

# 聖雅各福群會 復康服務 雅聚天地~ 地區支援中心(東區)

## 2026年 7-9月通訊

開始報名日期：

**30/5 (星期六)**

截止報名日期：

**13/6 (星期六)**

歡迎於以下 QR code  
了解本中心服務



如不欲繼續收到本中心資料  
請親臨/致電/傳真或電郵知會。

督印：張文穎、楊康靜 (800本)  
編輯：王惠芬、李靜儀、石立儀

聯絡方法：

📍 北角渣華道123號北角福利服務設施大樓5樓

☎ 2635 1500

📞 6090 0536 (只限發放及接收訊息)

☎ 2564 3088

✉ rs.wenet@sjs.org.hk

歡迎到本部門網頁瀏覽本通訊  
網址: <http://rs.sjs.org.hk/>

## 會員須知

對象	歡迎居住在社區的殘疾人士申請，對象包括智障人士、肢體殘疾人士、自閉症人士、視覺受損及聽覺受損人士申請成為本中心會員。 (個案管理及專職治療服務只限居住在東區的會員)
申請服務途徑	填妥「會員申請表」，繳交年費，並連同申請人近照1張遞交到本中心。中心會安排個案經理面見。成為會員後會發出一張印有電腦條碼的會員證。 「會員申請表」請到網址 <a href="http://rs.sjs.org.hk">http://rs.sjs.org.hk</a> 下載或親臨本中心領取。
年費	年費每位港幣\$21
續會	殘疾人士及其家屬／照顧者可於每年4月1日起自行向中心繳交年費作續會，當會籍到期而未有續會者，則視作自動退出服務。

## 終止服務

會員可隨時自行提出終止服務，如情況適當，單位可為會員安排轉介。在下列的情況下，中心可以要求會員退出服務：

1. 會員的行為對其他服務使用者、職員或義工構成危險；或
2. 會員的滋擾行為，影響服務運作或活動的進行。

## 會員意見表

歡迎各位對本中心服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄／傳真／電郵／親身交回本中心
2. 使用中心意見箱
3. 向中心職員反映

以上聯絡方法請參考本通訊封面

服務意見表：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 雅聚天地(東區)的開放時間

## 開放時間

星期一至六 上午9:00至下午6:00  
星期日及公眾假期 休息

## 暫停開放日期

香港特別行政區成立紀念日 7月1日(星期三)  
中秋節翌日 9月26日(星期六)

## 更新個人資料步驟

會員在本中心登記的資料(如聯絡地址、電話等)有更改時，請進行以下步驟：

1. 盡快致電 2635 1500通知本中心職員；及
2. 在中心接待處索取或刊載於通訊內的「會員資料更改通知書」更改有關資料，並透過傳真2564 3088／電郵／郵寄／親身交回本中心。

## 會員資料更改通知書

會員姓名：\_\_\_\_\_

會員編號：\_\_\_\_\_

所更改資料

地址：\_\_\_\_\_

電話(日間)：\_\_\_\_\_

電話(晚間)：\_\_\_\_\_

其他：\_\_\_\_\_

生效日期：20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

\*以上所收集的個人資料只用作會員登記及推廣之用。

## 目錄

1 會員須知／會員意見表	11 中心活動點滴
2 目錄／職員及中心動向／捐款支持	12 中心活動點滴
3 多元化學習小組訓練系列*	13 社區資源
4 多元化學習小組訓練系列*	14 離校生專隊
5 守護天使~假期照顧服務*	15 服務調查
6 守護天使~個別支援服務* /日間暫顧服務	16 專題分享
7 照顧者支援服務*	17 活動報名流程
8 中心特備活動／肢體殘疾會員活動	18 童趣小天地 / 探索大世界報名表
9 下午聚一聚* /中心治療服務	封底 SQS 大放送 / 惡劣天氣影響下服務安排
10 嚴重殘疾人士日間照顧服務*	*東區會員優先

## 職員及中心動向

## 雅聚天地~地區支援中心(東區) 職員介紹



少數族裔地區大使  
**USRA-RAMZAN**

大家好，我是USRA。是新入職的EMDA，平時我很喜歡看電視和與朋友外出遊玩，期待日後與大家一起參加活動，請大家多多指教。



職業治療師  
**曾天儀 Chloe**

大家好，我是新加入的職業治療師Chloe，希望日後可以互相交流合作，為會員提供更好的支援及服務，請多多指教！



行政助理  
**許頌仁**

大家好，我是新到職同事阿仁，很榮幸加入雅聚天地，往後日子請多多指教！

## 離校生專隊 職員介紹



離校生專隊：個案經理  
**鄧子瑩 (Gillian)**

大家好！我係新加入「離校生專隊」嘅新社工鄧子瑩，平時好鍾意去旅行，探索唔同地方同當地文化，亦都鍾意聽音樂放鬆心情。好開心可以加入「雅聚天地」成為其中一分子，期待係中心見到大家一齊分享生活，多多指教！



離校生專隊：社區共融幹事  
**胡子龍 (阿龍)**

大家好！我係新加入「離校生專隊」嘅社區共融幹事阿龍，我平時就喜歡打籃球同行山，好開心可以加入「雅聚天地」呢個大家庭，期待同大家見面，多多指教！

行政助理 黃海明(Ming) 已於28/4/2026榮休，祝他生活美滿！  
離校生專隊 個案經理 - 陳景愉：已於30/4/2026離職，祝她生活美滿！

## 捐款支持我們

本中心〈雅聚天地~地區支援中心(東區)〉致力為生活在社區的殘疾人士、其家屬和照顧者提供一站式支援服務，協助他們融入社區。歡迎捐款支持中心😊！

捐款方式： 1. 現金捐款 2. 支票捐款

(支票抬頭請填寫：聖雅各福群會/St James' Settlement；支票背面填寫捐款者姓名並郵寄或親臨本中心捐款)

捐款收據： 本中心獲捐款後將會發出紙本收據，請填寫捐款人姓名、聯絡電話及國籍。

以任何一種形式捐款港幣100元或以上，均可獲發回收據作扣減稅項之用。

如有疑問，歡迎致電2635 1500或  
Whatsapp 6090 0536聯絡中心當值社工查詢。

中心郵寄地址：  
北角渣華道123號北角福利服務設施大樓5樓  
聯絡電話：2635 1500



了解更多本中心及本會其他復康服務：

## 義工招募

你想認識復康人士嗎？你想與他們成為朋友嗎？

任何有志服務復康人士而年滿16歲(如未滿16歲的申請人須家長或監護人同意/陪同)或以上的社區人士，我們歡迎你成為義工！攜手改變社區！

招募時間：全年度

服務地點：本中心 / 視乎中心活動安排外

加入方法：親臨本中心填寫義工申請表

如有查詢，可致電2635 1500或WhatsApp 6090 0536  
聯絡中心職員鄭富榮(Cedar)或陸如茵(Yan)

備註：

提供義工服務前，須先完成由本中心提供的義工培訓，內容包括義工守則、溝通技巧及服務須知等，讓義工在充分準備下與復康人士相處。

星期一至星期五  
**多元化學習小組訓練系列**  
 7-9月小組



**個別上門服務**

透過上門到戶訓練，提升15歲或以上智障人士的獨立生活及社區生活技能。

**小組訓練服務**

多元化學習小組是為會員提供日間多元化訓練，以達全人發展的目標。參與者需由社工作出評估，小組活動時間由上午9:00至下午4:00，名額共40位。

**社交及康樂活動**

為豐富會員閒暇活動，故中心推行「樂。活一族」活動，藉此培養及發展個人興趣，並提升社交技能。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:00	東區早晨				
上午小組 10:00-12:00	動力多一D	手作美學館	生活有理	數位小尖兵	香港體壇知多D
12:00-14:00	健康食+開心玩				
下午小組 14:00-16:00	漫遊者聯盟/ 反轉離島	健康社交圈	科技藝術	放眼看世界/ 香港探索之旅	QEF頌砵小組/ 靜心空間
樂。活一族 16:00-17:30	桌遊無限FUN	電競小隊	運動樂一樂	美味天王	福音戰士

**動力多一D**

探索不同有趣的運動方式，體驗運動樂趣，增強身體肌能並建立自信。

**漫遊者聯盟**

透過外出/觀看影片，讓參加者感受與同伴同遊不同景點的樂趣，更可拍下珍貴的相片留念。

**反轉離島**

以香港不同島嶼為主題，探索島嶼裡的美景與美食。

**手作美學館**

創作不同的手作活動，強化手眼協調能力，建立自我效能與成就感。

**健康社交圈**

學習正確的兩性相處之道，並培養平等互重的相處態度，讓每一段關係都能更成熟與美好。

**生活有理**

以一系列遊戲和話劇體驗活動，學習獨立生活技能及提高警覺，保護自己。

**科技藝術**

運用不同科學或電子技術融入藝術手作，一同嘗試創新玩意。

**數位小尖兵**

以多元化電子科技學習不同生活技能和進行小組互動遊戲，提升個人溝通能力和創意。

**放眼看世界**

透過影片介紹及分享世界上充滿特色的歷史遺產、自然奇觀以及現代地標，讓會員增廣見聞，放眼看世界。

**香港探索之旅**

走訪香港奇趣景點，認識社區及探索當地古蹟文化，擴闊學習視野。

**香港體壇知多D**

分享不同有關香港的運動文化與歷史，加深會員對香港運動的認識。

**QEF頌砵小組**

由專業導師帶領，在悠揚的頌砵聲音中，感受聲波振動帶來的深層放鬆與身心平靜。

**靜心空間**

嘗試用不同方式讓身體及心靈放鬆及平靜。

**樂。活一族**

**桌遊無限FUN**

透過桌上遊戲，增加會員之間的互動，學習與人相處。

**電競小隊**

暢玩電子遊戲，體驗競爭與合作，樂在其中。

**運動樂一樂**

體驗不同新奇有趣的運動，舒展身心，將運動融入生活。

**美味天王**

一同體驗煮食樂趣，享受親自製作的成果。

**福音戰士**

分享不同聖經故事及人物，一同探索小故事大道理。

**小組收費**

東區早晨：無須收費

室內小組：\$60/三個月

外出小組：\$100/三個月  
 (如乘坐公共交通工具需自備車費)

健康食+開心玩：無須收費

樂。活一族：\$50/三個月

QEF伊利沙伯女皇  
 弱智人士基金活動  
 \$30/三個月

**備註**

1. 外出小組名額為6-8人，如小組參與人數超出名額，會隔週安排參與室內小組活動。如會員同時報名參與星期二及星期四下午之外出小組，本中心將只為會員安排其中一天參與外出小組；另一天則會安排參與室內小組。
2. 外出小組有機會與上午小組合併進行，活動有機會外出進餐，如會員/家屬不同意此安排，請通知中心職員。
3. 參與外出活動時，往返活動地點會以步行或乘坐車，如乘坐公共交通工具，需自備車費。
4. 活動當日如有天氣及交通等影響，中心會視乎實際情況，為小組安排作出臨時變動。
5. 如當天因會員出席情況有變，或因特別情況，有機會將該節不同的小組合併進行。
6. 樂。活一族可視乎個人興趣及按日報名參與，參加者需自行往返/安排接送，名額20人，如參加人數眾多，將以抽籤形式決定參加會員。(當天日間小組會員優先)。活動有機會安排外出。
7. 如當天會員因事需活動完結後未能準時離開，中心將每30分鐘收取\$16.5作個別支援服務費用，如此類推。(不足30分鐘則會按半小時計算)。

## 守護天使~假期照顧服務

### 報名及注意事項

- 參加者請準時到達，逾時不候。如因事於活動開始前早到或活動完結後未能準時接回參加者，中心將每30分鐘收取\$16.5作個別支援服務費用，如此類推。(不足30分鐘則會按半小時計算；上下午分別計算)。
- 參加者請自備水樽、餐具、所需衣物及藥物等個人物品。基於會員健康及安全，藥袋上必須有會員姓名、藥物名稱、處方日期、劑量、處方醫務所/醫院名稱等基本資料，所有未經註冊西醫處方的藥物，本中心不會代為派發及給服。
- 必須成為雅聚天地-地區支援中心(東區)會員，方可報名。
- 一經報名，即表示遵守假期照顧服務內所有細則及注意事項。
- 截止報名後，不能再作任何更改，並會以申請進行抽籤。中籤後，請於最後繳款日期或之前繳交費用，逾期繳費當作自動放棄，但所欠款項仍需清繳。而所繳費用，恕不退還。
- 報名參與假期照顧服務及「開心歡渡暑假」活動的參加者，需待報名結果公布後，才可按個別需要(如未能參與假期照顧服務或「開心歡渡暑假」)申請日間暫顧服務。如有特別情況及個別困難，可向所屬個案經理或服務負責社工提出。

	探索大世界	童趣小天地	開心歡渡暑假
日期	2026年7月4日至9月19日 (逢星期六)	2026年7月4至25日及 9月5日至9月19日 (逢星期六)	2026年7月27日至8月28日 (逢星期一至五)
時間	上午9:30至下午4:30		
對象	18歲或以上之智障人士	6歲或以上就讀特殊學校之智障人士	
名額	7人	7人	7人
費用	(全日室內活動+材料費+午膳): \$90 (半日室內+半日外出+午膳): \$110		星期一至五: \$800 (包括午膳、活動費、 日營費用、車費)
地點	本中心		本中心及外出地方
報名及繳費	額滿抽籤，一經抽籤確實後才繳費		

### 開心歡渡暑假

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:30-10:00am	早會及早操				
10:00-12:00pm	破冰遊戲	轆轤社區遊	全日日營活動	小手作達人	Sport Day
12:00-2:00pm	午膳及休閒			午膳及休閒	
2:00-4:00pm	暢遊電玩城	動感影院	下午tea-tea	休閒社區走走	
4:00-4:30pm	茶點及休閒				

### 注意事項

- #日營地點為西貢戶外康樂中心/曹公潭戶外康樂中心。
- 13-19歲參加者經個案經理評估，有機會安排參與本中心小組體驗活動。
- 如一年內未曾參與本中心活動，會由個案經理進行評估，並視乎情況，需參加者家屬於活動首天陪同參加者參與活動，以助適應中心環境及流程。
- 活動流程或會因應會員特性及天氣、交通情況而作出微調，恕不會另行通知。

### 探索大世界



### 童趣小天地



## 守護天使~個別支援服務

### 服務目標

為有緊急照顧需要的殘疾人士及其家庭提供支援

### 服務內容及優次

- 護送覆診(只接受三個月內的預約)
- 因家庭突變而需要的家庭暫顧
- 非恆常的交通接送(須由社工評估申請服務的需要，再安排已受訓的託護員提供服務)

服務對象	6歲或以上會員
服務時間	早上8:00 - 晚上8:00
服務收費	1. 每小時\$33(低收入家庭經評審後可申請津助，須遞交有關文件) 2. 每次服務最少以1.5小時計算，其後可按需要每半小時增加服務時間，如需要取消服務或減少時數，必須於服務時間開始前最少24小時致電中心更改，否則仍需繳付該次服務的全數費用(必須與當值職員聯絡為準) 3. 服務期間同事陪同會員的交通費，全數由家長支付
申請/查詢	歡迎致電 (2635 1500) 與助理服務經理葉駿豪(Terry)預約
電郵	rs.wenet@sjs.org.hk
手提電話號碼	6768 4511 (非辦公時間作緊急聯絡用，並非作預約服務用途)
備註	每次預約須填寫服務預約表

## 日間暫顧服務

為居於社區的殘疾人士提供短期日間暫顧服務，詳情如下：

時間	星期一至六，上午9:00 - 下午6:00 (公眾假期除外)
地點	本中心
對象	6歲或以上會員
名額	每日2名
費用	按小時收費，每小時\$5.1(以1小時作單位計算)，午膳費按實報實銷基礎收取。
備註	1. 首次使用服務，家屬須簽署「日間暫顧服務協議書」。 2. 已半年未有使用本中心任何服務者，需經社工評估。 3. 每次不可多於14天，並視乎單位可騰出的服務餘額，可酌情考慮延長服務日數至42天。 4. 如有特殊情況申請多於42天，中心需先諮詢社會福利署。 5. 使用次數不限。 6. 如需取消服務或更改服務時間，請於服務提供前的24小時前通知(與當值職員聯絡為準)，否則仍須繳交全數費用。 7. 會員必須於預定時間內開始使用服務或離開，如超出預定服務時間，中心將每30分鐘收費\$16.5作個別支援服務費用(不足30分鐘亦會按半小時計算)，如此類推。
申請/查詢	歡迎致電 2635 1500 與助理服務經理 葉駿豪(Terry) 預約
備註	每次預約須填寫服務預約表

## 照顧者支援服務

### 放心鬆一鬆

日期：2026年7月15、29日；8月12、26日；9月16、30日(星期三，不設補堂)  
 時間：上午11:00-下午2:00  
 地點：本中心  
 內容：透過放鬆和拉筋練習，配合靜觀活動，專注感受身體，讓照顧者在忙碌中安心放鬆，滋養身心。  
 費用：\$30  
 名額：6位  
 負責同事：職業治療師何明蔚(OT Harley)

### 五感自我關愛小組

日期：2026年9月2、9、16、23及30日(星期三)  
 時間：下午2:00至下午3:00  
 地點：本中心  
 內容：藉著與照顧者一起認識壓力，學習關於「五種感覺」使人放鬆的活動，增加自我關愛。同時增加照顧者之間聯繫，互相認識及支持。  
 費用：免費  
 名額：6位  
 負責職員：個案經理 黃樂心 (Joyce)

### WENET 加油站： 保鮮花匙扣工作坊

日期：2026年8月15日(星期六)  
 時間：上午10:00至上午11:00  
 地點：本中心  
 內容：與照顧者一起製作保鮮花匙扣，以放鬆心情。  
 費用：全免  
 名額：6位  
 負責職員：個案經理 黃樂心 (Joyce)

### 家長參觀2026： 路德會海達展能中心暨宿舍

日期：2026年8月下旬(待定)  
 時間：上午10:00至上午11:00  
 地點：九龍深旺道38號海達邨服務設施大樓五樓(集合地點：南昌站)  
 內容：藉著與照顧者一起參觀宿舍，照顧者增加認識住宿服務，另外，藉此宣傳暫顧及暫宿服務。  
 費用：免費  
 名額：15位  
 負責職員：個案經理 黃樂心 (Joyce)

### 2026年9月 單位家職會暨服務參觀

日期：2026年9月17日(星期四)  
 時間：上午10時至下午1時  
 地點：參觀地點待定及本中心  
 內容：參觀復康單位；分享機構及中心服務動向，收集家屬對中心之意見。  
 費用：往返參觀地點車費自付  
 名額：參觀人數(15人)，會議人數(不限)  
 負責職員：個案經理馬芷楓(Carey)及助理經理王惠芬(Fun)

### 會員家屬聯會幹事會議

日期：2026年7月11日(星期六)  
 時間：下午1:00至下午3:30  
 地點：待定  
 內容：1. 會員家屬幹事代表討論服務或政策  
 2. 會員家屬幹事代表商討及計劃會員家屬活動  
 費用：全免  
 負責職員：個案經理 黃樂心(Joyce)  
 備註：歡迎會員家屬聯會成員列席會議。

## 2026-2027年度 外傭照顧殘疾人士培訓試驗計劃(費用全免)

目標：1. 由專業人士教授外傭照顧殘疾人士的知識及技巧。  
 2. 提供外傭持續進修機會，增進他們的護理知識及照顧技能，以協助家屬照顧復康人士。  
 對象：獲聘請照顧殘疾人士之外傭。每位參加之外傭，可獲最少6小時之培訓，即核心課程(最少4小時)及選修課程(最少2小時)。  
 內容：由專業人士教授，內容範疇：

### 核心課程(最少4小時)

#### 基本急救常識



#### 生命徵象 判斷及 護理照顧



#### 協助自理及 個人衛生知識



### 選修課程(最少2小時)

#### 食物安全 及健康飲食



#### 預防 跌倒知識



#### 處理 藥物知識



#### 協助人餵食 知識及技巧



#### 協助 進行轉移



#### 認識殘疾人士 溝通及處理情緒 行為知識及技巧



#### 如何使用 復康器材



#### 精神健康 認知



語言：中文或英文

備註：1. 所有參加培訓計劃的外傭需先獲僱主推薦/允許，其僱主亦需已購買法定要求的僱員補償保險。  
 2. 外傭需完成以上所有課程方可獲頒發出證書，如欲只報名個別課程，請先與負責社工查詢。  
 3. 課程以英語或廣東話教授，如有需要，中心可提供其他支援，如傳譯服務。

報名方法：致電/親臨中心報名 負責職員：個案經理馬芷楓(Carey) 費用：全免

## 興趣班及活動

### 伊利沙伯女皇弱智人士基金 QEF空手道小組

日期：2026年7-9月(逢星期六，不設補堂)  
 時間：上午10:00至中午12:00  
 地點：本中心  
 內容：旨在讓會員體驗空手道運動，透過學習基本守則與招式，鍛鍊體魄，並在群體練習中提升團隊合作與溝通技巧。  
 費用：\$30  
 名額：10位  
 對象：15歲以上會員，有基本自我照顧能力及需由社工評估。  
 負責職員：社區共融幹事 黃靜怡(JAY)



### 黏土手作組

日期：2026年7-9月(逢星期六，不設補堂)  
 時間：下午2:00至下午4:00  
 地點：本中心  
 內容：學習黏土塑形及配色技巧，發揮想像力，親手捏出精緻可愛的小擺設，體驗手作樂趣。  
 費用：\$30  
 名額：10位  
 對象：15歲或以上會員，有基本自我照顧能力及需由社工評估。  
 負責職員：社區共融幹事 張靈鋒(Fung)



## 肢體殘疾會員活動

### 禪畫身心靈

日期：2026年7月9、23日；8月6、20日；9月3、17日(星期四，不設補堂)  
 時間：上午10:30-11:30  
 地點：本中心  
 內容：透過禪繞畫媒介，結合放鬆與筋練習，覺察當下與生活流動，促進身心靈的平衡與健康。  
 費用：\$30  
 名額：6人  
 對象：肢體殘疾會員  
 負責職員：職業治療師 何明蔚(Harley)



### 微笑沙畫

日期：2026年8月22日(星期六，不設補堂)  
 時間：早上10:00至中午12:00  
 地點：本中心  
 內容：觸摸沙的幼細質感，配上柔和音樂，一同輕輕鬆鬆用沙來繪畫，減輕平日的壓力。  
 費用：\$30  
 名額：8人  
 對象：肢體殘疾會員  
 負責職員：社區共融幹事 黎嘉淇(KAKI)



### 飯「聚」系列 「轉轉」傾King

日期：2026年7月10日(星期五)  
 時間：下午6:30至晚上9:00  
 地點：港島酒樓  
 內容：輪椅友好晚宴，聚首一堂閒聊，共度共融暖時光。  
 費用：每位\$150  
 名額：10人  
 對象：肢體殘疾會員及陪同家屬  
 負責職員：社區共融幹事 鄭淑敏(Emily) 及個案經理 謝藹雯(Man)



## 戶外活動

### 「轉」轉藍天

日期：2026年9月8日(星期五)  
 時間：上午10:30至下午5:00  
 地點：民航處航空教育徑  
 內容：參觀航空教育徑，模擬進行飛行的體驗，體驗客機降落香港國際機場。  
 費用：每位\$150  
 名額：10人  
 對象：肢體殘疾會員  
 負責職員：社區共融幹事黎嘉淇(KAKI)及助理服務經理葉駿豪(TERRY)



\*「轉」轉藍天及「轉轉」傾King的餐膳費用將由「香港電燈公司-社福機構餐飲資助」提供資助。

## 嚴重殘疾人士日間照顧服務

### 服務目標

嚴重殘疾人士日間照顧為嚴重殘疾人士提供一系列的日間照顧服務，如護理照顧、康復服務，社交及個人照顧服務，以紓緩照顧者的照顧壓力，使嚴重殘疾人士繼續融入社區生活。

### 服務對象

十五歲至五十九歲嚴重智障／嚴重肢體傷殘人士\*

### 服務形式

提供服務如下：

- ▶ 日間照顧服務 (包括膳食)；
- ▶ 護理服務及深切個人照顧服務，包括協助及照顧嚴重殘疾人士的日常起居；
- ▶ 康復服務，以維持嚴重殘疾人士的基本生活技能；以及
- ▶ 定期舉辦社交及康樂活動，使嚴重殘疾人士與社區保持接觸



時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	東區早晨 會員到達中心、跟進會員健康狀況、看時事新聞、報告中心事務				
10:30-12:30	腦力發明家 動手玩科學實驗，輕鬆啟發邏輯思考與創造力。	烘焙狂想曲 做甜點小食製作，安全有趣地培養廚藝與創意。	個人照顧 / 訓練		
12:30-14:00	享用午膳 + 餘閒時間				
14:00-16:00	個人照顧 / 訓練		沙之繪畫 在燈箱舞動細沙，結合創意專注繪出光影藝術。	活力動起來 在遊戲中鍛鍊體能與團隊，愛上快樂運動生活。	「look」著遊 探索博物館與社區，在互動觀察中享受戶外學習。
16:00-18:00	休閒 / 收拾 / 會員準備離開				

### 開放時間

星期一至五  
上午九時至下午六時

### 服務費用

每月1,002元 (包括午膳) /  
按日服務收費為61元。

### 申請途徑

可經社工直接向服務單位申請。

\*年齡介乎15至59歲的輕/中度智障人士經指定殘疾人士地區支援中心評估後確定存在老化狀況，亦可申請嚴重殘疾人士日間照顧服務。備註：

1. 活動會因有機會調節或合併該節不同的小組，亦有可能上下午小組互換。
2. 活動當日如有天氣及交通等影響，中心會視乎實際情況，為小組安排作出臨時變動。
3. 外出活動會因應活動內容已有可能轉為全日外出活動。



## 下午聚一聚活動

會員大會歡迎全部會員，包括肢體殘疾會員參與，了解中心最新資訊及表達意見，如有興趣，請事先聯絡負責社工以作安排。



### 盛夏好友生日派對

舉行仲夏派對，為7-8月生日的會員慶生，並透過簡單遊戲與互動，練習表達需求、學習溝通。

日期：2026年7月6日(一)  
時間：下午2:00至下午4:00  
地點：本中心  
費用：免費  
名額：30人  
負責職員：社區共融幹事 鄭富梁(Cedar)

### 健康護航講座暨會員大會

由護士主講，學習如何分辨健康食物，活出健康人生。同時舉辦會員大會，收集會員意見。

日期：2026年8月25日(二)  
時間：下午2:00至下午4:00  
地點：本中心  
費用：免費  
名額：30人  
負責職員：社區共融幹事 梁焯琳(Tabi)

### 中秋節活動

互動認識中秋節文化，一同製作中秋節小手工，感受節日氣氛。

日期：2026年9月16日(三)  
時間：下午2:00至下午4:00  
地點：本中心  
費用：免費  
名額：30人  
負責職員：朋輩支援工作人員 林偉強(Daniel)

\*以上活動將合併2026年7月6日、2026年8月25日、2026年9月16日下午進行的多元化學習小組。

## 中心治療服務

### 物理治療服務

物理治療是一種以預防、治療及處理因疾病或傷害所帶來的動作問題的專業醫療，物理治療師透過對身體的檢查及評估、制定治療計劃，為各類痛症進行治療，矯正及減輕急性或慢性的動作障礙，協助其保持或恢復健康。物理治療師同時會提供專業意見為會員設計合適的訓練目標及個人運動計劃，預防痛症發生，同時增強體魄。



### 職業治療服務

職業治療是透過各類活動和療法協助會員預防傷病、增強體能，以個別或小組治療方式，加上適當的護理及各方面的復康運動和訓練，如肌能評估、日常生活活動評估、感覺統合評估、身體機能訓練等，發揮潛能及應付家居和社區生活上的需要，發展日常生活、社交、工作和餘暇所需的技能和習慣，提升獨立生活能力及生活質素。



### 言語治療服務

言語治療是為有溝通 (包括聽、說、讀、寫) 及/或吞嚥障礙人士而設的專業康復服務，協助有言語、吞嚥問題的老齡化會員、其家屬/照顧者能克服日常生活障礙，並維持老齡化會員僅餘的溝通及言語能力，使其日常生活得以保持，並制定個別化的治療方案，提供有關的建議及諮詢服務。當中包括評估、訂立訓練/治療方案及定期檢討進度，提升會員的語言、社交及溝通能力。



### 臨床心理服務

臨床心理學家運用心理學的理論、方法及技巧，提供評估、諮詢及心理治療服務，幫助會員面對因情緒、思想、行為、性格及社交所引致的心理困擾和生活難題，以提高他們的適應能力，減低困擾及改變對事物的觀念、感受和情緒反應，令他們保持身心健康。



\*以上所有治療須經本中心個案經理轉介

\*專職治療服務，只限居住於港島東區當區的殘疾人士申請，並須經本中心個案經理轉介。

\*職業/物理/言語治療師到訪服務，\$52/節 (每節45分鐘)

\*職業/物理治療師小組，\$60/季 (每節45分鐘)

# 中心活動點滴



## 開放日精彩回顧 | 雅聚同行、融樂社區

本中心以「雅聚同行、融樂社區」為主題於2026年3月7日舉辦開放日活動，吸引超過100位公眾人士熱情參與，場面熱鬧又充滿歡樂氣氛！

活動在簡單而隆重的典禮中揭開序幕，為當日精彩節目打響頭炮。隨後，會員們帶來一連串用心準備的表演，包括歌唱及木箱鼓才藝展示，會員表現亮眼，自信十足，並獲得全場觀眾熱烈掌聲。

現場更設有多個趣味攤位遊戲，讓參加者於輕鬆互動中加深對殘疾人士能力與需要的認識，一同實踐「融樂社區」的理念。此外，大會亦準備了精美小禮物送給參加者，更設爆谷及棉花糖供參加者享用。

是次開放日不僅讓公眾更了解中心服務，更拉近社區與會員之間的距離。衷心感謝每一位參與及支持的朋友，讓活動得以圓滿舉行，期待下次再與大家相聚！



# 中心活動點滴

## 賣旗日 9.5.2026



## 參觀可口可樂廠



## 參觀花展活動



## 賽馬會智啟潛能學習計劃~多元出路資訊日



## 馬灣1868打卡之旅



## 輪椅租借服務

### 賽馬會a家樂齡科技教育暨租賃服務

由香港賽馬會慈善信託基金捐助的賽馬會「a家」樂齡科技教育及租賃服務全方位服務幫助長者及復康人士，希望透過樂齡科技器材讓他們的生活更安全、便利，加強照顧者的信心從而減輕照顧壓力。而港島、深水埗區、油尖旺區、觀塘區及西貢區的租賃服務，以及全港的器材清潔保養服務，均由聖雅各福群會負責營運。

#### 租賃器材服務

##### 對象：

- 居住在港島、深水埗區、油尖旺區、觀塘區及西貢區並年滿18歲或以上人士

##### 服務內容：

- 租賃器材包括：醫療床、床褥、沐浴器材、輪椅、移位機、助聽器、防遊走/防跌監察套裝、斜台、減壓用品、扶手、助行輔具等（部分器材需要經職業治療師評估或訓練）
- 可以安排職業治療師評估用家需要，協助選擇適合器材和提供使用教學
- 最低租期為一個月，且不設最長租期限制
- 設有「先租後買」，以優惠價購入相關器材，為有長期需要用家帶來便利
- 為領取綜援、長者生活津貼及傷殘津貼的人士提供租金資助

服務查詢：2596 2554

參考網址：

賽馬會a家樂齡科技教育及租賃服務中心 <https://ageathome.hk/zh/>

#### 清潔服務

##### 服務範圍：全港

- 可清洗器材包括：手動輪椅、沐浴椅、便椅、助行架、拐杖等
- 徹底清潔消毒器材，防止器材成為傳播病菌媒介，保障使用者、院友及家人的健康
- 提供點對點上門運送服務，免卻運送器材煩惱
- 設有批量清潔服務優惠

服務查詢：3892 7000

##### 申請方法

居住地區：香港島、深水埗區、油尖旺區、觀塘區、西貢區

查詢電話：2596 2554



除了賽馬會a家樂齡科技教育暨租賃服務，以下的非牟利團體亦會提供器材或輪椅租借等服務供參考。

#### 香港紅十字會（輔助行動器材租借服務）

服務內容：為有需要之傷病者及行動不便的人士，提供價廉合適的輔助器材租借服務，亦於部分醫院設有交收點，借還相對方便，另基本租借期最少為一個月。

費用：基本手推輪椅月租約 \$140，另需繳付按金。（實際金額以服務單位價目表為準）

聯絡電話：2610 0515

參考網址：

香港紅十字會 輔助行動器材租借服務 [https://www.redcross.org.hk/tc/community\\_healthcare/mobility equip/intro\\_me.html](https://www.redcross.org.hk/tc/community_healthcare/mobility equip/intro_me.html)

#### 香港耀能協會（賽馬會復康座椅服務中心）

服務內容：有專業評估／建議，由義肢矯形師或職業治療師提供諮詢及評估服務，為顧客建議及選配合適復康用品，另租金靈活彈性：租賃期及租金每星期（7天）計算，切合顧客不同需要

費用：一星期租金為\$70（實際金額以服務單位價目表為準）

聯絡電話：2145 4968

參考網址：

香港耀能協會（賽馬會復康座椅服務中心） [https://seating.sahk1963.org.hk/b5\\_index.php](https://seating.sahk1963.org.hk/b5_index.php)

## 《暫宿懶人包》&《溝通小錦囊》 —「離校生專隊」分享

「住宿暫顧服務(暫宿)」往往在緊急或壓力「爆煲」時才被照顧者想起，但「臨急抱佛腳」往往會增加焦慮感。以下分享《暫宿懶人包》，讓照顧者參考如何預先準備好「暫宿行李」，有助子女/家人(入宿者)入宿過程更順暢。

### 「暫宿懶人包」：萬事俱備更安心



除了準備好行李，照顧好入宿者的「心」也是順利使用服務的關鍵。以下分享幾個溝通小妙計，能有助將入宿者對陌生環境的不安化為期待。

### 溝通錦囊：如何讓入宿者安心接受暫宿？



心得分享：如預計入宿者對使用暫宿服務會有較大情緒反應：

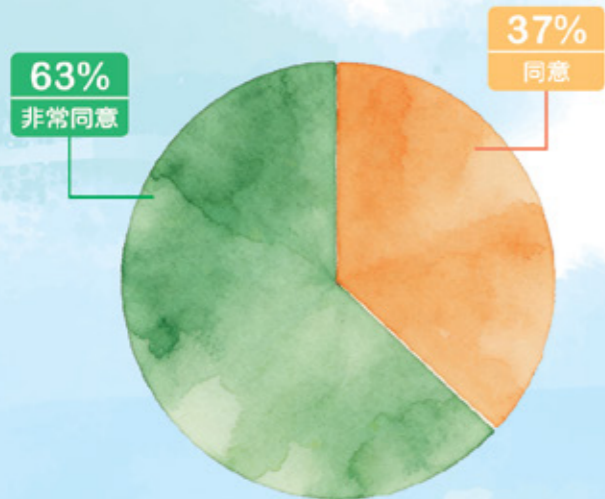
- 可在非緊急使用的情況下短期試住（例如：兩日一夜），建立「家人一定會接我回家」的正面經驗；
- 如宿舍允許，可讓入宿者預先觀看宿舍環境的照片/影片，或提前到宿舍附近的環境散步，減輕入宿者對陌生環境/建築物的恐懼；
- 於暫宿期間，約定電話/視像聯絡的時間，以安撫入宿者留宿陌生環境期間的不安情緒。

# 顧客滿意度程度問卷調查結果 (2025-2026年度)

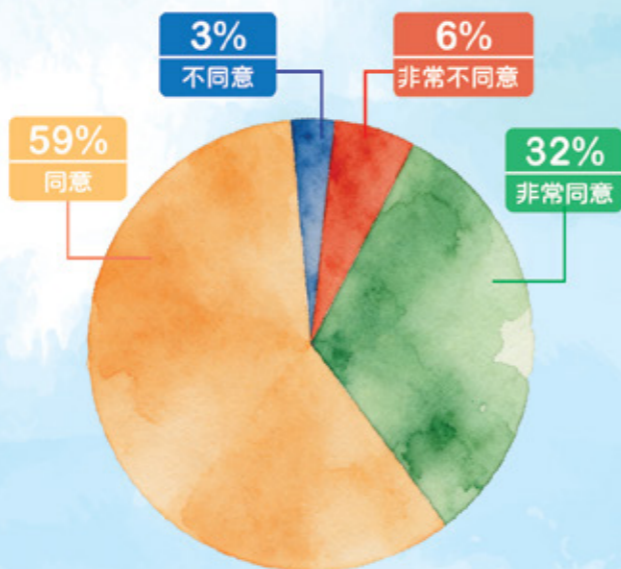
顧客滿意度程度調查問卷目的為了解會員、照顧者對中心服務的滿意程度及收集意見，以令中心制定之服務更切大家的需要，使服務更臻完善。2026至2027年度中心共收回24份(會員)及88份(照顧者)有效問卷。

整體而言，100%會員對中心服務感到滿意及非常滿意；91%家屬及照顧者對中心服務感到滿意及非常滿意。

## 會員滿意程度



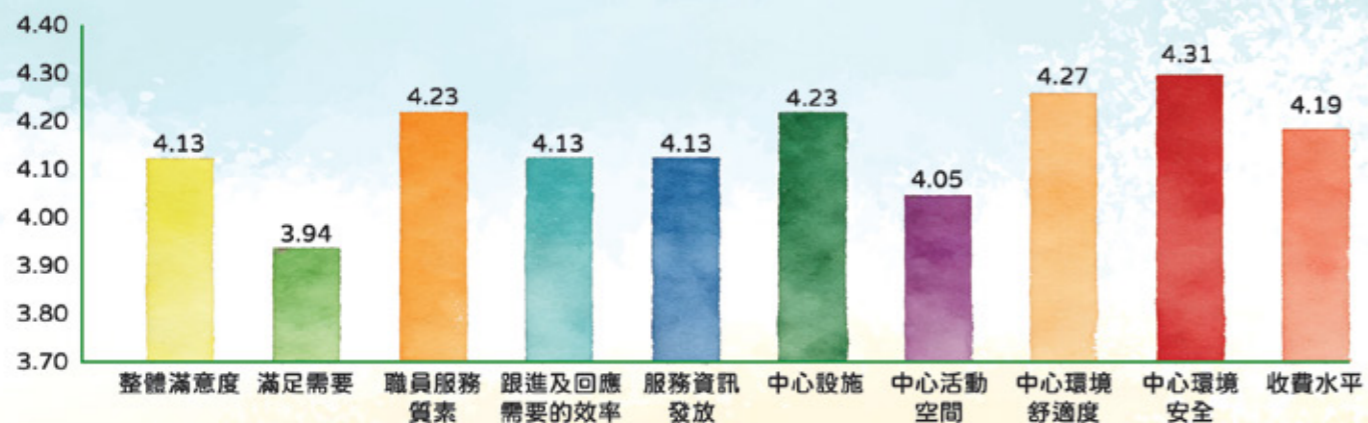
## 照顧者滿意程度



照顧者對中心最高評分為「中心環境安全」(4.31分)；而較低評分為「滿足需要」(3.94分)。

\* (5分為十分滿意；1分為非常不滿意)

## 照顧者對中心受服務評價



滿足需要方面，中心繼續透過每季會員大會、家聯會等，以收集會員及照顧者對中心活動及服務意見，並作參考，以回應會員及照顧者的期望。就部份照顧者期望有更多外出活動，中心除每年推行親子旅行外，繼續於每季多元化小組、嚴重殘疾人士日間照顧服務小組、肢體疾人士活動等小組推行外出活動，以滿足外出需要。此外，中心於本年度獲QEF撥款資助推行活動，計劃外聘導師，教授會員空手道、匹克球、中國舞、石頭畫等，以發展會員興趣及潛能。

服務安排方面，倘照顧者有需要申請日間暫顧服務，中心會視乎名額而提供服務，並設有輪候機制；而個案經理亦會按需要為會員及照顧者提供其他合適服務及資源，需要時協助服務轉介，以滿足及支援會員及照顧者需要。為鼓勵照顧者使用日間暫顧服務，中心過去曾透過家聯會等途徑作服務推廣，並教授從暫顧服務網頁搜尋各中心的服務空缺情況，以便能儘早申請服務。本年度將繼續向會員及照顧者作相關推廣，鼓勵體驗日間暫顧服務，支援照顧需要。

## 臨床心理學家專欄： 如何幫助照顧者緩解壓力， 重拾生活平衡？

照顧者們，你是否曾感到身心疲憊、易怒，或是在面對孩子時感到力不從心？今天，我會為大家介紹一套結合認知行為療法 (CBT) 與正念 (Mindfulness) 的「照顧者自我關懷法」 (Caregiver Self-Care Strategy)。



劉英健博士  
臨床心理學家

### 什麼是自我關懷法？

此方法強調照顧者在履行責任的同時，必須先建立自己的「心理韌性」。就像飛機上的安全指引：在幫助他人戴上氧氣罩前，必須先為自己戴好。只有當照顧者的情緒穩定，才能創造一個更利於孩子成長的家庭環境。

### 實踐步驟：四個心理調適提示

在繁忙的日常生活中，家長可以嘗試以下四個簡單的心理練習：

#### 覺察情緒 (Labeling)：

當感到焦慮或憤怒時，先在心中對自己說：「我現在覺得有壓力。」承認情緒的存在是減壓的第一步。

#### 微小留白 (Micro-breaks)：

每天為自己爭取 5-10 分鐘的「絕對真空時間」。不看手機、不處理家務，只是安靜地喝一杯茶或深呼吸。

#### 調整期望 (Realistic Goals)：

接受「不完美」。告訴自己：「我不需要做完美的家長，我只需要做一個足夠好 (Good-enough) 的家長。」

#### 尋求支援 (Social Support)：

不要獨自承擔。與配偶、朋友或專業社工分享感受，適時分配照顧責任。

### 建立長遠的心理基礎

當使用此方法時，就算壓力沒有立刻消失，透過持續的自我覺察，我們也能學會與壓力共處。良好的心理狀態能讓我們在與孩子互動時，更有耐心地給予正向回饋。家長亦可在活動中觀察自己的情緒起伏，學習在情緒爆發前進行「心理降溫」。

### 總結

總而言之，照顧者在付出愛的同時，也請務必依隨自己的心理需求，欣賞及鼓勵自己。照顧好自己的情緒，就是給孩子最好的禮物。讓我們一起創造一個充滿愛與支持的互動氣氛。

參考文獻：

Neff, K. D., & Faso, D. J. (2015). Self-Compassion and Well-Being in Parents of Children with Autism. *Mindfulness*, 6(4), 938-947.  
Epstein-Lubow, G. (2011). A Family Systems Approach to Caregiver Mental Health. *Medicine and Health, Rhode Island*, 94(2), 45-47.



## 活動報名流程

開始報名日期：2026年5月30日(星期六)上午9時正

## 抽籤活動

報名抽籤不需繳款，統一抽籤後，中籤者必須繳費。

## 遞交報名表

截止：2026年6月13日(星期六)下午5時前

遞交方式：

- 1 親臨本中心      2 郵寄/傳真/電郵到中心，  
必須致電中心職員核實收妥      3 使用QR Code 報名

## 統一抽籤

日期：2026年6月15日(星期一)

歡迎會員及家屬於以下時間參與見證

抽籤：下午2時於本中心

## 抽籤公佈

日期：2026年6月18日(星期四)下午2時

查閱方式：

- 1 親臨本中心      2 致電中心查詢      3 使用QR code瀏覽  
復康服務網站  
<https://rs.sjs.org.hk/>



## 繳交中籤活動費用

中籤活動 繳款限期：2026年6月26日(星期五)下午5時前

親臨中心繳款或郵寄支票到中心。

如參加者未能於繳款限期前繳款，則視作棄權，活動名額由後備名單之報名者補上，有關款項仍需繳付；如未能繳清餘款，中心保留日後拒絕接受報名之權利。

## 其他非抽籤活動

先到先得，繳費作實，額滿即止。

## 遞交報名表及繳交費用

報名及繳費方式：  
親臨中心報名及即時繳款

## 活動報名注意事項

- 參加資格：必須為雅聚天地(東區)之會員。
- 繳交費用方法：親臨本中心，地址詳見本通訊封面；或郵寄支票\*到本中心。  
\*支票背後請寫上參加者姓名及活動名稱  
\*支票抬頭：聖雅各福群會/ St James' Settlement
- 如活動當日受颱風、暴雨警告、特殊交通狀況影響：
  - 留意中心所發放的訊息，如有疑問可致電中心查詢；
  - 如更改日期參加者未能參與，本中心將會安排退款；
  - 假期照顧服務、個別及小組式訓練，活動將會取消。本中心不設退款安排。
- 取消/退出
  - 本中心決定取消之服務項目或班組活動：
    - 盡快通知(口頭或書面，視乎涉及項目)已報名人士，安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。
    - 退款時請留意：
      - \*須出示退款通知信及有關收據
      - \*退款通知信上已列明有效日期(如無列明，一般情況是服務原定舉行日期之一個月內)，逾期未取之款項，將由本中心撥作服務用途。
  - 已報名人士欲退出已報名之項目：
    - 以口頭通知本中心接待處或有關項目之負責職員即可；一般情況下，已繳交之費用將不退款，亦不能轉讓他人替補參與有關服務、小組或活動

## 童趣小天地/探索大世界/開心歡渡暑假

## 報名表(2026年7-9月)

## 溫馨提示

如參加者未能於繳款限期前繳款，則視作放棄論，活動名額由後備名單之報名者補上，有關款項仍需繳付；如未能繳清餘款，中心保留日後拒絕接受報名之權利。

開始報名：5月30日(星期六)上午9:00起

截止報名：6月13日(星期六)下午5:00前

截止繳交中籤活動費：6月26日(星期五)下午5:00

遞交報名表前，請自行記錄上方日期及細閱第17頁「活動報名流程」，同意後在下方簽署

參加者姓名：      編號：      聯絡電話：      家長簽署：

(必須填寫)

(必須填寫)

(必須填寫)

(必須填寫)

日期	內容	費用	✓
7月27日至7月31日	開心歡渡暑假(第一週)(星期一至五)	\$800	
8月3日至8月7日	開心歡渡暑假(第二週)(星期一至五)	\$800	
8月10日至8月14日	開心歡渡暑假(第三週)(星期一至五)	\$800	
8月17日至8月21日	開心歡渡暑假(第四週)(星期一至五)	\$800	
8月24日至8月28日	開心歡渡暑假(第五週)(星期一至五)	\$800	

## 童趣小天地

(6歲或以上就讀特殊學校之智障人士)

日期	內容	費用	✓
7月4日	手作魔法屋/小廚師樂園	\$90	
7月11日	手藝工房/創意烘焙室	\$90	
7月18日	電競樂園/齊煮齊食	\$90	
7月25日	夏日小電玩/夏日小手作	\$90	
9月5日	開心運動會/夏日綠遊遊	\$110	
9月12日	運動闖關/氣炸好“煮”意	\$90	
9月19日	動腦筋遊戲/巧手小天地	\$90	
9月26日	中秋節翌日		

## 探索大世界

(18歲或以上之智障人士)

日期	內容	費用	✓
7月4日	拼豆豆/快樂遊記	\$110	
7月11日	酒精塗鴉/下午Tea—Tea	\$90	
7月18日	遊戲樂融融/夏日手工坊	\$90	
7月25日	園藝工作坊/DIY燈座	\$90	
8月1日	彩虹魔法屋/港島足跡	\$110	
8月8日	創意滿繽紛/健康煮義	\$90	
8月15日	玩樂星球/慢活工藝社	\$90	
8月22日	運動極限大挑戰/立體甜品手作	\$90	
8月29日	開心大過天/我要cook—cook	\$90	
9月5日	沙之繪畫/手工樂園	\$90	
9月12日	滴滴膠/瓶中綠洲	\$90	
9月19日	創意藝術家/我是主廚	\$90	
9月26日	中秋節翌日		

為方便家長報名，現開始接受使用網上表格形式報名，歡迎使用以下QRcode報名假期照顧活動。



\*如要報名請在相應格內“✓”

# SQS大放送

**標準1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。**

- 1.1 服務單位須製備載有最新資料的手冊、資料單張或小冊子，說明其服務的宗旨、目標、服務對象、服務的提供方法，以及服務使用者申請接受和退出該項服務的機制。
- 1.2 服務說明所用的文字措辭，應以明白易懂為原則。這些說明資料應隨時供可能需要接受服務的人士、職員和市民閱覽。
- 1.3 如情況適當，服務單位應將其服務說明資料派發給可能需要接受服務的人士、職員及本區有關的服務機構或社區團體。

## 惡劣天氣下中心服務及活動安排

(如社會福利署發出指示有別於本指引，則以社會福利署指示為準)

		中心開放	室內活動	戶外活動
<b>T1</b>	一號風球	✓	✓	註1
	黃色暴雨警告	✓	✓	註1
<b>⚡3</b>	三號風球	✓ 註2	✗ 註2	✗
	紅色暴雨警告	✓ 註2	✗ 註2	✗
	八號風球或以上/ 極端情況	✗ 註3,5	✗ 註3	✗
	黑色暴雨警告	✗ 註4,5	✗ 註4	✗
	雷暴警告	✓	✓	水上活動、遠足活動暫停

任何時間在返回服務單位前，如天文台已發出惡劣天氣警告，會員及家屬應考慮交通情況及天氣可能發生的轉變，選擇是否返回服務單位。

註1 (一號風球/黃色暴雨)

- 戶外活動會因應天氣狀況及活動性質，考慮改為室內活動。

註2 (三號風球/紅色暴雨)

- 在服務開始前紅色暴雨警告/三號強風信號或以上警告仍然生效，中心開放，服務暫停，小組/活動取消，請會員不要返回中心。
- 在服務期間紅色暴雨警告生效或預告在短時間內將發出三號強風信號或以上警告，服務暫停，小組/活動取消，中心將安排會員在安全情況下離開。
- 到戶治療服務及家訪視乎天氣狀況有限度提供。

註3 (八號風球/極端情況)

- 在服務開始前八號烈風或暴風信號警告/極端情況仍然生效，中心暫停開放。
- 在服務期間，如八號烈風或暴風信號警告將在短時間內發出，中心將安排會員盡快離開。

註4 (黑色暴雨)

- 在服務開始前黑色暴雨警告生效，中心暫停開放，唯如警告在服務開始前2小時內才發出，中心將安排有限度的人手照顧已抵達的會員。
- 在服務期間黑色暴雨警告生效，服務暫停，會員應留在中心內，至警告解除，在安全情況下離開；

註5 · 中心將於黑色暴雨警告/八號烈風或暴風信號警告/極端情況取消後兩小時內，在安全情況下重開；如警告在下午2:00仍未解除，中心全日暫停開放。

### 到達中心地圖



巴士：

(北角碼頭總站): 10, 23, 27, 38, 41A, 42, 42C, 63, 65, 82, 682C, A11  
(英皇道): 2, 2A, 8H, 8X, 18, 18X, 18P, 19, 77, 81, 85, 99, 102, 106, 112, 116, 601

地鐵：北角站A1出口，步行約1分鐘