

2026 年

1-3 月通訊

開始報名日期：

29/11 (星期六)

截止報名日期：

13/12 (星期六)



黎嘉倫作品

如不欲繼續收到本中心資料請親臨/致電/傳真或電郵知會。

督印：張文穎、鄭仲芳 (900 份)

編輯：朱配加、張好、張百權

聯絡方法：

🏠 香港灣仔皇后大道東 258 號灣仔街市地下低層

☎ 2564 3338 📞 6062 9382 (只限發放及接收訊息)

📠 2892 1551 📧 rs.wenet.wc@sjs.org.hk



歡迎到本部門網頁瀏覽本通訊
網址：<http://rs.sjs.org.hk/>

會員須知

對象

歡迎 6 歲或以上殘疾人士申請成為本中心會員。

申請服務途徑

填妥 ** 會員申請表，繳交年費，並連同申請人近照 1 張遞交到本中心。中心會安排個案經理面見。成為會員後會發出一張印有電腦條碼的會員証。

** 會員申請表請傳真/電郵/親臨本中心領取。

年費

年費每位港幣二十一元正

續會

殘疾人士及其家屬/照顧者可於每年 4 月 1 日起自行向中心繳交年費 \$21 作續會，當會籍到期而未有續會者，則當作自動退出服務。

終止服務

會員可隨時自行提出終止服務，如情況適當，單位可為會員安排轉介。

在下列的情況下，中心可以要求會員退出服務：

1. 會員的行為對其他使用者、職員或義工構成危險；或
2. 會員的滋擾行為，影響服務運作或活動的進行。

會員意見表

歡迎各位對本中心服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄/傳真/電郵/親身交回本中心
2. 使用中心意見箱
3. 向中心職員反映

以上聯絡方法請參考本通訊封面服務意見表：

更新個人資料步驟

會員在本中心登記的資料（如聯絡地址、電話等）有更改時，請進行以下步驟：

1. 盡快致電 (2564 3338) 通知本中心職員；及
2. 在中心接待處索取或刊載於通訊內的「會員資料更改通知書」更改有關資料，並透過傳真 (2892 1551)/ 電郵 / 郵寄 / 親身交回本中心。

會員資料更改通知書

會員姓名：_____

會員編號：_____

需更改的資料

地址：_____

電話 (日間)：_____

電話 (晚間)：_____

其他：_____

生效日期：20 年 月 日

* 以上所收集的個人資料只用作會員登記及推廣之用。

目錄

- 1 會員須知 / 會員意見表
- 2 目錄及社區康復治療服務
- 3 多元化學習小組訓練系列
- 4 多元化學習小組訓練系列
- 5 專欄：我和他的故事 - 《交換溫柔》
- 6 離校生專隊服務分享
- 7 單位家屬及照顧者活動 / 下午聚一聚 / 物理治療師專欄
- 8 活動花絮
- 9 守護天使 ~ 假期照顧服務
- 10 守護天使 ~ 假期照顧服務
- 11 活動報名流程
- 12 1-3月 多元化學習小組及家屬活動報名表
- 13 開心小樂園、開心大過天報名表
- 14 守護天使 ~ 個別支援服務及日間暫托服務

封底 SQS 大放送 / 天氣影響下服務安排

雅聚天地(灣仔)開放時間

星期一至六	上午 9:00 至下午 5:00
星期日及公眾假期	休息

社區復康治療服務

物理治療服務

物理治療是一種以預防、治療及處理因疾病或傷害所帶來的動作問題的專業醫療。物理治療師透過對身體的檢查及評估、制定治療計劃，為各類痛症進行治療，矯正及減輕急性或慢性的動作障礙，協助其保持或恢復健康。物理治療師同時會提供專業意見為會員設計合適的訓練目標及個人運動計劃，預防痛症發生，同時增強體魄。

言語治療服務

言語治療是為有溝通（包括聽、說、讀、寫）及/或吞嚥障礙人士而設的專業康復服務，協助有言語、吞嚥問題的老齡化會員、其家屬/照顧者能克服日常生活障礙，並維持老齡化會員僅餘的溝通及言語能力，使其日常生活得以保持，並制定個別化的治療方案，提供有關的建議及諮詢服務。當中包括評估、訂立訓練/治療方案及定期檢討進度，提升會員的語言、社交及溝通能力。

暫停開放日期

元旦	1月1日(四)
農曆年初一	2月17日(二)
農曆年初二	2月18日(三)
農曆年初三	2月19日(四)

職業治療服務

職業治療是透過各類活動和療法協助會員預防傷病、增強體能，以個別或小組治療方式，加上適當的護理及各方面的復康運動和訓練，如肌能評估、日常生活活動評估、感覺統合評估、身體機能訓練等，發揮潛能及應付家居和社區生活上的需要，發展日常生活、社交、工作和餘暇所需的技能和習慣，提升獨立生活能力及生活質素。

臨床心理服務

臨床心理學家運用心理學的理論、方法及技巧，提供評估、諮詢及心理治療服務，幫助會員面對因情緒、思想、行為、性格及社交所引致的心理困擾和生活難題，以提高他們的適應能力，減低困擾及改變對事物的觀念、感受和情緒反應，令他們保持身心健康。

* 專職治療服務只限居住於灣仔當區的居民申請並須經本中心個案經理轉介。

星期一至星期五

多元化學習小組訓練系列

1 - 3 月小組

個別上門服務

透過上門到戶訓練，提升 15 歲或以上智障人士的獨立生活及社區生活技能。

小組訓練服務

多元化學習小組是為會員提供之日間多元化訓練，以達全人發展的目標。

參與者需由社工作出評估，小組活動時間由上午 9:00 至下午 4:00，名額共 20 位。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	早晨速遞 (看時事新聞、報告中心事務及早操時間)				
上午小組 10:30-12:30	出奇咁健康	掌「Art」你想	感受心靈	扭轉乾坤	我在港島看九龍
12:30-14:00	健康食 + 開心玩 (享用午膳 + 餘閒時間)				
下午小組 14:00-16:00	出奇咁好玩	香港放大鏡	消費解碼	從「理」開始	香港放大鏡

活動主題內容包括：

出奇咁健康

利用不同道具跟隨節奏舞動身體，保持身心健康。另外運用不同食材，製作健康好味菜式或湯水。

掌「Art」你想

透過各種藝術及手工創作，激發創造力及表達能力。除個人藝術創作外，亦透過集體藝術創作，發揮合作性及社交能力。

出奇咁好玩

透過不同主題遊戲或故事，學習遇到問題時，尋找合適解決方法，正面看待困難帶給我們的學習。

我在港島看九龍

認識九龍區的古蹟和新景點，了解歷史、舊店舖、民生小店和發展變遷。

扭轉乾坤

透過不同主題運動遊戲，讓會員增強體適能和提升平衡力，並改善社交和人際溝通技巧。

消費解碼

透過電腦應用程式，體驗模擬理財遊戲，認識個人日常開支，應對生活中會遇到的消費陷阱，並將學習到的消費知識應用日常生活中。

從「理」開始

利用模擬場境訓練會員獨立生活的自理能力。

逢星期三 11:00-18:00

灣仔智耆俱樂部 (專為 50 歲或以上會員而設)

學習家居生活技能，鞏固自身的自理能力。

由 聖雅各福群會僑明居 提供家居場地，作小組訓練用途。

早晨速遞	\$30/ 三個月
全日室內小組	\$80/ 三個月
半日室內 半日外出小組 (如乘坐公共交通工具，需自備車費)	\$190/ 三個月
灣仔智耆俱樂部	\$30/ 三個月

香港放大鏡

遊歷本港不同地點，體驗各種新奇玩意，尋找更多香港特色美景。

感受心靈

透過小組讓會員學習感受及聆聽身心需要，享受快活人生。

※ 2026 年 2 月 11 日 (三) 將與 聖雅各福群會「SOWGOOD! 正向品格教育館」合作，外出參觀 SOWGOOD! 正向品格教育館。

※ 小組活動期間舉辦半日小型外出活動，

✓ 往返活動地點會以步行或乘坐會車。如乘坐公共交通工具，需自備車費。

✓ 外出活動期間有機會安排在餐廳進食，如會員 / 家屬不同意此安排，請提早通知中心職員。

※ 活動當日如有天氣、交通等影響，中心會視乎實際情況，為小組安排作出臨時變動。

※ 如當天因會員出席情況有變，或因特別情況，有機會將該節不同的小組合併進行。

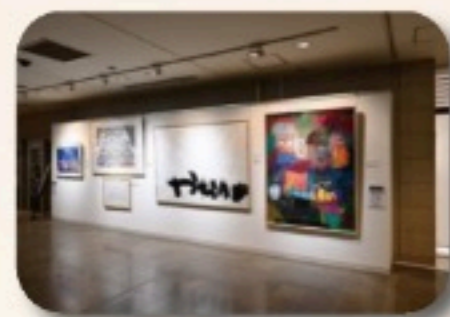
※ 如當天會員因事需活動完結後未能準時離開，中心將每 30 分鐘收費 \$16.5 作個別支援服務費用，如此類推。
(不足 30 分鐘則會以集攞方法 (round up) 至 30 分鐘)。

專欄：我和他的故事 - 《交換溫柔》

過往十多年，啟彬的日常生活由母親與家傭悉心照料，但這份安穩的陪伴卻隨著母親離世、家傭回鄉悄然落幕，從此照顧的重任落在外婆與舅父身上。為讓啟彬未來入宿做好準備，我們啟動了 ITP (個人訓練計劃)，助他學習基本生活技能，逐步實現生活自主，為人生下一階段建立基礎。

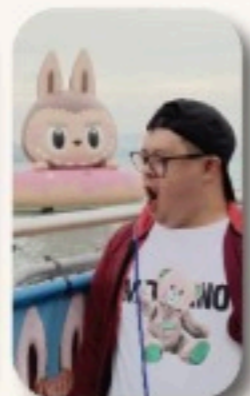
社區共融幹事 林凱堃 (阿堃)

「看準時機，用溫柔打破隔閡」



啟彬是一位曾有作品在東京參展的畫家，很有自己的想法。最初，我們將「餐後自行清潔餐具」作為入門訓練。看似簡單的任務，卻遭到強烈反抗。正當我們一籌莫展，外婆的分享給了我們啟發：每當啟彬早上不願起床，外婆總能用溫柔的「軟功」耐心勸導，原來他是個「受軟不受硬」的人。於是我改變策略，放下「導師」身份，

以「朋友」的方式再嘗試：「啟彬，我們今天洗不到碗，你能幫我這個忙嗎？謝謝你幫手，送你一個你最愛的多啦 A 夢印仔！」日復日的溫柔終有成效，啟彬願意嘗試。如今洗碗已成為他的生活習慣，這也讓我反思：啟彬缺乏的不是能力，而是動力，只是我們過去未曾找到契合他性格的方式。在陪伴啟彬進行 ITP 的過程中，我們逐漸發現了他身上最亮眼的優點：一旦投入某件事，他便會心無旁騖，只要找對方向，給予信任，他便能創造驚喜。



「讀懂溫柔而堅定，卻不被理解的心靈」

ITP 不僅是自理能力的訓練，更是一場讓我們解讀會員心靈的旅程。還記得啟彬媽媽喪禮當日，我滿心憂慮，他會否願意前往殯儀館？他真的能明白這場儀式的意義嗎？出發前，我陪伴啟彬到茶餐廳購買食物作祭品，他選擇了母親生前最愛的奶茶和西多士。乘車途中，啟彬靜靜望著車外的街景，雙手小心翼翼地緊握著外賣。抵達靈堂後，啟彬第一時間將食物放在母親的相片前，再自行到靈寢室外靜靜看著母親。一會後，啟彬再示意我坐在來賓席，自己則默默走到家屬主家位置坐下。期間緊緊凝望著母親的相片，眼底像有千言萬語卻無從說出。這個場景令我深深感動，啟彬雖然不擅長言語表達，情感卻藏在內心深處。我們總會用自己的認知判斷服務使用者，卻忘了用耐心去感受對方的內心世界，或許他的思維比我們想像中更通透。



「以陪伴守護每一步」

ITP 的實踐讓我深刻體會到每位會員都有專屬的成長節奏、獨特的性格與潛藏的閃光點。計劃從來不是千篇一律的訓練模板，而是量身定製的同行與成長。透過日常細緻的觀察，捕捉他們的性格特質，用溫柔建立互信，以陪伴代替催促，以鼓勵代替批評，陪伴他們走過生命軌跡。家屬對 ITP 滿有期待，讓我們一起與啟彬走更遠的未來。ITP 下一個目標將訓練啟彬利用鬧鐘自主起床，雖然不易，但憑信心定能做到！



【從校園生活到社區生活——離校生專隊的同行之路(二)】



畢業不只是結束，更是另一段學習旅程的開始。上次我們與大家分享了專隊與照顧者的同行之路，是次我們想分享與準畢業生及離校生的學習旅途。

社區訓練

離校生專隊為畢業生安排不同的社區訓練活動，與他們一同使用社區設施（例如超級市場、運動場等），學習遵守社區規範，提升自理能力，並增加與社區人士的互動，從而建立更大的生活自主權。



社區訓練（使用運動場設施；提供接載及護送服務增加接觸社區機會）

到戶訓練

每位離校生都有不同的特質與需要。專隊社工會按個人情況訂立生活技能訓練計劃，並安排定期的上門支援。內容涵蓋日常生活技能或加強工作訓練，以一對一指導形式促進離校生提升生活能力與工作動機，逐步適應離校生活的節奏。

實習體驗

我們與學校、本地社區企業及成人服務機構合作，為離校生提供短期實習機會，讓他們在真實的工作環境中嘗試與適應，包括了解工作流程、人際溝通技巧、職場規範等。這些寶貴經驗不僅有助於他們探索未來的職涯方向，更能強化社交能力與正面工作態度，為將來融入職場打好基礎。



實習體驗（高中生體驗清潔工作）



離校生聯誼活動（香港西區扶輪社 匡智晨輝學校及賽馬會匡智學校）

小組與聯誼·維繫友情的橋樑

畢業後，昔日同窗各奔前程，關係也可能隨之疏遠。離校生專隊透過舉辦聚會、興趣活動等，讓離校生有機會與舊同學重聚，並在活動中建立新的人際網絡，繼續享受友誼與建立歸屬感。



單位家屬活動

(家屬)2025-26 照顧者加油站 ~1至3月活動 (P-301339)

日期: 2026年1月2日(五), 2月6日(五), 3月6日(五) (共3堂)
 時間: 上午10時15分至11時30分
 地點: 中心治療室
 內容: 1月2日(五)- 伸展運動。
 2月6日(五)- 伸展普拉提(1)。
 3月6日(五)- 伸展普拉提(2)。
 名額: 10位家屬 (先到先得, 額滿即止)
 費用: 免費
 截止報名日期: 2025年12月6日

如有興趣之家屬, 請聯絡單位負責個案經理 張好 (Ho)

聯合春茗: 迎春接福賀新禧

日期: 2026年3月7日(六)
 時間: 上午11:30- 下午1:30 (暫定)
 地點: 酒樓 (待定)
 內容: 聯誼午宴、歡樂遊戲及大抽獎
 費用: 待定
 名額: 20人 (先到先得, 額滿即止)
 截止報名日期: 2026年1月16日
 負責職員: Kathy、佩如

下午聚一聚活動

時間: 下午2:00- 下午4:00 費用: 免費
 地點: 本中心 名額: 20人

活動將合併2026年1月19日、2月12日及3月18日下午進行的多元化學習小組, 有興趣參加的會員, 請在第12頁報名。

1-3 月份生日會

為1-3月份生日的會員慶祝, 及製作心意卡, 為他人送上祝福。

日期: 2026年1月19日(一)
 負責職員: 明欣

駿馬迎春賀新年

透過會員大會了解中心最新近況及表達意見。會後透過懷舊遊戲, 大家一起懷緬以前歡樂時光。

日期: 2026年2月12日(四)
 負責職員: 棋

會員大會 + 同心合力

透過會員大會讓會員了解中心最新近況及學習表達意見。會後會員們參與集體遊戲, 學習團隊合作的重要, 一起享受一個快樂的下午。

日期: 2026年3月18日(三)
 負責職員: Chris + 堃

運動新概念: 零時間運動



零時間運動 (Zero Time Exercise) 是指在坐著、站著或步行時, 透過簡單的動作, 增加日常活動量的體能運動。它不需要額外時間、金錢或器材, 旨在鼓勵大家在日常生活中融入運動, 例如在家、工作間、排隊時, 或者在等人等車時。這種運動方式並不依賴於固定的時間表或特定的運動計劃, 而是鼓勵大家在生活的每個瞬間找到運動的機會, 此燃燒更多能量、強化肌肉、增強心肺功能、改善血液循環及提神減壓。

研究指出港人生活節奏急速, 大部份人長期處於忙碌但靜態 (長時間坐著不動) 的生活狀態, 未能抽空做運動。而根據世界衛生組織的建議, 一般成年人應每星期進行最少150分鐘中等強度體能活動, 或最少75分鐘劇烈強度體能活動, 或相等於混合兩種活動模式的體能活動。由於香港和世界上不少地區的情況遠遠未能達標, 有需要用新的方法去推廣運動。而零時間運動的設計正正符合港人的特點, 讓大家在繁忙的生活中依然能夠保持一定程度的運動。

零時間運動的重點在於靈活性和自主性, 以下為一些例子:

- 替代交通工具: 選擇步行或騎自行車去上班、買菜或拜訪朋友, 這樣可以增加每日的活動量
- 使用樓梯: 在辦公室或公共場所, 選擇爬樓梯而不是搭乘電梯, 建議可從「上一層, 落兩層」開始選用樓梯, 慢慢增加每日的活動量
- 使用站立式工作桌: 在工作時選擇站立而非坐著, 這樣可以減少久坐的時間, 同時促進血液循環
- 定時起身活動: 每隔30分鐘起身伸展一下, 進行簡單的拉伸或健身操, 這有助於減輕肌肉緊張
- 觀看電視時運動: 將運動與娛樂結合, 在觀看電視時, 做一些簡單的運動, 如蹲下或伸展動作



物理治療師 詹碧君

最後, 希望大家可以從速行動, 展開自己專屬的零時間運動, 亦鼓勵大家與家人朋友們一同參與, 一同享受運動帶來的益處!



Lai, A., Stewart, S., Wan, A., Thomas, C., Tse, J., Ho, D., Chan, S., & Lam, T.H. (2019). Development and feasibility of a brief Zero-time Exercise intervention to reduce sedentary behaviour and enhance physical activity: A pilot trial. Health & social care in the community, 27(4), e233-e245. <https://doi.org/10.1111/hsc.12728>

活動花絮

~ 會員大會 + 向快樂出發 ~



~ 香港奇觀 ~



藝想「泥啦師傅仔」 - 陶藝手捏初階班



~ 香港奇觀 ~



~ 開心小樂園 ~



~ 日營體驗 ~



守護天使 ~ 假期照顧服務

報名及注意事項

1. 必須成為雅聚天地 ~ 地區支援中心 (灣仔) 會員, 方可報名。
2. 一經報名, 即表示遵守假期照顧服務內所有細則及注意事項。
3. 截止報名後, 報名申請即被確認, 不能再作任何更改, 並會以申請進行抽籤。中籤後, 請於最後繳款日期或之前繳交費用, **逾期繳費當作自動放棄論, 但所欠款項仍需清繳**。所繳費用, 恕不退還。
4. 參加者請準時到達, 逾時不候。如因事於活動開始前早到 或 活動完結後未能準時接回參加者, 中心將每 30 分鐘收費 \$16.5 作個別支援服務費用, 如此類推。(不足 30 分鐘則會按半小時計算; 上下午分別計算)。
5. 參加者請自備水樽、所需衣物及藥物等個人物品。基於會員健康及安全, 所有未經註冊西醫處方的藥物, 本中心不會代為派發及餵食。(藥袋上必須有會員姓名、藥物名稱、處方日期、劑量、處方醫務所 / 醫院名稱等基本資料。)
6. 活動當日如遇惡劣天氣、特殊交通或社會狀況影響等, 職員會視乎實際情況而作出臨時變動。

	開心大過天	開心小樂園
日期	2026 年 1 月 3 日至 3 月 28 日 (逢星期六, 公眾假期及 3 月 7 日暫停)	2026 年 1 月 3 日至 3 月 28 日 (逢星期六, 公眾假期及 3 月 7 日暫停)
時間	上午 9:30 至下午 4:30	
對象	18 歲或以上智障人士	6 歲或以上就讀特殊學校之智障人士
名額	6 人	4 人
費用	全日室內活動 + 材料費 + 午膳: \$75	
地點	香港灣仔皇后大道東 258 號灣仔街市地下低層【雅聚天地 ~ 地區支援中心 (灣仔)】	
報名及繳費	額滿抽籤, 一經抽籤確實後才繳費	

注意事項:

1. 如半年內未曾參與本中心活動, 會由個案經理進行評估, 並視乎情況, 需參加者家屬於活動首天陪同參加者參與活動, 以助適應中心環境及流程。
2. 活動流程或會因應會員特性及天氣、交通情況而作出微調, 恕不會另行通知。



2025 年 1 - 3 月

守護天使 ~ 開心大過天 及 開心小樂園

截止報名:
12 月 13 日 (星期六) 下午 5 時

抽籤公佈日期:
12 月 17 日 (星期三) 下午 2 時

開心小樂園

(6 歲或以上就讀特殊學校之智障學生)

日期	時間	內容
1 月 3 日	上午	動動手動動腳
	下午	煙花升閃閃
1 月 10 日	上午	尋找不同
	下午	剪剪貼貼
1 月 17 日	上午	水族世界
	下午	游魚遊戲
1 月 24 日	上午	知識碰碰車
	下午	手作小精靈
1 月 31 日	上午	花花油樂園
	下午	滿地開花
2 月 7 日	上午	配對遊戲
	下午	拼圖 DIY
2 月 14 日	上午	歡樂迎新歲
	下午	新春動動手
2 月 21 日	上午	動感星期六
	下午	心意工房
2 月 28 日	上午	動物團團轉
	下午	飲返杯
3 月 14 日	上午	地球小知「惜」
	下午	環保小手作
3 月 21 日	上午	車車總動員
	下午	巧手小宇宙
3 月 28 日	上午	童你講故事
	下午	快樂傳球

開心大過天

(18 歲或以上智障人士)

日期	時間	內容
1 月 3 日	上午	「伸」動時光
	下午	冬日暖暖粉彩
1 月 10 日	上午	元氣 GO GO
	下午	手作時光機
1 月 17 日	上午	蔬菜好味道
	下午	一齊比「菜」
1 月 24 日	上午	運動樂
	下午	刮刮畫
1 月 31 日	上午	環保你要「惜」
	下午	環保手工藝
2 月 7 日	上午	生活智多星
	下午	幸福工作坊
2 月 14 日	上午	十二生肖知多 D
	下午	花開處處
2 月 21 日	上午	新年郁一郁
	下午	快樂小手工
2 月 28 日	上午	眾樂賀新歲
	下午	新春識一飾
3 月 14 日	上午	同你講
	下午	黏著你雙手
3 月 21 日	上午	學做魔術師
	下午	百變魔術棒
3 月 28 日	上午	齊齊識節日
	下午	復活節你要「飾」

抽籤活動

(多元化學習小組、開心大過天、開心小樂園及開心復活節)

報名抽籤不需繳款，統一抽籤後，中籤者必須繳費。

遞交報名表

截止：2025年12月13日
(星期六) 下午5時前

遞交方式：

- 1) 親臨本中心
- 2) 郵寄 / 傳真 / 電郵到中心，必須致電中心職員核實收妥

統一抽籤

2025年12月15日 (星期一)
歡迎會員及家屬於以下時間參與見證抽籤：下午2時於本中心

抽籤公佈

2025年12月17日 (星期三)
下午2時

查閱方式：

- 1) 親臨本中心
- 2) 致電中心查詢
- 3) 使用 QR code 瀏覽



復康服務網站 <https://rs.sjs.org.hk/>

繳交中籤活動費用

中籤活動 繳款限期：
2025年12月27日 (星期六)
下午5時前

親臨中心繳款或郵寄支票到中心。
如參加者未能於繳款限期前繳款，則視作棄權，活動名額由後備名單之報名者補上，有關款項仍需繳付；如未能繳清餘款，中心保留日後拒絕接受報名之權利。

活動報名流程
開始報名日期

2025年11月29日 (星期六)
上午9時正

其他非抽籤活動

先到先得，繳費作實，額滿即止。

遞交報名表及繳交費用

報名及繳費方式：
親臨中心報名及即時繳款

活動報名注意事項

- 1) 參加資格：
必須為雅聚天地 (灣仔) 之會員
- 2) 繳交費用方法：
親臨本中心，地址詳見本通訊封面；或郵寄支票*到本中心。
* 支票背後請寫上參加者姓名及活動名稱
* 支票抬頭：聖雅各福群會 / St James' Settlement
- 3) 如活動當日受颱風、暴雨警告、特殊交通或社會狀況影響：
 - 3.1 留意中心所發放的訊息，如有疑問可致電中心查詢；
 - 3.2 如更改日期參加者未能參與，本中心將會安排退款；
 - 3.3 假期照顧服務、個別及小組式訓練，活動將會取消。本中心不設退款安排。
- 4) 取消 / 退出
 - 4.1 本中心決定取消之服務項目或班組活動：
盡快通知 (口頭或書面，視乎涉及項目) 已報名人士，安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。
退款時請留意：
* 須出示退款通知信及有關收據
* 退款通知信上已列明有效日期 (如無列明，一般情況是服務原定舉行日期之一個月內)，逾期未取之款項，將由本中心撥作服務用途。
 - 4.2 已報名人士欲退出已報名之項目：
以口頭通知本中心接待處或有關項目之負責同事即可；一般情況下，已繳交之費用將不退款，亦不能由其他人士代替上課。

雅聚天地 ~ 地區支援中心 (灣仔)
報名表

截止報名：2025年12月13日 (星期六) 下午5時前

參加者姓名：_____ 會員編號：_____ 聯絡電話：_____ 家長簽署：_____
(必須填寫) (必須填寫) (必須填寫) (必須填寫)

多元化學習小組訓練系列 2026年1-3月

- * 適合任何未有接受日間服務的會員
- * 請在空格用 選擇小組，最多選擇2日後備，例子見下表
- * 參加者需由社工作出評估及商議返中心小組安排
- * 如當天報名人數超出名額，會以抽籤決定

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	早晨速遞 1-3月 \$30 <input type="checkbox"/>				
10:30-12:30	出奇咁健康	掌「Art」你想	感受心靈	扭轉乾坤	我在港島看九龍
12:30-14:00	健康食 + 開心玩				
14:00-16:00	出奇咁好玩	香港放大鏡	消費解碼	從「理」開始	香港放大鏡
	全日 \$80 <input type="checkbox"/>	全日 \$190 <input type="checkbox"/>	全日 \$80 <input type="checkbox"/>	全日 \$80 <input type="checkbox"/>	全日 \$190 <input type="checkbox"/>
17:00-18:00			灣仔智者俱樂部 \$30 <input type="checkbox"/>		

下午聚一聚活動 (費用全免)

14:00-16:00	1-3 月份生日會 2026年1月19日 (一) <input type="checkbox"/>	駿馬迎春賀新年 2026年2月12日 (四) <input type="checkbox"/>	會員大會 + 同心合力 2026年3月18日 (三) <input type="checkbox"/>
-------------	--	--	--

照顧者支援活動 2026年1-3月	費用	家屬
(家屬) 2025-26 照顧者加油站 ~1 至 3月活動 (P-301339)	全免	____位

報名例子：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	早晨速遞 1-3月 \$30 <input checked="" type="checkbox"/>				
10:30-12:30	出奇咁健康	掌「Art」你想	感受心靈	扭轉乾坤	我在港島看九龍
12:30-14:00	健康食 + 開心玩				
14:00-16:00	出奇咁好玩	香港放大鏡	消費解碼	從「理」開始	香港放大鏡
	全日 \$80 <input checked="" type="checkbox"/>	全日 \$190 <input checked="" type="checkbox"/>	全日 \$80 <input type="checkbox"/> 後備 1	全日 \$80 <input type="checkbox"/> 後備 2	全日 \$190 <input type="checkbox"/>

開心小樂園 / 開心大過天

報名表

(2026年1-3月)

開始報名：2025年11月29日(星期三)

截止報名：2025年12月13日(星期六)下午5時

截止繳交中籤活動費：12月27日(星期六)下午5時

溫馨提示：

如參加者未能於繳款限期前繳款，則視作棄權，活動名額由後備名單之報名者補上，有關款項仍需繳付；如未能繳清餘款，中心保留日後拒絕接受報名之權利。

遞交報名表前，請自行記錄上方日期及細閱第11頁「活動報名流程」，同意後在下方簽署

參加者姓名：_____ 會員編號：_____ 聯絡電話：_____ 家長簽署：_____

(必須填寫) (必須填寫) (必須填寫) (必須填寫)

開心小樂園

(6歲或以上就讀特殊學校之智障學生)

日期	內容	費用	報名請 ✓
1月3日 P-301313	動動手動動腳 煙花升閃閃	\$75	
1月10日 P-301314	尋找不同 剪剪貼貼	\$75	
1月17日 P-301315	水族世界 游魚遊戲	\$75	
1月24日 P-301316	手作開心站 手作小精靈	\$75	
1月31日 P-301317	花花油樂園 滿地開花	\$75	
2月7日 P-301318	配對遊戲 拼圖DIY	\$75	
2月14日 P-301319	歡樂迎新歲 新春動動手	\$75	
2月21日 P-301320	動感星期六 心意工房	\$75	
2月28日 P-301321	動物團團 轉飲返杯	\$75	
3月14日 P-301323	地球小知「惜」 環保小手作	\$75	
3月21日 P-301324	車車總動員 巧手小宇宙	\$75	
3月28日 P-301325	童你講故事 快樂傳球	\$75	

開心大過天

(18歲或以上之智障人士)

日期	內容	費用	報名請 ✓
1月3日 P-301326	「伸」動時光 冬日暖暖粉彩	\$75	
1月10日 P-301327	元氣GO GO 手作時光機	\$75	
1月17日 P-301328	蔬菜好味道 一齊比「菜」	\$75	
1月24日 P-301329	運動樂 刮刮畫	\$75	
1月31日 P-301330	環保你要「惜」 環保手工藝	\$75	
2月7日 P-301331	生活智多星 幸福手作坊	\$75	
2月14日 P-301332	十二生肖知多D 花開處處	\$75	
2月21日 P-301333	新年郁一郁 快樂小手工	\$75	
2月28日 P-301334	眾樂賀新歲 新春識「飾」	\$75	
3月14日 P-301336	同你講 黏著你雙手	\$75	
3月21日 P-301337	學做魔術師 百變魔術棒	\$75	
3月28日 P-301338	齊齊識節日 復活節你要「飾」	\$75	

守護天使~個別支援服務

服務目標：

為有緊急照顧需要的殘疾人士及其家庭提供支援

服務內容及優次：

1. 護送覆診 (只接受三個月內的預約)
2. 因家庭突變而需要的家庭暫顧
3. 非恆常的交通接送 (須由社工評估申請服務的需要，再安排已受訓的託護員提供服務)

服務對象	6歲或以上會員
服務時間	早上 8:00 - 晚上 8:00
服務收費	1. 每小時 \$33(低收入家庭經評審後可申請津助，須遞交有關文件) 2. 每次服務最少以 1.5 小時計算，其後可按需要每半小時增加服務時間，如需要取消服務或減少時數，必須於服務時間開始前最少 24 小時致電中心更改，否則仍需繳付該次服務的全數費用 (必須與當值職員聯絡為準) 3. 服務期間同事陪同會員的交通費，全數由家長支付
申請 / 查詢	歡迎致電 2564 3338 / 2564 3133 與助理服務經理 朱配加 (Kathy) 預約
備註	每次預約須填寫服務預約表

日間暫顧服務

為居於社區的殘疾人士提供短期日間暫顧服務，詳情如下：

時間	星期一至六，上午 9:00 - 下午 5:00 (公眾假期除外)
地點	本中心
對象	6歲或以上智障及 / 或肢體傷殘人士及 - 願意過群體生活，而且沒有影響群體生活的行為問題及傳染病；及 - 需接受一定程度而不超越有關服務單位所提供的訓練或護理服務。
名額	每日 2 名
費用	按小時收費，每小時 \$5.1(以 1 小時作單位計算)，午膳費收實報實銷基礎收取。
報名須知	1. 首次使用服務，家屬須簽署「日間暫顧服務協議書」。 2. 已半年未有使用本中心任何服務者，需經社工評估。 3. 每次不可多於 14 天，並視乎單位可騰出的服務餘額，可酌情考慮延長服務日數至 42 天。 4. 如有特殊情況申請多於 42 天，中心需先諮詢社會福利署。 5. 每次可預約未來 30 天內的服務。 6. 使用次數不限。 7. 如需取消服務或更改服務時間，請於服務提供前的 24 小時前通知 (與當值職員聯絡為準)，否則仍須繳交全數費用。 8. 會員必須於預定時間內開始使用服務或離開，如超出預定服務時間，中心將每 30 分鐘收費 \$16.5 作個別支援服務費用 (不足 30 分鐘亦會按半小時計算)，如此類推。
申請 / 查詢	歡迎致電 2564 3338 / 2564 3133 與個案經理 朱配加 (Kathy) 預約
備註	每次預約須填寫服務預約表



SQS 大放送

標準 15: 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

- 15.1 服務單位備有處理投訴的政策和程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
- 15.2 服務單位處理投訴的程序應包括以下事項：訂明接獲投訴後採取回應行動的時限；確定職員需採取的行動，並指定由何人負責處理投訴；訂明如何／何時回應服務使用者的投訴。
- 15.3 讓服務使用者知道他們有權投訴，並讓他們知悉投訴的程序和服務單位如何處理投訴。
- 15.4 服務單位應鼓勵並讓服務使用者有機會討論提供服務方面的問題和坦誠提出他們關注的事情。
- 15.5 所有投訴和處理投訴的行動均應記錄在案。

惡劣天氣下中心服務及活動安排

(如社會福利署發出指示有別於本指引，以社會福利署指示為準)

		中心開放	室內活動	戶外活動
T1	一號風球	✓	✓	註 1
	黃色暴雨警告	✓	✓	註 1
L3	三號風球	✓ 註 2	✗ 註 2	✗
	紅色暴雨警告	✓ 註 2	✗ 註 2	✗
	八號風球或以上 / 極端情況	✗ 註 3,5	✗ 註 3	✗
	黑色暴雨警告	✗ 註 4,5	✗ 註 4	✗
	雷暴警告	✓	✓	水上活動、遠足活動暫停

任何時間在返回服務單位前，如天文台已發出惡劣天氣警告，會員及家屬應考慮交通情況及天氣可能發生的轉變，選擇是否返回服務單位。

註 1 (一號風球 / 黃色暴雨)

- 戶外活動會因應天氣狀況及活動性質，考慮改為室內活動。

註 2 (三號風球 / 紅色暴雨)

- 在服務開始前紅色暴雨警告 / 三號強風信號或以上警告仍然生效，中心開放，服務暫停，小組 / 活動取消，請會員不要返回中心。
- 在服務期間紅色暴雨警告生效或預告在短時間內將發出三號強風信號或以上警告，服務暫停，小組 / 活動取消，中心將安排會員在安全情況下離開。
- 到戶治療服務及家訪視乎天氣狀況有限度提供。

註 3 (八號風球 / 極端情況)

- 在服務開始前八號烈風或暴風信號警告 / 極端情況仍然生效，中心暫停開放。
- 在服務期間，如八號烈風或暴風信號警告將在短時間內發出，中心將安排會員盡快離開。

註 4 (黑色暴雨)

- 在服務開始前黑色暴雨警告生效，中心暫停開放，唯如警告在服務開始前 2 小時內才發出，中心將安排有限度的人手照顧已抵達的會員。
- 在服務期間黑色暴雨警告生效，服務暫停，會員應留在中心內，至警告解除，在安全情況下離開；

註 5

- 中心將於黑色暴雨警告 / 八號烈風或暴風信號警告 / 極端情況取消後兩小時內，在安全情況下重開；如警告在下午 2:00 仍未解除，中心全日暫停開放。