

CONNECT 連結



聚焦與社區 連結



Leisure
Services
**休
閒
服
務**

聖雅各福群會
復康服務



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



聖雅各福群會
St. James' Settlement

2026
1-3月 No.42
活動通訊

活動報名流程

開始報名日期：2025年12月16日(星期二)上午9時30分起

遞交報名表

1

12月23日(星期二)下午5時前

遞交方式：

- 1) 親臨本中心 (家屬必須於報名表上簽署確認)
- 2) 郵寄/傳真到中心 (必須致電中心職員核實收妥)
- 3) 致電中心職員留名參與抽籤，並於5個工作天內以上列方式補交報名表，否則視作棄權



統一抽籤

2

12月27日(星期六)下午5時

歡迎會員及家屬於網上以Zoom 形式見證，有興趣者，可致電中心查詢。



抽籤公佈

3

12月31日(星期三)下午5時

查閱方式：1) 親臨中心 2) 致電中心查詢
3) 瀏覽本部門網站 <http://rs.sjs.org.hk>
(中籤者部份名字將以星號代替)

繳交中籤費用及續會費用

4

1月2日(星期五)上午10時起

成功申請者，請前往中心報名及繳交活動費用
於指定時段內沒有「實體報名」，則作放棄名額處理



報名抽籤注意事項

1. 中籤後，活動名額 (包括同行者) 不能轉換予其他人；即使棄權亦需繳交相關活動費用。
2. 請珍惜活動名額，如中籤者沒有繳交該季活動費用，將會影響下季抽籤機會。
3. 本季活動有機會因應天氣變化作出改動。



對象

歡迎任何年齡智障人士、其家屬及社區人士加入成為我們的會員。

申請服務途徑

1. 填妥會員申請表
 2. 繳交1張申請人相片
 3. 繳交\$21年費中心會於兩星期內發出會員証
- 會員申請表歡迎到本單位網址 www.rs.sjs.org.hk 下載。

會員類別及費用

會員：每年會費每位港幣\$21。家屬會員：不須收費，每年登記續會。

取消/退出

1. 本中心決定取消之服務項目或班組活動：視乎涉及項目，盡快以口頭或書面通知已報名人士，安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。

退款時請留意：

*須出示退款通知信及有關收據

*退款通知信上已列明有效日期 (如無列明，一般情況是服務原定舉行日期之一個月內)，逾期未取之款項，將由本中心撥作服務用途。

2. 已報名人士欲退出已報名之項目：

會員欲自行退出已報名之活動，須口頭通知本中心接待處或有關項目之負責職員，已繳交之費用概不發還，亦不能由其他人士代替上課。

終止會員身份

1. 會籍有效期為每年4月1日至翌年3月31日，當會籍到期而未有續會者，會員身份將會終止，並當作自動退出服務。
2. 會員如因各種原因退出服務，可攜同會員證到中心辦理退會手續。

更新個人資料步驟

會員在本中心登記的資料 (如聯絡地址、電話等) 有更改時，請進行以下步驟

1. 盡快致電通知本中心28354337 (休閒服務)；
2. 在中心接待處索取或刊載於通訊內的「會員資料更改通知書」更改有關資料，並親身交回或傳真至2591 5088。

會員須知

歡迎會員及非會員參與，非會員可選擇 (1) 按參與活動費用額外繳交\$21或選擇 (2) 繳交\$21申請成為會員。

繳交費用方法

親臨服務單位，地址詳見本刊封面；或郵寄支票到服務單位。

*支票背後請寫上參加者姓名及活動名稱 *支票抬頭：聖雅各福群會或 St. James' Settlement

*雅聚天地、賽馬會啟藝學苑及休閒服務之活動費，請分開獨立票繳費。

如活動當日受颱風或暴雨警告或/特殊交通/社會狀況影響：

~「六/日消閒系列」，將會延期舉行；如更改之日期參加者未能參與，本中心將會安排退款；

~小組系列，活動將會取消。本中心不設退款安排。

活動報名注意事項

會員意見表

歡迎各位對本服務提供意見方法如下：

1. 郵寄或傳真
2. 意見箱（於接待處旁）
3. 向職員/服務經理反映

我的服務意見 _____

會員資料更改通知書

會員姓名：_____

更改資料：（如地址/電話/其他）

生效日期：20____年____月____日

休閒服務社交康樂中心開放時間

一	二	三	四	五	六	日	公眾假期
休息	上午9:30 至 晚上7:00				上午9:00 至 晚上7:00	休息	休息

公眾假期/暫停開放

1月1日（四） 元旦
2月17日（二） 農曆年初一
2月18日（三） 農曆年初二
2月19日（四） 農曆年初三

惡劣天氣下中心服務及活動安排

天氣情況	中心開放	室內行活動（註1）	戶外活動（註1）
T1 一號風球	√	×	（註4）
13 三號風球	√	×（註3）	×
 八號風球或以上	×（註2）	×	×
 雷暴警告	√	√	水上活動及遠足活動暫停
 黃色暴雨警告	√	√	×
 紅色暴雨警告	√	×（註3）	×
 黑色暴雨警告	×（註2）	×	×

任何時間在返回服務單位前，如天文台已發出惡劣天氣警告，會員及家屬應考慮往返服務單位的交通情況及天氣可能發生的轉變，選擇是否返回服務單位。如活動當日若受颱風或暴雨警告影響，單次式戶外活動將會延期舉行；如更改之日期參加者未能參與，單位將會安排退款；而若因活動承辦商/合作伙伴未能提供延期/退款安排，單位則未能安排退款。如活動當日若受颱風或暴雨警告影響，所有小組式活動及藝團活動將取消，不設退款安排。如服務開始前已發出紅色暴雨警告/三號熱帶氣旋或以上警告，不鼓勵會員返回服務單位。

註1：如活動舉行前2小時，天文台發出3號風球、紅色暴雨或以上，活動將會取消。

註2：當天氣突然惡化，黑色暴雨警告在服務開始前2小時內發出，服務單位將安排有限度的人手如常開放，以照顧已抵達服務單位的會員；返抵服務單位的會員及家屬應逗留於單位內，至警告解除方可離開。

如下午2:00前已解除黑色暴雨警告或八號熱帶氣旋警告，或已轉發較低的警告，服務單位將於警告除下後兩小時內，在安全情況下重開，會員及家長可因應天氣及交通情況，選擇是否返回服務單位。

註3：如活動進行中，視乎天氣情況，暫留室內或安排安全離開。

註4：除水上活動外，一般情況下照常進行。

營舍新發現計劃

參加者在不同類型的泡泡工作坊中玩得非常開心，拍了很多漂亮的照片。除此之外，在職員的指導下，我們還在野外學習烹飪，做了雞、魚、爆谷和朱古力蛋糕，大家吃得很飽，也感到十分滿足。



獅子會休閒歡樂派對

當日參加者超過25人，場面非常熱鬧，義工與會員打成一片，大家非常投入在各項遊戲中，一起渡過一個開心又好玩的下午，再一次感謝維港獅子會贊助是次活動，相信大家會十分期待下次相聚。

慶祝中秋活動

是次活動非常感謝愛連心基金邀請我們參與慶祝中秋活動，當日可欣賞精湛表演外，參加者可親手製作雞蛋仔，透過活動讓參加者認識不同團體，一同活動和交流。除此之外，愛連心基金安排泰式午餐和親手製作曲奇餅讓參加品嚐，非常細心。



和聲合唱團



和聲合唱團9月底到聖雅各悅仁軒探訪一班老友記，一起慶祝中秋。10月份參與兩場演出，分別在藍屋中秋晚會及失明人士協會在山頂廣場舉行的白仗日，感受到大家親身到來支持和給予鼓勵，對我們和聲團員一個肯定。

駐團導師 李淑嫻(餅老師)

藝團費用：每月\$160
集會日期：逢星期四
集會時間：下午5:30至晚上7:00
集會地點：灣仔聖雅各福群會總會5樓
查詢：黃佩儀 (Crystal)

鼓動人生



鼓隊於10月初的時候參與了一年一度的《2025香港活力鼓令24式擂台賽》，比賽中鼓隊成員盡展所長，還於今屆賽事中獲得最佳服裝獎！

駐團導師 李芷欣

藝團費用：每月\$400
集會日期：逢星期二
集會時間：下午5:30至晚上7:00
集會地點：灣仔聖雅各福群會總會5樓
查詢：劉子雋 (Frankie)

心飛 2 於 2025 年 11 月 1 日及 2 日在荃灣大會堂成功舉辦了「山海」自家演出。我們首次以遊走形式呈現舞蹈作品，讓觀眾能夠近距離欣賞並互動。作品以「情緒」為主題，深刻表達了父母對子女的期望，令不少觀眾感同身受，甚至感動落淚。觀眾們讚揚團員們的表現情感豐富，並期待未來再次欣賞我們的演出，肯定了團員們的用心和能力。



心飛 25 週年

不知不覺心飛舞團已經踏入第25年，
大家敬請留意下年演出活動。

藝術顧問 - 王廷琳 (Andy)

駐團導師：黃穎欣 (Wendy)

藝團費用：每月\$600

集會日期：逢星期三

集會時間：下午1:45 至 下午3:15

集會地點：灣仔聖雅各福群會
賽馬會社會服務大樓8樓

查詢：施穎怡 (Sky)



心飛 2

駐團導師：王瑤 (Cindy)

藝團費用：每月\$600

集會日期：逢星期三

集會時間：下午4:45至下午6:45

集會地點：灣仔聖雅各福群會
賽馬會社會服務大樓8樓

查詢：施穎怡 (Sky)



大家可於心飛舞團的
Facebook 專頁留意舞團
的最新動向。

f 心飛舞團Dancing Heart Troupe

ig dancingheart.sjs

***報名須知：**
智障人士優先

生活體驗小組(Life Experience Group)

1	手工製作	505730	日期	集合	解散	名額	收費
	手工製作不但可訓練手肌，更可發揮大家的小宇宙，快來與好友一同參加，分享創作的樂趣。 查詢 施穎怡(Sky)		1月6日至3月17日 (逢星期二)	下午4:15 總會五樓	下午5:15 總會五樓	12人	\$100
2	LS義工隊	505731	日期	集合	解散	名額	收費
	因應大家的強項，持續培訓休閒服務義工，提升義工的知識及服務技能，發揮義工助人精神。 查詢 梁嘉傑(Jason)		1月6日至3月17日 (逢星期二)	下午5:15 總會五樓	下午6:15 總會五樓	12人	\$20
			備註： 1) 義工組成員優先參加。 2) 義工組增設名額，如有興趣請先與社工了解是否合適。 3) 義工組設有義工探訪服務，義工組成員優先參加。				
3	我想和你吹吹水	505732	日期	集合	解散	名額	收費
	今季吹吹水將會迎來大變化，不單止在線上與大家天南地北之外，線下我們亦舉辦問答測試，檢驗大家對於吹吹水內容的認識。 查詢 梁嘉傑(Jason)		1月6日至3月19日 (逢星期二、四)	中午12:15 總會五樓	下午1:00 總會五樓	不限	\$0
			備註：今季吹吹水線下活動主題將會圍繞介紹18區、中國文化及社交媒體為主。				
4	韓國料理	505733	日期	集合	解散	名額	收費
	讓大家可以了解韓國料理背後的故事，主要體驗熱門韓國料理、小吃(什錦炒粉絲、韓式炸雞、海鮮煎餅、部隊鍋、炸醬麵等)，大家仲等快D來參加! 查詢 黃佩儀 (Crystal)		1月7日至3月18日 (逢星期三)	下午4:15 總會五樓	下午5:15 總會五樓	10人	\$120
5	人人有功練	505734	日期	集合	解散	名額	收費
	大家經常來中心參加活動，也裝備到百般舞藝，邀請大家互相分享各自的強項，每節也一同挑戰不同的活動，包括跳舞、魔術和桌遊等，嘗試不同的新體驗！ 查詢 施穎怡(Sky)		2月5日至3月19日 (逢星期四)	下午4:15 總會五樓	下午5:15 總會五樓	12人	\$30
6	我獨自升級	505735	日期	集合	解散	名額	收費
	曾經我們由家人照顧生活，當漸漸長大了，我們也學習照顧自己和身邊人。邀請大家一起升級，學習處理生活事務，成為獨當一面的生活家。 查詢 陳欣靈(Carol)		2月5日至3月19日 (逢星期四)	下午5:15 總會五樓	下午6:15 總會五樓	12人	\$50

***報名須知：**
智障人士優先

發展性小組(Developmental Group)

7	樂行童軍團	505738	日期	集合	解散	名額	收費
綠色帽、黃旅巾、黑皮鞋以及整齊的制服，這一群精英就是我們「港島區第八十八旅樂行童軍團」。我們懷著熱誠，去服務社會上有需要的人，努力實踐童軍的理念。			1月9日至3月20日 (逢星期五)	下午5:15 總會五樓	下午6:15 總會五樓	10人	\$50
查詢 黃佩儀 (Crystal)			備註：1) 參加者需穿著童軍制服。 2) 如有興趣，可向職員查詢。				

***報名須知：**
智障人士優先

運動與健康小組(Sports and Health Group)

8	健康體適能	505737	日期	集合	解散	名額	收費
保持身體健康，多作運動相當重要。想在中心嘗試不同的體適能運動？歡迎大家一同參與			1月7日至3月18日 (逢星期三)	下午5:15 總會五樓	下午6:15 總會五樓	10人	\$10
查詢 劉子雋(Frankie)							
9	乒乓Ball 訓練班	505819	日期	集合	解散	名額	收費
乒乓球是簡單又有趣的運動，有助提昇反應速度和協調性，一同學習當中的技巧，與好友互相切磋，享受乒乓球的樂趣。			1月8日至1月29日 (逢星期四)	下午4:00 駱克道體育館	下午6:00 駱克道體育館	10人	\$0
查詢 施穎怡 (Sky)			備註：1) 活動由康文署資助 2) 小組將於駱克道體育館進行，請提早於下午3:45 總會五樓集合。 3) 參加者需穿著適合的運動服和運動鞋				
10	QE詠春班	505738	日期	集合	解散	名額	收費
詠春電影上就睇得多，真實的詠春你又認識幾多呢？透過專業教練的指導，學習真正的詠春，你都可以成為一代宗師！			1月9日至3月20日 (逢星期五)	下午4:30 總會五樓	下午6:00 總會五樓	10人	\$50
查詢 劉子雋(Frankie)			備註：活動由QEF資助，只供智障人士參與				

*報名須知：
智障人士優先

週六休閒寫意小組(Saturday Leisure Group)

11 K歌之王

505739

日期

集合

解散

名額

收費

讓你一展歌喉，唱得開心，聽的享受，快來踏上舞台，將好歌獻給大家！

1月10日至
3月21日
(逢星期六)

上午10:00
總會五樓
上午11:00
總會五樓

10人 \$0

查詢 施穎怡(Sky)

12 天南地北

505740

日期

集合

解散

名額

收費

每星期都有不同新鮮事，你又知道幾多呢？趁住週六一齊回顧當週各項新聞、趣聞，同大家一齊傾過天南地北~~~

1月10日至
3月21日
(逢星期六)

上午11:00
總會五樓
中午12:00
總會五樓

不限 \$0

查詢 劉子雋(Frankie)

13 光影世界看電影

505741

日期

集合

解散

名額

收費

唔洗入戲院都可以有戲院效果欣賞電影？在中心觀賞電影讓你有更大的自由度，根據大家喜好選擇合適類型和年代的電影，與朋友一起觀賞。

1月10日至
3月21日
(逢星期六)

中午12:30
總會五樓
下午2:00
總會五樓

15人 \$0

查詢 黃佩儀 (Crystal)

14 今日玩乜嘢

505742

日期

集合

解散

名額

收費

星期六就最適合一齊玩遊戲啦！透過不同類型的遊戲，讓大家可以空餘時間與朋友一同好好放鬆，每一次解鎖不同的新遊戲吧！

1月10日至
3月21日
(逢星期六)

下午4:30
總會五樓
下午5:30
總會五樓

不限 \$0

查詢 梁嘉傑 (Jason)

15 K歌之王 2.0

505743

日期

集合

解散

名額

收費

一節的唱K小組怎能滿足熱愛歌唱的大家，特意加開一節讓大家再展歌喉，唱得開心，聽的享受，快來踏上舞台，將好歌獻給大家！

1月10日至
3月21日
(逢星期六)

下午5:30
總會五樓
下午6:30
總會五樓

10人 \$0

查詢 施穎怡 (Sky)

***報名須知：**
智障人士優先

週六休閒活動(Saturday Leisure Activities)

16

親子／會員

普及健體

505744

日期

集合

解散

名額

收費

運動時間又到啦，休閒服務繼續與康樂事務辦事處合作，由合資格教練於中心指導參加者進行健體運動。

1月10日

上午10:00
總會五樓

中午12:00
總會五樓

不限

\$0

備註：1) 請穿輕便衣物，自備水及毛巾。
2) 活動由康文署資助。

查詢 劉子雋(Frankie)

17

會員

參觀巴士廠

505745

日期

集合

解散

名額

收費

我們有不少朋友是巴士迷，這次活動將一起參觀巴士廠，了解巴士回廠後的工作，還有機會看到古董巴士，快與志同道合的好友相約，一起享受這次獨特的體驗吧！

1月10日

上午8:30
灣仔地鐵站
(恒生銀行)

下午1:00
灣仔地鐵站
(恒生銀行)

10人

\$165

備註：1) 請穿輕便衣物，自備水及八達通。
2) 活動與港鐵義工合作。

查詢 施穎怡(Sky)

18

親子／會員

手作香薰 共融活動

505746

日期

集合

解散

名額

收費

活動由聾人福利促進會的聽障義工帶領，一同玩遊戲機及製作香薰瓶，增加彼此的連繫。

1月17日

上午10:30
總會五樓

中午12:15
總會五樓

20人

\$0

備註：活動與聾人福利促進會合作。

查詢 施穎怡(Sky)

19

會員

桌遊大師

505747

日期

集合

解散

名額

收費

睽緊1月我哋將會舉辦桌遊比賽，無論你係老手定係新手都歡迎你嚟參加。

1月17日

下午2:00
總會五樓

下午4:00
總會五樓

12人

\$20

查詢 梁嘉傑(Jason)

20

會員／親子

網絡安全講座

505748

日期

集合

解散

名額

收費

網上詐騙手法層出不窮，一不小心就會墮入騙徒的陷阱，隨時有金錢損失。想避免受騙，一於黎聽下警方既講解，加強大家對網絡的安全意識吧！

1月24日

上午11:00
總會五樓

中午12:00
總會五樓

不限

\$0

備註：活動與灣仔區警民關係組合作。

查詢 劉子雋(Frankie)

21

會員

單車漫遊

505749

日期

集合

解散

名額

收費

天氣開始轉涼，又是外出踩單車的好時間，沿途一邊欣賞景色，一邊享受踩單車的樂趣。

1月24日

下午1:30
胡忠大廈

下午6:00
胡忠大廈

10人

\$120

備註：1) 請穿輕便衣物，自備水及八達通。
2) 活動與海事青年團義工合作。

查詢 黃佩儀(Crystal)

**鯉魚門
渡假村日營**

505750

日期

集合

解散

名額

收費

再一次前往鯉魚門渡假村進行日營活動，營地內有不同康樂設施，讓大家可以參與各項有趣活動，渡過愉快的週末！

1月31日

上午9:30
胡忠大廈下午4:00
胡忠大廈

20人

\$90

查詢 劉子雋(Frankie)

備註：活動由康文署資助

**義工與你
眾樂樂**

505751

日期

集合

解散

名額

收費

聖保羅義工將到訪中心，邀請大家一齊玩遊戲及整手工，希望與大家度過歡樂的下午時間。

1月31日

下午2:30
總會五樓下午4:00
總會五樓

10人

\$0

查詢 陳欣霆 (Carol)

備註：活動由聖保羅親子義工進行探訪。

**自我保護
意識講座**

505752

日期

集合

解散

名額

收費

今次邀請灣仔區警民關係組嘅警察嚟到中心同大家講自我保護講座！一齊來提升自我保護意識！

2月7日

上午11:00
總會五樓中午12:00
總會五樓

不限

\$0

查詢 梁嘉傑 (Jason)

備註：活動與灣仔區警民關係組合作。

**可愛小物
熱縮膠DIY**

505753

日期

集合

解散

名額

收費

簡單又有趣的熱縮片DIY，歡迎大家發揮創意及巧思，將自己喜歡的變成美麗的作品帶回家！

2月7日

下午3:00
總會五樓下午4:30
總會五樓

10人

\$20

查詢 陳欣霆 (Carol)

**新春花市
+ 飲茶**

505754

日期

集合

解散

名額

收費

臨近新年，必定要去行花市，感受新年氣氛和辦年貨，並一起到茶樓飲茶，與好友和港鐵義工相聚，分享溫馨和愉快的假日。

2月14日

上午10:00
灣仔地鐵站
(恒生銀行)下午1:30
灣仔地鐵站
(恒生銀行)

10人

\$60

查詢 施穎怡 (Sky)

備註：活動與港鐵義工合作

**新春迎聖
保羅探訪**

505755

日期

集合

解散

名額

收費

義工們邀請大家一齊玩遊戲及整手工，希望能與各位互相認識，並感受新年的節日氣氛。

2月14日

下午2:30
總會五樓下午4:00
總會五樓

10人

\$0

查詢 陳欣霆 (Carol)

備註：活動由聖保羅親子義工進行探訪。

1-3月生日會

505756

日期

集合

解散

名額

收費

齊來為1-3月生日的朋友慶祝，送上祝福，共同度過歡樂時刻。

2月21日

上午10:00
總會五樓

下午2:00
總會五樓

15人

\$150

查詢 劉子雋(Frankie)

備註：1 - 3月生日會員優先。

Pizza製作

505757

日期

集合

解散

名額

收費

Pizza人人也愛吃，看似很難製作，其實十分簡單，讓我們一同體驗製作，加入自己喜歡的配料，與親朋好友分享美味。

2月21日

下午2:00
總會五樓

下午4:00
總會五樓

10人

\$70

查詢 施穎怡 (Sky)

獅子會
新春團拜

505758

日期

集合

解散

名額

收費

新春團拜是一個充滿歡樂和團圓的時刻，大家聚集在一起，分享美食、交流感情、互祝新年好運。今次活動邀請獅子會義工一同參與，希望藉著活動可以互相傳遞祝福，促進大家與義工之間的友誼。

2月28日

上午10:00
總會五樓

下午1:00
總會五樓

15人

\$20

查詢 黃佩儀 (Crystal)

備註：活動與獅子會義工合作。

探訪送暖

505759

日期

集合

解散

名額

收費

藉著新年，邀請你到長者中心做探訪，將溫暖送到長者身邊。

2月28日

下午2:00
總會五樓

下午4:00
總會五樓

10人

\$0

查詢 梁嘉傑 (Jason)

全民運動會

505760

日期

集合

解散

名額

收費

全民運動會又黎啦，一如以往，活動相當豐富，也有很多趣味遊戲，讓大家體會運動會的樂趣。

3月7日

上午9:00
胡忠大廈

下午5:30
胡忠大廈

10人

\$65

查詢 劉子雋(Frankie)

備註：活動包午膳

行山樂悠遊

505761

日期

集合

解散

名額

收費

近年來行山已成為熱門運動，可強心血管健康、減肥及釋放壓力。香港雖然地少人多，舉目都是摩天大樓，大家趁週末外出走走，一同去欣賞香港連綿的山巒，去感受大自然優美風景。

3月14日

上午9:15
胡忠大廈

中午12:30
胡忠大廈

10人

\$10

查詢 黃佩儀 (Crystal)

備註：1) 請穿輕便衣物，自備水及八達通。
2) 活動與海事青年團義工合作。

藝術在社區 @無限亮《脆絲Z》

505762

音樂舞蹈劇場能夠一次過滿足你三重感官享受，劇場更由瑞士著名身障舞蹈家編創，讓你看見身體的多樣性，一齊來參與這場感官的盛宴。

查詢 陳欣霆 (Carol)

日期	集合	解散	名額	收費
3月14日	下午2:00 總會五樓	下午5:00 灣仔地鐵站	待定	\$0

備註：自備八達通。

春日賞花行

505763

一年一度的花展又再舉行了，趁往春日時候，一同入場觀賞不同參展機構精心設計園林造景和花藝擺設，而今年主題花及主題分別為「紫羅蘭」及「花語尋『香』」—細味城市特色，大家快啲把握機會入場啦！

查詢 黃佩儀 (Crystal)

日期	集合	解散	名額	收費
3月21日	上午10:00 灣仔地鐵站 恆生銀行	中午12:00 灣仔地鐵站 恆生銀行	10人	\$10

備註：請穿輕便衣物，自備水及八達通。

賣復康券

505764

藉著復康券籌款行動，我哋將會在灣仔擺設街站，邀請你一齊為慈善出一份力。

查詢 梁嘉傑 (Jason)

日期	集合	解散	名額	收費
3月21日	下午2:00 總會五樓	下午4:00 總會五樓	10人	\$0

低結構歷奇

505765

是次日營與雅逸居會員及其他參與者一同進行，由教練帶領下進行低結構歷奇活動，從中突破自我，學習團隊合作、人際相處及溝通表達，促進個人成長。

查詢 施穎怡 (Sky)

日期	集合	解散	名額	收費
3月28日	上午 8:45 西營盤地鐵站 C出口 (地面)	下午 5:00 西營盤地鐵站 C出口 (地面)	10人	\$80

備註：1) 請穿輕便衣物，自備水及毛巾。
2) 已包午餐費及旅遊巴
3) 活動營地：待定

*報名須知：
智障人士優先

星期日親子活動(Weekend Family Activities)

椰汁焗年糕

505766

年糕是新年必不可少的食物，今次呢款椰子焗年糕，希望大家係新年步步高陞。

查詢 梁嘉傑 (Jason)

日期	集合	解散	名額	收費
2月8日	下午2:15 總會五樓	下午3:45 總會五樓	10人	\$30

備註：活動與聖雅各福群會青萌銅鑼灣綜合服務中心合作

造型湯圓

505767

湯圓作為傳統團團圓圓的象徵，我們將會一齊製作各款不同造型的湯圓，充滿挑戰性。

查詢 梁嘉傑 (Jason)

日期	集合	解散	名額	收費
2月8日	下午4:30 總會五樓	下午6:00 總會五樓	10人	\$30

備註：活動與聖雅各福群會青萌銅鑼灣綜合服務中心合作

親子週日遊

505768

日期

集合

解散

名額

收費

平日大家生活在城市中忙於工作，不如趁假日離開煩囂的都市，尋找寧靜的營地享受親子時間。

3月15日

上午9:00
胡忠大廈

下午5:00
胡忠大廈

待定

\$80

查詢 梁嘉傑 (Jason)

備註：活動費用已包括旅遊巴士及午餐。
活動將由本會復康服務單位親子參加。

*報名須知：

智障人士優先

家長活動(Parent Activities)

春遊慈山寺

505772

日期

集合

解散

名額

收費

休閒服務家職會組織本次活動，慈山寺不單止人傑地靈、景色優美，四周更加帶點日本的感覺，幽靜的環境絕對值得親身到訪。

1月中
待定

上午9:30
大埔地鐵站

下午2:00
大埔地鐵站

10人

\$0

查詢 梁嘉傑(Jason)

備註：1) 參加者需自備車資、午餐費用
2) 活動由家職會舉辦，將會津貼部份午餐費用

藝術學堂 8 熱縮膠 X 面部彩繪

505773

日期

集合

解散

名額

收費

工作坊將會教授熱縮膠飾品製作及面部彩繪，由藝術家親自領導及分享，期望讓大家放鬆心情，同時可以將所學分享予會員，一起進行創作。

3月6日

上午10:00
總會五樓

下午1:30
總會五樓

20人

\$0

查詢 陳欣霆(Carol)

備註：活動由香港青年藝術協會導師教授

家職會會議

505405

日期

集合

解散

名額

收費

家職會會議邀請各位照顧者，一齊傾下偈，放鬆下，在同路人的陪伴下，訴說你的照顧壓力，我哋一齊諗下計。

待定
(星期六)

下午2:30
總會五樓

下午3:30
總會五樓

10人

\$0

查詢 梁嘉傑(Jason)

藝團(Art Troupe)

鼓動人生

26年1月-3月份
下午5:30-下午7:00

每月\$400

導師：李芷欣 505775-505777

心飛舞團

26年1月-3月份
下午1:45-下午3:15

每月\$600

導師：黃穎欣 505778-505780

心飛2

26年1月-3月份
下午4:45-下午6:45

每月\$600

導師：王 瑤 505781-505783

和聲合唱團

26年1月-3月份
下午5:30-下午7:00

每月\$160

導師：李淑嫻 505784-505786

SQS大放送

標準 3：

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

3.1 服務單位須保存服務運作及活動的準確和最新記錄。

3.2 製備準確和最新的統計報告，向社會福利署匯報。

3.3 服務單位須讓市民閱覽有關其服務表現的定期統計資料和報告。

Katie 胡芯菊



職員動向

「今年夏天是個充滿希望的季節，我們就要說再見～」各位親愛的會員，很高興能夠在這裏與大家相遇相識相知相伴，天下無不散之筵席，祝福大家繼續幸福快樂，平安美滿。

歡迎登記中心WhatsApp廣播列表

為了加強與會員的溝通及訊息傳遞，本中心將以WhatsApp廣播功能把一些中心活動資訊或服務安排向會員發放。會員可加入廣播頻道以獲取最新的資訊，而這項功能可保障會員的電話號碼不會被其他人知悉。

未加入WhatsApp廣播信息功能的會友，歡迎按以下步驟登記：

1. 將中心電話號碼 6701 6611 儲存在閣下手機的聯絡人電話簿內；
2. 並以WhatsApp回覆我們。註明您的姓名及會員證號碼作登記，日後就可以接收到中心廣播信息。

若日後不願接收本中心WhatsApp廣播訊息或更改個人電話號碼，請通知本中心作出跟進。



2026年 1-3月休閒服務報名表

開始報名日期:2025年12月16日(星期二)上午9時30分起／截止報名:12月23日(星期二)下午5時前,請細閱「活動報名流程」,同意後在下方簽署。
本人明白並同意使用個人資料之事項: ☐同意 / ☐不同意 本單位公開刊登/播放本人或子女所參加所參加之休閒活動所拍攝之影片和錄像。
姓名: _____ 會員編號: _____ 聯絡電話: _____ 家長簽署: _____ 負責職員: _____

報名請✓		活動編號	活動名稱	活動日期	費用	同行家人姓名 (只限親子活動)
	1	505730	手工製作	1月6日至3月17日(逢星期二)	\$100	
	2	505731	LS義工隊	1月6日至3月17日(逢星期二)	\$20	
	3	505732	我想和你吹吹水	1月6日至3月19日(逢星期二、四)	\$0	
	4	505733	韓國料理	1月7日至3月18日(逢星期三)	\$120	
	5	505734	人人有功練	2月5日至3月19日(逢星期四)	\$30	
	6	505735	我獨自升級	2月5日至3月19日(逢星期四)	\$50	
	7	505736	樂行童軍團	1月9日至3月20日(逢星期五)	\$50	
	8	505737	健康體適能	1月7日至3月18日(逢星期三)	\$10	
	9	505819	乒乓Ball 訓練班	1月8日至1月29日(逢星期四)	\$0	
	10	505738	QE詠春班	1月9日至3月20日(逢星期五)	\$50	
	11	505739	K歌之王	1月10日至3月21日(逢星期六)	\$0	
	12	505740	天南地北	1月10日至3月21日(逢星期六)	\$0	
	13	505741	光影世界看電影	1月10日至3月21日(逢星期六)	\$0	
	14	505742	今日玩乜野	1月10日至3月21日(逢星期六)	\$0	
	15	505743	K歌之王 2.0	1月10日至3月21日(逢星期六)	\$0	
	16	505744	普及健體	1月10日	\$0	
	17	505745	參觀巴士廠	1月10日	\$165	
	18	505746	手作香薰共融活動	1月17日	\$0	
	19	505747	桌遊大師	1月17日	\$20	
	20	505748	網絡安全講座	1月24日	\$0	
	21	505749	單車漫遊	1月24日	\$120	
	22	505750	鯉魚門渡假村日營	1月31日	\$90	
	23	505751	義工與你眾樂樂	1月31日	\$0	
	24	505752	自我保護意識講座	2月7日	\$0	
	25	505753	可愛小物熱縮膠DIY	2月7日	\$20	
	26	505754	新春花市 + 飲茶	2月14日	\$60	
	27	505755	新春迎聖保羅探訪	2月14日	\$0	
	28	505756	1-3月生日會	2月21日	\$150	
	29	505757	Pizza 製作	2月21日	\$70	
	30	505758	獅子會新春團拜	2月28日	\$20	
	31	505759	探訪送暖	2月28日	\$0	
	32	505760	全民運動會	3月7日	\$65	
	33	505761	行山樂悠遊	3月14日	\$10	
	34	505762	藝術在社區@無限亮《脆絲z》	3月14日	\$0	
	35	505763	春日賞花行	3月21日	\$10	
	36	505764	責復康券	3月21日	\$0	
	37	505765	低結構歷奇	3月28日	\$80	
	38	505766	椰汁焗年糕	2月8日	\$30	
	39	505767	造型湯圓	2月8日	\$30	
	40	505768	親子週日遊	3月15日	\$80	
	41	505772	春遊慈山寺	1月中待定	\$0	
	42	505773	藝術學堂：熱縮膠 x 面部彩繪	3月6日	\$0	
	43	505405	家職會會議	待定（星期六）	\$0	

2026年 1-3月休閒服務報名表收據

休閒服務已收取_____之活動報名表,共報名抽籤_____項活動。

日期: _____ 負責同事: _____ 蓋印: _____



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



休閒服務

Leisure Services

聖雅各福群會復康服務 休閒服務

聖雅各福群會復康服務休閒服務地址：
香港灣仔石水渠街 85 號 5 樓
電話：2835 4337
傳真：2591 5088

歡迎到本部門網頁瀏覽本通訊
網址：<https://rs.sjs.org.hk>
電郵地址：rs.ls@sjs.org.hk

如不欲繼續收到本中心資料，
請致電或傳真知會。
督印：何仲民 (700 份)
編輯 / 排版：梁嘉傑
校對：陳欣靈



INSTAGRAM



Facebook



WhatsApp



Youtube

