

港鐵社區畫廊 (灣仔地鐵站) MTR Community Art Gallery

2026 年 1 - 3 月通訊

開始報名日期:

29/11 (星期六)

截止報名日期:

13/12 (星期六)

歡迎於以下 QR code
了解本中心服務



是次畫廊由社會福利署東區及灣仔區福利辦事處統籌，本中心會員的作品已於 2025 年 10 月於社區畫廊 (灣仔站) 展出。

如不欲繼續收到本中心資料請親臨 / 致電 / 傳真或電郵知會。

督印：張文穎、楊康靜 (1000 本)

編輯：王惠芬、李靜儀、石立儀

聯絡方法：

🏠 北角渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 5 樓

☎ 2635 1500 📞 6090 0536 (只限發放及接收訊息)

📠 2564 3088 ✉ rs.wenet@sj.s.org.hk

溫馨提示

4 月 1 日起，會員可以攜帶會員證前往中心辦理續會手續，當會籍到期而未有續會者，則視作自動退出服務。

歡迎於本部門網頁瀏覽本通訊
網址：<http://rs.sjs.org.hk/>

會員須知

對象

歡迎居住在社區的殘疾人士申請，對象包括智障人士、肢體殘疾人士、自閉症人士、視覺受損及聽覺受損人士申請成為本中心會員。
(個案管理及專職治療服務只限居住在東區)

申請服務途徑

填妥「會員申請表」，繳交年費，並連同申請人近照 1 張遞交至本中心。中心會安排個案經理面見。成為會員後會發出一張印有電腦條碼的會員証。
「會員申請表」請於網址 <http://rs.sjs.org.hk> 下載或親臨本中心領取。

年費

年費每位港幣 \$21

續會

殘疾人士及其家屬 / 照顧者可於每年 4 月 1 日起自行向中心繳交年費作續會，當會籍到期而未有續會者，則視作自動退出服務。

終止服務

會員可隨時自行提出終止服務，如情況適當，單位可為會員安排轉介。

在下列的情況下，中心可以要求會員退出服務：

1. 會員的行為對其他服務使用者、職員或義工構成危險；或
2. 會員的滋擾行為，影響服務運作或活動的進行。

更新個人資料步驟

會員在本中心登記的資料（如聯絡地址、電話等）有更改時，請進行以下步驟：

1. 盡快致電 2635 1500 通知本中心職員；及
2. 在中心接待處索取或刊載於通訊內的「會員資料更改通知書」更改有關資料，並透過傳真 2564 3088/ 電郵 / 郵寄 / 親身交回本中心。

會員意見表

歡迎各位對本中心服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄 / 傳真 / 電郵 / 親身交回本中心
2. 使用中心意見箱
3. 向中心職員反映

以上聯絡方法請參考本通訊封面

服務意見表：

會員資料更改通知書

會員姓名：_____

會員編號：_____

所更改資料

地址：_____

電話 (日間)：_____

電話 (晚間)：_____

其他：_____

生效日期：20 年 月 日

* 以上所收集的個人資料只用作會員登記及推廣之用。

暫停開放日期

元旦	1 月 1 日 (星期四)
農曆年初一	2 月 17 日 (星期二)
農曆年初二	2 月 18 日 (星期三)
農曆年初三	2 月 19 日 (星期四)

雅聚天地～地區支援中心（東區） 開放時間

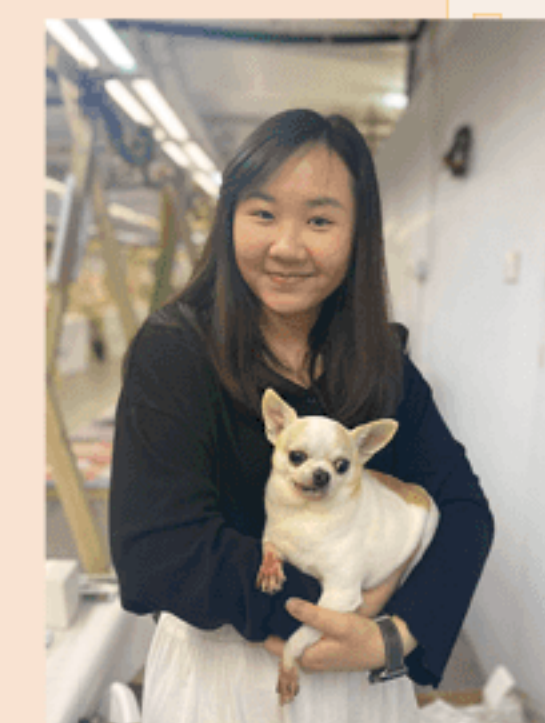
星期一至六	上午 9:00 至下午 6:00
星期日及公眾假期	休息

目錄

1 會員須知 / 會員意見表	9 下午聚一聚 * / 中心治療服務
2 目錄 / 職員及中心動向 / 捐款支持及義工招募	10 嚴重殘疾人士日間照顧服務 *
3 多元化學習小組訓練系列 *	11 中心活動點滴
4 多元化學習小組訓練系列 *	12 離校生專隊
5 守護天使～假期照顧服務 *	13 活動報名流程
6 守護天使～個別支援服務 * / 日間暫顧服務	14 童趣小天地 / 探索大世界 / 不一樣的新年 報名表
7 照顧者支援服務 *	封底 SQS 大放送 / 有關惡劣天氣影響下服務安排
8 中心特備活動 / 肢體殘疾會員活動	* 東區會員優先

雅聚天地～地區支援中心（東區） 職員及中心動向

大家好，我係實習社工 Sharon (阿雪)，好榮幸嚟到雅聚天地（東區）實習！平時鍾意煮嘢食同整手工藝，期待呢段日子可以同大家一齊試吓新食譜、整吓小手工，傾多啲計～多多指教！



實習社工
蘇慧雪 (Sharon)

大家好，我係實習社工 Emily (阿潼)，好開心係雅聚天地（東區）實習！我平時鍾意玩桌遊，歡迎大家一齊嚟挑戰～期待呢段日子可以同大家一齊分享、學習，多多指教～



實習社工
張鈺潼 (Emily)

香港樹仁大學實習社工實習期為 2025 年 9 月至 2026 年 3 月，逢星期一及星期四於中心實習。

社區共融幹事 III 何惠梅 (May) 已於 2025 年 11 月離職，祝她生活美滿！

捐款支持我們

本中心〈雅聚天地～地區支援中心（東區）〉致力為生活在社區的殘疾人士、其家屬和照顧者提供一站式支援服務，協助他們融入社區。歡迎捐款支持中心 😊！

捐款方式：

1. 現金捐款
2. 支票捐款 (支票抬頭請填寫：聖雅各福群會 / St James' Settlement；支票背面填寫捐款者姓名並郵寄或親臨本中心捐款)

捐款收據：

本中心獲捐款後將會發出紙本收據，故請捐款時提供捐款人姓名、聯絡電話。以任何一種形式捐款港幣 100 元或以上，均可獲發回收據作扣減稅項之用。

如有疑問，歡迎致電 2635 1500 或 Whatsapp 6090 0536 聯絡中心當值社工查詢。

中心郵寄地址：
北角渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 5 樓
聯絡電話：2635 1500

義工招募

你想認識復康人士嗎？你想與他們成為朋友嗎？任何有志服務復康人士而年滿 16 歲 (如未滿 16 歲的申請人須家長或監護人同意 / 陪同) 或以上的社區人士，我們歡迎你成為義工！攜手改變社區！

招募時間：全年度
服務地點：本中心或視乎活動安排
加入方法：親臨本中心填寫義工申請表

如有查詢，可致電 26351500 或 Whatsapp 60900536 聯絡中心職員鄭富梁 (Cedar) 或陸如茵 (Yan)。

備註：
提供義工服務前，須先完成接受本中心提供的義工訓練，內容包括義工守則、溝通技巧及服務須知等，讓義工在充分準備下與復康人士相處。

星期一至星期五

多元化學習小組訓練系列

1-3月小組

個別上門服務:

透過上門到戶訓練，提升 15 歲或以上智障人士的獨立生活及社區生活技能。

小組訓練服務:

多元化學習小組是為會員提供日間多元化訓練，以達全人發展的目標。

參與者需由社工作出評估，小組活動時間由上午 9:00 至下午 4:00，名額共 40 位。

社交及康樂活動:

為豐富會員閒暇活動，故中心推行「樂。活一族」活動，藉此培養及發展個人興趣，並提升社交技能。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:00	東區早晨 (認識兩岸 / 各地文化時事、報告中心事務及早操時間)				
上午小組 10:00-12:00	伸展運動樂	音樂實驗室	情緒管理師	日常生活小技能	音樂夢工廠
12:00-14:00	健康食 + 開心玩 (享用午膳 + 餘閒時間)				
下午小組 14:00-16:00	活力郊野遊蹤 / 手腳協調考巧你	自煮快樂小廚房	港島秘探之旅 / 雅聚冒險樂園	正向品格十式	玩球小健將
樂。活一族 16:00-17:30	藝術創意遊	桌遊樂無限	音樂悠揚樂	電玩暢快行	烹飪美味趣

伸展運動樂

透過不同運動學習舒展身體，促進身體健康。

活力郊野遊蹤 (外出小組)

探索簡單有趣的運動方式，體驗動身的樂趣，增強身體活力與自信。

手腳協調考巧你 (室內小組)

透過趣味遊戲，讓會員學習協調身體，強化身體機能。

音樂實驗室

透過音樂創作與實驗性演奏，激發會員的創意靈感，探索聲音的無限可能。

自煮快樂小廚房

透過烹調料理學習，動手做出美味餐點，學會實用的烹飪技能，品味自己創作成果！

情緒管理師

透過學習情緒管理，以樂觀思維面對生活林林總總的事情。

港島秘探之旅 (外出小組)

透過探索香港島的隱秘景點與文化故事，帶領會員深入體驗城市魅力與歷史底蘊。

雅聚冒險樂園 (室內小組)

透過多元化的康樂活動，促進身心健康，增進社交互動，讓會員在輕鬆愉快的氛圍中建立正向生活態度。

日常生活小技能

透過學習日常生活的知識，讓會員了解更多日常生活的處理。

正向品格十式

透過品格果子，建立健康的個人品格和良好的人際關係。

音樂夢工廠

利用樂器讓會員能夠探索不同的音樂風格，了解樂器的文化和歷史。

玩球健將

學習不同球類運動，增強反應力和身心健康，在團隊遊戲中建立合作性。

樂。活一族

藝術創意遊

透過藝術創作與欣賞，啟發會員的創意潛能與美感體驗。

桌遊樂無限

透過桌上遊戲，增加會員之間的互動，激發歡樂與策略思考。

音樂悠揚樂

透過音樂演奏與欣賞，營造會員間的和諧共鳴與輕鬆氛圍。

電玩暢快行

透過電子遊戲，促進會員間的競技樂趣與輕鬆交流。

烹飪美味趣

透過烹飪活動，讓會員在美食製作中享受樂趣與分享。

1. 如會員選擇參與星期一至星期三下午外出小組，會員只會被安排參與其中一天的外出小組，另一天會安排參與室內小組。
2. 外出小組名額為 6-8 人，如小組參與人數超出名額，會隔週安排參與室內小組活動。
3. 外出小組有機會合併上午小組外出活動，活動安排有機會外出進餐，如會員 / 家屬不同意此安排，請通知中心職員。
4. 樂。活一族可視乎個人興趣及按日報名參與，參加者需自行往返 / 安排接送，名額 20 人，如參加人數眾多，將以抽籤形式決定參加會員 (當天日間小組會員優先)。活動有機會安排外出。
5. # 小組由「伊利沙伯女皇弱智人士基金」贊助。
6. 外出活動時，往返活動地點會以步行或乘坐會車。如乘坐公共交通工具，需自備車費。
7. 活動當日如有天氣及交通等影響，中心會視乎實際情況，為小組安排作出臨時變動。
8. 如當天因會員出席情況有變，或因特別情況，有機會將該節不同的小組合併進行。
9. 如當天會員因事需活動完結後未能準時離開，中心將每 30 分鐘收費 \$16.5 作個別支援服務費用，如此類推。(不足 30 分鐘則會按半小時計算)。



守護天使～假期照顧服務

報名及注意事項

1. 參加者請準時到達，逾時不候。如因事於活動開始前早到或活動完結後未能準時接回參加者，中心將每 30 分鐘收取 \$16.5 作個別支援服務費用，如此類推。(不足 30 分鐘則會按半小時計算；上下午分別計算)。
2. 參加者請自備水樽、所需衣物及藥物等個人物品。基於會員健康及安全，藥袋上必須有會員姓名、藥物名稱、處方日期、劑量、處方醫務所/醫院名稱等基本資料，所有未經註冊西醫處方的藥物，本中心不會代為派發及給服。
3. 必須成為雅聚天地～地區支援中心(東區)會員，方可報名。
4. 一經報名，即表示遵守假期照顧服務內所有細則及注意事項。
5. 截止報名後，報名申請即被確認，不能再作任何更改，並會以申請進行抽籤。中籤後，請於最後繳款日期或之前繳交費用，逾期繳費當作自動放棄論，但所欠款項仍需清繳。而所繳費用，恕不退還。

	探索大世界	童趣小天地	不一樣的新年
日期	2026 年 1 月 3 日至 3 月 28 日 (逢星期六) (1 月 24 日為中心開放日及 3 月 7 日為春茗活動)		2026 年 2 月 16 日、20 日、23 日至 27 日
時間	上午 9:30 至下午 4:30		
對象	18 歲或以上之智障人士	6 歲或以上就讀特殊學校之智障人士	
名額	7 人	9 人	8 人
費用	(全日室內活動 + 材料費 + 午膳): \$90 (半日室內 + 半日外出 + 午膳): \$110		
地點	本中心		
報名及繳費	額滿抽籤，一經抽籤確實後才繳費		

注意事項：

1. 如一年內未曾參與本中心活動，會由個案經理進行評估，並視乎情況，需參加者家屬於活動首日陪同參加者參與活動，以助適應中心環境及流程。
2. 活動流程或會因應天氣、交通或特殊原因等情況而作出微調及變動，恕不會另行通知。
3. 報名參與「不一樣的新年」活動的參加者，需待報名結果公佈後，才可按個別需要(如未能參與「不一樣的新年」申請日間暫託服務。如有特別情況及個別困難，可向所屬個案經理或服務負責社工提出。



守護天使～個別支援服務

服務目標：

為有緊急照顧需要的殘疾人士及其家庭提供支援

服務內容及優次：

1. 護送覆診(只接受三個月內的預約)
2. 因家庭突變而需要的家庭暫顧
3. 非恆常的交通接送(須由社工評估申請服務的需要，再安排已受訓的託護員提供服務)

服務對象	6 歲或以上會員
服務時間	早上 8:00 至晚上 8:00
服務收費	1. 每小時 \$33(低收入家庭經評審後可申請津貼，須遞交有關文件) 2. 每次服務最少以 1.5 小時計算，其後可按需要每半小時增加服務時間，如需要取消服務或減少時數，必須於服務時間開始前最少 24 小時致電中心更改，否則仍需繳付該次服務的全數費用(必須與當值職員聯絡為準) 3. 服務期間職員陪同會員的交通費，全數由家長支付
申請/查詢	歡迎致電中心電話 (2635 1500) 與助理服務經理葉駿豪 (Terry) 作出預約
電郵	rs.wenet@sj.s.org.hk
手提電話號碼	6768 4511 (非辦公時間作緊急聯絡用，並非作預約服務用途)
備註	每次預約須填寫服務預約表

日間暫顧服務

為居於社區的殘疾人士提供短期日間暫顧服務，詳情如下：

時間：	星期一至六，上午 9:00 - 下午 6:00 (公眾假期除外)
地點：	本中心
對象：	6 歲或以上會員
名額：	每日 2 名
費用：	按小時收費，每小時 \$5.1(以 1 小時作單位計算)，午膳費收實報實銷基礎收取。
備註：	1. 首次使用服務，家屬須簽署「日間暫顧服務協議書」。 2. 已半年未有使用本中心任何服務者，需經社工評估。 3. 每次不可多於 14 天，並視乎單位可騰出的服務餘額，可酌情考慮延長服務日數至 42 天。 4. 如有特殊情況申請多於 42 天，中心需先諮詢社會福利署。 5. 每次可預約未來 30 天內的服務。 6. 使用次數不限。 7. 如需取消服務或更改服務時間，請於服務提供前的 24 小時前通知(與當值職員聯絡為準)，否則仍須繳交全數費用。 8. 會員必須於預定時間內開始使用服務或離開，如超出預定服務時間，中心將每 30 分鐘收費 \$16.5 作個別支援服務費用(不足 30 分鐘亦會按半小時計算)，如此類推。
申請/查詢：	歡迎致電 2635 1500 與助理服務經理 葉駿豪 (Terry) 預約
備註	每次預約須填寫服務預約表



單位家屬活動

參觀基督教家庭服務中心宿舍及工場暨 2026 年 2 月單位家職會

分享機構及中心服務動向，收集家屬對中心之意見；參觀輔助宿舍、中度智障宿舍及工場

日期：2026 年 2 月 12 日 (星期四)
時間：上午 9:15 至中午 12:00
地點：本中心 / 觀塘
費用：免費
名額：15 人
負責職員：助理服務經理 葉駿豪 (Terry)、個案經理 馬芷楓 (Carey)

照顧者支援服務

照顧者 WENET 鬆一鬆小組

藉著與照顧者一起進行放鬆減壓活動，或整手作活動，共同放鬆心情，同時增加照顧者之間聯繫，互相認識。

日期：2026 年 2 月 3、6、10 及 12 日 (星期二 / 四)
時間：上午 10:00 至上午 11:00
地點：本中心
費用：免費
名額：每節 10 人 (可以每節不同參加者)
負責職員：助理經理 (運作) 王惠芬 (Fun)、個案經理 黃樂心 (Joyce)

會員家屬聯會

會員家屬聯會幹事會議

日期：2026 年 1 月 17 日 (星期六)
時間：下午 1:30 - 下午 3:30
地點：待定
內容：
1. 會員家屬幹事代表討論服務或政策
2. 會員家屬幹事代表商討及計劃會員家屬活動
備註：
1. 歡迎各會員家屬列席會議。
2. 如有興趣之家屬，請聯絡中心個案經理 黃樂心 (Joyce)。

社會福利署 東區及灣仔區福利辦事處「友愛共融」支援照顧者計劃 2025

照顧者加油站

社會福利署東區及灣仔區福利辦事處響應「齊撐照顧者行動」年度主題「全城為您全程撐」，本年度聯繫其他社會福利團體推行「友愛共融」支援照顧者計劃 2025，並以健康為主題，透過一系列照顧者支援活動，同時推廣暫顧服務，鼓勵照顧者給予自己喘息的空間，進一步促進他們身心及精神健康。

擴香石 DIY

日期：2026 年 1 月 10 日 (星期六)
時間：上午 10:00 至上午 11:00
地點：本大樓 4 樓
內容：與照顧者一起製作擴香石手作，配合喜歡的精油，藉此放鬆。
名額：4 位

放鬆一刻

日期：2026 年 2 月 14 日 (星期六)
時間：上午 10:00 至上午 11:00
地點：本大樓 4 樓
內容：與照顧者一起品茗及製作輕手作。
名額：4 位

天然手工皂

日期：2026 年 3 月 14 日 (星期六)
時間：上午 10:00 至上午 11:00
地點：本大樓 4 樓
內容：與照顧者一起製作天然手工皂，以放鬆心情。
名額：4 位

如有興趣之家屬，請聯絡單位 個案經理 黃樂心 (Joyce)。

2025-2026 年度外傭照顧殘疾人士培訓試驗計劃 (費用全免)

核心課程 (最少 4 小時)

基本急救常識

生命徵象判斷及護理照顧

協助自理及個人衛生知識

選修課程 (最少 2 小時)

食物安全及健康飲食

處理藥物知識

協助進行轉移

如何使用復康器材

預防跌倒知識

協助餵食知識及技巧

精神健康認知

認識殘疾人士溝通及處理情緒行為知識及技巧

語言：中文或英文
備註：

- 所有參加培訓計劃的外傭需先獲僱主推薦 / 允許，其僱主亦需已購買法定要求的僱員補償保險。
- 外傭需完成以上所有課程方可獲頒發出席證書，如欲只報名個別課程，請先與負責社工查詢。
- 課程以英語或廣東話教授，如有需要，中心可提供其他支援，如傳譯服務。
- 報名方法：致電 / 親臨中心報名。

負責職員：馬芷楓 (Carey)
費用：全免

目標：

- 由專業人士教授外傭照顧殘疾人士的知識及技巧。
- 提供外傭持續進修機會，增進他們的護理知識及照顧技能，以協助家屬照顧復康人士。

對象：獲聘請照顧殘疾人士之外傭。每位參加之外傭，可獲最少 6 小時之培訓，即核心課程 (最少 4 小時) 及選修課程 (最少 2 小時)。

內容：由專業人士教授，內容範疇：

* 外傭培訓計劃如欲知詳情可定期查看單位通訊

興趣班及活動

拼砌手創工作坊

透過運用不同環保物料和 STEM 活動元素的體驗，加強會員對 STEM 動手拼砌的興趣，訓練解難能力及發揮美藝創意。

日期：2026 年 1-3 月 (逢星期六，不設補堂；1 月 24 日及 3 月 7 日因開放日及春茗暫停。)
時間：上午 10:00 至 11:30
地點：本中心
費用：\$30
名額：10 人
對象：15 歲以上會員，有基本自我照顧能力及需由社工評估。
負責職員：黃翠碧 (Pinky)

甜品製作班

讓會員掌握各種甜點的製作技巧，並在製作過程中獲得經驗和自信。

日期：2026 年 1-3 月 (逢星期六，不設補堂；1 月 24 日及 3 月 7 日因開放日及春茗暫停。)
時間：下午 2:00-4:00
地點：本中心
費用：\$40
名額：10 人
對象：15 歲以上會員，有基本自我照顧能力及需由社工評估。
負責職員：梁焯琳 (Tabi)

中心開放日

殘疾人士地區支援中心開放日！透過參與趣味互動活動、服務體驗、攤位及會員表演以了解更多本中心的服務及環境。

日期：2026 年 1 月 24 日 (六)
時間：下午 1:00-下午 5:00
地點：本中心
費用：全免
負責職員：謝藹雯 (Man)、梁偉健 (Kin)、張霆鋒 (Fung)

特備活動

聯合春茗 (灣仔及東區)

日期：2026 年 3 月 7 日 (六)
時間：上午 11:30-下午 2:00
負責職員：林瑋賢 (Louis)、陸如茵 (Yan)
活動詳情將稍後公佈，請密切留意 WhatsApp 宣傳。

「綠」遊遊

了解廢物回收過程及探索環保園的綠色設施

日期：2026 年 3 月 14 日 (星期六)
時間：上午 10:30-下午 4:30
地點：參觀屯門 Eco Park 及享用午膳
費用：每位 \$100
名額：10
對象：肢體殘疾會員
負責職員：梁焯琳 (Tabi) 及李靜儀 (Doris)

聚餐活動

轆轤夜聚歡

晚間圍爐聚餐，暢談生活點滴，互動分享歡樂，共渡溫馨難忘時光

日期：2025 年 12 月 5 日 (星期五)
時間：晚上 7:00-9:30
地點：家嫂 Home Sister- 柴灣分店
費用：每位 \$150
名額：10
負責職員：李曉莉 (Jenny) 及謝藹雯 (Man)

如報名人數眾多，需抽籤處理

**「綠」遊遊、轆轤夜聚歡活動由「港燈社福機構餐飲資助計劃 2025」資助

肢體殘疾會員活動

舒心喜樂 (第二季)

由職業治療師帶領會員以拉筋體驗不同放鬆練習，達致身心靈健康。

日期：2026 年 1-3 月 (15/1, 29/1, 12/2, 26/2, 12/3, 26/3；星期四，不設補堂)
時間：上午 10:30-11:30
地點：本中心
費用：\$30
名額：5 人
對象：15 歲以上會員，有基本自我照顧能力及需由社工評估。
負責職員：職業治療師 何明蔚 (Harley)

布袋球 Cornhole 班

認識布袋球由來，學習基本技巧，從中建立自信心及耐性，提升思考力及判斷力，增加對運動的興趣。

日期：2026 年 1 月 7、21 日，2 月 4、25 日，3 月 11、25 日 (星期三，不設補堂)
時間：下午 2:30-3:30
地點：本中心
費用：\$30
名額：6 人
對象：肢體殘疾會員
負責職員：鄭淑敏 (Emily)

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目標

嚴重殘疾人士日間照顧是為嚴重殘疾人士提供一系列的日間照顧服務，如護理照顧、康復服務，社交及個人照顧服務，以紓緩照顧者的照顧壓力，使嚴重殘疾人士能繼續融入社區生活。

服務對象

十五歲至五十九歲嚴重智障／嚴重肢體傷殘人士*

服務形式

提供服務如下：

- 日間照顧服務（包括膳食）；
- 護理服務及深切個人照顧服務，包括協助及照顧嚴重殘疾人士的日常生活起居；
- 康復服務，以維持嚴重殘疾人士的基本生活技能；以及
- 定期舉辦社交及康樂活動，使嚴重殘疾人士與社區保持接觸。



時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	東區早晨 會員到達中心、跟進會員健康狀況、看時事新聞、報告中心事務				
10:30-12:30	巧手創藝坊 透過藝術創作，發展會員的創意及表達能力；讓會員透過作品獲得成就感，建立自信心。	活力拍檔 運動促進身心健康，建立正向生活態度，並在互動中增進社交與支持。	光影故事館 透過相冊製作，將珍貴的回憶以創意方式保存，讓每一頁都承載溫度與故事。	香港心度遊 走出室內，走進社區，讓每一次外出都成為探索、交流與快樂的體驗。	簡約煮廚 用最簡單的食材與方法，煮出健康、美味與溫暖，讓烹飪成為一種輕鬆、共享的生活態度。
12:30-14:00	享用午膳 + 餘閒時間				
14:00-15:00	個人照顧 / 訓練 (第一節)				
15:00-16:00	個人照顧 / 訓練 (第二節)				
16:00-18:00	休閒 / 收拾 / 會員準備離開				



開放時間

星期一至五
上午九時至下午六時

申請途徑

可經社工直接向服務單位申請。

備註

1. 活動會因有機會調節或合併該節不同的小組，亦有可能上下午小組互換。
2. 活動流程或會因應天氣、交通或特殊原因等情況而作出微調及變動，恕不會另行通知。
3. 外出活動會因應活動內容已有可能轉為全日外出活動。

服務費用

每月 1,002 元（包括午膳）/ 按日服務收費為 61 元。

* 年齡介乎 15 至 59 歲的輕 / 中度智障人士經指定殘疾人士地區支援中心評估後確定存在老齡化狀況，亦可申請嚴重殘疾人士日間照顧服務。

下午聚一聚活動

繽紛生日派對暨會員大會

與會員一起慶祝生日歡樂地慶生，及收集會員的意見。

日期：2026 年 1 月 13 日（二）

時間：下午 2:00 至下午 4:00

地點：本中心

費用：免費

名額：30 人

負責職員：黃翠碧 (Pinky) & 馬芷楓 (Carey)

新春同樂日

與會員共賀新春，歡度佳節，同時了解及認識有關國家的發展和成就。

日期：2026 年 2 月 11 日（三）

時間：下午 2:00 至下午 4:00

地點：本中心

費用：免費

名額：30 人

負責職員：梁焯琳 (Tabi)

Happy Happy Birthday Party

一同祝賀 3 月份生日會員，度過歡樂時光。

日期：2026 年 3 月 19 日（四）

時間：下午 2:00 至下午 4:00

地點：本中心

費用：免費

名額：30 人

負責職員：林瑋賢 (Louis)

* 以上活動將合併 2026 年 1 月 13 日、2 月 11 日及 3 月 19 日下午進行的多元化學習小組。

中心治療服務

物理治療服務

物理治療是一種以預防、治療及處理因疾病或傷害所帶來的動作問題的專業醫療，物理治療師透過對身體的檢查及評估、制定治療計劃，為各類痛症進行治療，矯正及減輕急性或慢性的動作障礙，協助其保持或恢復健康。物理治療師同時會提供專業意見為會員設計合適的訓練目標及個人運動計劃，預防痛症發生，同時增強體魄。



職業治療服務

職業治療是透過各類的活動和療法協助會員預防傷病、增強體能，以個別或小組治療方式，加上適當的護理及各方面的復康運動和訓練，如肌能評估、日常生活活動評估、感覺統合評估、身體機能訓練等，發揮潛能及應付家居和社區生活上的需要，發展日常生活、社交、工作和餘暇所需的技能和習慣，提升獨立生活能力及生活質素。



臨床心理服務

臨床心理學家運用心理學的理論、方法及技巧，提供評估、諮詢及心理治療服務，幫助會員面對因情緒、思想、行為、性格及社交所引致的心理困擾和生活難題，以提高他們的適應能力，減低困擾及改變對事物的觀念、感受和情緒反應，令他們保持身心健康。



言語治療服務

言語治療是為有溝通（包括聽、說、讀、寫）及／或吞嚥障礙人士而設的專業康復服務，協助有言語、吞嚥問題的老齡化會員、其家屬／照顧者能克服日常生活障礙，並維持老齡化會員僅餘的溝通及言語能力，使其日常生活得以保持，並制定個別化的治療方案，提供有關的建議及諮詢服務。當中包括評估、訂立訓練／治療方案及定期檢討進度，提升會員的語言、社交及溝通能力。



* 以上所有治療須經本中心個案經理轉介

* 專職治療服務，只限居住於港島東區當區的殘疾人士申請，並須經本中心個案經理轉介。

* 職業／物理／言語治療師到訪服務，\$52/ 節（每節 45 分鐘）

* 職業／物理治療師小組，\$60/ 季（每節 45 分鐘）





中心活動點滴

下午聚一聚

「友愛共融」 支援照顧者 計劃 2025

挪亞方舟 生命教育館

參觀故宮博物館

「唱出美麗人生」路向全港 傷殘人士慈善歌唱比賽

香港傷健協會「融·點」地區 支援中心(南區)義工活動

唱作與合奏的 中世紀旅程

為「飽」而「跑」- 聖雅各福群會 GO Run Together 挑戰賽 2025

興趣班

【從校園生活到社區生活——

離校生專隊的同行之路(二)】

畢業不只是結束，更是另一段學習旅程的開始。上次我們與大家分享了專隊與照顧者的同行之路，是次我們想分享與準畢業生及離校生的學習旅途。

社區訓練

離校生專隊為畢業生安排不同的社區訓練活動，與他們一同使用社區設施（例如超級市場、運動場等），學習遵守社區規範，提升自理能力，並增加與社區人士的互動，從而建立更大的生活自主權。



社區訓練（使用運動場設施；提供接載及護送服務增加接觸社區機會）

到戶訓練

每位離校生都有不同的特質與需要。專隊社工會按個人情況訂立生活技能訓練計劃，並安排定期的上門支援。內容涵蓋日常生活技能或加強工作訓練，以一對一指導形式促進離校生提升生活能力與工作動機，逐步適應離校生活的節奏。

實習體驗

我們與學校、本地社區企業及成人服務機構合作，為離校生提供短期實習機會，讓他們在真實的工作環境中嘗試與適應，包括了解工作流程、人際溝通技巧、職場規範等。這些寶貴經驗不僅有助於他們探索未來的職涯方向，更能強化社交能力與正面工作態度，為將來融入職場打好基礎。



實習體驗

離校生聯誼活動

（高中生體驗清潔工作）（香港西區扶輪社區智晨輝學校及賽馬會區智學校）

小組與聯誼·維繫友情的橋樑

畢業後，昔日同窗各奔前程，友情也可能隨之疏遠。離校生專隊透過舉辦聚會、興趣活動等，讓離校生有機會與舊同學重聚，並在活動中建立新的人際網絡，繼續享受友誼與建立歸屬感。



抽籤活動

報名抽籤不需繳款，統一抽籤後，中籤者必須繳費。

遞交報名表

2025年12月13日(星期六)
下午5時前

遞交方式：

- 1) 親臨本中心
- 2) 郵寄 / 傳真 / 電郵到中心，必須致電中心職員核實收妥
- 3) 使用 QR Code 報名

統一抽籤

2025年12月15日(星期一)
歡迎會員及家屬於以下時間參與見證抽籤：下午2時於本中心

抽籤公佈

2025年12月17日(星期三)
下午2時

查閱方式：

- 1) 親臨本中心
- 2) 使用 QR code 瀏覽

復康服務網站 <https://rs.sjs.org.hk/>



繳交中籤活動費用

中籤活動繳款限期：
2025年12月27日(星期六)
下午5:00

親臨中心繳費或郵寄支票到中心。
如參加者未能於繳費限期前繳付款項，則視作放棄論，活動名額會由後備名單之會員補上，有關款項仍需繳付；如未能繳清餘款，中心保留日後拒絕接受報名之權利。

活動報名流程

開始報名日期

2025年11月29日(星期六)
上午9時正

非抽籤活動

先到先得，繳費作實，額滿即止。

遞交報名表及繳交費用

報名及繳費方式：
親臨中心報名及即時繳款

活動報名注意事項

1) 參加資格：

必須為雅聚天地(東區)之會員

2) 繳交費用方法：

親臨本中心，地址詳見本通訊封面；或郵寄支票*到本中心。

* 支票背後請寫上參加者姓名及活動名稱

* 支票抬頭：聖雅各福群會 / St James' Settlement

3) 如活動當日受颱風、暴雨警告、特殊交通狀況影響：

- 3.1 留意中心所發放的訊息，如有疑問可致電中心查詢；
- 3.2 如更改之日期參加者未能參與，本中心將會安排退款；
- 3.3 假期照顧服務、個別及小組式訓練，活動將會取消。本中心不設退款安排。

4) 取消 / 退出

4.1 本中心決定取消之服務、小組或活動：

以口頭或書面形式盡快通知已報名人士，安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。

退款時請留意：

* 須出示退款通知信及有關收據

* 退款通知信上已列明有效日期(如無列明，一般情況是服務原定舉行日期之一個月內)，逾期未取之款項，將由本中心撥作服務用途。

4.2 已報名人士欲退出已報名之項目：

以口頭形式通知本中心職員有關項目之負責同事即可；一般情況下，已繳交之費用將不退款，亦不能轉讓他人替補參與有關服務、小組或活動。

探索大世界 / 童趣小天地 / 不一樣的新年
(2026年1-3月)

開始報名：11月29日(星期一)上午9時起

截止報名：12月13日(星期六)下午5:00前

截止繳交中籤活動費：12月27日(星期六)下午5:00

遞交報名表前，請自行記錄上方日期及細閱第13頁「活動報名流程」，同意後在下方簽署

參加者姓名：_____ 會員編號：_____ 聯絡電話：_____ 家長簽署：_____

(必須填寫) (必須填寫) (必須填寫) (必須填寫)

童趣小天地

(6歲或以上就讀特殊學校之智障人士)

日期	內容	費用	✓
1月3日	運動遊樂園 / 小食多滋味	\$90	
1月10日	新春繪繪樂 / 新春小食神	\$90	
1月17日	新年揮春齊齊寫 / 齊聽齊唱新年歌	\$90	
1月24日	中心開放日		
1月31日	遊戲比併 / 新年小手工	\$90	
2月7日	動感世界 / 玻璃彩繪畫	\$90	
2月14日	甜心小廚神 / 童心愛自然	\$110	
2月21日	快樂彩虹傘 / 輕黏土製作	\$90	
2月28日	活力小夥伴 / 夢幻藝想世界	\$90	
3月7日	春茗		
3月14日	白色工作坊 / 白色小廚房	\$90	
3月21日	開心賽車遊 / 小朋友藝聚坊	\$90	
3月28日	神奇科學家 / 手工創意坊	\$90	

探索大世界

(18歲或以上之智障人士)

日期	內容	費用	✓
1月3日	記憶力大比併 / 手工創作	\$90	
1月10日	『創』意坊 / 運動鬆一『Show』	\$90	
1月17日	挑戰極限 / 綠野探索隊	\$110	
1月31日	玩樂法式滾球 / 捲紙動物園	\$90	
1月24日	中心開放日		
2月7日	工藝坊 / 多多益『膳』	\$90	
2月14日	鼓聲迎新歲 / 新春佳餚	\$90	
2月21日	手藝 DIY / 齊齊跳跳跳	\$90	
2月28日	竹編畫 / 做個賽車手	\$90	
3月7日	春茗		
3月14日	身體『動』起來 / 『週』圍遊一遊	\$110	
3月21日	齊玩布袋球 / 輕黏土相架	\$90	
3月28日	來吧，小小舞者 / 狂歡面具派對	\$90	

不一樣的新年

日期	內容	費用	✓
2月16日	新春藝術樂 / 除夕食玩樂	\$90	
2月20日	喜喜洋洋手作坊 / 甜蜜賀年小食街	\$90	
2月23日	活力迎馬年 / 賀年高! 糕! GO!	\$90	
2月24日	拍出新氣象 / 春節同遊	\$110	
2月25日	動動樂 / 吃出新春美味	\$90	
2月26日	新年小手工 / 齊賀新春	\$110	
2月27日	新春迎福小遊戲 / 新年小廚神	\$90	

* 如要報名請在相應格內“✓”

溫馨提示：

如參加者未能於繳費限期前繳付款項，則視作放棄論，活動名額由後備名單之報名者補上，有關款項仍需繳付；如未能繳清餘款會員，中心保留日後拒絕接受報名之權利。

報名假期照顧活動 QR code



家長可透過填寫報名表或以電子形式報名，如重覆報名將會以QR Code報名表為準。

標準 15: 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

15.1 服務單位備有處理投訴的政策和程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

15.2 服務單位處理投訴的程序應包括以下事項：訂明接獲投訴後採取回應行動的時限；確定職員需採取的行動，並指定由何人負責處理投訴；訂明如何／何時回應服務使用者的投訴。

15.3 讓服務使用者知道他們有權投訴，並讓他們知悉投訴的程序和服務單位如何處理投訴。

15.4 服務單位應鼓勵並讓服務使用者有機會討論提供服務方面的問題和坦誠提出他們關注的事情。

15.5 所有投訴和處理投訴的行動均應記錄在案。

惡劣天氣下中心服務及活動安排

(如社會福利署發出指示有別於本指引，以社會福利署指示為準)

		中心開放	室內活動	戶外活動
T1	一號風球	✓	✓	註 1
	黃色暴雨警告	✓	✓	註 1
L3	三號風球	✓ 註 2	✗ 註 2	✗
	紅色暴雨警告	✓ 註 2	✗ 註 2	✗
	八號風球或以上 / 極端情況	✗ 註 3,5	✗ 註 3	✗
	黑色暴雨警告	✗ 註 4,5	✗ 註 4	✗
	雷暴警告	✓	✓	水上活動、遠足活動暫停

任何時間在返回服務單位前，如天文台已發出惡劣天氣警告，會員及家屬應考慮交通情況及天氣可能發生的轉變，選擇是否返回服務單位。

註 1 (一號風球 / 黃色暴雨)

- 戶外活動會因應天氣狀況及活動性質，考慮改為室內活動。

註 2 (三號風球 / 紅色暴雨)

- 在服務開始前紅色暴雨警告 / 三號強風信號或以上警告仍然生效，中心開放，服務暫停，小組 / 活動取消，請會員不要返回中心。
- 在服務期間紅色暴雨警告生效或預告在短時間內將發出三號強風信號或以上警告，服務暫停，小組 / 活動取消，中心將安排會員在安全情況下離開。
- 到戶治療服務及家訪視乎天氣狀況有限度提供。

註 3 (八號風球 / 極端情況)

- 在服務開始前八號烈風或暴風信號警告 / 極端情況仍然生效，中心暫停開放。
- 在服務期間，如八號烈風或暴風信號警告將在短時間內發出，中心將安排會員盡快離開。

註 4 (黑色暴雨)

- 在服務開始前黑色暴雨警告生效，中心暫停開放，唯如警告在服務開始前 2 小時內才發出，中心將安排有限度的人手照顧已抵達的會員。
- 在服務期間黑色暴雨警告生效，服務暫停，會員應留在中心內，至警告解除，在安全情況下離開；

註 5

- 中心將於黑色暴雨警告 / 八號烈風或暴風信號警告 / 極端情況取消後兩小時內，在安全情況下重開；如警告在下午 2:00 仍未解除，中心全日暫停開放。

到達中心地圖



巴士：

(北角碼頭總站): 10, 23, 27, 38, 41A, 42, 42C, 63, 65, 82, 682C, A11
(英皇道): 2, 2A, 8H, 8X, 18, 18X, 18P, 19, 77, 81, 85, 99, 102, 106, 112, 116, 601

地鐵：北角站 A1 出口，步行約 5 分鐘

無障礙出口北角站 B1 出口，約 10 分鐘