

# 聚焦與社區 聯結

CONNECT 連結

# 休 閒服 務

Leisure Services

聖雅各福群會  
復康服務



想掌握中心最新資訊  
請掃描QR CODE  
即刻加入WhatsApp  
公告社群



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department



政府資助 機構  
Government-funded  
organisation



聖雅各福群會  
St. James' Settlement

2026  
7-9月 No.44  
活動通訊

# 活動報名流程

## 開始報名日期

2026年6月11日(星期四)9時30分起

## 會員須知

### 對象

歡迎任何年齡智障人士、其家屬及社區人士加入成為我們的會員。

### 申請服務途徑

1. 填妥會員申請表 2. 繳交1張申請人相片 3. 繳交\$21年費中心會於兩星期內發出會員証會員申請表歡迎到本單位網址 [www.rs.sjs.org.hk](http://www.rs.sjs.org.hk) 下載。

### 會員類別及費用

會員：每年會費每位港幣\$21。

家屬會員：不須收費，每年登記續會。

### 取消/退出

1. 本中心決定取消之服務項目或班組活動：

視乎涉及項目，盡快以口頭或書面通知已報名人士，安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。

退款時請留意：

\*須出示退款通知信及有關收據

\*退款通知信上已列明有效日期（如無列明，一般情況是服務原定舉行日期之一個月內），逾期未取之款項，將由本中心撥作服務用途。

2. 已報名人士欲退出已報名之項目：

會員欲自行退出已報名之活動，須口頭通知本中心接待處或有關項目之負責職員，已繳交之費用概不發還，亦不能由其他人士代替上課。

### 終止會員身份

1. 會籍有效期為每年4月1日至翌年3月31日，當會籍到期而未有續會者，會員身份將會終止，並當作自動退出服務。

2. 會員如因各種原因退出服務，可攜同會員證到中心辦理退會手續。

### 更新個人資料步驟

會員在本中心登記的資料（如聯絡地址、電話等）有更改時，請進行以下步驟

1. 盡快致電通知本中心28354337（休閒服務）；

2. 在中心接待處索取或刊載於通訊內的「會員資料更改通知書」更改有關資料，並親身交回或傳真至2591 5088。

## 遞交報名表

6月23日(星期二)下午5時前

- 1) 親臨本中心（家屬必須於報名表上簽署確認）
- 2) 郵寄/傳真到中心（必須致電中心職員核實收妥）
- 3) 致電中心職員留名參與抽籤，並於5個工作天內以上列方式補交報名表，否則視作棄權

### 遞交方式

## 統一抽籤

6月26日(星期五)下午5時

歡迎會員及家屬於網上以Zoom形式見證，有興趣者，可致電中心查詢。

## 抽籤公佈

6月30日(星期二)下午5時

- 1) 親臨中心
- 2) 致電中心查詢
- 3) 瀏覽本部門網站 <http://rs.sjs.org.hk>（中籤者部份名字將以星號代替）

### 查閱方式

## 繳交中籤費用及續會費用

7月2日(星期四)上午10時起

成功申請者，請前往中心報名及繳交活動費用  
於指定時段內沒有「實體報名」，則作放棄名額處理

## 活動報名注意事項

歡迎會員及非會員參與，非會員可選擇

- (1) 按參與活動費用額外繳交\$21或選擇
- (2) 繳交\$21申請成為會員。

### 繳交費用方法：

親臨服務單位，地址詳見本刊封面；或郵寄票到服務單位

\*支票背後請寫上參加者姓名及活動名稱

\*支票抬頭：聖雅各福群會或 St. James' Settlement

\*雅聚天地、賽馬會啟藝學苑及休閒服務之活動費，請分開獨立票繳費。

如活動當日受颱風或暴雨警告或/特殊交通/社會狀況影響：

~「六 / 日消閒系列」，將會延期舉行；如更改之日期參加者未能參與，本中心將會安排退款；

~小組系列，活動將會取消。本中心不設退款安排。

## 報名抽籤注意事項

1. 中籤後，活動名額（包括同行者）不能轉換予其他人；即使棄權亦需繳交相關活動費用。
2. 請珍惜活動名額，如中籤者沒有繳交該季活動費用，將會影響下季抽籤機會。
3. 本季活動有機會因應天氣變化作出改動。

## 會員意見表

歡迎各位對本服務提供意見方法如下：

1. 郵寄或傳真
2. 意見箱（於接待處旁）
3. 向職員/服務經理反映

我的服務意見 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 會員資料更改通知書

會員姓名：\_\_\_\_\_

更改資料：（如地址/電話/其他）

\_\_\_\_\_

生效日期：20 年 月 日

## 休閒服務社交康樂中心開放時間

一	二	三	四	五	六	日	公眾假期
休息	上午9:30 至 晚上7:00				上午9:00 至 晚上7:00	休息	休息

## 公眾假期 / 暫停開放

7月1日（三）	香港特別行政區 成立紀念日
9月26日（六）	中秋節翌日

## 惡劣天氣下中心服務及活動安排

天氣情況	中心開放	室內活動（註1）	戶外活動（註1）
<b>T1</b> 一號風球	√	√	（註4）
<b>L3</b> 三號風球	√	×（註3）	×
 八號風球或以上	×（註2）	×	×
 雷暴警告	√	√	水上活動及遠足活動暫停
 黃色暴雨警告	√	√	×
 紅色暴雨警告	√	×（註3）	×
 黑色暴雨警告	×（註2）	×	×

任何時間在返回服務單位前，如天文台已發出惡劣天氣警告，會員及家屬應考慮往返服務單位的交通情況及天氣可能發生的轉變，選擇是否返回服務單位。如活動當日若受颱風或暴雨警告影響，單次式戶外活動將會延期舉行；如更改之日期參加者未能參與，單位將會安排退款；而若因活動承辦商/合作伙伴未能提供延期/退款安排，單位則未能安排退款。如活動當日若受颱風或暴雨警告影響，所有小組式活動及藝團活動將取消，不設退款安排。如服務開始前已發出紅色暴雨警告/三號熱帶氣旋或以上警告，不鼓勵會員返回服務單位。

註1：如活動舉行前2小時，天文台發出3號風球、紅色暴雨或以上，活動將會取消。

註2：當天氣突然惡化，黑色暴雨警告在服務開始前2小時內發出，服務單位將安排有限度的人手如常開放，以照顧已抵達服務單位的會員；返抵服務單位的會員及家屬應逗留在單位內，至警告解除方可離開。

如下午2:00前已解除黑色暴雨警告或八號熱帶氣旋警告，或已轉發較低的警告，服務單位將於警告解除後兩小時內，在安全情況下重開，會員及家長可因應天氣及交通情況，選擇是否返回服務單位。

註3：如活動進行中，視乎天氣情況，暫留室內或安排安全離開。

註4：除水上活動外，一般情況下照常舉行

# 活動回顧

## 春日賞花行



## 日營

## 聖雅各福群會 賣旗日



## 話你知：中心添置新器材

**V-Health 互動負重運動儀（振健樂）** 主要透過高頻率低幅度的振動刺激骨骼與肌肉。

能促進改善以下的情況：

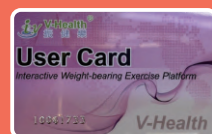
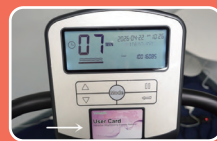
- \* 肌肉（平衡力、下肢伸展力量、背痛）
- \* 骨骼（脊柱及下肢的骨質密度）
- \* 血液循環（全身血液循環）
- \* 骨折康復（骨痂生長及骨重建）

操作流程：

1. 向職員借智能卡
2. 站立於機身上，手放在扶手上
3. 將智能卡放於控制面板上啟動

如有以下狀況者，我們不建議使用本運動儀：

- \* 孕婦
- \* 使用心臟起搏器或其他正在使用電子醫療設備人士
- \* 惡性腫瘤或癌症患者
- \* 急性骨骼系統的感染患者



# 藝團回顧

## 鼓動人生

鼓隊持續練習，為日後的表演作預備。

**特別消息：鼓動人生開放招募，如對鼓樂有興趣的朋友，歡迎與職員聯絡。**

**駐團導師 - 李芷欣**

藝團費用：每月\$400 集合時間：下午5:30至晚上7:00

集會日期：逢星期二 集會地點：灣仔聖雅各福群會

查詢：劉子雋 (Frankie) 總會5樓



## 和聲合唱團

和聲合唱團是5月23日在將軍澳廣場演出，是次演出受邀請參與社區安寧照顧巡禮作閉幕表演，當日共唱出4首歌曲，當中3首是由晚期人士揀選的，希望藉以合唱團歌聲唱出他們的心聲，更將音樂傳給在場的每一位。

**駐團導師 - 李淑嫻 (餅老師)**

藝團費用：每月\$160 集合時間：下午5:30至晚上7:00

集會日期：逢星期四 集會地點：灣仔聖雅各福群會

查詢：黃佩儀 (Crystal) 總會5樓

## 心飛舞團

舞動心飛及心飛2在5月10日母親節於尖沙咀文化中心參加了「愛心共舞」共融演出，當日有多個共融團體和舞者演出，一同慶祝母親節，氣氛熱鬧又溫馨。

另外，心飛2在3月20日參加了於戲曲中心「多元共融藝術巡禮」舞蹈匯演，感謝勞福局邀請，讓舞團吸取更多上大舞台的經驗及讓更多公眾人士認識。

**藝術顧問 - 王廷琳 (Andy)**

**心飛舞團 駐團導師 - 黃穎欣 (Wendy)**

藝團費用：每月\$600 集會日期：逢星期三

集合時間：下午1:45 至 下午3:15

集會地點：灣仔聖雅各福群會 賽馬會社會服務大樓8樓

查詢：施穎怡 (Sky) / 羅艷君 (Quin)

**心飛2 駐團藝術總監 - 王瑤 (Cindy)**

藝團費用：每月\$600 集會日期：逢星期三

集合時間：下午4:45至下午6:45

集會地點：灣仔聖雅各福群會 賽馬會社會服務大樓8樓

查詢：施穎怡 (Sky) / 羅艷君 (Quin)





## 生活體驗小組(Life Experience Group)

(報名須知：智障人士優先)

01	樹脂畫	506096	日期	集合	解散	名額	收費
	樹脂畫是一種有趣又色彩繽紛的藝術活動，利用顏料在樹脂中自由流動，創作出獨一無二的圖案，例如海洋、雲朵或抽象圖形。作品完成後會變得光滑又有光澤，好像玻璃一樣，非常漂亮。		7月7日至 9月15日 (逢星期二)	下午4:15 總會五樓	下午5:45 總會五樓	10人	\$50

查詢: 施穎怡 (Sky)

備註：由QEF資助，只供智障人士參與。

02	我有煮意	506097	日期	集合	解散	名額	收費
	大家好！歡迎加入我們的烹飪小組！一起學做新菜式、分享食譜與技巧，動手做出美味料理。無論新手或老手都歡迎，快來報名一起同樂吧！		7月7日至 9月15日 (逢星期二)	下午4:15 總會五樓	下午5:15 總會五樓	10人	\$120

查詢: 黃佩儀 (Crystal)

03	我想和你吹吹水	506098	日期	集合	解散	名額	收費
	吹吹水不單止在線上與大家天南地北之外，線下我們亦舉辦問答測試，檢驗大家對於吹吹水內容的認識。		7月7日至 9月17日 (逢星期二、四)	中午12:15 總會五樓	下午1:00 總會五樓	不限	\$0

查詢: 梁嘉傑 (Jason)

備註：敬請留意吹吹水線下活動主題。

04	LS義工隊	506099	日期	集合	解散	名額	收費
	因應大家的強項，持續培訓休閒服務義工，提升義工的知識及服務技能，發揮義工助人精神。		7月9日至 9月17日 (逢星期四)	下午4:15 總會五樓	下午5:15 總會五樓	10人	\$20

查詢: 梁嘉傑 (Jason)

備註：1) 義工組成員優先參加。

2) 義工組增設名額，如有興趣請先與社工了解是否合適。

05	酒精墨水畫	506154	日期	集合	解散	名額	收費
	一同來學習不同創作技巧，發掘色彩流動的獨特魅力。大家都可以創作出獨一無二的成品。活動輕鬆有趣，無需繪畫基礎，享受藝術創作的樂趣！		7月10日至 9月18日 (逢星期五)	下午4:15 總會五樓	下午5:45 總會五樓	10人	\$50

查詢: 羅艷君 (Quin)

備註：由QEF資助，只供智障人士參與。

## 治療性小組(Therapeutic Group)

(報名須知：智障人士優先)

06	香薰治療	506100	日期	集合	解散	名額	收費
	香薰治療是一種自然療法，利用純天然植物精油的芳香分子，透過吸入或皮膚吸收（按摩），達到紓緩壓力、改善睡眠及穩定情緒等的身心平衡效果。		7月9日至 9月10日 (逢星期四)	下午5:15 總會五樓	下午6:15 總會五樓	8人	\$50

查詢: 陳欣靈 (Carol)

備註：由QEF資助，只供智障人士參與。



## 發展性小組(Developmental Group)

(報名須知：智障人士優先)

07	樂行童軍團	506101	日期	集合	解散	名額	收費
	綠色帽、黃旅巾、黑皮鞋以及整齊的制服，這一群精英就是我們「港島區第八十八旅樂行童軍團」。我們懷著熱誠，去服務社會上有需要的人，努力實踐童軍的理念。		7月8日至 9月16日 (逢星期三)	下午5:15 總會五樓	下午6:15 總會五樓	10人	\$50

查詢: 黃佩儀 (Crystal)

備註：1) 參加者需穿著童軍制服。2) 如有興趣，可向職員查詢。

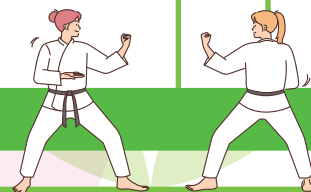
## 運動與健康小組(Sports and Health Group)

(報名須知：智障人士優先)

08	QE合氣道	506102	日期	集合	解散	名額	收費
	之前與大家學習過跆拳道、詠春，今次再帶來另一種特別的武術運動-韓式合氣道，想多了解這種強調身心靈的協調與能量運用的武術運動嗎？歡迎大家一同報名參與！		7月8日至 9月16日 (逢星期三)	下午4:30 總會五樓	下午6:00 總會五樓	10人	\$50

查詢: 劉子雋 (Frankie)

備註：由QEF資助，只供智障人士參與。



09	QE詠春班	506103	日期	集合	解散	名額	收費
	新一季繼續有詠春班，不論大家之前有參加過，還是未參加過，但對詠春有興趣的朋友，都歡迎大家一同參與，感受詠春的樂趣！		7月10日至 9月18日 (逢星期五)	下午4:30 總會五樓	下午6:00 總會五樓	10人	\$50

查詢: 劉子雋 (Frankie)

備註：由QEF資助，只供智障人士參與。



## 週六休閒寫意小組(Saturday Leisure Group)

(報名須知: 智障人士優先)

10	K歌之王	506104	日期	集合	解散	名額	收費
讓你一展歌喉，唱得開心，聽得享受，快來踏上舞台，將好歌獻給大家！			7月11日至 9月19日 (逢星期六)	上午10:00 總會五樓	上午11:00 總會五樓	10人	\$0

查詢: 施穎怡 (Sky)

11	今日玩也野	506105	日期	集合	解散	名額	收費
邀請你在週六回到中心解鎖不同的遊戲，讓大家可以在此放假時間與朋友一同好好放鬆。			7月11日至 9月19日 (逢星期六)	上午11:00 總會五樓	中午12:00 總會五樓	不限	\$0

查詢: 梁嘉傑 (Jason)

12	光影世界看電影	506106	日期	集合	解散	名額	收費
在中心觀賞電影不單有戲院效果，還有更大的自由度，根據大家喜好選擇合適類型和年代的電影，與朋友一起觀賞。			7月11日至 9月19日 (逢星期六)	中午12:30 總會五樓	下午2:00 總會五樓	15人	\$0

查詢: 黃佩儀 (Crystal)

13	週末都下啦	506107	日期	集合	解散	名額	收費
中心的運動設施大家常常都會見到，但未必使用過，趁週末這個時間，利用中心設施好好運動一下吧！			7月11日至 9月19日 (逢星期六)	下午4:30 總會五樓	下午5:30 總會五樓	不限	\$0

查詢: 劉子雋 (Frankie)

14	K歌之王 2.0	506108	日期	集合	解散	名額	收費
一節的唱K小組怎能滿足熱愛歌唱的大家，特意加開一節讓大家再展歌喉，唱得開心，聽的享受，快來踏上舞台，將好歌獻給大家！			7月11日至 9月19日 (逢星期六)	下午5:30 總會五樓	下午6:30 總會五樓	10人	\$0

查詢: 施穎怡 (Sky)

# 週六休閒活動(Saturday Leisure Activities)

(報名須知：智障人士優先)

15  
親子/  
會員

## 普及健體

506109

日期

集合

解散

名額

收費

又到運動時間，休閒服務繼續與康樂事務辦事處合作，由合資格教練於中心指導參加者進行健體運動。

7月11日

上午10:00  
總會五樓

中午12:00  
總會五樓

20

\$0

查詢: 劉子雋 (Frankie)

備註: 1) 請穿輕便衣物，自備水及毛巾。2) 活動由康文署資助。

16  
會員

## 參觀消防救護學校

506110

日期

集合

解散

名額

收費

一齊來了解150年消防歷史、體驗模擬火場逃生、急救教學，並近距離與退役消防車及救護車拍照。

7月11日

下午2:00  
灣仔胡忠大廈

下午5:00  
灣仔胡忠大廈

10

\$10

查詢: 劉子雋 (Frankie)

備註: 活動與香港海事青年團義工合作。

17  
會員

## 展覽盲盒

506111

日期

集合

解散

名額

收費

出發前才知目的地，享受神秘的驚喜。無論你喜歡觀賞、分享，還是想試試運氣，都歡迎一齊來抽「展覽盲盒」!

7月18日

上午10:00  
總會五樓

下午1:00  
總會五樓

10

\$20

查詢: 羅艷君 (Quin)

備註: 1) 活動與MTR義工合作。2) 自備八達通及車資。

18  
會員

## 百變「魔術師」

506112

日期

集合

解散

名額

收費

這是一個專為初學者而打造的魔術體驗平台，藉著這個時間，就來一場好玩的魔術旅程!

7月18日

下午2:00  
總會五樓

下午4:00  
總會五樓

10

\$50

查詢: 梁嘉傑 (Jason)

備註: 費用用於購買魔術物資。

19  
親子

## 親子歷奇Summer Fun

506113

日期

集合

解散

名額

收費

透過不同的歷奇活動，親子們一起進行挑戰，加強彼此的溝通及互相欣賞，促進親子關係!

7月25日

上午10:00  
總會五樓

中午12:00  
總會五樓

12

\$0

查詢: 陳欣霆 (Carol)

備註: 與香港基督教服務處賽馬會「智歷奇境」學習計劃合作。

20  
會員

## 科學館探索之旅

506114

日期

集合

解散

名額

收費

邀請大家參觀科學館，精彩展覽等你來! 動手做實驗、看奇妙現象，增長知識、收穫滿滿樂趣!

7月25日

下午2:00  
灣仔地鐵站  
恒生銀行

下午5:00  
灣仔地鐵站  
恒生銀行

12

\$10

查詢: 黃佩儀 (Crystal)

備註: 自備八達通及車資。

21  
親子/  
會員

## 手語教室

506115

日期

集合

解散

名額

收費

由手語導師教授，介紹簡單日常手語、食物及運動等手語詞彙打法。一起來學習簡單手語，體驗聽障文化!

8月1日

上午11:30  
總會五樓

中午12:30  
總會五樓

不限

\$0

查詢: 羅艷君 (Quin)

備註: 與香港聾人福利促進會合作。

22  
會員

## 青協日營

506116	日期	集合	解散	名額	收費
受到青協杏花邨青年空間的邀請，於夏天與大家一起去大網仔戶外訓練營，參與由青少年預備的遊戲活動。	8月1日	上午10:00 待定	下午4:00 待定	待定	待定

查詢:黃佩儀 (Crystal)

備註: 活動與杏花邨青年空間合作。

23  
親子/  
會員

## 曹公潭日營

506117	日期	集合	解散	名額	收費
前往曹公潭戶外康樂中心進行日營活動，營地內有不同康樂設施，讓大家可以參與各項有趣活動，渡過愉快的週末!	8月8日	上午9:30 灣仔胡忠大廈	下午4:00 灣仔胡忠大廈	18	\$100

查詢:劉子雋 (Frankie)

備註: 1) 活動由康文署資助。 2) 活動包旅遊巴接送及午膳。

24  
會員

## 涼涼夏日的芒果腸粉

506118	日期	集合	解散	名額	收費
炎炎夏日，一起動手做出好吃的芒果腸粉，冰涼又香甜，好吃又消暑!	8月8日	下午2:30 總會五樓	下午3:45 總會五樓	10	\$50

查詢:陳欣靈 (Carol)

25  
親子/  
會員

## 牙科講座檢查

506119	日期	集合	解散	名額	收費
歡迎參加牙科檢查講座! 由專業牙醫分享口腔保健與預防蛀牙知識，更有免費口腔檢查。名額有限，趕快報名!	8月15日	上午10:00 總會五樓	中午12:00 總會五樓	20	\$0

查詢:黃佩儀 (Crystal)

備註: 活動與長者及特殊需要人士健齒外展計劃合作。

26  
會員

## 地區遊:炮台山

506120	日期	集合	解散	名額	收費
帶大家一同前往油街實現最新展覽「左旋們浴場」，與好友走進色彩繽紛的公共藝術空間，拍照打卡、感受社區藝術的氛圍。	8月15日	下午 2:30 總會五樓	下午 5:00 總會五樓	10	\$10

查詢:施穎怡 (Sky)

備註: 自備八達通及車資。

27  
會員

## 生日會

506121	日期	集合	解散	名額	收費
齊來為7-9月生日的朋友慶祝，送上祝福，共同度過歡樂時刻。	8月22日	上午10:00 總會五樓	下午2:00 總會五樓	15	\$200

查詢:劉子雋 (Frankie)

備註: 1) 7-9月生日會員優先。 2) 活動與MTR義工合作。

28  
會員

## 義工齊齊出動

506122	日期	集合	解散	名額	收費
LS義工服務繼續出發，邀請你到長者中心做探訪，發揮助人自助精神。	8月22日	下午 2:30 總會五樓	下午4:00 總會五樓	10	\$0

查詢:梁嘉傑 (Jason)

備註: 義工小組優先。

29  
會員

## 休閒快餐店

506123	日期	集合	解散	名額	收費
我們一起準備午餐，製作漢堡包和香脆小食。	8月29日	上午10:30 總會五樓	中午12:00 總會五樓	10	\$60

查詢:施穎怡 (Sky)

09

30  
會員**馬賽克手提燈**

506124

日期

集合

解散

名額

收費

喜歡手作嗎？馬賽克手提燈是將繽紛馬賽克拼出獨特燈光風格，從圖案到上色一步步帶你完成，創作出獨一無二的手提燈！

8月29日

下午2:30  
總會五樓下午4:30  
總會五樓

10

\$50

查詢:黃佩儀 (Crystal)

31  
會員**卡套DIY**

506125

日期

集合

解散

名額

收費

用奶油膠製作可愛的卡套，有卡通款式，也有食物款式，一起動手做出自己喜歡的卡套，用來放八達通。

9月5日

上午11:00  
總會五樓中午12:00  
總會五樓

10

\$20

查詢:施穎怡 (Sky)

32  
親子/  
會員**新興運動體驗及挑戰賽**

506126

日期

集合

解散

名額

收費

新興運動是指近年流行起來的運動形式，通常具創新性及娛樂性。首日活動會先讓大家體驗，並了解當中的玩法及規則；次日將會分組舉行挑戰賽，看看誰是新興運動王者。

9月5日、  
9月12日下午2:30  
總會五樓下午4:30  
總會五樓

12

\$60

查詢:劉子雋 (Frankie)

備註：活動與香港海事青年團義工合作。

33  
親子**親子藍曬工作坊**

506127

日期

集合

解散

名額

收費

藍曬是一種舊式顯影法，容易上手，用感光液、光及水就能製作出簡單影像。導師將教導親子一同製作手工曬相片及明信片，然後將藍曬的體驗與護長者分享。

8月22日、  
8月29日  
及9月5日上午10:30  
總會五樓中午12:00  
總會五樓

10

\$60

查詢:羅艷君 (Quin)

備註：1) 必須出席最後一節的護長者探訪活動。2) 活動由專業導師帶領。

34  
親子/  
會員**情緒健康講座**

506128

日期

集合

解散

名額

收費

現代人十分關注情緒健康，今日我們特別邀請到專業講者，為大家深入淺出地講解情緒健康的奧秘。

9月19日

上午 11:30  
總會五樓中午 12:30  
總會五樓

不限

\$0

查詢:施穎怡 (Sky)

備註：講座邀請外間講者。

35  
會員**中秋手工**

506129

日期

集合

解散

名額

收費

中秋節一起來做做手工、猜猜燈謎，感受節日歡樂氣氛。讓我們共度一個充滿笑聲與節日色彩的中秋！

9月19日

下午2:30  
總會五樓下午4:00  
總會五樓

10

\$50

查詢:羅艷君 (Quin)



## 星期日親子活動(Weekend Family Activities)

(報名須知: 智障人士優先)

36  
親子

### 新興運動-手綿球

506130

日期

集合

解散

名額

收費

活動將一個好玩、安全、健康的運動推廣給大家，適合任何年齡人士參加，一起享受運動的樂趣！

7月26日

下午2:00  
總會五樓

下午3:00  
總會五樓

10

\$10

查詢:陳欣靈 (Carol)

備註: 由外聘專業導師教授。

37  
親子

### DIY壓力波波

506131

日期

集合

解散

名額

收費

軟綿綿的壓力球可以自己DIY，閒時用手捏捏，可以按摩雙手、緩解緊張及減壓！

7月26日

下午3:15  
總會五樓

下午4:15  
總會五樓

10

\$20

查詢:陳欣靈 (Carol)

備註: 由外聘專業導師教授。

38  
親子

### 孫中山紀念館 導賞之旅

506132

日期

集合

解散

名額

收費

位於中環半山的孫中山紀念館閉關修繕一年多，終於重新開放了！百年建築，還有導賞講解，帶你深入了解歷史故事。

8月16日

上午9:45  
灣仔地鐵站

中午12:00  
灣仔地鐵站

10

\$0

查詢:梁嘉傑 (Jason)

備註: 1) 自備八達通及車資。2) 活動有導賞員講解。

39  
親子

### 環保海玻璃畫相框 工作坊

506133

日期

集合

解散

名額

收費

無需經驗，只需帶著輕鬆的心來。把親子製作時光，封存在畫框裡。

8月16日

下午2:00  
總會五樓

下午3:30  
總會五樓

10

\$30

查詢:梁嘉傑 (Jason)

備註: 由外聘專業導師教授。

40  
親子

### 夏日水果撻

506134

日期

集合

解散

名額

收費

布滿水果的新鮮果撻，外表非常吸引，內層更搭配著不同食材，層層分明，口感豐富。這個夏天，我們一起動手做水果撻吧！

9月6日

下午1:30  
總會5樓

下午3:00  
總會5樓

10

\$30

查詢:陳欣靈 (Carol)

備註: 活動與聖雅各福群會青萌銅鑼灣綜合服務中心合作。

41  
親子

### 奶黃月餅慶中秋

506135

日期

集合

解散

名額

收費

中秋佳節少不了吃月餅！好味又好玩，讓親子們一起準備迎接愉快的中秋節。

9月6日

下午4:00  
總會5樓

下午5:30  
總會5樓

10

\$30

查詢:陳欣靈 (Carol)

備註: 活動與聖雅各福群會青萌銅鑼灣綜合服務中心合作。

## 家長活動 (Parent Activities)

42  
家長

### AI神隊友

506138

日期

集合

解散

名額

收費

AI 作為你手機的萬能助手，並不難學，只需輸入簡單的指令，即可完成你的要求！誠邀你帶上手機，體驗「即學、即試、即用」的樂趣，讓 AI 成為你的生活好幫手。

7月14日

上午10:30  
總會五樓

中午11:30  
總會五樓

10

\$0

查詢:梁嘉傑 (Jason)

43  
家長

### 蝶古巴特玻璃碟

506139

日期

集合

解散

名額

收費

過程簡單易上手，可按個人喜好自由配襯心愛顏色與設計，造出百分百個性化蝶古巴特玻璃碟！

8月18日

上午10:00  
總會五樓

中午11:30  
總會五樓

8

\$50

查詢:陳欣霆 (Carol)

備註：由外聘專業導師教授。



44  
家長

### 竹編畫工作坊

506140

日期

集合

解散

名額

收費

竹編畫的特點是利用竹子的天然紋理和色澤，通過不同的編織技巧和創意，創作出細膩、生動又豐富的畫作。

9月1日

上午10:30  
總會五樓

上午11:30  
總會五樓

10

\$30

查詢:梁嘉傑 (Jason)

備註：由外聘專業導師教授。

45  
家長

### 家職會會議

506015

日期

集合

解散

名額

收費

家職會會議邀請各位照顧者，一齊來談天說地，在同路人的陪伴下，訴說你的照顧壓力，我們一齊互相鼓勵。

待定  
(星期六)

下午2:30  
總會五樓

下午3:30  
總會五樓

10

\$0

查詢:梁嘉傑 (Jason)

藝團

## (Arts Troupe)

活動	日期	收費	導師	編號
46 鼓動人生	7月-9月 下午5:30-下午7:00	每月\$400	李芷欣	506142 - 506144
47 心飛舞團	7月-9月 下午1:45-下午3:15	每月\$600	黃穎欣	506145 - 506147
48 心飛2	7月-9月 下午4:45-下午6:45	每月\$600	王瑤	506148 - 506150
49 和聲合唱團	7月-9月 下午5:30-下午7:00	每月\$160	李淑嫻	506151 - 506153

共舞四分一世紀，  
誠邀您見證共融舞動、光與愛的綻放。

心  
飛

25

週  
年

如光如舞

心飛舞團由2000年成立，至今已走過四分一世紀。二十五年來，我們以舞蹈編織無數動人瞬間，凝聚會員、家屬、同事與導師的心血與情誼，成就今日多元而有溫度的共融舞團。

在這個別具意義的時刻，誠邀您蒞臨「心飛25週年表演」，一同見證舞團成長足跡，感受舞動帶來的力量與感動，與我們共享這場充滿光與愛的演出

### 心飛舞團 + 舞動心飛

2026年9月12日(星期六)

下午3:30及晚上7:30

柴灣青年廣場Y綜藝館

### 心飛 2

2026年9月13日(星期日)

下午3:30及晚上7:30

柴灣青年廣場Y綜藝館

請密切留意休閒服務whatsapp群組以獲得票務或其他細項最新消息  
如有任何查詢，歡迎致電2835 4337與Quin 聯絡

# 2026年7 - 9月休閒服務報名表

開始報名日期：2026年6月11日(星期四)上午9時30分起 / 截止報名：6月23日(星期二)下午5時前

本人明白並同意使用個人資料之事項：同意 / 不同意 本單位公開刊登/播放本人或子女所參加所參加之休閒活動所拍攝之影片和錄像。

本人有 / 沒有會員資料需更新。

姓名：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_ 負責職員：\_\_\_\_\_

報名請✓	活動編號	活動名稱	活動日期	同行家人姓名 (只限親子活動)		
	1	506096	樹脂畫	7月7日至9月15日(逢星期二)	\$50	
	2	506097	我有煮意	7月7日至9月15日(逢星期二)	\$120	
	3	506098	我想和你吹吹水	7月7日至9月17日(逢星期二、四)	\$0	
	4	506099	LS義工隊	7月9日至9月17日(逢星期四)	\$20	
	5	506154	酒精墨水畫	7月10日至9月11日(逢星期五)	\$50	
	6	506100	香薰治療	7月9日至9月10日(逢星期四)	\$50	
	7	506101	樂行童軍團	7月8日至9月16日(逢星期三)	\$50	
	8	506102	QE合氣道	7月8日至9月16日(逢星期三)	\$50	
	9	506103	QE詠春班	7月10日至9月18日(逢星期五)	\$50	
	10	506104	K歌之王	7月11日至9月19日(逢星期六)	\$0	
	11	506105	今日玩乜野	7月11日至9月19日(逢星期六)	\$0	
	12	506106	光影世界看電影	7月11日至9月19日(逢星期六)	\$0	
	13	506107	週末郁下啦	7月11日至9月19日(逢星期六)	\$0	
	14	506108	K歌之王 2.0	7月11日至9月19日(逢星期六)	\$0	
	15	506109	普及健體	7月11日	\$0	
	16	506110	參觀消防救護學校	7月11日	\$10	
	17	506111	展覽盲盒	7月18日	\$20	
	18	506112	百變「魔術師」	7月18日	\$50	
	19	506113	親子歷奇Summer Fun	7月25日	\$0	
	20	506114	科學館探索之旅	7月25日	\$10	
	21	506115	手語教室	8月1日	\$0	
	22	506116	青協日營	8月1日	待定	
	23	506117	曹公潭日營	8月8日	\$100	
	24	506118	涼涼夏日の芒果腸粉	8月8日	\$50	
	25	506119	牙科講座檢查	8月15日	\$0	
	26	506120	地區遊：炮台山	8月15日	\$10	
	27	506121	生日會	8月22日	\$200	
	28	506122	義工齊齊出動	8月22日	\$0	
	29	506123	休閒快餐店	8月29日	\$60	
	30	506124	馬賽克手提燈	8月29日	\$50	
	31	506125	卡套 DIY	9月5日	\$20	
	32	506126	新興運動體驗及挑戰賽	9月5日、9月12日	\$60	
	33	506127	親子藍曬工作坊	8月22日、8月29日及9月5日	\$60	
	34	506128	情緒健康講座	9月19日	\$0	
	35	506129	中秋手工	9月19日	\$50	
	36	506130	新興運動 - 手綿球	7月26日	\$10	
	37	506131	DIY壓力波波	7月26日	\$20	
	38	506132	孫中山紀念館 導賞之旅	8月16日	\$0	
	39	506133	環保海玻璃畫相框工作坊	8月16日	\$30	
	40	506134	夏日水果撻	9月6日	\$30	
	41	506135	奶黃月餅慶中秋	9月6日	\$30	
	42	506138	AI神隊友	7月14日	\$0	
	43	506139	蝶古巴特玻璃碟	8月18日	\$50	
	44	506140	竹編畫工作坊	9月1日	\$30	
	45	506015	家職會會議	待定(星期六)	\$0	

## 2026年7 - 9月休閒服務報名表收據

休閒服務已收取\_\_\_\_\_之活動報名表，共報名抽籤\_\_\_\_\_項活動。

日期：\_\_\_\_\_ 負責同事：\_\_\_\_\_ 蓋印：\_\_\_\_\_



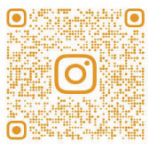
社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department



聖雅各福群會復康服務休閒服務地址：  
香港灣仔石水渠街 85 號 5 樓  
電話：2835 4337  
傳真：2591 5088

歡迎到本部門網頁瀏覽本通訊  
網址：<https://rs.sjs.org.hk>  
電郵地址：[rs.ls@sjs.org.hk](mailto:rs.ls@sjs.org.hk)

如不欲繼續收到本中心資料，  
請致電或傳真知會。  
督印：何仲民（650 份）  
編輯／排版：梁嘉傑  
校對：陳欣靈



INSTAGRAM



Facebook



WhatsApp



Youtube

## SQS大放送

### 標準5：

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

- 5.1 服務單位/機構備有職員（包括兼職職員）招聘、調派及晉升、簽訂職員合約及紀律處分的政策及程序，而該政策及程序可供職員閱覽。
- 5.2 服務單位/機構備有新職員入職導向訓練的政策及程序。
- 5.3 服務單位機構為職員提供持續性的督導及 期的工作表現審核評核，以鑑別 員工作表現上須改善的地方及持續訓練和發展的需要。
- 5.4 服務單位/機構備有職員訓練政策及職員訓練與發展計劃。

