



通訊

聖雅各福群會復康服務

2026年4至6月



「指尖上的城市記憶」： 蕭宇恆首次陶藝個人展覽

在這個低頭滑手機成為日常的年代，我們與城市的距離不知不覺地拉遠了。對不少復康服務的會員而言，生活節奏往往圍繞既定路線與支援網絡，較少被視為能主動回應生活、與社會對話的一份子。

「指尖上的城市記憶」——蕭宇恆首次陶藝個人展覽由聖雅各福群會藝想主辦，於2026年3月26日至4月12日期間於灣仔秀華坊 Co-Ninety 舉行。我們希望展覽能打破這種單向的想像，讓會員透過自身能力與創作走進社區，與大眾分享他們對生活的觀察與感受。

宇恆是藝想其中一位創作人（「師傅仔」），他於2008年加入聖雅各福群會復康服務。他的作品以人物、店舖、建築及城市風景為主要題材，透過陶泥構建獨特的「宇恆」視覺情境，反映他對事物分類與秩序的追求與執着。多年來，他憑着驚人的專注力與記憶力，逐步建立屬於自己的視覺語言。



蕭宇恆 - 香港陶瓷藝術家，他喜愛在城市中觀察生活、尋找創作靈感，並擅長以陶藝雕塑，呈現建築景觀及各行各業職人的形象，藉此記錄都市文化與生活日常。

生活在灣仔的他，平日習慣細心觀察街道上的人物、店舖與日常場景。他先以拍照或速寫記錄，再經過長時間的反覆嘗試，最後將這些片段轉化為立體的陶瓷作品。這個過程不僅是技術的累積，更是他透過作品訴說生活故事，引發觀眾共鳴的方式。

蕭宇恆對場地及策劃夥伴 Co-Ninety 的代表（左1）、展策人黃潤康（右2）與展覽製作人林池（右1），表達滿滿的感謝！



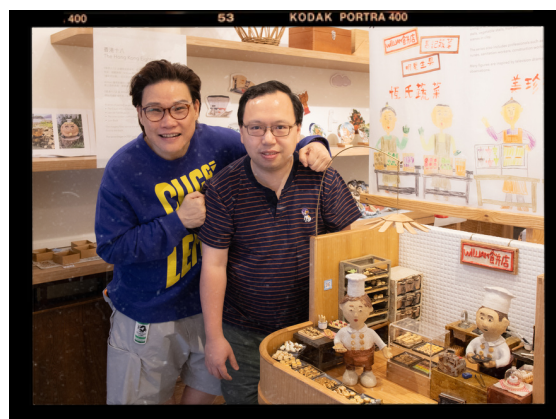
是次展覽以公眾為對象，讓宇恆的作品走出服務單位，進入社區展覽空間。他的角色亦隨之轉變——不再只是接受服務的會員，而是一位以藝術回應城市、引導觀眾重新觀看生活的藝術家。是次展覽不但獲得參觀者的正面回響，部分作品更於展覽期間獲購入，反映其作品具吸引力，並得到社會大眾對其創作價值的認可。

對我們而言，這不僅是一個展覽成果，更印證了復康服務的另一種可能：當會員獲得合適的平台與支持，他們不但能發展所長，更能以自身經驗與創作回饋社會，與大眾建立真摯而平等的連結。

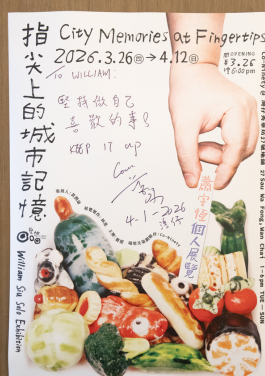


觀眾認真地欣賞菜檔、生果檔、會計師樓……也有各種商品，例如海鮮筷子座，蕭宇恆都一一細心講解。

蕭宇恆的偶像歌手蘇永康親臨參觀，並鼓勵地說：「忠於自己，繼續努力，我們一起加油！」



「威廉鮮魚」工作坊由蕭宇恆教授，創作海鮮筷子座，撻沙、斑魚、街市價錢牌……讓熟悉的日常化為餐桌上的風景！



蘇永康在海報上親筆留言：「To William：堅持做自己喜歡的事，Keep it up!」



掃描QR Code，瀏覽「指尖上的城市記憶——蕭宇恆首次陶藝個人展覽」的網頁。



親切共融龍舟賽2026

今年夏天，我們因龍舟而相遇，因堅持而蛻變！

聖雅各福群會復康服務的雅逸居及雅逸綜合服務隊、翠逸居及翠逸綜合服務隊、休閒服務及曉明居，與我們的合作夥伴——香港海事青年團普照分隊、天盛道場有限公司、光明之丘工作室及More Than Juggle攜手並肩，組成「BST同舟共濟」A、B兩隊，參與於2026年6月19日在大埔海濱公園舉行的「親切共融龍舟賽2026」，共同展現無分彼此的共融精神。

在海泓龍舟教練的專業指導下，我們積極備戰，並完成了4次水上訓練。對不少會員而言，這是他們人生首次接觸龍舟運動。訓練初期，我們在炎炎夏日、天氣變幻莫測的情況下，反覆練習同一個動作，對體力而言是一大考驗。教練和同事們亦一直密切留意天氣變化，細心照顧每位會員的身體狀況。由於部分會員需要時間讓身體適應及協調動作，團隊在初期曾經歷一段互相配合、逐步掌握節奏的磨合期。



職員及親友們到場為參賽隊員打氣，健兒們精神奕奕！

然而，真正的考驗，正正成為了展現團隊團結與共融精神的契機。比賽當日，我們面對突然湧來的大浪以致船身顛簸，雖然大家起初有稍感不適應，但在關鍵時刻仍能互相信任、彼此提點，齊心合力克服眼前的困難。

活動當日，不少家長攜同小朋友到場打氣，亦有會員專程前來為同伴加油，更有坐輪椅的會員親身到場，以溫暖的目光與掌聲鼓勵隊友。現場參與者或站或坐，彼此呼應，氣氛熱烈而溫馨。這不僅是一場比賽，更是一個凝聚會員、家屬、職員與義工，共同展現共融精神的時刻。

在激烈的賽事中，「BST同舟共濟」A隊及B隊分別勇奪季軍及殿軍的佳績，成績令人鼓舞！是次經歷，讓每一位參與者在突發逆境中展現默契，以及在淚水背後建立起的深厚情誼。



復康服務團隊挺進「親切共融龍舟賽2026」，隊員齊心協力勇奪殊榮，在台上高舉獎盃，共同分享勝利的喜悅與光榮時刻。

賽事結束後，大家齊聚一堂舉行慶功晚宴，為當天的努力作總結。席間氣氛溫馨，家長更笑言今年的整體表現是歷年之最。眾人其後在輕鬆愉快的氣氛中，細細回味當日的點滴，共享這份得來不易的喜悅。

因為運動，我們走在一起；因為同行，我們變得更強，成為彼此最堅實的後盾！期待來年，再次與大家並肩作戰，在水面上劃出屬於我們的熱血節奏！



賽後於餐廳慶功聚餐，我們捧起兩座獎盃，合照一張，活動圓滿結束！



這段旅程，因你而完整，為每一位參與的你感到驕傲！

特別鳴謝（排名按英文字母及中文筆劃排序）：More Than Juggle、QEFMH38/2025 動力方程式、天盛道場有限公司、光明之丘工作室、海泓龍舟、香港海事青年團普照分隊

喜樂匯聚・同行復元之路

喜匯離島 - 精神健康綜合社區中心（離島區）

聖雅各福群會獲社會福利署津助，於2026年3月1日起營辦「喜匯離島－精神健康綜合社區中心（離島區）」（下稱「中心」）。中心服務點暫設於大嶼山東涌逸東邨，秉承「讓喜樂匯聚社區」的願景，以「優勢為本」為服務理念，深信每位服務使用者均具備獨特的能力與潛能，致力透過一站式個案跟進、小組及活動，服務受情緒困擾的居民、精神復元人士及照顧者，協助他們克服困擾，在社區中繼續發揮所長。

在服務提供方面，中心由社工、臨床心理學家、職業治療師及精神科護士組成跨專業團隊，提供涵蓋及早識別至深入個案跟進的完整服務光譜，確保處於不同復元階段的人士均能及時獲得適切的專業支援，把握復元的黃金時機。此外，中心亦設有朋輩支援服務，由具精神健康復元親身經歷的朋輩支援工作員與服務使用者並肩同行，以共同經歷促進復元，減低孤立感，協助融入社區生活。

中心的服務對象為居住或就讀於離島區的人士，涵蓋15歲或以上的精神復元人士及懷疑有精神健康問題的人士、有社區精神健康支援需要的中學生、相關服務使用者的家屬及照顧者、有意改善精神健康的居民，以及居於私營殘疾人士院舍並有精神健康問題的院友。服務費用全免（部分活動因應內容個別或需收費），有需要的人士可自行向中心申請服務，或由醫生、社工、專職醫療人員或政府部門作轉介。

中心自開幕以來積極推展各項服務，建立區內服務網絡。於2026年4月至6月期間，中心舉辦了多元化的連繫活動及公眾教育項目，共累積154名登記會員、小組活動出席達501人次，而公眾教育活動則接觸到1,278人次。中心會繼續透過不同形式接觸社區居民，推廣精神健康意識，同時為服務使用者提供支援及復元機會，持續深耕離島區的精神健康社區服務。



關注中心的Facebook 及Instagram 專頁，
以獲取最新的服務及活動資訊。





與不同地區團體合辦喜匯離島嘉年華，以不同身心健康為主題的攤位，讓社區人士關注自己的身心狀態，以及學習不同減壓的方法。

「涌」出新世界透過跑步支援小組，讓新遷入東涌的居民身心得以放鬆，並讓大家認識東涌不同設施及休憩地方，與人和社區建立歸屬感。



由星級導師帶領的「善待自己」收納講座，讓新遷入的居民或正在整理家居的社區人士，學習斷捨離，使家居環境更整齊舒適，整理後亦能放鬆心情。

聯絡方法：

 /  : 5931 8691

 : wellness@sj.s.org.hk

 : 新界大嶼山東涌逸東街8號
逸東商場1樓113號舖

暫顧服務介紹

復康服務單位為復康人士提供短期住宿 / 日間暫顧服務，讓其照顧者可以稍作歇息，或處理個人事務。如想查詢服務詳情及收費，可直接與下列提供暫顧服務的單位聯絡。

提供住宿暫顧服務的復康單位

忻明居 (嚴重肢體傷殘人士宿舍)
地址：九龍觀塘安秀道23號
安泰邨服務設施大樓5樓
電話：2653 5065

悅明居 (中度智障人士宿舍)
地址：九龍觀塘安秀道23號
安泰邨服務設施大樓6樓
電話：2653 5065

曉明居 (輔助宿舍)
地址：新界沙田石門安睦街18號
碩門邨社會服務大樓6樓
電話：2365 2611

翠逸居 (嚴重智障人士宿舍)
地址：香港薄扶林道147號
展亮技能發展中心2樓及7樓
電話：2792 2066

雅逸居 (嚴重智障人士宿舍)
地址：西營盤高街2號
西營盤社區綜合大樓5樓
電話：2549 8770

朗逸居 (嚴重智障人士宿舍)
地址：香港柴灣興華 (一) 邨
停車場大廈 6至7樓
電話：2896 3119

提供日間暫顧服務的復康單位

雅聚天地 ~ 地區支援中心 (東區)
地址：香港北角渣華道123號
北角福利服務設施大樓5樓
電話：2635 1500

雅聚天地 ~ 地區支援中心 (灣仔)
地址：香港灣仔皇后大道東258號
灣仔街市地下低層
電話：2564 3338

跑馬地綜合服務隊
地址：香港跑馬地成和道桂成里14號
誠和閣地下
電話：2893 4322

提提你：

接受暫顧服務的服務使用者，需接受一定程度而不超越有關服務單位所提供的訓練或護理服務。