

聖雅各福群會 復康服務

雅聚天地~ 地區支援中心(東區)

2026年4-6月通訊

開始報名日期： 截止報名日期：
2/3 (星期一) 14/3 (星期六)

續會提示

4月1日起，會員可以攜帶會員證前往中心辦理續會手續，當會籍到期而未有續會者，則視作自動退出服務。

歡迎於以下QR code
了解本中心服務



以上畫作為會員Lisa作品

如不欲繼續收到本中心資料請親臨/致電/傳真或電郵知會。
督印：張文穎、楊康靜 (900本) 編輯：王惠芬、李靜儀、石立儀

聯絡方法：

📍 北角渣華道123號北角福利服務設施大樓5樓

☎ 2635 1500 📞 6090 0536 (只限發放及接收訊息)

☎ 2564 3088 ✉ rs.wenet@sjs.org.hk

歡迎到本部門網頁瀏覽本通訊
網址：<http://rs.sjs.org.hk/>

目錄

1 會員須知／會員意見表	9 下午聚一聚*／中心治療服務
2 目錄／職員及中心動向／捐款支持	10 嚴重殘疾人士日間照顧服務*
3 多元化學習小組訓練系列*	11 中心活動點滴
4 多元化學習小組訓練系列*	12 離校生專隊
5 守護天使~假期照顧服務*	13 活動報名流程
6 守護天使~個別支援服務*／日間暫顧服務	14 童趣小天地／探索大世界報名表
7 照顧者支援服務*	封底 SQS 大放送／惡劣天氣影響下服務安排
8 中心特備活動／肢體殘疾會員活動	*東區會員優先

雅聚天地~地區支援中心(東區) 職員及中心動向

朋輩支援工作人員：
林偉強

大家好，我係朋輩支援工作人員 Daniel(阿強)，有幸到來雅聚天地(東區)，以同路人身份分享因殘疾面對各種困難，由逆境改善心態，鍛鍊身心，重新出發。希望藉過往經驗為同行者/照顧者打氣加油！

登記護士：
周妙卿

大家好，我係新到職的登記護士 Miu (阿妙)，往後日子我會主動去認識大家，期待與大家見面。

朋輩支援工作人員：
黎俊杰

我是新同事黎俊杰，英文名是 Ken。日後會在工作中陪伴服務使用者，我會主動去結識大家，期待未來日子與大家交流，以後請多多指教！

「離校生專隊」司機：
凌漢斌

大家好！我叫Eddie新入職雅聚天地司機，很榮幸加入這大家庭，希望能發揮所長，為大家提供安全服務，請多多指教！

捐款支持我們

本中心〈雅聚天地~地區支援中心(東區)〉致力為生活在社區的殘疾人士、其家屬和照顧者提供一站式支援服務，協助他們融入社區。歡迎捐款支持中心😊！

捐款方式: 1. 現金捐款 2. 支票捐款

(支票抬頭請填寫: 聖雅各福群會/ St James' Settlement; 支票背面填寫捐款者姓名並郵寄或親臨本中心捐款)

捐款收據: 本中心獲捐款後將會發出紙本收據，請填寫捐款人姓名、聯絡電話及國籍。以任何一種形式捐款港幣100元或以上，均可獲發回收據作扣減稅項之用。

如有疑問，歡迎致電2635 1500或Whatsapp 6090 0536聯絡中心當值社工查詢。

中心郵寄地址: 北角渣華道123號北角福利服務設施大樓5樓

聯絡電話: 2635 1500



了解更多本中心及本會其他復康服務:

會員須知

對象 歡迎居住在社區的殘疾人士申請，對象包括智障人士、肢體殘疾人士、自閉症人士、視覺受損及聽覺受損人士申請成為本中心會員。
(個案管理及專職治療服務只限居住在東區)

申請服務途徑 填妥「會員申請表」，繳交年費，並連同申請人近照1張遞交到本中心。中心會安排個案經理面見。成為會員後會發出一張印有電腦條碼的會員證。
「會員申請表」請到網址<http://rs.sjs.org.hk>下載或親臨本中心領取。

年費 年費每位港幣\$21

續會 殘疾人士及其家屬/照顧者可於每年4月1日起自行向中心繳交年費作續會，當會籍到期而未有續會者，則視作自動退出服務。

終止服務

會員可隨時自行提出終止服務，如情況適當，單位可為會員安排轉介。
在下列的情況下，中心可以要求會員退出服務：

1. 會員的行為對其他服務使用者、職員或義工構成危險；或
2. 會員的滋擾行為，影響服務運作或活動的進行。

更新個人資料步驟

會員在本中心登記的資料(如聯絡地址、電話等)有更改時，請進行以下步驟：

1. 盡快致電 2635 1500通知本中心職員；及
2. 在中心接待處索取或刊載於通訊內的「會員資料更改通知書」更改有關資料，並透過傳真2564 3088/電郵/郵寄/親身交回本中心。

會員意見表

歡迎各位對本中心服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄/傳真/電郵/親身交回本中心
2. 使用中心意見箱
3. 向中心職員反映

以上聯絡方法請參考本通訊封面

服務意見表: _____

會員資料更改通知書

會員姓名: _____

會員編號: _____

所更改資料

地址: _____

電話(日間): _____

電話(晚間): _____

其他: _____

生效日期: 20____年____月____日

*以上所收集的個人資料只用作會員登記及推廣之用。

雅聚天地(東區)的開放時間

開放時間

星期一至六 上午9:00至下午6:00

星期日及公眾假期 休息

暫停開放日期

耶穌受難節	4月3日(星期五)
耶穌受難節翌日	4月4日(星期六)
清明節翌日	4月6日(星期一)
復活節星期一翌日	4月7日(星期二)
勞動節	5月1日(星期五)
佛誕翌日	5月25日(星期一)
端午節	6月19日(星期五)



星期一至星期五

多元化學習小組訓練系列 4-6月小組

個別上門服務

透過上門到戶訓練，提升15歲或以上智障人士的獨立生活及社區生活技能。

小組訓練服務

多元化學習小組是為會員提供日間多元化訓練，以達全人發展的目標。參與者需由社工作出評估，小組活動時間由上午9:00至下午4:00，名額共40位。

社交及康樂活動

為豐富會員閒暇活動，故中心推行「樂。活一族」活動，藉此培養及發展個人興趣，並提升社交技能。



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	東區早晨 (認識兩岸／各地文化時事、報告中心事務及早操時間)				
上午小組 10:30-12:30	動樂方程式	音樂漫遊者	身體界線我做主	智在生活	活力實驗室
12:30-14:00	健康食+開心玩 (享用午膳+餘閒時間)				
下午小組 14:00-16:00	關係導航員	城市閱覽室(外出小組)／ 玩轉反應力	互動藝術學習班	歡聚充電站／ 樂遊悠(外出小組)	藝術創作團
樂。活一族 16:00-17:30	虛擬競技場	桌遊快樂連線	藝術共創坊	運動無限Fun	廚房好煮意

動樂方程式

透過「動」與「樂」的各種組合，體驗不同的運動方式，幫助會員在生活中輕鬆活動身體、保持活力，享受運動帶來的樂趣。

關係導航員

一起學習辨識關係訊號，做出保護自己的清晰選擇。

音樂漫遊者

一齊認識不同特色的音樂和樂器，與他人共享音樂合奏的歡樂和音樂聯誼。

城市閱覽室

帶著輕鬆的心情，探索香港的文化風景。我們將走入社區、探訪展館、參與活動，在多元的體驗中，發現藝術與生活交融的驚喜。

玩轉反應力

在好玩的遊戲中，輕鬆鍛鍊手眼協調與反應力。保持身體靈活，玩出健康與自信。

身體界線我做主

透過不同的操作遊戲和小劇場等活動，讓會員學會尊重自己與他人的界線和提升自我保護的觀念。

互動藝術學習班

在溫暖的互動藝術空間，一起創作、聊天與分享，練習社交技巧，共建快樂連結。

智在生活

善用手机提升生活效率與便利性，連結更廣闊的科技世界。

歡聚充電站

透過有趣好玩的活動，包括桌上遊戲、手作體驗等，連結彼此、放鬆身心，在歡笑中自然培養積極的生活能量。

樂遊悠

以輕鬆的心情，參觀香港不同古蹟歷史之地方。

活力實驗室

探索身體的靈活性與潛力，享受活動樂趣，增進身心活力。

藝術創作團

親身手創傳統及創意工藝，從創作中激發會員的創意。

樂。活一族

虛擬競技場

會員一同挑戰電子遊戲，體驗刺激的競爭與合作，提升反應能力和策略思考。

桌遊快樂連線

讓會員在輕鬆愉快的氛圍中，透過遊戲交流、增進友誼。

藝術共創坊

會員自由發揮創意，透過共同創作藝術作品來表達自我，促進交流與合作。

運動無限Fun

一起參與輕鬆有趣的運動遊戲，動起來釋放活力，享受運動帶來的暢快與滿足。

廚房好煮意

齊齊下廚製作美味料理，享受烹飪過程的創意、香氣與一起品嚐的幸福滋味。



小組收費

東區早晨：無須收費

室內小組：\$60/三個月

外出小組：\$100/三個月
(如乘坐公共交通工具或需自備車費)

健康食+開心玩：無須收費

樂。活一族：\$50/三個月

備註

1. 外出小組名額為6-8人，如小組參與人數超出名額，會隔週安排參與室內小組活動。如會員同時報名參加星期二及星期四下午之外出小組，本中心將只為會員安排其中一天參與外出小組；另一天則會安排參與室內小組。
2. 外出小組有機會與上午小組合併進行，活動有機會外出進餐，如會員／家屬不同意此安排，請通知中心職員。
3. 參與外出小組活動時，往返活動地點會以步行或乘坐會車。如乘坐公共交通工具，需自備車費。
4. 活動當日如有天氣及交通等影響，中心會視乎實際情況，為小組安排作出臨時變動。
5. 如當天因會員出席情況有變，或因特別情況，有機會將該節不同的小組合併進行。
6. 樂。活一族可視乎個人興趣及按日報名參與，參加者需自行往返/安排接送，名額20人，如參加人數眾多，將以抽籤形式決定參加會員。(當天日間小組會員優先)。活動有機會安排外出。
7. 如當天會員因事需活動完結後未能準時離開，中心將每30分鐘收取\$16.5作個別支援服務費用，如此類推。(不足30分鐘則會按半小時計算)。

守護天使~假期照顧服務

報名及注意事項

1. 參加者請準時到達，逾時不候。如因事於活動開始前早到或活動完結後未能準時接回參加者，中心將每30分鐘收取\$16.5作個別支援服務費用，如此類推。(不足30分鐘則會按半小時計算；上下午分別計算)。
2. 參加者請自備水樽、餐具、所需衣物及藥物等個人物品。基於會員健康及安全，藥袋上必須有會員姓名、藥物名稱、處方日期、劑量、處方醫務所/醫院名稱等基本資料，所有未經註冊西醫處方的藥物，本中心不會代為派發及給服。
3. 必須成為雅聚天地~地區支援中心(東區)會員，方可報名。
4. 一經報名，即表示遵守假期照顧服務內所有細則及注意事項。
5. 截止報名後，不能再作任何更改，並會以申請進行抽籤。中籤後，請於最後繳款日期或之前繳交費用，逾期繳費當作自動放棄論，但所欠款項仍需清繳。而所繳費用，恕不退還。

	探索大世界	童趣小天地	開心歡渡復活節
日期	2026年4月11日至6月27日 (逢星期六)	2026年4月11日至6月27日 (逢星期六)	2026年3月30日至4月2日、 4月8日至10日
時間	上午9:30至下午4:30		
對象	18歲或以上之智障人士	6歲或以上就讀特殊學校之智障人士	
名額	7人	7人	7人
費用	(全日室內活動+材料費+午膳): \$90 (半日室內+半日外出+午膳): \$110		
地點	本中心		
報名及繳費	額滿抽籤，一經抽籤確實後才繳費		

注意事項

1. 如一年內未曾參與本中心活動，會由個案經理進行評估，並視乎情況，需參加者家屬於活動首天陪同參加者參與活動，以適應中心環境及流程。
2. 活動流程或會因應天氣、交通或特殊原因等情況而作出微調及變動，恕不會另行通知。
3. 報名參與「開心歡渡復活節」活動的參加者，需待報名結果公佈後，才可按個別需要(如未能參與「開心歡渡復活節」申請日間暫託服務。如有特別情況及個別困難，可向所屬個案經理或服務負責社工提出。

探索大世界



童趣小天地



守護天使~個別支援服務

服務目標

為有緊急照顧需要的殘疾人士及其家庭提供支援

服務內容及優次

1. 護送覆診(只接受三個月內的預約)
2. 因家庭突變而需要的家庭暫顧
3. 非恆常的交通接送(須由社工評估申請服務的需要，再安排已受訓的託護員提供服務)

服務對象	6歲或以上會員
服務時間	早上8:00 - 晚上8:00
服務收費	1. 每小時\$33(低收入家庭經評審後可申請津助，須遞交有關文件) 2. 每次服務最少以1.5小時計算，其後可按需要每半小時增加服務時間，如需要取消服務或減少時數，必須於服務時間開始前最少24小時致電中心更改，否則仍需繳付該次服務的全數費用(必須與當值職員聯絡為準) 3. 服務期間同事陪同會員的交通費，全數由家長支付
申請/查詢	歡迎致電 (2635 1500) 與助理服務經理葉駿豪(Terry)作出預約
備註	每次預約須填寫服務預約表

日間暫顧服務

為居於社區的殘疾人士提供短期日間暫顧服務，詳情如下：

時間	星期一至六，上午9:00 - 下午6:00 (公眾假期除外)
地點	本中心
對象	6歲或以上會員
名額	每日2名
費用	按小時收費，每小時\$5.1(以1小時作單位計算)，午膳費收按實報實銷基礎收取。
備註	1. 首次使用服務，家屬須簽署「日間暫顧服務協議書」。 2. 已半年未有使用本中心任何服務者，需經社工評估。 3. 每次不可多於14天，並視乎單位可騰出的服務餘額，可酌情考慮延長服務日數至42天。 4. 如有特殊情況申請多於42天，中心需先諮詢社會福利署。 5. 使用次數不限。 6. 如需取消服務或更改服務時間，請於服務提供前的24小時前通知(與當值職員聯絡為準)，否則仍須繳交全數費用。 7. 會員必須於預定時間內開始使用服務或離開，如超出預定服務時間，中心將每30分鐘收費\$16.5作個別支援服務費用(不足30分鐘亦會按半小時計算)，如此類推。
申請/查詢	歡迎致電 2635 1500 與助理服務經理 葉駿豪(Terry) 預約
備註	每次預約須填寫服務預約表

興趣班及活動

歷奇訓練營

簡介：會員體驗歷奇活動及宿營生活，學習獨立處理自己生活事務。
日期：2026年5月17日至18日
(星期日至星期一)
集合日期及時間：2026年5月17日中午12:30
解散日期及時間：2026年5月18日下午15:00
地點：營地待定
費用：\$280 (費用包括晚餐及早餐、住宿及活動費用)
名額：12人
對象：中心會員
備註：會員需有基本自理能力及需由社工評估。
負責職員：林瑋賢(Louis) 及 黃靜怡(Jay)



星光手作坊

內容：用各種夢幻主題及流體藝術手作材料，體驗色彩與造型的創造，訓練手眼協調與專注力。
日期：2026年4-6月 (逢星期六，不設補堂)
時間：下午2:00-4:00
地點：本中心
費用：\$30
名額：10人
對象：15歲以上會員，有基本自我照顧能力及需由社工評估。
負責職員：張靈鋒(Fung)



無限拼砌空間

內容：透過積木拼砌活動，學習按照圖示步驟進行建構，從而訓練其空間邏輯及解決問題的技巧，在完成作品中獲得滿足感。
日期：2026年4-6月 (逢星期六，不設補堂)
時間：上午10:00-11:30
地點：本中心
費用：\$30
名額：10人
對象：15歲以上會員，有基本自我照顧能力及需由社工評估。
負責職員：張靈鋒(Fung)



照顧者支援服務

會員家屬聯會

會員家屬聯會幹事會議

日期：2026年4月11日 (星期六)
時間：下午1:30-下午3:30
地點：待定
內容：1. 會員家屬幹事代表討論服務或政策
2. 會員家屬幹事代表商討及計劃會員家屬活動
備註：1. 歡迎聯會成員家長列席會議。
2. 如有興趣之家屬，請聯絡個案經理黃樂心(Joyce)。



WENET 加油站

日期：2026年5月9日 (星期六)
時間：上午10:00至上午11:00
地點：本中心
內容：與照顧者一起製作蝶古巴特零錢包，藉著一起輕鬆創作手作，嘆杯茶，放鬆身心。
費用：免費
名額：6位



參觀宿舍暨

2026年5月單位家職會

日期：2026年5月21日 (星期四)
時間：上午9:15至中午12:00
地點：本中心 / 宿舍待定
內容：分享機構及中心服務動向，收集家屬對中心之意見；參觀宿舍
費用：免費



如對照顧者活動有興趣之家屬，請聯絡 個案經理 黃樂心(Joyce)

2026-2027年度 外傭照顧殘疾人士培訓試驗計劃(費用全免)

目標：1. 由專業人士教授外傭照顧殘疾人士的知識及技巧。
2. 提供外傭持續進修機會，增進他們的護理知識及照顧技能，以協助家屬照顧復康人士。
對象：獲聘請照顧殘疾人士之外傭。每位參加之外傭，可獲最少6小時之培訓，即核心課程(最少4小時)及選修課程(最少2小時)。
內容：由專業人士教授，內容範疇：

核心課程 (最少4小時)

基本急救常識



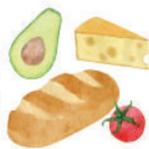
生命徵象
判斷及
護理照顧

協助自理及 個人衛生知識



選修課程 (最少2小時)

食物安全 及健康飲食



預防 跌倒知識



處理 藥物知識



協助人餵食 知識及技巧



協助 進行轉移



認識殘疾人士 溝通及處理情緒 行為知識及技巧



如何使用 復康器材



精神健康 認知

語言：中文或英文

備註：1. 所有參加培訓計劃的外傭需先獲僱主推薦/允許，其僱主亦需已購買法定要求的僱員補償保險。
2. 外傭需完成以上所有課程方可獲頒發出席證書，如欲只報名個別課程，請先與負責社工查詢。
3. 課程以英語或廣東話教授，如有需要，中心可提供其他支援，如傳譯服務。

報名方法：致電／親臨中心報名

負責職員：馬芷楓(Carey)

費用：全免

肢體殘疾會員活動

舒心喜樂 (第三季)

內容：由職業治療師帶領會員以拉筋體驗不同放鬆練習，達至身心靈健康。
日期：2026年4月9、23日；5月7、21日；6月4、18日
(星期四，不設補堂)
時間：上午10:30-11:30
地點：本中心
費用：\$30
名額：5人
對象：肢體殘疾會員
負責職員：職業治療師何明蔚 (Harley)



手機扎記 (攝影體驗)

簡介：輕鬆學習基本手機攝影技巧，以拍攝記錄生活中的點滴，提升生活趣味，並透過作品嘗試分享生活故事。
日期：2026年5月13日
(星期三，不設補堂)
時間：下午2:00-4:00
地點：本中心及東岸板道
費用：\$30
名額：6人
對象：肢體殘疾會員
負責職員：鄭富梁 (Cedar)



滴膠燈座工作坊

簡介：自由搭配，製作獨一無二的滴膠燈座，營造特別的氣氛。
日期：2026年6月3日
(星期三，不設補堂)
時間：下午2:00-4:00
地點：本中心
費用：\$30
名額：6人
對象：肢體殘疾會員
負責職員：黃靜怡 (Jay)



馬灣1868打卡之旅

「馬灣1868」藝術村活化後，成為慢活的好去處。村落保留了昔日漁村的紅磚屋，再配上繽紛的色彩，變成超好打卡的「彩虹藝術村」，有特色彩虹階梯及七彩小屋，是必影打卡位！

日期：2026年4月23日(星期四)
時間：上午10:30-下午4:30
地點：馬灣1868及享用點心放題(地點待定)
費用：\$150
名額：10人
對象：肢體殘疾會員
負責職員：陸如茵(Yan)及王惠芬(Fun)



嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目標

嚴重殘疾人士日間照顧為嚴重殘疾人士提供一系列的日間照顧服務，如護理照顧、康復服務，社交及個人照顧服務，以紓緩照顧者的照顧壓力，使嚴重殘疾人士繼續融入社區生活。

服務對象

十五歲至五十九歲嚴重智障／嚴重肢體傷殘人士*



服務形式

提供服務如下：

- ▶ 日間照顧服務 (包括膳食)；
- ▶ 護理服務及深切個人照顧服務，包括協助及照顧嚴重殘疾人士的日常起居；
- ▶ 康復服務，以維持嚴重殘疾人士的基本生活技能；以及
- ▶ 定期舉辦社交及康樂活動，使嚴重殘疾人士與社區保持接觸

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	東區早晨				
10:30-12:30	玩轉潮流站 透過簡單、有趣、貼近潮流的玩意體驗 (如互動遊戲、感官玩具、桌上潮流遊戲等)，為會員提供輕鬆、有成功感的玩樂平台，讓玩樂成為建立自信和連繫他人的媒介。	幸福食堂 以簡單、安全、健康的烹飪活動，讓會員學習基本煮食技巧，並感受「煮食＝關心自己與他人」的幸福。	用心走 慢慢遊 通過外出活動，帶領會員走進社區、認識香港不同面貌，建立對城市的歸屬感。	自理新任務 透過循序漸進及重複練習的形式，協助會員認識個人衛生的重要性，提升他們的自理能力、健康意識及自信心，從而建立良好的生活習慣及促進其社交技能。	我們這一Team 以團隊合作為核心及配合會員需要的互動活動，於安全及尊重的環境下，建立團隊歸屬感，提升合作及溝通能力。
12:30-14:00	享用午膳+餘閒時間				
14:00-15:00	個人照顧 / 訓練 (第一節)				
15:00-16:00	個人照顧 / 訓練 (第二節)				
16:00-18:00	休閒 / 收拾 / 會員準備離開				

開放時間

星期一至五
上午九時至下午六時

服務費用

每月1,002元 (包括午膳) / 按日服務收費為61元。

申請途徑

可經社工直接向服務單位申請。

*年齡介乎15至59歲的輕/中度智障人士經指定殘疾人士地區支援中心評估後確定存在老齡化狀況，亦可申請嚴重殘疾人士日間照顧服務。

備註：

1. 活動會因有機會調節或合併該節不同的小組，亦有可能上下午小組互換。
2. 活動當日如有天氣及交通等影響，中心會視乎實際情況，為小組安排作出臨時變動。
3. 外出活動會因應活動內容已有可能轉為全日外出活動。



下午聚一聚活動

會員大會歡迎所有會員，包括肢體殘疾會員參與，了解中心最新資訊及表達意見，如有興趣，請事先聯絡負責社工以作安排。



歡樂復活節派對 2026會員大會

與會員一起歡渡復活節，及收集會員的意見。

日期：2026年4月15日(三)
 時間：下午2:00至下午4:00
 地點：本中心
 費用：免費
 名額：30人
 負責職員：黃碧翠 (Pinky) 及馬芷楓 (Carey)

感恩有你生日會

與會員製作母親節禮物，感謝母親陪伴成長的辛勞，同時慶祝5-6月生日的會員。

日期：2026年5月14日(四)
 時間：下午2:00至下午4:00
 地點：本中心
 費用：免費
 名額：30人
 負責職員：黃靜怡 (JAY)

端午節活動

一同認識端午節文化，遊玩端午節小遊戲，感受節日氣氛。

日期：2026年6月12日(五)
 時間：下午2:00至下午4:00
 地點：本中心
 費用：免費
 名額：30人
 負責職員：林瑋賢 (Louis)

*以上活動將合併2026年4月15日、5月14日及6月12日下午進行的多元化學習小組。

中心治療服務

物理治療服務

物理治療是一種以預防、治療及處理因疾病或傷害所帶來的動作問題的專業醫療，物理治療師透過對身體的檢查及評估、制定治療計劃，為各類痛症進行治療，矯正及減輕急性或慢性的動作障礙，協助其保持或恢復健康。物理治療師同時會提供專業意見為會員設計合適的訓練目標及個人運動計劃，預防痛症發生，同時增強體魄。



職業治療服務

職業治療是透過各類活動和療法協助會員預防傷病、增強體能，以個別或小組治療方式，加上適當的護理及各方面的復康運動和訓練，如肌能評估、日常生活活動評估、感覺統合評估、身體機能訓練等，發揮潛能及應付家居和社區生活上的需要，發展日常生活、社交、工作和餘暇所需的技能和習慣，提升獨立生活能力及生活質素。



言語治療服務

言語治療是為有溝通 (包括聽、說、讀、寫) 及/或吞嚥障礙人士而設的專業康復服務，協助有言語、吞嚥問題的老齡化會員、其家屬/照顧者能克服日常生活障礙，並維持老齡化會員僅餘的溝通及言語能力，使其日常生活得以保持，並制定個別化的治療方案，提供有關的建議及諮詢服務。當中包括評估、訂立訓練/治療方案及定期檢討進度，提升會員的語言、社交及溝通能力。



臨床心理服務

臨床心理學家運用心理學的理論、方法及技巧，提供評估、諮詢及心理治療服務，幫助會員面對因情緒、思想、行為、性格及社交所引致的心理困擾和生活難題，以提高他們的適應能力，減低困擾及改變對事物的觀念、感受和情緒反應，令他們保持身心健康。



*以上所有治療須經本中心個案經理轉介

*專職治療服務，只限居住於港島東區當區的殘疾人士申請，並須經本中心個案經理轉介。

*職業/物理/言語治療師到訪服務，\$52/節 (每節45分鐘)

*職業/物理治療師小組，\$60/季 (每節45分鐘)

中心活動點滴

乘風航

東華三院「奔向共融」-
香港賽馬會特殊馬拉松2026東莞松山湖
美食兩天遊

輾轉遊

農莊親子遊
2025

「離校生專隊」分享 — 躍動社區小組

「躍動社區小組」是一個專為自閉症譜系的服務使用者而設計的社交康樂小組，小組融合了社交元素，旨在鼓勵參加者積極參與多種社區活動，讓他們在互動中建立友誼，增強自信，同時加強他們的社區參與和連結。

小組特色

自閉症譜系人士通常需要較大的運動量，以及學習社交溝通技巧與社交禮儀，因此，躍動社區小組的設計特意針對這些需求，旨在透過多樣化的活動促進他們在以下方面的發展：

適應社區環境

小組的活動設計旨在幫助參加者認識社區及適應在不同環境下進行活動，這不僅增強了他們對環境的熟悉感，還培養獨立性，使他們能夠自在地進行日常生活。



培養社交能力

我們通過不同社交活動，協助參加者增進人際溝通技巧和情緒表達能力。在輕鬆愉快的環境中，參加者能夠建立友誼，享受交流的樂趣。

促進身心發展

運動有效減少焦慮和抑鬱症狀，對自閉症譜系人士亦十分有效。透過運動和遊戲活動，參加者從中釋放積壓的情緒，促進他們的心理健康，並享受運動的樂趣。



活動報名流程

開始報名日期：2026年3月2日(星期一)上午9時正

抽籤活動

報名抽籤不需繳款，統一抽籤後，中籤者必須繳費。

遞交報名表

截止：2026年3月14日(星期六)下午5時前

遞交方式：

- 1 親臨本中心
- 2 郵寄/傳真/電郵到中心，必須致電中心職員核實收妥
- 3 使用QR Code 報名

統一抽籤

日期：2026年3月18日(星期三)

歡迎會員及家屬於以下時間參與見證

抽籤：下午2時於本中心

抽籤公佈

日期：2026年3月20日(星期五)下午2時

查閱方式：

- 1 親臨本中心
- 2 致電中心查詢
- 3 使用QR code瀏覽復康服務網站 <https://rs.sjs.org.hk/>



繳交中籤活動費用

中籤活動 繳款限期：2026年3月28日(星期六)下午5時前

親臨中心繳款或郵寄支票到中心。

如參加者未能於繳款限期前繳款，則視作棄權，活動名額由後備名單之報名者補上，有關款項仍需繳付；如未能繳清餘款，中心保留日後拒絕接受報名之權利。

其他非抽籤活動

先到先得，繳費作實，額滿即止。

遞交報名表及繳交費用

報名及繳費方式：
親臨中心報名及即時繳款

活動報名注意事項

1. 參加資格：必須為雅聚天地(東區)之會員。
2. 繳交費用方法：親臨本中心，地址詳見本通訊封面；或郵寄支票*到本中心。
*支票背後請寫上參加者姓名及活動名稱
*支票抬頭：聖雅各福群會/ St James' Settlement
3. 如活動當日受颱風、暴雨警告、特殊交通狀況影響：
 - 3.1 留意中心所發放的訊息，如有疑問可致電中心查詢；
 - 3.2 如更改日期參加者未能參與，本中心將會安排退款；
 - 3.3 假期照顧服務、個別及小組式訓練，活動將會取消。本中心不設退款安排。
4. 取消/退出
 - 4.1 本中心決定取消之服務項目或班組活動：
 - 盡快通知(口頭或書面，視乎涉及項目)已報名人士，安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。
 - 退款時請留意：
 - *須出示退款通知信及有關收據
 - *退款通知信上已列明有效日期(如無列明，一般情況是服務原定舉行日期之一個月內)，逾期未取之款項，將由本中心撥作服務用途。
 - 4.2 已報名人士欲退出已報名之項目：
 - 以口頭通知本中心接待處或有關項目之負責同事即可；一般情況下，已繳交之費用將不退款，亦不能轉讓他人替補參與有關服務、小組或活動

探索大世界 / 童趣小天地 / 開心歡渡復活節

報名表 (2026年4-6月)

溫馨提示

如參加者未能於繳款限期前繳款，則視作放棄論，活動名額由後備名單之報名者補上，有關款項仍需繳付；如未能繳清餘款，中心保留日後拒絕接受報名之權利。

開始報名：3月2日(星期一)上午9:00起

截止報名：3月14日(星期六)下午5:00前

截止繳交中籤活動費：3月28日(星期六)下午5:00

遞交報名表前，請自行記錄上方日期及細閱第13頁「活動報名流程」，同意後在下方簽署

姓名：_____ 編號：_____ 聯絡電話：_____ 家長簽署：_____

(必須填寫) (必須填寫) (必須填寫) (必須填寫)

童趣小天地

(6歲或以上居住於港島東區及就讀特殊學校之智障人士)

日期	內容	費用	✓
耶穌受難日			
4月11日	童心手作間/社區遊蹤(外出)	\$110	
4月18日	國皇棋門一番/藝術工作坊	\$90	
4月25日	活力小星球/星空藝創坊	\$90	
5月2日	吹吹畫畫/小小少廚樂	\$90	
5月9日	和諧粉果/城鎮模板建築師	\$90	
5月16日	布袋球學堂/我係小歌手	\$90	
5月23日	視覺探險隊/神奇科學發現之旅	\$90	
5月30日	日式廚房ちゅうぼう/續FUN大草原	\$90	
6月6日	創意手藝社/小天地樂悠遊(外出)	\$110	
6月13日	跳跳英文字/放眼世界	\$90	
6月20日	一齊做運動/小食製作班	\$90	
6月27日	'籃'兒當入樽/CoolCoolLemon	\$90	

探索大世界

(18歲或以上居住於港島東區之智障人士) ✓

日期	內容	費用	✓
耶穌受難日			
4月11日	手作樂園/美味探險家	\$90	
4月18日	七色珠大比併/輕黏土工作坊	\$90	
4月25日	芬蘭木棋挑戰你/快樂廚房	\$90	
5月2日	玩樂彩虹傘/手工大製作	\$90	
5月9日	門球學習班/香港遊一圈(外出)	\$110	
5月16日	摺紙達人/猜猜樂	\$90	
5月23日	笑笑瑜伽班/陽光藝術團	\$90	
5月30日	創作新天地/挑戰布袋球	\$90	
6月6日	創意坊/入廚體驗班	\$90	
6月13日	音樂大節拍/手作之旅(外出)	\$110	
6月20日	手藝小天地/味蕾之旅	\$90	
6月27日	和諧粉彩/有趣毛巾操	\$90	

開心歡渡復活節

日期	內容	費用	✓
3月30日	小兔遊戲跳跳樂/甜絲絲的復活節	\$90	
3月31日	蛋蛋小廚房/輕便旅人(外出)	\$110	
4月1日	兔兔豆袋比賽/DIY復活兔	\$90	
4月2日	海濱遊一遊(外出)/甜點製作坊	\$110	
4月8日	雞仔跳跳比賽/兔兔手工坊	\$90	
4月9日	復活小手作/甜心彩蛋	\$90	
4月10日	蘿蔔小盆栽/航海日記(外出)	\$110	

* 如要報名請在相應格內“✓”

為方便家長報名，現開始接受使用網上表格形式報名，歡迎使用以下 QRcode 報名假期照顧活動。



SQS大放送

標準 16: 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

- 16.1 服務單位備有確保服務使用者免受他人的言語、人身及性侵犯的權利受到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
- 16.2 服務單位的職員應知道服務單位保障服務使用者免受侵犯的權利的政策及程序。
- 16.3 服務單位應鼓勵並讓職員和服務使用者有適當機會提出有關言語、人身或性侵犯方面的關注。

惡劣天氣下中心服務及活動安排

(如社會福利署發出指示有別於本指引，則以社會福利署指示為準)

		中心開放	室內活動	戶外活動
T1	一號風球	✓	✓	註1
	黃色暴雨警告	✓	✓	註1
L3	三號風球	✓ 註2	✗ 註2	✗
	紅色暴雨警告	✓ 註2	✗ 註2	✗
	八號風球或以上/ 極端情況	✗ 註3,5	✗ 註3	✗
	黑色暴雨警告	✗ 註4,5	✗ 註4	✗
	雷暴警告	✓	✓	水上活動、遠足活動暫停

任何時間在返回服務單位前，如天文台已發出惡劣天氣警告，會員及家屬應考慮交通情況及天氣可能發生的轉變，選擇是否返回服務單位。

註1 (一號風球/黃色暴雨)

- 戶外活動會因應天氣狀況及活動性質，考慮改為室內活動。

註2 (三號風球/紅色暴雨)

- 在服務開始前紅色暴雨警告/三號強風信號或以上警告仍然生效，中心開放，服務暫停，小組/活動取消，請會員不要返回中心。
- 在服務期間紅色暴雨警告生效或預告在短時間內將發出三號強風信號或以上警告，服務暫停，小組/活動取消，中心將安排會員在安全情況下離開。
- 到戶治療服務及家訪視乎天氣狀況有限度提供。

註3 (八號風球/極端情況)

- 在服務開始前八號烈風或暴風信號警告/極端情況仍然生效，中心暫停開放。
- 在服務期間，如八號烈風或暴風信號警告將在短時間內發出，中心將安排會員盡快離開。

註4 (黑色暴雨)

- 在服務開始前黑色暴雨警告生效，中心暫停開放，唯如警告在服務開始前2小時內才發出，中心將安排有限度的人手照顧已抵達的會員。
- 在服務期間黑色暴雨警告生效，服務暫停，會員應留在中心內，至警告解除，在安全情況下離開；

註5

- 中心將於黑色暴雨警告/八號烈風或暴風信號警告/極端情況取消後兩小時內，在安全情況下重開；如警告在下午2:00仍未解除，中心全日暫停開放。

到達中心地圖



巴士:

(北角碼頭總站): 10, 23, 27, 38, 41A, 42, 42C, 63, 65, 82, 682C, A11
 (英皇道): 2, 2A, 8H, 8X, 18, 18X, 18P, 19, 77, 81, 85, 99, 102, 106, 112, 116, 601

地鐵: A1須步行約5分鐘

B1須步行約10分鐘