



# 通訊

聖雅各福群會復康服務



2026年1至3月

# 「賽馬會啟藝學苑 X 休閒服務」

## 2026「無限亮」先導培訓計劃社區展演

### 《舞台上的閃耀時刻：戲劇「樹熊等陣到」完美謝幕》

於2026年1月17日及18日下午2點，「賽馬會啟藝學苑」及「休閒服務」共10名會員閃耀登上大館舞台，參與由香港藝術節及香港賽馬會慈善信託基金聯合呈獻，在中環大館的「洗衣場石階」舉行2026「無限亮」先導培訓計劃社區展演，為觀眾帶來15分鐘的精彩戲劇《樹熊等陣到》，見證了一場充滿溫度的演出。

《樹熊等陣到》講述三組性格迥異的樹熊家庭——「訓覺熊」、「追星熊」與「點點熊」，各自因不同原因不願離開樹上的安舒區。兩隻熱心的啄木鳥出於「為你好」的心態，試圖強迫牠們落地，卻引發了一場關於尊重、選擇與理解的對話。故事以輕鬆幽默的方式，帶出「好心唔代表可以代人作主」的訊息，鼓勵觀眾反思如何真正關心他人，並尊重每個人的步伐與選擇。

「無限亮」計劃致力透過藝術活動，創造無障礙的環境，促進社會的包容與共融。而先導培訓計劃每年致力於打造無障礙的學習平台，為教學藝術家提供共融教學培訓，推動他們將表演藝術教育推廣至不同能力人士，並透過共融教學激發多元社群的創作潛能與自信，讓教學藝術家與不同能力人士共同探索表演藝術的無限可能，長遠為本地共融藝術培養專業人才。



「追星熊」家族人人都喜愛追星，會員們將平時喜愛明星之情表達的淋漓盡致。

戲劇導師 Cammy 與 Wincy 接受了英國坎多克舞團一星期密集式培訓後，與會員們一起創作劇本。在經歷了三個月的共融藝術旅程，會員們克服了背誦對白與記住了舞台走位的重重挑戰，終於在「無限亮」先導培訓計劃社區展演中發光發亮。

透過是次演出，會員們不僅提升了表達能力，而且能夠更清晰、自信地向觀眾傳遞情感與訊息；同時會員們在反覆排練與互動中，增強了自信心、溝通能力及理解能力，學會聆聽他人、協作共創。所以這不僅是一場15分鐘的戲劇，更是共融藝術推動多元人才潛能的最佳證明。




Wincy老師與演員們練習台詞，會員們盡其所能表達清晰及完整。

Cammy老師與演員們研究《樹熊等陣到》劇本，仔細理解每一句表達的感情及用意。



2026年1月17日《樹熊等陣到》劇組大合照，演出順利完成，各個會員都好興奮。



掃描QR Code，瀏覽「無限量2026“社區公眾展演及現場放映會”」網頁。

# 藝想·泥唔泥選物市集： 大賣！陶瓷×生活×食用玩

由「藝想」主辦的「泥唔泥選物市集」於2026年3月13至14日，在本會6樓「師傅仔」的創作基地圓滿舉行。是次活動邀請了多個本地手藝品牌聯乘參與，攜手發掘陶藝與日常生活的更多可能性，推廣「藝想」作品。

一連兩日的銷售活動氣氛熱鬧，「藝想師傅仔」洪鳴謙、劉海樂、李嘉樂、吳鈞庭、蕭宇恆、黃震邦及邢迪健一同參與，一齊「泥」玩，吸引不少會員與家屬、聖雅各同事及「藝想」支持者到場，與檔主及「師傅仔」交流，細味手作創作背後的故事。

是次市集以「陶泥」作為連繫大眾的媒介，集合多位本地手藝人及品牌包括林池、金貓餅店、籽陽烘焙、捷香樓、種野山珠、蘆葦花開生態教育基金及Liffie Coffee & Treats，一同探索陶泥創作與日常生活的連結。現場特別推出多款市集限定作品，包括咖啡豆×陶瓷杯禮盒、彩繪陶瓷木陀螺、繪本動物角色陶瓷公仔及海洋主題香座等等，展現「藝想」創作的多元發展。



「藝想」市集首推陶瓷盲盒共9款，錯過的朋友亦可在網店購買。



掃描QR Code，瀏覽「藝想」網店。

是次活動中，「藝想」首次推出的陶瓷盲盒，反應十分踴躍，其中由黃震邦創作的「豬鼻貓」系列更全數售罄；同場活動還有陶瓷彩繪碟工作坊，由蕭宇恆主持，於工作坊中教授上釉技巧，讓參加者體驗陶藝的樂趣。

「泥唔泥選物市集」收到熱烈迴響，「師傅仔」在場感受到公眾的鼓勵與支持，未來將更具魄力，優秀作品陸續登場！



「師傅仔」劉海樂創作了珊瑚香座，並在市集推介陶瓷及線香產品。



「師傅仔」洪鳴謙、黃震邦擔任檔主，與大家分享他倆創作陶瓷杯的日常與故事。



「泥唔泥選物市集」出售的「師傅仔」陶瓷作品及各式各樣聯乘產品。

# 2025-26康體活動系列： 第5屆全民運動會及身心靈親子之旅

本年度聖雅各福群會復康服務，再次以康體活動作為媒介，分別於2026年3月7日（星期六）舉辦第5屆「全民運動會」，及於3月15日（星期日）舉辦身心靈親子之旅，凝聚持分者和社區力量。

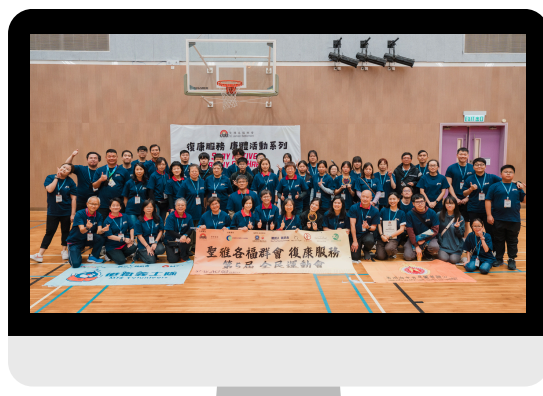
## 「全民運動會」：五年累積的口碑與影響力

本年度「全民運動會」獲得伊利沙伯女皇弱智人士基金全額資助，使活動得以延續，保持活動自疫情期間創辦以來的初心與精神。過去5年，運動會漸漸於不同服務單位及參加者之間建立良好口碑，不僅成為服務使用者展示能力的平台，更成為推動共融及跨單位合作的重要橋樑。

踏入第五屆，我們於2026年3月7日（星期六）舉辦「第五屆全民運動會暨動感拼圖嘉年華」，並邀請8個復康服務單位（休閒服務、雅聚天地～地區支援中心（東區及灣仔）-離校生專隊、雅逸居及雅逸綜合服務隊、翠逸居及翠逸綜合服務隊、朗逸居及朗逸綜合服務隊、僖明居、曉明居和賽馬會力行工場+伍威權彩虹工作室）及多個社會企業共同參與策劃。合作單位包括冰點全人發展中心、More Than Juggle、天盛道場有限公司、光明之丘工作室有限公司、港鐵義工、香港海事青年團普照分隊義工，以及物理/職業治療師，一同為參加者帶來豐富的嘉年華暨運動會體驗。



休閒服務、雅聚天地～地區支援中心（東區及灣仔）-離校生專隊、雅逸居及雅逸綜合服務隊、翠逸居及翠逸綜合服務隊、朗逸居及朗逸綜合服務隊、僖明居、曉明居、賽馬會力行工場+伍威權彩虹工作室及義工團隊一起參與全民運動會，當日活動有270人一同共襄盛舉！



有賴工作團隊的默契與配合，使全民運動會完美地落幕。

本屆亮點是設有立定跳高、推鉛球、擲鐵餅、50米賽跑及4乘50米接力賽等項目。其中，4乘50米接力賽更邀得復康服務高級經理劉淑湄、雅逸居及雅逸綜合服務隊經理朱逸廉、翠逸居及翠逸綜合服務隊經理陳穎薇，以及休閒服務經理陳欣靈，陪同其單位會員一同參加接力賽，場面熱烈，氣氛高昂。閉幕及頒獎典禮期間，更由休閒服務帶領的鼓隊、跆拳道隊及和聲合唱團為大家帶來精彩演出，為頒獎環節揭開序幕，增添濃厚儀式感。

我們藉嘉年華暨運動會，以促進服務使用者與來自不同地域及社區的參加者建立更深層的連結，在合作與交流中體驗運動的樂趣，並期望藉此持續推動社區共融的實踐與發展，讓每年的全民運動會成為連繫社群的重要平台。



雅逸居得獎者洋溢著自豪又開心的笑容。



身為發源地的雅逸居再次全力以赴，傾巢而出支持第5屆全民運動會。

### 身心靈親子之旅：照顧者的喘息與家庭的連結

2026年3月15日的身心靈親子之旅活動，由中西南及離島區福利辦事處的地區夥伴協作計劃(330靈想之旅)資助。活動旨在讓不同復康單位的照顧者能於輕鬆氛圍中聚首，並透過歷奇、香薰治療與親子挑戰等活動，讓照顧者喘息之餘，也為家庭創造更多連結時刻，從互動與共同體驗建立支持網絡。



這些紮染衣服、畫布與橫額由導師、會員和義工合力創作，滿載雅逸居會員的心意與創意。



為迎接這次旅程，雅逸居會員與救恩堂義工在馬米心靈藝術工作室導師帶領下，提前半年共同創作2米乘3米的大型畫布與主題橫額，並親手製作色彩繽紛的紮染T恤。這些作品不僅展現會員的投入與創意，也成為活動現場最具溫度的社區共創成果。

不少家長在活動後分享，他們在歷奇活動中重新感受到被支持與陪伴，得以短暫放下照顧壓力，單純享受與孩子的合作與探索。在頌鉢與香薰治療環節中。家屬形容：「好久沒有讓自己靜下來，原來身體一直很累，今天有機會鬆一鬆。」

這些真摯回饋再次印證身心靈活動對照顧者的重要性，也強化了我們持續推動相關活動的信念與價值。



當日110人聚首一堂，為身心靈親子之旅畫下完美逗號。



身心靈親子之旅的戶外挑戰活動中，參加者的熱情比陽光更炙熱。

在這兩項活動中，我們看見的不僅是參與者的笑容與活力，更是社區之間彼此支持、同行與共創的力量。不管是前期的畫布創作，還是從運動場上的合作到營地裡的親子互動，每一個細節都凝聚著會員、家屬、義工與伙伴單位的心意與投入。兩項活動都以不同方式回應了社區的需要，並為我們帶來深刻的啟發，這些努力讓活動不只是活動，而是一次次把人連結起來的契機。

展望未來，我們將繼續以康體、藝術與社區參與為橋樑，推動更多跨單位、跨社群的交流，讓每一位服務使用者與家庭都能在支持與尊重中成長。感謝所有同行者的付出與信任，讓我們得以共同編織出這些溫暖而有力量的故事。願這份連結延續，並在來年綻放更多可能。

# 2026年「復康券」慈善籌款運動

2026「復康券」慈善籌款運動由敬老護老愛心會主辦。今年「復康券」籌款運動的主題為「十載攜手跨障礙」，籌款期為2026年1月31日至3月31日。

自2016年起，聖雅各福群會復康服務一直積極參與「復康券」籌款運動。今年，我們共集合19個復康服務單位的力量，攜手參與這項盛事。為了接觸更多熱心市民，我們於活動期間在全港各大交通樞紐、社區及商場，合共設置16場街站義賣，並動員服務對象、家屬、義工及同工親身走進社區，傳遞關愛與支持。

此外，於本年度本會首次參與使用網上籌款平台「掌舖Boutir」，當向服務使用者家屬及社區人士發放「二維碼」(QR Code)後，善長可透過網上平台購買「復康券」的同時，進一步認識我們的服務。

是次籌款運動已圓滿結束，成績理想。在此衷心感謝各單位全力協助及協調籌辦工作，並感謝會員及義工的鼎力支持，以及各家屬和企業團體的慷慨捐助。期待來年復康服務繼續積極支持「復康券」籌款運動！



本會復康服務的會員及家屬一同成為義工，為「2026復康券慈善籌款活動」作好準備，並於各社區向社區人士售賣復康券！



# 家庭喜匯：

## 《在沈重的愛中，找到呼吸的縫隙》

聖雅各福群會「家庭喜匯」(Family Joy Connect) 一直致力為照顧者提供多元而適切的支援(見另文)。單位除設提供專業輔導及危機支援服務外，亦持續推動多元化活動，涵蓋身心健康、社交連繫及社區參與等不同面向，結合運動與情緒調節的治療小組，讓照顧者在不同層面得到支援與調適。

### 「綠色生態·海鮮品嚐」

於3月7日舉行的「綠色生態·海鮮品嚐」一日遊活動，共有57位照顧者及其家屬參與。當日行程包括走訪塋原自然生態公園，讓參加者在廣闊而寧靜的自然環境中放鬆繃緊的身心；隨後我們前往流浮山海味街，感受地道社區文化，並安排自由時間於農莊體驗摘水果活動，讓參加者能暫時放下照顧者的角色，重新調整呼吸與步伐。



2026年3月7日，中心帶領會員前往郊外農場採摘士多啤梨，享受片刻放鬆與自然時光。

### 「藝術漫步·古蹟尋蹤」

於3月14日舉行的「藝術漫步·古蹟尋蹤」活動，共有28位照顧者及家屬參與。行程內容則以文化與藝術為主軸，帶領參加者走訪本地歷史建築及文化景點。活動過程中加入輕度步行及觀察任務，讓參加者在城市空間中細味生活，並透過藝術與環境的連結，開拓感官經驗，同時讓他們建立交流與支持，營造出一個彼此理解與陪伴的空間。



2026年3月14日，單位帶領會員前往藝術博物館，透過欣賞各類藝術作品，放慢步伐，感受心靈的沉澱與滋養。

在今年1月至3月期間，我們共舉辦了約三十項多元活動，讓照顧者不僅能短暫抽離日常壓力，而且能在「同路人」之間建立連結、分享經驗，及彼此支持，使我們能更深入了解其實際處境與需要。在精神復元的長路上，照顧者往往承載著持續而深層的壓力。我們深信，唯有先承托照顧者的疲憊與無助，復元之路方能走得更穩、更遠。

# 「家庭喜匯」： 《與你並肩，溫暖同行》

在精神復元的旅程上，照顧者往往承受難以言喻的重擔。面對沈重的照顧壓力與情緒波動，大家需要的是一份理解與實在的支持。我們始終深信：「照顧者的身心健康，是家庭復元的基石」。

## **專業同行，讓心靈歇息**

為回應這份需要，「家庭喜匯」(Family Joy Connect) 於2025年6月正式運作。這裡不僅是服務據點，更是讓心靈歇息、重新凝聚力量的港灣。單位主要提供以下服務：

- 設有專業輔導與危機支援服務，及時回應照顧者的情緒危機；
- 提供紓壓及治療小組，協助照顧者在日常瑣務中調適身心；
- 設有「照顧者資源角」，提供實用資訊與社區資源，讓復元之路更有方向。

## **多元活動，暫卸「照顧者」身份**

我們相信「適時休息」是一種重要的自我照顧。「家庭喜匯」定期舉辦多元化活動：

- 身心紓壓工作坊：透過呼吸練習、輕柔伸展或藝術創作，釋放身心壓力；
- 治療與支持小組：同路人互相扶持，在安全的空間內交流經驗與真實情緒；
- 照顧者定期聚會：專業資訊分享結合輕鬆互動，讓學習與關懷並行；
- 戶外活動：走出室內，呼吸新鮮空氣，在自然中重拾內心平靜。

## **持續同行，彼此守望**

我們將持續推出季度主題活動，回應照顧者不同的需要。無論您正經歷情緒的起伏，或走在復元探索之路，我們都願成為您最堅實的同行夥伴。誠邀您走進「家庭喜匯」，讓這裡成為心靈暫泊的港灣，為家庭復元注入更多喜悅與希望。



透過定期聚會，讓同路人分享生活點滴，彼此建立互相支援的平台。



通過各類的運動治療小組，關心照顧者的身、心健康。

「家庭喜匯」  
Linktr.ee 資訊頁



Facebook：  
家庭喜匯



電話 / WhatsApp：  
5173 6996  
(掃描QR Code加入群組)



Instagram：  
sjs.fjc



# 單位服務 / 活動介紹

## 暫顧服務

復康服務單位為復康人士提供短期住宿 / 日間暫顧服務，讓其照顧者可以稍作歇息，或處理個人事務。如想查詢服務詳情及收費，可直接與下列提供暫顧服務的單位聯絡。

### 提供住宿暫顧服務的復康單位

忻明居 (嚴重肢體傷殘人士宿舍) 地址：九龍觀塘安秀道23號安泰邨服務設施大樓5樓 電話：2653 5065
悅明居 (中度智障人士宿舍) 地址：九龍觀塘安秀道23號安泰邨服務設施大樓6樓 電話：2653 5065
曉明居 (輔助宿舍) 地址：新界沙田石門安睦街18號碩門邨社會服務大樓6樓 電話：2365 2611
翠逸居 (嚴重智障人士宿舍) 地址：香港薄扶林道147號展亮技能發展中心2樓及7樓 電話：2792 2066
雅逸居 (嚴重智障人士宿舍) 地址：西營盤高街2號西營盤社區綜合大樓5樓 電話：2549 8770
朗逸居 (嚴重智障人士宿舍) 地址：香港柴灣興華 (一) 邨停車場大廈 6至7樓 電話：2896 3119

### 提供日間暫顧服務的復康單位

雅聚天地~地區支援中心(東區) 地址：香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓5樓 電話：2635 1500
雅聚天地~地區支援中心(灣仔) 地址：香港灣仔皇后大道東258號灣仔街市地下低層 電話：2564 3338

#### 提提你：

接受住宿暫顧服務的服務使用者，需接受一定程度而不超越有關服務單位所提供的訓練或護理服務。