待報名結果公布後，才可按個別需要申請日間暫託服務(如未能參與假期照顧服務或「開心歡度聖誕」)。**如有特別情況及個別困難，可向所屬個案經理或服務負責社工提出。
9. **請家屬於報名前仔細查閱學校校曆表及相關假期安排，避免因上課安排或活動撞期而影響參與機會。**
10. 如參加者因任何原因請假(包括病假、事假或其他原因)而未能出席活動，本中心於該活動日將不提供午膳，亦不會安排保留、補發或另行派發飯盒。

探索大世界

童趣小天地

開心歡度聖誕

日期	2026年 10月3日至12月19日 (逢星期六)	2026年 10月3至12月19日 (逢星期六)	2026年12月22日至12月24日 及12月28日至12月31日
時間	上午9:30至下午4:30		
對象	18歲或以上之智障人士	6歲或以上就讀特殊學校之智障人士	
名額	7人	7人	7人
費用	(全日室內活動+材料費+午膳): \$90 (半日室內+半日外出+午膳): \$110		
地點	本中心及外出地方		
報名及繳費	額滿抽籤，一經抽籤確實後才繳費		

探索大世界



童趣小天地



守護天使~個別支援服務

服務目標

為有緊急照顧需要的殘疾人士及其家庭提供支援

服務內容及優次

1. 護送覆診(只接受三個月內的預約)
2. 因家庭突變而需要的家庭暫顧
3. 非恆常的交通接送 (須由社工評估申請服務的需要, 再安排已受訓的託護員提供服務)

服務對象	6歲或以上會員
服務時間	早上8:00 - 晚上8:00
服務收費	1. 每小時\$33 2. 每次服務最少以1.5小時計算, 其後可按需要每半小時增加服務時間, 如需要取消服務或減少時數, 必須於服務時間開始前最少24小時致電中心更改, 否則仍需繳付該次服務的全數費用(必須與當值職員聯絡為準) 3. 服務期間同事陪同會員的交通費, 全數由家屬支付
申請/查詢	歡迎致電中心電話(2635 1500)與助理服務經理葉駿豪(Terry)作出預約
電郵	rs.wenet@sj.s.org.hk
手提電話號碼	6768 4511 (非辦公時間作緊急聯絡用, 並非作預約服務用途)
備註	每次預約須填寫服務預約表



日間暫顧服務

為居於社區的殘疾人士提供短期日間暫顧服務, 詳情如下:

時間	星期一至六, 上午9:00 - 下午6:00 (公眾假期除外)
地點	本中心
對象	6歲或以上會員
名額	每日2名
費用	按小時收費, 每小時\$5.1(以1小時作單位計算), 午膳費按實報實銷基礎收取。
備註	1. 首次使用服務, 家屬須簽署「日間暫顧服務協議書」。 2. 已半年未有使用本中心任何服務者, 需經社工評估。 3. 服務日數一般不超過連續14天, 如有特殊需要需與單位商討。服務單位將視乎申請人的需要及服務名額, 考慮延長服務日數至不可多於連續42天。 4. 使用次數不限。 5. 如需取消服務或更改服務時間, 請於服務提供前的24小時前通知(與當值職員聯絡為準), 否則仍須繳交全數費用。 6. 如因突發狀況須臨時提前或延後使用服務, 將再按實際使用時間每小時收取服務費。[本中心設「個別支援服務」, 如使用日間暫顧服務服務時間延後至超出單位的服務時間, 在人手許可的情況下, 中心可提供「個別支援服務」(每小時\$33.0), 每半小時收費\$16.5 (不足半小時亦會按半小時計算), 如此類推]
申請/查詢	歡迎致電 2635 1500 與助理服務經理 葉駿豪(Terry) 預約
備註	每次預約須填寫服務預約表

照顧者支援服務

放心鬆一鬆 2

日期：2026年10月7、21日；11月4、18日；12月16、30日(星期三，不設補堂)
時間：上午11:45至下午12:45
地點：本中心
內容：透過放鬆和拉筋練習，配合靜觀活動，專注感受身體，讓照顧者在忙碌中安心放鬆，滋養身心。
費用：\$30
名額：6位
負責同事：職業治療師何明蔚(Harley)

會員家屬聯會

日期：2026年10月10日(星期六)
時間：下午1:30-下午3:30
地點：待定
內容：1. 會員家屬幹事代表討論服務或政策
2. 會員家屬幹事代表商討及計劃會員家屬活動
費用：全免
負責職員：個案經理黃樂心(Joyce)
備註：歡迎會員家屬聯會成員列席會議。

單位家屬活動

家屬參觀2026 - 鯉魚門晉朗綜合復康服務中心

日期：2026年12月(待定)
時間：上午10:00至上午11:30
地點：本中心
內容：與照顧者參觀宿舍，並宣傳暫顧及暫宿服務，讓照顧者增加認識住宿服務。
費用：全免
名額：8位
負責職員：個案經理黃樂心(Joyce)

照顧者加油站

中心特設「照顧者加油站」，希望為照顧者提供一個定時定點的放鬆喘息空間，讓照顧者能體驗不同放鬆活動。現逢每月最後星期五於本中心舉行，期待與照顧者一起享受放鬆時光。

輕鬆花茶靜觀

日期：2026年10月30日(星期五)
時間：上午10:00至中午12:00
地點：本中心
內容：與照顧者一同進行靜觀放鬆、享用花茶及互相分享，享受放鬆時光。
費用：全免
名額：8位
負責職員：個案經理黃樂心(Joyce)



港鐵站杯墊工作坊

日期：2026年11月27日(星期五)
時間：上午10:00至中午12:00
地點：本中心
內容：與照顧者一同製作港鐵站杯墊，放鬆心情。
費用：全免
名額：8位
負責職員：個案經理黃樂心(Joyce)

聖誕裝飾小手作

日期：2026年12月18日(星期五)
時間：上午10:00至中午12:00
地點：本中心
內容：與照顧者一同製作聖誕裝飾品，放鬆心情。
費用：全免
名額：8位
負責職員：個案經理黃樂心(Joyce)



2026年11月單位家聯會

日期：2026年11月19日(星期四)
時間：上午9:00-下午1:00
地點：聖雅各福群會復康服務悅明居、忻悅居及忻悅綜合職業服務中心
內容：分享機構及中心服務動向，與家屬互相交流。
參觀嚴重肢體傷殘人士宿舍、中度弱智人士宿舍及綜合職業服務中心。
費用：全免
名額：12位
負責職員：個案經理謝藹雯(Man)及助理經理梁偉健(Kin)。

護膚品DIY放鬆工作坊

日期：2026年12月4日(星期五)
時間：上午11:00至中午12:30
地點：本中心
內容：與照顧者一同製作舒緩護膚品及精油，並學習按摩放鬆穴位的方法，讓照顧者享受放鬆的時光。
費用：全免
名額：8位
負責職員：個案經理黃樂心(Joyce)

2026-2027年度 外傭照顧殘疾人士培訓試驗計劃(費用全免)

目標：1. 由專業人士教授外傭照顧殘疾人士的知識及技巧。
2. 提供外傭持續進修機會，增進他們的護理知識及照顧技能，以協助家屬照顧復康人士。
對象：獲聘請照顧殘疾人士之外傭。每位參加之外傭，可獲最少6小時之培訓，即核心課程(最少4小時)及選修課程(最少2小時)。
內容：由專業人士教授，內容範疇：

核心課程(最少4小時)

▶ 基本急救常識 ▶ 生命徵象判斷及護理照顧 ▶ 協助自理及個人衛生知識

選修課程(最少2小時)

▶ 食物安全及健康飲食 ▶ 預防跌倒知識 ▶ 處理藥物知識 ▶ 協助人餵食知識及技巧
▶ 協助進行轉移 ▶ 認識殘疾人士溝通及處理情緒行為知識及技巧 ▶ 如何使用復康器材 ▶ 精神健康認知

語言：中文或英文

備註：1. 所有參加培訓計劃的外傭需先獲僱主推薦/允許，其僱主亦需已購買法定要求的僱員補償保險。
2. 外傭需完成以上所有課程方可獲頒發出席證書，如欲只報名個別課程，請先與負責社工查詢。
3. 課程以英語或廣東話教授，如有需要，中心可提供其他支援，如傳譯服務。

報名方法：致電／親臨中心報名 負責職員：馬芷楓(Carey) 費用：全免

興趣班及活動

環保小手工

日期：2026年10-12月
(逢星期六，不設補堂)
時間：上午10:00至中午12:00
地點：本中心
內容：利用環保物料進行創作。透過不同的手作技巧，發揮想像力，親手制作出獨一無二的小作品。
費用：\$30
名額：10人
對象：15歲以上會員，有基本自我照顧能力及需由社工評估。
負責職員：朋輩支援工作員
林偉強(Daniel)

伊利沙伯女皇 弱智人士基金空手道小組II

日期：2026年10-12月
(逢星期六，不設補堂)
時間：下午2:00至下午4:00
地點：本中心
內容：讓會員體驗空手道運動，學習基本守則與招式。鍛鍊體魄，並在群體練習中提升團隊合作與溝通技巧。
費用：\$30
名額：10人
對象：15歲以上會員，有基本自我照顧能力及需由社工評估。
負責職員：社區共融幹事黃靜怡(JAY)

骨質密度檢查

日期：2026年10月22日(星期四)
時間：上午10:30至下午5:00
地點：本中心
內容：進行超聲波骨質密度檢測，識別骨質疏鬆高危之會員。
需注意此檢測只屬初期篩查，不能作骨質疏鬆之正式診斷。
費用：全免
名額：30人
對象：中心會員
負責職員：物理治療師陳煜霖(Mathew)
備註：參加者於報名前按個人身體狀況需要先諮詢家庭醫生意見。

肢體殘疾會員活動

禪畫身心靈 2

日期：2026年10月15、29日；11月12、26日；12月10、24日
(星期四，不設補堂)
時間：上午10:30至上午11:30
地點：本中心
內容：透過禪繞畫媒介，結合放鬆與拉筋練習，促進身心靈的平衡與健康。
費用：\$30
名額：6人
對象：肢體殘疾會員
負責職員：職業治療師
何明蔚(Harley)



潮玩港鐵站杯墊設計

日期：2026年11月18日
(星期三，不設補堂)
時間：下午2:30至下午4:30
地點：本中心
內容：每一個港鐵站，都有屬於我們的足跡，藉著制作馬賽克杯墊，拼砌出獨特的城市印記。
費用：\$30
名額：8人
對象：肢體殘疾會員
負責職員：社區共融幹事
石立儀(Ivy)



飯「聚」系列

「轆轆」齊齊歡度聖誕節

日期：11月27日(星期五)(暫定)
時間：中午11:30 - 下午02:00
地點：港島酒店自助餐
內容：共聚聖誕午宴聚餐活動，歡度聖誕，共度共融暖時光。
費用：每位\$150
名額：12人
對象：肢體殘疾會員及家屬
負責職員：社區共融幹事鄭淑敏(Emily)及個案經理謝藹雯(Man)



戶外活動

「轆」轉藍天

日期：2026年12月5日(星期六)
時間：上午10:30至下午5:00
地點：南丫島(暫定)
內容：南丫島友善行：暢遊榕樹灣，悠閒體驗海鮮文化之旅。
費用：每位\$150
名額：10人
對象：肢體殘疾會員及家屬
負責職員：社區共融幹事黃翠碧(Pinky)及個案經理謝藹雯(Man)



下午聚一聚活動

會員大會歡迎全體會員，包括肢體殘疾會員參與，了解中心最新資訊及表達意見，如有興趣，請事先聯絡負責社工以作安排。

「語」你同行・賀國慶

慶祝國慶活動及為9月及10月生日的會員慶祝並舉行會員大會讓會員學習表達自己意見。

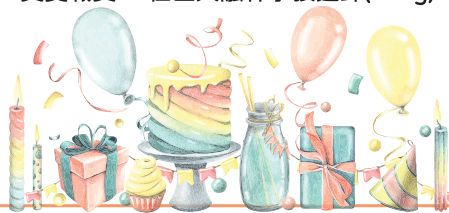
日期：2026年10月15日(四)
時間：下午2:00至下午4:00
地點：本中心
費用：免費
名額：30人
負責職員：社區共融幹事黃靜怡(Jay)



秋日歡欣生日會

在充滿秋意的月份為11月生日的會員慶祝生日，一起玩樂，並為壽星們送上祝福。

日期：2026年11月27日(五)
時間：下午2:00至下午4:00
地點：本中心
費用：免費
名額：30人
負責職員：社區共融幹事張靈鋒(Fung)



歡聚聖誕聚一聚 2026

大家在輕鬆環境下一同慶祝，迎接聖誕來臨，以及學習不同社交技巧。

日期：2026年12月14日(一)
時間：下午2:00至下午4:00
地點：本中心
費用：免費
名額：30人
負責職員：社區共融幹事黃翠碧(Pinky)



*以上活動將合併2026年10月15日、11月27日及12月14日下午進行的多元化學習小組。

中心治療服務

物理治療服務

物理治療是一種以預防、治療及處理因疾病或傷害所帶來的動作問題的專業醫療，物理治療師透過對身體的檢查及評估、制定治療計劃，為各類痛症進行治療，矯正及減輕急性或慢性的動作障礙，協助其保持或恢復健康。物理治療師同時會提供專業意見為會員設計合適的訓練目標及個人運動計劃，預防痛症發生，同時增強體魄。



職業治療服務

職業治療是透過各類的活動和療法協助會員預防傷病、增強體能，以個別或小組治療方式，加上適當的護理及各方面的復康運動和訓練，如肌能評估、日常生活活動評估、感覺統合評估、身體機能訓練等，發揮潛能及應付家居和社區生活上的需要，發展日常生活、社交、工作和餘暇所需的技能和習慣，提升獨立生活能力及生活質素。



言語治療服務

言語治療是為有溝通（包括聽、說、讀、寫）及／或吞嚥障礙人士而設的專業康復服務，協助有言語、吞嚥問題的老齡化會員、其家屬／照顧者能克服日常生活障礙，並維持老齡化會員僅餘的溝通及言語能力，使其日常生活得以保持，並制定個別化的治療方案，提供有關的建議及諮詢服務。當中包括評估、訂立訓練／治療方案及定期檢討進度，提升會員的語言、社交及溝通能力。



臨床心理服務

臨床心理學家運用心理學的理論、方法及技巧，提供評估、諮詢及心理治療服務，幫助會員面對因情緒、思想、行為、性格及社交所引致的心理困擾和生活難題，以提高他們的適應能力，減低困擾及改變對事物的觀念、感受和情緒反應，令他們保持身心健康。



*以上所有治療須經本中心個案經理轉介

*專職治療服務，只限居住於港島東區當區的殘疾人士申請，並須經本中心個案經理轉介。

*職業／物理／言語治療師到訪服務，\$52／節（每節60分鐘）

*職業／物理治療師小組，\$60／季（每節60分鐘）

嚴重殘疾人士日間照顧服務

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目標

嚴重殘疾人士日間照顧為嚴重殘疾人士提供一系列的日間照顧服務，如護理照顧、康復服務，社交及個人照顧服務，以紓緩照顧者的照顧壓力，使嚴重殘疾人士繼續融入社區生活。

服務對象

十五歲至五十九歲
嚴重智障／嚴重肢體傷殘人士*

每日名額

5人

服務形式

提供服務如下：

- 日間照顧服務 (包括膳食)；
- 護理服務及深切個人照顧服務，包括協助及照顧嚴重殘疾人士的日常起居；
- 康復服務，以維持嚴重殘疾人士的基本生活技能；以及
- 定期舉辦社交及康樂活動，使嚴重殘疾人士與社區保持接觸



時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	東區早晨 會員到達中心、跟進會員健康狀況、看時事新聞、報告中心事務				
10:30-12:30	生活自理 Get-Set-Go! 透過活動和遊戲讓會員認識個人衛生的重要性，藉此增強自理能力、提升健康意識與自信心，幫助他們建立良好生活習慣，並逐步融入社區生活。	幸福滋味站 透過輕鬆愉快的烹調體驗，讓會員學習製作簡單美味的小食和甜品，享受「自己動手做、幸福在其中」的樂趣。	個人照顧 / 訓練		
12:30-14:00	享用午膳 + 餘閒時間				
14:00-16:00	個人照顧 / 訓練		「行」開下· 身心充電團 與會員一起暫別繁囂，到戶外走走，在輕鬆的腳步中互相交流。	齊齊動樂樂 透過趣味集體遊戲與輕鬆運動，帶動會員動動身手、舒展筋骨，鍛鍊身體與放鬆身心。	「塑」造日常手 創小組 透過黏土手作，從基礎捏塑技巧入手，發揮無限想像力，將平淡的黏土轉化為獨一無二的精緻手作品。
16:00-18:00			休閒 / 收拾 / 會員準備離開		

開放時間

星期一至五
上午九時至
下午六時

服務費用

每月1,002元 (包括午膳) /
按日服務收費為61元。

申請途徑

可經社工直接向
服務單位申請。

* 年齡介乎15至59歲的輕/中度智障人士經指定殘疾人士地區支援中心評估後確定存在老齡化狀況，亦可申請嚴重殘疾人士日間照顧服務。

備註：

1. 活動會因有機會調節或合併該節不同的小組，亦有可能上下午小組互換。
2. 活動當日如有天氣及交通等影響，中心會視乎實際情況，為小組安排作出臨時變動。
3. 外出活動會因應活動內容而有可能轉為全日外出活動。



【泥啦師傅仔】

陶藝體驗課程



「泥啦師傅仔」由聖雅各福群會復康服務「藝想」主辦，專為復康人士打造的陶藝體驗課程。活動旨在讓會員透過觸摸與塑造泥土，發掘個人興趣與手藝潛能，同時在創作過程中建立自信💖。

本中心帶領十位會員參與，見證他們專注投入、樂在其中的珍貴時刻。其中兩位會員，更獲選進入後續訓練班，接受持續培訓💡。這不單是技藝的磨練，更是為他們未來發展打開一扇窗，期望他們能盡情享受創作，在陶藝路上探索更多未知的可能性，捏出屬於自己的精彩人生😊。



歷奇體驗日

為豐富會員的生活體驗及促進團隊合作精神，本中心早前安排會員前往保良局西貢戶外營參與歷奇活動。會員們懷着興奮的心情投入各項精彩活動，共度了一個充實而難忘的歡樂時光💚。

活動內容豐富多元，包括燒烤（BBQ）🍖、歷奇挑戰「大腳八」👣、集體遊戲🎯

及各項營地活動等。會員們在活動過程中積極參與、互相協助，充分展現團隊合作精神。其中「大腳八」活動尤其考驗參加者之間的默契與溝通能力，大家透過彼此鼓勵及協調步伐，一步一步完成挑戰，過程充滿歡笑與成就感。

此外，集體遊戲讓會員有機會發揮所長，增進彼此交流，而燒烤環節更成為大家輕鬆暢談、分享生活點滴的美好時刻。會員們全程表現投入，勇於嘗試新挑戰，展現積極樂觀及永不放棄的精神，令人深感欣喜。

是次戶外歷奇活動不僅讓會員親近大自然、舒展身心，更提升了自信心及社交能力，加強彼此間的連繫與友誼。期待未來繼續舉辦更多精彩活動，與大家一同探索、成長，共創美好回憶！

塑膠冒險者：
發射升空！

會員共同製作的火箭，隨時準備升空

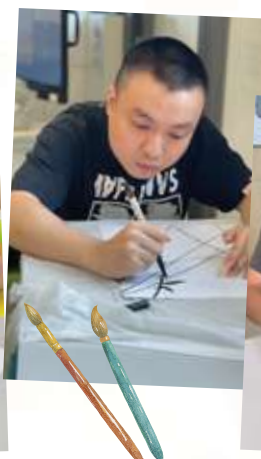


感恩有妳生日會

中心活動點滴



手作美學館



盛夏好友生日派對



端午節活動



城市感官探索：發掘自閉症會員的「安靜角落」

許多自閉症或有感官處理障礙的會員，在面對擁擠、喧鬧環境時容易感官過載。本期專隊社工特別為大家開箱兩個香港較新的「感官友善設施」。

1

第一站：香港國際機場「感知閣」

以往許多家庭因擔心會員無法適應機場人流及噪音而不敢外遊。2026年4月全新啟用的「感知閣 (Sensory Corner)」正是出發前的平靜避風港！

動感探索區



設有互動感官牆、音樂觸控板和色彩泡泡管，讓會員以舒服的形式與環境進行互動。

模擬獨立機艙



讓會員在登機前實地預習，大大減低幽閉與陌生恐懼。

位置詳情：一號客運大樓離港層(L6)近10號登機閘口禁區內。每天
05:00-24:00免費開放且無需任何醫療證明。

(照片及資料來源：機場禁區新設「感知閣」服務自閉症患者 模擬機艙助提早心理準備 | 香港01)



掃描以了解更多資訊

2

第二站：北角「東岸板道」

假日想與會員親近自然，但又怕曬、怕擠擁？近期落成啟用的「東岸板道」(貫通炮台山至鰂魚涌)利用高架橋底，創造出獨特的感官環境！



主要感官友善設計：

1. 防光刺激：步道依附東區走廊橋底而建，高架橋化作天然的防曬天幕，免除強光對視覺的刺激。
2. 聲學過濾：海浪的拍打聲與海風形成了天然的「白噪音」，巧妙地覆蓋、揉碎了上方走廊傳來的汽車引擎雜音。

位置詳情：北角油街至鰂魚涌海裕街段；全日開放。

(照片及來源：海濱事務委員會)



掃描以了解更多資訊

賽馬會健腔護齒計劃
JOCKEY CLUB DENTAL CARE PROGRAMME

洗牙 補牙 脫牙
\$50

立即行動 掃描登記

合資格人士登記後一年獲兩次口腔治療優惠，以\$50享用專業洗牙、補牙或脫牙服務，名額有限，詳情請致電2345 1694或2345 1672。

參加者可選擇接受以下課程或治療：
● 口腔檢查 ● 全口X光 ● 牙齒衛生指導
● 氟化物治療 ● 洗牙 ● 補牙 ● 脫牙

長沙灣東京街29號睿峰商場1樓51號舖

主辦機構：聖雅各福群會 St. James' Settlement
資助機構：香港賽馬會 The Hong Kong Jockey Club

對象

持有香港身份證及正申領以下任何一項援助及津貼的人士：

- 1 社會福利署長者生活津貼
- 2 醫管局醫療費用減免
- 3 在職家庭津貼計劃
- 4 學生資助計劃 (全書津/半書津、學生車船津貼計劃及上網費津貼計劃)受助人及家庭
- 5 社會福利署長者社區照顧服務券計劃 (第二級)
- 6 社會福利署津助的綜合家居照顧服務 (體弱個案) / 改善家居及社區照顧服務 / 家居支援服務 (第一或第二級別收費 / 共同付款級別)
- 7 低收入家庭成員：近三個月每月入息不高於 2025 年第四季家庭住戶每月入息中位數

本計劃不適用於綜合社會保障援助計劃 (綜援) 受助人。

資助項目

合資格人士可以優惠價 \$50 享用以下服務，每年上限兩次：

- 檢查、口腔 X 光片、洗牙
- 簡單補牙或脫牙 (一隻)

申請方法

- 如有查詢，可致電2345 1694 或2345 1672。

會員義工組

聖雅各福群會雅聚天地 ～ 地區支援中心 (東區) 義工會
員現正招募，歡迎本中心會員積極參與！

義務工作包括探訪關懷長者 / 會員、協助活動進行、支援外出活動等。參與義務工作，除了認識新朋友、擴闊社交圈子，更能發揮所長，提升自我價值。

中心會提供配套培訓與服務指導，協助義工投入各項服務。

有興趣的會員歡迎聯絡社區共融幹事陸如茵查詢報名，一同打造充滿關懷、互助共融的社區。



跨文化社交與禮儀小貼士

少數族裔地區大使 Usra

常有會員關心我們伊斯蘭教徒有沒有特別的文化禁忌。其實只要掌握以下幾個社交與尊重的溫馨小貼士，大家就能安心建立良好的關係。

1. 注重男女之間的社交距離：

女性一般不會與非親屬的男性有肢體接觸。禮貌的替代方式是遇到伊斯蘭女性時可微笑、點頭，或是將右手輕輕放在左胸口。如果是同性（女性之間），親切握手或打招呼則是完全沒問題的。

2. 飲食有嚴格的清真規定：

我們不吃豬肉及含有豬油成分的食品，也不接觸酒精飲料。所有的肉類均需經過特定的清真處理才能食用。如果想與伊斯蘭教徒分享食物，最保險的做法是選擇純素食、新鮮水果或堅果。

3. 祈禱與齋戒：

伊斯蘭教徒每天有五次祈禱的時間，每年亦有為期一個月的「齋戒月」，當看到他們正在安靜地進行祈禱時，請盡量避免在旁邊大聲說話或從祈禱者正前方走過。在齋戒月期間，我們從日出到日落都不能進食或飲水。若看到伊斯蘭教徒神情略帶疲倦，請多給予一份理解與關懷。



言語治療師專欄 — 吞嚥困難知多少

言語治療師 張晞暘



進食本是自然本能，但對於面對吞嚥問題的朋友來說，每一口飲食都可能是挑戰。吞嚥問題是指食物由口腔進入食道的過程中出現障礙，常見的問題包括進食或飲水時頻頻噎咳、食物好像「卡住」難以下嚥、進食後聲音變得濕濁，甚至口腔內有食物殘留未吞清等。吞嚥困難的影響可大可小，若不及時跟進，有機會導致營養不足、脫水，甚至引發吸入性肺炎，因此絕對值得大家多加小心。

作為中心的言語治療師，既要照顧不同程度需要的會員，吞嚥安全更是一個非常重要的議題。我們會透過臨床吞嚥評估，仔細觀察會員口腔、咽腔及喉腔的結構與功能，並一併考慮會員的坐姿擺位、語言理解能力、精神狀態及藥物影響等因素，全面了解會員吞嚥問題背後的成因與嚴重程度。

因應評估結果，我們會和會員及照顧者一起訂立針對性的治療計劃。訓練方向可從生活著手，例如透過口肌訓練強化咀嚼與吞嚥所需的肌肉力量和協調能力、教導保護氣道的吞嚥手法，又或是調整食物的質地與液體稠度，讓會員能夠食得安全。我們亦會陪伴照顧者練習餵食技巧，從正確的餵食姿勢、速度控制到觀察要點，一步步掌握安心照顧的方法。

吞嚥問題往往不只影響營養攝取，更會影響一個人的生活質素與社交心情。在中心裡，言語治療師與職業治療師、物理治療師及社工等團隊成員緊密合作，從不同角度為會員提供全面支援。我們相信，只要用對方法、多一份耐性與關懷，每一位會員都能重拾安全進食的信心，繼續在社區中享受飲食的樂趣，活得健康又自在。



言語治療師為中心會員進行吞嚥評估及訓練

活動報名流程

開始報名日期：2026年8月26日 (星期三)上午9時正

抽籤活動

報名抽籤不需繳款，統一抽籤後，中籤者必須繳費。

遞交報名表

截止：2026年9月12日 (星期六) 下午5時前

遞交方式：

- 1 親臨本中心
- 2 郵寄／傳真／電郵到中心，必須致電中心職員核實收妥
- 3 使用QR Code 報名

統一抽籤

日期：2026年9月16日 (星期三)

歡迎會員及家屬於以下時間參與見證

抽籤：下午2時於本中心

抽籤公佈

日期：2026年9月21日(星期一)下午2時

查閱方式：

- 1 親臨本中心
- 2 使用QR code瀏覽復康服務網站
<https://rs.sjs.org.hk/>



繳交中籤活動費用

中籤活動 繳款限期：2026年9月28日(星期一)下午5時前

親臨中心繳款或郵寄支票到中心。

如參加者未能於繳款限期前繳款，則視作棄權，活動名額由後備名單之報名者補上，有關款項仍需繳付；如未能繳清餘款，中心保留日後拒絕接受報名之權利。

其他非抽籤活動

先到先得，繳費作實，額滿即止。

遞交報名表及繳交費用

報名及繳費方式：
親臨中心報名及即時繳款

活動報名注意事項

1. 參加資格：必須為雅聚天地(東區)之會員。
2. 繳交費用方法：親臨本中心，地址詳見本通訊封面；或郵寄支票*到本中心。
*支票背後請寫上參加者姓名及活動名稱
*支票抬頭：聖雅各福群會/ St James' Settlement
3. 如活動當日受颱風、暴雨警告、特殊交通狀況影響：
 - 3.1 留意中心所發放的訊息，如有疑問可致電中心查詢；
 - 3.2 如更改日期參加者未能參與，本中心將會安排退款；
 - 3.3 假期照顧服務、個別及小組式訓練，活動將會取消。本中心不設退款安排。
4. 取消/退出
 - 4.1 本中心決定取消之服務項目或班組活動：

盡快通知（口頭或書面，視乎涉及項目）已報名人士，安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。

退款時請留意：

*須出示退款通知信及有關收據

*退款通知信上已列明有效日期（如無列明，一般情況是服務原定舉行日期之一個月內），逾期未取之款項，將由本中心撥作服務用途。
 - 4.2 已報名人士欲退出已報名之項目：

以口頭通知本中心接待處或有關項目之負責職員即可；一般情況下，已繳交之費用將不退款，亦不能轉讓他人替補參與有關服務、小組或活動

探索大世界 / 童趣小天地 / 開心歡渡聖誕節

報名表 (2026年10-12月)

開始報名：8月26日 (星期三) 上午9:00起
 截止報名：9月12日 (星期六) 下午5:00前
 截止繳交中籤活動費：9月28日(星期一) 下午5:00

溫馨提示

如參加者未能於繳款限期前繳款，則視作放棄論，活動名額由後備名單之報名者補上，有關款項仍需繳付；如未能繳清餘款，中心保留日後拒絕接受報名之權利。

遞交報名表前，請自行記錄上方日期及細閱第13頁「活動報名流程」，同意後在下方簽署

參加者姓名： 編號： 聯絡電話： 家長簽署：

(必須填寫)

(必須填寫)

(必須填寫)

(必須填寫)

開心歡渡聖誕節			
日期	內容	費用	✓
22/12/2026	暖暖冬日手工樂/雪花烘焙坊	\$90	
23/12/2026	冬日光影嘉年華/環環小食店	\$90	
24/12/2026	平安夜同樂日/聖誕繽紛樂	\$90	
28/12/2026	聖誕Magic卡 / 冬日歡樂天地 (外出)	\$110	
29/12/2026	聖誕擴香石 / 聖誕小甜點	\$90	
30/12/2026	星星神射手/好味聖誕樹	\$90	

童趣小天地

(6歲或以上居住於港島東區及就讀特殊學校之智障人士)

日期	內容	費用	✓
10月3日	童趣大發現 / 廚房小幫手	\$90	
10月10日	開心小手工 / 和風美食	\$90	
10月17日	織夢手工坊 / 視覺探險隊	\$90	
10月24日	擊鼓樂 / 暢遊快樂 (外出)	\$110	
10月31日	楓季畫語 / 楓味暖食	\$90	
11月7日	美藝創作營 / 冬日料理派對	\$90	
11月14日	指尖魔法師 / DIY燈座	\$90	
11月21日	織織Day / 無油食堂	\$90	
11月28日	冬雪畫語 / 冬日暖飲	\$90	
12月5日	趣味小手作 / 小小廚房	\$90	
12月12日	活力滿Fun / 小手大創作	\$90	
12月19日	聖誕手作坊 / 互外鬆一鬆 (外出)	\$110	
12月26日	聖誕節補假		

探索大世界

(18歲或以上之智障人士)

日期	內容	費用	✓
10月3日	手作療癒社 / 陽光漫遊社 (外出)	\$110	
10月10日	Switch賽車比拼 / 下午茶—Tea	\$90	
10月17日	跳跳數字樂 / 手工樂園	\$90	
10月24日	創意手作 / 印度風情畫	\$90	
10月31日	小司機Buddy / Doughnut Family	\$90	
11月7日	勁爆布袋球 / 下午茶tea tea	\$90	
11月14日	秋日寫意畫 / 楓葉派對	\$90	
11月21日	紙飛機大作戰 / 漫遊機場 (外出)	\$110	
11月28日	扭扭樂 / 地壺樂	\$90	
12月5日	週末運動樂 / 奇趣手作坊	\$90	
12月12日	聖誕繽紛小手工 / Early Christmas Party	\$90	
12月19日	拼貼樂 / 黏土樂	\$90	
12月26日	聖誕節補假		

為方便家長報名，現開始接受使用網上表格形式報名，歡迎使用以下 QRcode 報名假期照顧活動。



* 如要報名請在相應格內“✓”

SQS大放送

標準2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

- 2.1 服務單位備有機制以檢討及修訂其有關的政策及程序。
- 2.2 服務單位備有機制，以在檢討及修訂有關政策及程序的過程中適當地收集及採納服務使用者和職員的意見。

惡劣天氣下中心服務及活動安排

(如社會福利署發出指示有別於本指引，則以社會福利署指示為準)

		中心開放	室內活動	戶外活動
T1	一號風球	✓	✓	註1
	黃色暴雨警告	✓	✓	註1
⚡3	三號風球	✓ 註2	✗ 註2	✗
	紅色暴雨警告	✓ 註2	✗ 註2	✗
	八號風球或以上/ 極端情況	✗ 註3,5	✗ 註3	✗
	黑色暴雨警告	✗ 註4,5	✗ 註4	✗
	雷暴警告	✓	✓	水上活動、遠足活動暫停

任何時間在返回服務單位前，如天文台已發出惡劣天氣警告，會員及家屬應考慮交通情況及天氣可能發生的轉變，選擇是否返回服務單位。

註1 (一號風球／黃色暴雨)

- 戶外活動會因應天氣狀況及活動性質，考慮改為室內活動。

註2 (三號風球／紅色暴雨)

- 在服務開始前紅色暴雨警告／三號強風信號或以上警告仍然生效，中心開放，服務暫停，小組／活動取消，請會員不要返回中心。
- 在服務期間紅色暴雨警告生效或預告在短時間內將發出三號強風信號或以上警告，服務暫停，小組／活動取消，中心將安排會員在安全情況下離開。
- 到戶治療服務及家訪視乎天氣狀況有限度提供。

註3 (八號風球／極端情況)

- 在服務開始前八號烈風或暴風信號警告／極端情況仍然生效，中心暫停開放。
- 在服務期間，如八號烈風或暴風信號警告將在短時間內發出，中心將安排會員盡快離開。

註4 (黑色暴雨)

- 在服務開始前黑色暴雨警告生效，中心暫停開放，唯如警告在服務開始前2小時內才發出，中心將安排有限度的人手照顧已抵達的會員。
- 在服務期間黑色暴雨警告生效，服務暫停，會員應留在中心內，至警告解除，在安全情況下離開；

註5 中心將於黑色暴雨警告／八號烈風或暴風信號警告／極端情況取消後兩小時內，在安全情況下重開；如警告在下午2:00仍未解除，中心全日暫停開放。

到達中心地圖



巴士：

(北角碼頭總站): 10, 23, 27, 38, 41A, 42, 42C, 63, 65, 82, 682C, A11
(英皇道): 2, 2A, 8H, 8X, 18, 18X, 18P, 19, 77, 81, 85, 99, 102, 106, 112, 116, 601

地鐵: 北角站A1出口，步行約1分鐘