

FOLLOW US

聚焦與社區

聯結

Leisure Services
休閒服務

聖雅各福群會
復康服務



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



2026年
4-6月 No.43
活動通訊

活動報名流程

開始報名日期：2026年3月13日(星期五)上午9時30分起

遞交報名表 1

3月24日(星期二)下午5時前

遞交方式：

- 1) 親臨本中心 (家屬必須於報名表上簽署確認)
- 2) 郵寄/傳真到中心 (必須致電中心職員核實收受)
- 3) 致電中心職員留名參與抽籤，並於5個工作天內以上列方式補交報名表，否則視作棄權

統一抽籤 2

3月27日(星期五)下午5時

歡迎會員及家屬於網上以Zoom形式見證，有興趣者，可致電中心查詢。

抽籤公佈 3

3月31日(星期二)下午5時

查閱方式：1) 親臨中心 2) 致電中心查詢
3) 瀏覽本部門網站 <http://rs.sjs.org.hk>
(中籤者部份名字將以星號代替)

繳交中籤費用及續會費用 4

4月1日(星期三)上午10時起

成功申請者，請前往中心報名及繳交活動費用
於指定時段內沒有「實體報名」，則作放棄名額處理

報名抽籤注意事項

1. 中籤後，活動名額(包括同行者)不能轉換予其他人；即使棄權亦需繳交相關活動費用。
2. 請珍惜活動名額，如中籤者沒有繳交該季活動費用，將會影響下季抽籤機會。
3. 本季活動有機會因應天氣變化作出改動。

對象

歡迎任何年齡智障人士、其家屬及社區人士加入成為我們的會員。

申請服務途徑

1. 填妥會員申請表
 2. 繳交1張申請人相片
 3. 繳交\$21年費中心會於兩星期內發出會員証
- 會員申請表歡迎到本單位網址 www.rs.sjs.org.hk 下載。

會員類別及費用

會員：每年會費每位港幣\$21。家屬會員：不須收費，每年登記續會。

取消/退出

1. 本中心決定取消之服務項目或班組活動：視乎涉及項目，盡快以口頭或書面通知已報名人士，安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。

退款時請留意：

*須出示退款通知信及有關收據

*退款通知信上已列明有效日期(如無列明，一般情況是服務原定舉行日期之一個月內)，逾期未取之款項，將由本中心撥作服務用途。

2. 已報名人士欲退出已報名之項目：

會員欲自行退出已報名之活動，須口頭通知本中心接待處或有關項目之負責職員，已繳交之費用概不發還，亦不能由其他人士代替上課。

終止會員身份

1. 會籍有效期為每年4月1日至翌年3月31日，當會籍到期而未有續會者，會員身份將會終止，並當作自動退出服務。

2. 會員如因各種原因退出服務，可攜同會員證到中心辦理退會手續。

更新個人資料步驟

會員在本中心登記的資料(如聯絡地址、電話等)有更改時，請進行以下步驟

1. 盡快致電通知本中心28354337(休閒服務)；
2. 在中心接待處索取或刊載於通訊內的「會員資料更改通知書」更改有關資料，並親身交回或傳真至2591 5088。

會員須知

歡迎會員及非會員參與，非會員可選擇(1)按參與活動費用額外繳交\$21或選擇(2)繳交\$21申請成為會員。

繳交費用方法

親臨服務單位，地址詳見本刊封面；或郵寄支票到服務單位。

*支票背後請寫上參加者姓名及活動名稱 *支票抬頭：聖雅各福群會或 St. James' Settlement

*雅聚天地、賽馬會啟藝學苑及休閒服務之活動費，請分開獨立票繳費。

如活動當日受颱風或暴雨警告或/特殊交通/社會狀況影響：

~「六/日消閒系列」，將會延期舉行；如更改之日期參加者未能參與，本中心將會安排退款；

~小組系列，活動將會取消。本中心不設退款安排。

活動報名注意事項

會員意見表

歡迎各位對本服務提供意見方法如下：

1. 郵寄或傳真
2. 意見箱（於接待處旁）
3. 向職員/服務經理反映

我的服務意見 _____

會員資料更改通知書

會員姓名： _____

更改資料：（如地址/電話/其他）

生效日期：20 年 月 日

休閒服務社交康樂中心開放時間

一	二	三	四	五	六	日	公眾假期
休息	上午9:30 至 晚上7:00				上午9:00 至 晚上7:00	休息	休息

公眾假期/暫停開放

- 4月3日（五） 耶穌受難節
- 4月4日（六） 耶穌受難節翌日
- 4月6日（一） 清明節翌日
- 4月7日（二） 復活節星期一翌日
- 5月1日（五） 勞動節
- 5月25日（一） 佛誕翌日
- 6月19日（五） 端午節

惡劣天氣下中心服務及活動安排

天氣情況	中心開放	室內活動（註1）	戶外活動（註1）
T1 一號風球	√	√	（註4）
⬇3 三號風球	√	×（註3）	×
 八號風球或以上	×（註2）	×	×
 雷暴警告	√	√	水上活動及遠足活動暫停
 黃色暴雨警告	√	√	×
 紅色暴雨警告	√	×（註3）	×
 黑色暴雨警告	×（註2）	×	×

任何時間在返回服務單位前，如天文台已發出惡劣天氣警告，會員及家屬應考慮往返服務單位的交通情況及天氣可能發生的轉變，選擇是否返回服務單位。如活動當日若受颱風或暴雨警告影響，單次式戶外活動將會延期舉行；如更改之日期參加者未能參與，單位將會安排退款；而若因活動承辦商/合作伙伴未能提供延期/退款安排，單位則未能安排退款。如活動當日若受颱風或暴雨警告影響，所有小組式活動及藝團活動將取消，不設退款安排。如服務開始前已發出紅色暴雨警告/三號熱帶氣旋或以上警告，不鼓勵會員返回服務單位。

註1：如活動舉行前2小時，天文台發出3號風球、紅色暴雨或以上，活動將會取消。

註2：當天氣突然惡化，黑色暴雨警告在服務開始前2小時內發出，服務單位將安排有限度的人手如常開放，以照顧已抵達服務單位的會員；返抵服務單位的會員及家屬應逗留在單位內，至警告解除方可離開。

如下午 2:00 前已解除黑色暴雨警告或八號熱帶氣旋警告，或已轉發較低的警告，服務單位將於警告解除後兩小時內，在安全情況下重開，會員及家長可因應天氣及交通情況，選擇是否返回服務單位。

註3：如活動進行中，視乎天氣情況，暫留室內或安排安全離開。

註4：除水上活動外，一般情況下照常進行。

活動回顧

No limit 話劇班



參觀巴士廠



塔門一日遊



單車漫遊



手作香薰共融活動





藝團回顧



和聲合唱團

和聲合唱團終於有新團衣，團衣由我們合唱團員羅耀輝(小寶)設計，希望透過我們的歌聲連繫大家的心。另外12月聖誕節關係，和聲合唱團分別在利東街和藍屋報佳音，吸引很多街坊和旅客欣賞表演，氣氛熱鬧。



駐團導師 李淑嫻(餅老師)

和聲合唱團
藝團費用：每月\$160
集會日期：逢星期四
集會時間：下午5:30至晚上7:00
集會地點：灣仔聖雅各福群會總會5樓
查詢：黃佩儀(Crystal)

鼓動人生

鼓隊於1月31日受家庭喜點邀請，為嘉年華活動擔任演出嘉賓，透過鼓聲去社會大眾傳遞新年的祝福。

駐團導師 李芷欣

鼓動人生
藝團費用：每月\$400
集會日期：逢星期二
集會時間：下午5:30至晚上7:00
集會地點：灣仔聖雅各福群會總會5樓
查詢：劉子雋(Frankie)



心飛25週年

不知不覺心飛舞團已經踏入第25年，大家敬請留意9月演出活動，期待與大家分享喜悅。

心飛舞團

舞動心飛在1月25日於尖沙咀文化中心露天廣場參加了「以愛共舞 以心同行」共融演出，同場有多個共融團體和舞者一同演出，氛圍十分熱鬧，吸引不少市民和遊客留步欣賞和共舞。另外，心飛2在2月1日參加愉景灣好鄰舍嘉年華演出，與愉景灣的居民用舞蹈互相認識，特別感謝鄰舍輔導會邀請。

藝術顧問 - 王廷琳 (Andy)

駐團導師：黃穎欣 (Wendy)
藝團費用：每月\$600
集會日期：逢星期三
集會時間：下午1:45 至 下午3:15
集會地點：灣仔聖雅各福群會
賽馬會社會服務大樓8樓
查詢：施穎怡 (Sky) / 羅艷君 (Quin)

駐團導師：王瑤 (Cindy)
藝團費用：每月\$600
集會日期：逢星期三
集會時間：下午4:45至下午6:45
集會地點：灣仔聖雅各福群會
賽馬會社會服務大樓8樓
查詢：施穎怡 (Sky) / 羅艷君 (Quin)

生活體驗小組(Life Experience Group)

*報名須知：智障人士優先

1	藝術達人	505900	日期	集合	解散	名額	收費
	透過課堂的手工製作和設計，將大家的作品與社區人士分享，喜歡創作的大家萬勿錯過。 查詢: 施穎怡(Sky)		4月14日 至6月16日 (逢星期二)	下午4:15 總會五樓	下午5:15 總會五樓	12人	\$100
2	LS義工隊	505901	日期	集合	解散	名額	收費
	因應大家的強項，持續培訓休閒服務義工，提升義工的知識及服務技能，發揮義工助人精神。 查詢: 梁嘉傑(Jason)		4月14日 至6月16日 (逢星期二)	下午5:15 總會五樓	下午6:15 總會五樓	12人	\$20
備註： 1) 義工組成員優先參加。 2) 義工組增設名額，如有興趣請先與社工了解是否合適。 3) 義工組設有義工探訪服務。							
3	我想和你吹吹水	505902	日期	集合	解散	名額	收費
	今季吹吹水將會迎來大變化，不單止在線上與大家天南地北之外，線下我們亦舉辦問答測試，檢驗大家對於吹吹水內容的認識。 查詢: 梁嘉傑(Jason)		4月9日 至6月18日 (逢星期二、四)	中午12:15 總會五樓	下午1:00 總會五樓	不限	\$0
備註：敬請留意吹吹水線下活動主題。							
4	來煮吧	505903	日期	集合	解散	名額	收費
	加入我們的煮食小組，一起探索美味烹飪的樂趣！無論是新手還是廚藝高手，這裡都是分享食譜、交流技巧和享受美食的最佳場所。快來和朋友們一起品味創意菜餚，開心烹飪吧！ 查詢: 黃佩儀 (Crystal)		4月8日 至6月17日 (逢星期三)	下午4:15 總會五樓	下午5:15 總會五樓	10人	\$120
5	「禮」要得體	505904	日期	集合	解散	名額	收費
	於社區與人相處總會遇上不同情況，應該要怎樣做才算得上有禮貌呢？透過不同的新聞及影片做例子，一同了解怎樣成為有禮之人！ 查詢: 劉子雋 (Frankie)		4月8日 至6月17日 (逢星期三)	下午5:15 總會五樓	下午6:15 總會五樓	10人	\$10

治療性小組(Therapeutic Group)

*報名須知：智障人士優先

6	『智歷奇境』 歷奇社交小組	505905	日期	集合	解散	名額	收費
	透過歷奇挑戰與訓練，提升會員的生活技能，培養溝通、創造力、解決問題、協作等共通能力。		4月9日 至5月28日 (逢星期四)	下午4:15 總會五樓	下午5:15 總會五樓	10人	\$0
	查詢: 陳欣霆 (Carol)		備註：與香港基督教服務處賽馬會「智歷奇境」學習計劃合作				
7	『智歷奇境』 虛擬實境解難小組	505906	日期	集合	解散	名額	收費
	透過虛擬實境活動，提升會員的生活技能，發展運用資訊科技、解決問題等共通能力。		4月10日 至6月5日 (逢星期五)	下午4:15 總會五樓	下午5:15 總會五樓	10人	\$0
	查詢: 陳欣霆 (Carol)		備註：與香港基督教服務處賽馬會「智歷奇境」學習計劃合作				
8	性在有FUN	505907	日期	集合	解散	名額	收費
	原來人與人之間有一條看不到的線，讓我們一起認識這條界線，並在輕鬆的氣氛下培養良好性觀念，學習保護自己。		6月4日 至6月25日 (逢星期四)	下午4:15 總會五樓	下午5:15 總會五樓	10人	\$0
	查詢: 陳欣霆 (Carol)						

發展性小組(Developmental Group)

*報名須知：智障人士優先

9	樂行童軍團	505908	日期	集合	解散	名額	收費
	綠色帽、黃旅巾、黑皮鞋以及整齊的制服，這一群精英就是我們「港島區第八十八旅樂行童軍團」。我們懷著熱誠，去服務社會上有需要的人，努力實踐童軍的理念。		4月19日 至6月12日 (逢星期五)	下午5:15 總會五樓	下午6:15 總會五樓	10人	\$50
	查詢: 黃佩儀 (Crystal)		備註： 1) 參加者需穿著童軍制服。 2) 如有興趣，可向職員查詢。				

運動與健康小組(Sports and Health Group)

*報名須知：智障人士優先

10	外出運動樂	505909	日期	集合	解散	名額	收費
	趁著4-6月天氣還未算太熱，把握時間一起外出運動吧！前往室內外體育場地好好運動一下吧！		4月9日 至6月18日 (逢星期四)	下午4:45 總會五樓	下午6:15 總會五樓	10人	\$50
	查詢: 劉子雋 (Frankie)		備註：參加者需穿著適合的運動服和運動鞋。				

週六休閒寫意小組(Saturday Leisure Group)

*報名須知：智障人士優先

11	K歌之王	505910	日期	集合	解散	名額	收費
	讓你一展歌喉，唱得開心，聽得享受，快來踏上舞台，將好歌獻給大家!		4月11日 至6月20日 (逢星期六)	上午10:00 總會五樓	上午11:00 總會五樓	10人	\$0
	查詢: 施穎怡(Sky)						
12	今日玩乜野	505911	日期	集合	解散	名額	收費
	邀請你在週六回到中心解鎖不同的遊戲，讓大家可以放假時間與朋友一同好好放鬆。		4月11日 至6月20日 (逢星期六)	上午11:00 總會五樓	中午12:00 總會五樓	不限	\$0
	查詢: 梁嘉傑(Jason)						
13	光影世界看電影	505912	日期	集合	解散	名額	收費
	在中心觀賞電不單有戲院效果，還有更大的自由度，根據大家喜好選擇合適類型和年代的電影，與朋友一起觀賞。		4月11日 至6月20日 (逢星期六)	中午12:30 總會五樓	下午2:00 總會五樓	15人	\$0
	查詢: 黃佩儀 (Crystal)						
14	週末郁下啦	505913	日期	集合	解散	名額	收費
	中心的運動設施大家常常都會見到，但未必使用過，趁週末這個時間，利用中心設施好好運動一下吧!		4月11日 至6月20日 (逢星期六)	下午4:30 總會五樓	下午5:30 總會五樓	不限	\$0
	查詢: 劉子雋 (Frankie)						
15	K歌之王 2.0	505914	日期	集合	解散	名額	收費
	一節的唱K小組怎能滿足熱愛歌唱的大家，特意加開一節讓大家再展歌喉，唱得開心，聽得享受，快來踏上舞台，將好歌獻給大家!		4月11日 至6月20日 (逢星期六)	下午5:30 總會五樓	下午6:30 總會五樓	10人	\$0
	查詢: 施穎怡 (Sky)						

鼓動人生	26年4月-6月份下午5:30-下午7:00	每月\$400	導師：李芷欣	505946-505948
心飛舞團	26年4月-6月份下午1:45-下午3:15	每月\$600	導師：黃穎欣	505949-505951
心飛2	26年4月-6月份下午4:45-下午6:45	每月\$600	導師：王瑤	505952-505954
和聲合唱團	26年4月-6月份下午5:30-下午7:00	每月\$160	導師：李淑嫻	505955-505957

週六休閒活動(Saturday Leisure Activities)

*報名須知：智障人士優先

16
親子/會員

普及健體

505915

日期

集合

解散

名額

收費

又到運動時間，休閒服務繼續與康樂事務辦事處合作，由合資格教練於中心指導參加者進行健體運動。

4月11日

上午10:00
總會五樓

中午12:00
總會五樓

不限

\$0

查詢：劉子雋 (Frankie)

備註：1) 請穿輕便衣物，自備水及毛巾。2) 活動由康文署資助。

17
會員

義工與你眾樂樂2.0

505916

日期

集合

解散

名額

收費

聖保羅義工將到訪中心，邀請大家一齊玩遊戲及整手工，希望與大家度過歡樂的下午時間。

4月11日

下午2:30
總會五樓

中午4:00
總會五樓

10

\$0

查詢：陳欣霆 (Carol)

備註：活動由聖保羅親子義工進行探訪。

18
會員

參觀零碳天地

505917

日期

集合

解散

名額

收費

「零碳天地」是九龍區的城市綠肺，是次安排了導賞，深入介紹零碳天地的低碳及可持續建築設計和技術，並了解建造對的創新科技和發展，同時也安排了STEAMLAB 的互動活動，讓大家體驗工程師和測量師的專業工作。

4月18日

中午12:45
灣仔地鐵站
(恒生銀行)

下午5:30
灣仔地鐵站
(恒生銀行)

10

\$10

查詢：施穎怡 (Sky)

備註：帶飲用水及八達通。

19
會員

會員意見大會

505918

日期

集合

解散

名額

收費

大家又可同聚，為中心的活動、小組及運作，分享大家的意見，讓我們休閒服務，能夠提供更切合大家所需要的服務。

4月18日

下午2:30
總會五樓

下午4:00
總會五樓

不限

\$0

查詢：梁嘉傑 (Jason)

20
會員

迷你時鐘手工

505919

日期

集合

解散

名額

收費

我們將使用紙黏土進行創作，可以搓出自己喜歡的形狀，製作獨一無二的迷你時鐘，讓你放在房間內，做一個守時的朋友！

4月25日

上午10:30
總會五樓

中午12:00
總會五樓

10

\$30

查詢：施穎怡 (Sky)

21
會員

運動競技樂3.0

505920

日期

集合

解散

名額

收費

運動競技樂再次歸來，今次繼續同欣悅坊的朋友仔一同體驗新興運動。不論是曾經參加過，還是想新加入的朋友，都歡迎大家報名參與，看看誰是休閒服務運動競技能手！

4月25日

下午1:30
總會五樓

下午3:00
總會五樓

10

\$20

查詢：劉子雋 (Frankie)

備註：活動與基督教家庭服務中心欣悅坊合作。

「荃」新體驗

505921

日期

集合

解散

名額

收費

作為「天橋之城」的荃灣，一定有很多獨特之處，歡迎大家報名一同探索！

5月2日

上午9:30
灣仔港鐵站
恆生銀行下午3:00
灣仔港鐵站
恆生銀行

10

\$20

查詢: 劉子雋 (Frankie)

備註: 自備八達通及午膳費。

22
會員

芭菲雪糕

505922

日期

集合

解散

名額

收費

參加我們的芭菲雪糕製作班，學習如何打造色香味俱全的雪糕，一起享受當中的樂趣！

5月2日

下午2:30
總會五樓下午4:00
總會五樓

10

\$60

查詢: 黃佩儀 (Crystal)

23
會員

「邁藝」之旅

505923

日期

集合

解散

名額

收費

假日時最合適去逛逛藝術展，可以放鬆身心及認識展能藝術家，邀請大家一起欣賞參展藝術家的作品，從中細味各人的藝術創作故事。

5月9日

上午10:00
灣仔港鐵站
恆生銀行下午1:00
灣仔港鐵站
恆生銀行

10

\$0

查詢: 陳欣霆 (Carol)

備註: 自備八達通。

24
親子/會員

聖雅各福群會 賣旗日2026

506014

日期

集合

解散

名額

收費

透過賣旗活動為聖雅各籌款，為聖雅各出力之餘，亦了解行善的意義，培養大家的社會責任感。歡迎大家一同參與，齊來身體力行，幫助他人及貢獻社會。

5月9日

上午10:00
總會五樓中午12:00
總會五樓

15

\$0

查詢: 劉子雋 (Frankie)

25
親子/會員

媽媽的驚喜時刻

505924

日期

集合

解散

名額

收費

藉著母親節，親手製作獨特及心意滿滿的禮物!讓愛與創意相伴，為媽媽帶來驚喜!

5月9日

下午2:30
總會五樓下午4:30
總會五樓

10

\$50

查詢: 黃佩儀 (Crystal)

26
會員

水上挑戰營

505925

日期

集合

解散

名額

收費

夏日炎炎，一齊到北潭涌營進行水上活動，可以玩獨木舟及龍舟，活動後還可以一同享BBQ!

5月16日

上午9:00
(待定)
灣仔胡忠大廈
(待定)下午5:00
(待定)
灣仔胡忠大廈
(待定)

8

\$30

查詢: 陳欣霆 (Carol)

備註:

- 1) 請穿輕便衣物，自備水及毛巾。
- 2) 活動包膳食、旅遊巴來回接送及保險。
- 3) 活動由保良局賽馬會北潭涌渡假營舉辦，與海事青年團義工合作。

27
會員

手繪玻璃畫

505926

日期

集合

解散

名額

收費

探索手繪玻璃畫的美妙世界!在這個藝術班中，您將學習如何使用各種顏料和技術，創作獨一無二的玻璃畫作品，讓您發揮創意。

5月16日

下午2:30
總會五樓下午4:30
總會五樓

10

\$50

查詢: 黃佩儀 (Crystal)

28
會員

生日會

505927

日期

集合

解散

名額

收費

我們一同到派對房間慶祝生日，內有桌球、麻雀和卡拉OK，及後一同切蛋糕，為生日的朋友送上祝福，留下美好的回憶。

5月23日

上午9:30
灣仔港鐵站
恆生銀行下午2:00
灣仔港鐵站
恆生銀行

15

\$200

查詢: 施穎怡 (Sky)

備註:

- 1) 4-6月生日會員優先。
- 2) 活動與港鐵義工合作。
- 3) 活動費用包括派對房間的入場費、小食(非午餐份量)、生日蛋糕和禮物。
- 4) 請自備水和八達通。

義工探訪

505928

日期

集合

解散

名額

收費

LS義工服務繼續出發，邀請你到長者中心做探訪，發揮助人自助精神。

5月23日

下午2:30
總會五樓下午4:00
總會五樓

10

\$0

查詢: 梁嘉傑 (Jason)

備註: 義工小組優先。

隨心遊長洲

505929

日期

集合

解散

名額

收費

一起探索這個迷人的小島，享受美麗的海灘和特色小店美食。你可以參觀當地的廟宇，還能參加徒步旅行，感受自然的寧靜。讓我們一起創造美好回憶，期待你的加入!

5月30日

上午9:15
灣仔
胡忠大廈下午5:00
灣仔
胡忠大廈

10

\$20

查詢: 黃佩儀 (Crystal)

備註:

- 1) 請穿輕便衣物，自備水及毛巾。
- 2) 自備八達通及午膳費用。
- 3) 活動與海事青年團義工合作。

運動全攻略

505930

日期

集合

解散

名額

收費

想外出運動一下鬆一鬆嗎?一同趁週六時間外出使用康體設施運動一下吧!

5月30日

下午2:00
總會五樓下午4:30
總會五樓

10

\$20

查詢: 劉子雋 (Frankie)

備註: 自備八達通。

「正確使用互聯網」講座

505931

日期

集合

解散

名額

收費

互聯網與我們生活知識相關，是次邀請了電影、報刊及物品管理辦事處，與大家分享網絡危機和安全知識。

6月6日

上午10:15
總會五樓上午11:30
總會五樓

不限

\$0

查詢: 施穎怡 (Sky)

備註: 與電影、報刊及物品管理辦事處合作。

綠匯學苑

505932

日期

集合

解散

名額

收費

綠匯學苑前身為舊大埔警署，經活化後成為向大眾推廣永續生活的基地，並展示彼此尊重及尊重自然的精神。今次我們會參與古跡導賞，了解舊大埔警署內的歷史、建築及生態特色。

6月6日

下午1:00
灣仔港鐵站
恆生銀行下午4:00
灣仔港鐵站
恆生銀行

10

\$20

查詢: 劉子雋 (Frankie)

備註: 自備八達通。

煮食大賽

505933

日期

集合

解散

名額

收費

快來參加煮食大賽，展現你的廚藝才華!無論是傳統佳餚還是創意新作，這裡是切磋技藝和品嚐美味的舞台。獲勝者更有豐富獎品等你來拿!快來挑戰自己，成為休閒廚藝冠軍!

6月13日

上午10:00
總會五樓中午12:30
總會五樓

5隊

\$100

查詢: 黃佩儀 (Crystal)

備註:

- 1) 活動可自由組隊，每組最多2人。
- 2) 活動已包括材料費用。
- 3) 活動與港鐵義工合作。

36
會員

端午節游水

505934

日期

集合

解散

名額

收費

適逢端午節，知道很多會員也喜歡游泳，快來報名，與好友一同游龍舟水。

6月13日

下午1:30
胡忠大廈下午5:30
胡忠大廈

10

\$10

查詢: 施穎怡 (Sky)

備註: 自備盥洗用品、替換衣物、水和八達通(車資及入場費)。

37
會員

青年義工拜訪

505935

日期

集合

解散

名額

收費

杏花邨青年空間的義工朋友，將會到訪休閒服務，為大家帶來不同的遊戲活動，共度一個愉快的早上。

6月20日

上午10:30
總會五樓中午12:30
總會五樓

10

\$0

查詢: 梁嘉傑 (Jason)

備註: 活動與杏花邨青年空間合作。

38
會員

豆腐火腩 - 男人的浪漫

505936

日期

集合

解散

名額

收費

豆腐火腩又有男人的浪漫之稱，簡單、美味又飽肚，藉著父親節，一同親手煮道菜回家「加餸」。

6月20日

下午2:30
總會五樓下午4:00
總會五樓

10

\$40

查詢: 施穎怡 (Sky)

星期日親子活動(Weekend Family Activities)

*報名須知: 智障人士優先

39
親子

自然生態親子營

505937

日期

集合

解散

名額

收費

假日齊來親親大自然，一起進行生態導賞及新興運動體驗，享受自然生態及康樂活動。

4月19日

上午9:00
(待定)
灣仔胡忠
大廈(待定)下午5:00
(待定)
灣仔胡忠
大廈(待定)

24

\$0

查詢: 陳欣霆 (Carol)

備註:

1) 請穿輕便衣物，自備水及毛巾。2) 活動包膳食及旅遊巴來回接送。
3) 活動與保良局賽馬會北潭涌渡假營合作。

40
親子

灣仔飲食文化遊

506034

日期

集合

解散

名額

收費

活動由導賞員引領大家認識灣仔傳統小食、歷史建築物中的食店、酒家和大牌檔，了解食肆背後的灣仔飲食文化演變，食肆跟社區發展，和政策轉變的關係。導賞期間會附送部分商戶之特色小食予參加者。

5月3日

上午10:30
藍屋(暫定)中午12:30
藍屋(暫定)

14

\$30

查詢: 陳欣霆 (Carol)

備註:

1) 請穿輕便衣物，自備水及毛巾。2) 活動與We啤藍屋合作。

41
親子

中國女排全接觸

506035

日期

集合

解散

名額

收費

大家平時看體育盛事會否留意中國女排，今次不用透過電視機接觸，可以親身由前中國女排成員教授排球技巧，並能共同體驗排球的樂趣。

5月3日

下午3:00
銅鑼灣南華
綜合體育館下午5:00
銅鑼灣南華
綜合體育館

40

\$0

查詢: 陳欣霆 (Carol)

備註:

1) 請穿輕便衣物，自備水及毛巾。2) 活動與中國香港排球總會合作。

42
親子

親子紅豆燒餅

505938

日期

集合

解散

名額

收費

紅豆燒餅作為傳統食物，製作過程並不複雜，適合親子一起參加。

6月7日

下午2:00
總會五樓下午3:30
總會五樓

10

\$30

查詢: 梁嘉傑 (Jason)

備註: 活動由工作坊導師帶領。

43
親子

DIY護手霜

505939

日期

集合

解散

名額

收費

DIY手工護手霜以全天然材料製成，能夠體驗到自己親手制作護手霜，滋潤未來的日常生活！

6月7日

下午4:00
總會五樓下午5:30
總會五樓

10

\$30

查詢: 梁嘉傑 (Jason)

備註: 活動由工作坊導師帶領。

44
親子

沙畫工作坊 1.0

506038

日期

集合

解散

名額

收費

以發光的燈箱作畫紙，細沙作顏料，雙手就是畫筆，體驗光與沙交織的夢幻創作。

6月27日

下午2:30
總會五樓下午4:00
總會五樓

10

\$30

查詢: 梁嘉傑 (Jason)

備註: 活動由工作坊導師帶領。

45
親子

浮遊花瓶DIY

506039

日期

集合

解散

名額

收費

想體驗手作樂趣，打造屬於自己的藝術品？快點報名參加浮游花瓶工作坊！不用任何經驗，只需要一顆好奇心，就能與充滿活力的青年導師一起創作出融合自然與美學的浮游花瓶！

6月28日

下午2:30
總會五樓下午3:30
總會五樓

10

\$10

查詢: 梁嘉傑 (Jason)

備註: 活動與青萌銅鑼灣綜合服務中心合作。

46
親子

沙畫工作坊 2.0

506040

日期

集合

解散

名額

收費

保持大家的好奇心，嘗試不一樣的繪畫創作，深入體驗沙畫的樂趣。

6月28日

下午4:00
總會五樓下午5:30
總會五樓

10

\$30

查詢: 梁嘉傑 (Jason)

備註: 活動由工作坊導師帶領。

家長活動(Parent Activities)

*報名須知：智障人士優先

47
家長

氣球扭扭樂培訓班

505940

日期

集合

解散

名額

收費

色彩繽紛的氣球不只可以拿來玩，更可以變身成動物、花朵、劍、皇冠，只要你學懂扭氣球的基本技巧，就可以創作出無限驚喜！

5月7日至5月21日
(逢星期四)上午11:00
總會五樓中午12:15
總會五樓

8

\$60

查詢: 梁嘉傑 (Jason)

備註:

1) 連續參與3節參加者優先。 2) 需出席氣球扭扭樂 - 長者探訪活動
3) 活動由氣球導師負責帶領。48
家長

氣球扭扭樂 - 長者探訪

505943

日期

集合

解散

名額

收費

邀請家長義工與導師一齊到長者中心探訪，分享大家的學習成果。

5月28日

上午11:00
總會五樓中午12:15
總會五樓

8

\$0

查詢: 梁嘉傑 (Jason)

備註:

1) 參加者需參加氣球扭扭樂培訓班。 2) 活動由氣球導師負責帶領。

49
家長

PIST宿舍參觀

505944

日期

集合

解散

名額

收費

宿舍以不同程度照顧分類，今次與大家參觀雅逸居了解輔助宿舍及嚴重智障人士宿舍，同時認識暫宿服務。

6月12日

下午2:00
西營盤地鐵站
C出口下午3:30
西營盤地鐵站
C出口

10

\$0

查詢: 陳欣霆 (Carol)

50
家長

家職會會議

506015

日期

集合

解散

名額

收費

家職會會議邀請各位照顧者，一齊來談天說地，在同路人的陪伴下，訴說你的照顧壓力，我們一齊互相鼓勵。

待定

下午2:30
總會五樓下午3:30
總會五樓

10

\$0

查詢: 梁嘉傑 (Jason)

\$21 續會

(26-27年度)
4月1日開始
新一年度續會工作



職員動向



Quin

大家好，我係新加入休閒服務的羅艷君 (Quin)，大家可以叫我Q姑娘。好開心可以成為中心一份子，希望之後可以與大家一起玩藝術，一起創作，創造多些開心和有意義的回憶。請多多指教啦！



Yan

大家好！我是來自聖方濟各大學的實習社工阿Yan，平時喜歡聽音樂，在15/1-7/5我都會在中心，希望可以和大家多多交流呀！



Amy

大家好，我係聖方濟各大學嘅實習同學Amy。我鍾意聽音樂、影相、彈琴，好開心可以認識到大家！由15/1至7/5，逢星期四、五、六我都會係中心同大家見面，歡迎大家隨時搵我傾計或者一齊玩遊戲！我哋到時見啦！



🎉 全新WhatsApp「公告社群」正式成立！🎉

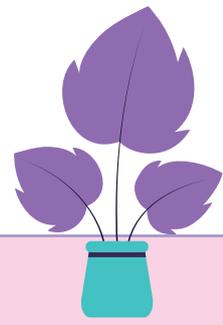
爲了讓大家第一時間了解我們中心的最新通知，我們成立了「聖雅各福群會休閒服務」的WhatsApp公告群組！

中心資訊發佈將改於在whatsapp社群內發送，現在點擊whatsapp連結或掃描QR CODE，加入社群，接收最新消息。



- ✔ 即時更新
- ✔ 不錯過任何精彩內容

無論是活動宣傳，還是中心最新資訊，我們都會在群組即時發佈 📱
歡迎你的加入 🗨️



2026年4-6月休閒服務報名表

開始報名日期：2026年3月13日(星期五)上午9時30分起／截止報名：3月24日(星期二)下午5時前，請細閱「活動報名流程」，同意後在下方簽署。

本人明白並同意使用個人資料之事項：同意 / 不同意 本單位公開刊登/播放本人或子女所參加所參加之休閒活動所拍攝之影片和錄像。

本人 有 / 沒有會員資料需更新。

姓名：_____ 會員編號：_____ 聯絡電話：_____ 家長簽署：_____ 負責職員：_____

報名請✓	活動編號	活動名稱	活動日期	費用	同行家人姓名 (只限親子活動)	
	1	505900	藝術達人	4月14日至6月16日(逢星期二)	\$100	
	2	505901	LS義工隊	4月14日至6月16日(逢星期二)	\$20	
	3	505902	我想和你吹吹水	4月9日至6月18日(逢星期二、四)	\$0	
	4	505903	來煮吧	4月8日至6月17日(逢星期三)	\$120	
	5	505904	「禮」要得體	4月8日至6月17日(逢星期三)	\$10	
	6	505905	「智歷奇境」歷奇社交小組	4月9日至5月28日(逢星期四)	\$0	
	7	505906	「智歷奇境」虛擬實境解難小組	4月10日至6月5日(逢星期五)	\$0	
	8	505907	性在有FUN	6月4日至6月25日(逢星期五)	\$0	
	9	505908	樂行童軍團	4月10日至6月12日(逢星期五)	\$50	
	10	505909	外出運動樂	4月9日至6月18日(逢星期四)	\$50	
	11	505910	K歌之王	4月11日至6月20日(逢星期六)	\$0	
	12	505911	今日玩乜野	4月11日至6月20日(逢星期六)	\$0	
	13	505912	光影世界看電影	4月11日至6月20日(逢星期六)	\$0	
	14	505913	週末郁下啦	4月11日至6月20日(逢星期六)	\$0	
	15	505914	K歌之王 2.0	4月11日至6月20日(逢星期六)	\$0	
	16	505915	普及健體	4月11日	\$0	
	17	505916	義工與你樂樂樂2.0	4月11日	\$0	
	18	505917	參觀零碳天地	4月18日	\$10	
	19	505918	會員意見大會	4月18日	\$0	
	20	505919	迷你時鐘手工	4月25日	\$30	
	21	505920	運動競技樂3.0	4月25日	\$20	
	22	505921	「荃」新體驗	5月2日	\$20	
	23	505922	芭菲雪糕	5月2日	\$60	
	24	505923	「邁藝」之旅	5月9日	\$0	
	25	506014	聖雅各福群會賣旗日2026	5月9日	\$0	
	26	505924	媽媽的驚喜時刻	5月9日	\$50	
	27	505925	水上挑戰營	5月16日	\$30	
	28	505926	手繪玻璃畫	5月16日	\$50	
	29	505927	生日會	5月23日	\$200	
	30	505928	義工探訪	5月23日	\$0	
	31	505929	隨心遊長洲	5月30日	\$20	
	32	505930	運動全攻略	5月30日	\$20	
	33	505931	「正確使用互聯網」講座	6月6日	\$0	
	34	505932	綠匯學苑	6月6日	\$20	
	35	505933	煮食大賽	6月13日	\$100	
	36	505934	端午節游水	6月13日	\$10	
	37	505935	青年義工拜訪	6月20日	\$0	
	38	505936	豆腐火腩 - 男人的浪漫	6月20日	\$40	
	39	505937	自然生態親子營	4月19日	\$0	
	40	506034	灣仔飲食文化遊	5月3日	\$30	
	41	506035	中國女排全接觸	5月3日	\$0	
	42	505938	親子紅豆燒餅	6月7日	\$30	
	43	505939	DIY護手霜	6月7日	\$30	
	44	506038	沙畫工作坊 1.0	6月27日(星期六)	\$30	
	45	506039	浮遊花瓶DIY	6月28日	\$10	
	46	506040	沙畫工作坊 2.0	6月28日	\$30	
	47	505940	氣球扭扭樂培訓班	5月7日至5月21日(逢星期四)	\$60	
	48	505943	氣球扭扭樂 - 長者探訪	5月28日	\$0	
	49	505944	PIST宿舍參觀	6月12日	\$0	
	50	506015	家職會會議	待定(星期六)	\$0	

2026年4-6月休閒服務報名表收據

休閒服務已收取_____之活動報名表，共報名抽籤_____項活動。

日期：_____ 負責同事：_____ 蓋印：_____



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



政府資助 機構
Government-funded
organisation



聖雅各福群會
St. James' Settlement



休閒服務

Leisure Services

聖雅各福群會復康服務休閒服務地址：
香港灣仔石水渠街 85 號 5 樓
電話：2835 4337
傳真：2591 5088

歡迎到本部門網頁瀏覽本通訊
網址：<https://rs.sjs.org.hk>
電郵地址：rs.ls@sjs.org.hk

如不欲繼續收到本中心資料，
請致電或傳真知會。
督印：何仲民 (650 份)
編輯 / 排版：梁嘉傑
校對：陳欣霆



INSTAGRAM



Facebook



WhatsApp



Youtube

SQS大放送

標準4：

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

- 4.1 服務單位的所有職位均應備有職責說明及職務陳述，訂明每個職位的職務、責任和問責關係。
- 4.2 職責說明及職務陳述均屬可供所有職員、服務使用者及其他關注人士閱覽的資料。
- 4.3 管治委員會的職務、責任及成員名單，應清楚訂明並記錄在案。
- 4.4 服務單位於報告板及/或網頁提供組織架構圖，闡述整體組織架構、問責關係，以及在整筆撥款津助下各常設職位的人手編制。

