

CONNECT 連結

# 聚焦與社區連結

# Leisure Services 休閒服務

聖雅各福群會  
復康服務



社會福利署資助服務  
Subsidised Services by  
the Social Welfare Department



聖雅各福群會  
St. James' Settlement

2025  
10-12月 No.41  
活動通訊

# 活動報名流程

開始報名日期: 2025年9月16日(星期二) 9時30分起



## 遞交報名表

9月23日(星期二)下午5時前

遞交方式:

- 1) 親臨本中心 (家屬必須於報名表上簽署確認)
- 2) 郵寄/傳真到中心 (必須致電中心職員核實收妥)
- 3) 致電中心職員留名參與抽籤, 並於5個工作天內以上列方式補交報名表, 否則視作棄權

## 統一抽籤

9月26日(星期五)下午5時前

歡迎會員及家屬於網上以Zoom形式見證, 有興趣者, 可致電中心查詢。

## 抽籤公佈

10月2日(星期四)下午5時

查閱方式:

- 1) 親臨中心
- 2) 致電中心查詢
- 3) 瀏覽本部門網站 <http://rs.sjs.org.hk> (中籤者部份名字將以星號代替)

## 繳交中籤費用及續會費用

10月3日(星期五)上午10時起

成功申請者, 請前往中心報名及繳交活動費用  
於指定時段內沒有「實體報名」, 則作放棄名額處理

## 會員須知

### 對象

歡迎任何年齡智障人士、其家屬及社區人士加入成為我們的會員。

### 申請服務途徑

1. 填妥會員申請表 2. 繳交1張申請人相片 3. 繳交\$21年費  
中心會於兩星期內發出會員証  
會員申請表歡迎到本單位網址 [www.rs.sjs.org.hk](http://www.rs.sjs.org.hk) 下載。

### 會員類別及費用

會員: 每年會費每位港幣\$21。

家屬會員: 不須收費, 每年登記續會。

### 取消/退出

1. 本中心決定取消之服務項目或班組活動:  
視乎涉及項目, 盡快以口頭或書面通知已報名人士, 安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。

退款時請留意:

\*須出示退款通知信及有關收據

\*退款通知信上已列明有效日期 (如無列明, 一般情況是服務原定舉行日期之一個月內), 逾期未取之款項, 將由本中心撥作服務用途。

2. 已報名人士欲退出已報名之項目:

會員欲自行退出已報名之活動, 須口頭通知本中心接待處或有關項目之負責職員, 已繳交之費用概不發還, 亦不能由其他人土代替上課。

### 終止會員身份

1. 會籍有效期為每年4月1日至翌年3月31日, 當會籍到期而未有續會者, 會員身份將會終止, 並當作自動退出服務。

2. 會員如因各種原因退出服務, 可攜同會員證到中心辦理退會手續。

### 更新個人資料步驟

會員在本中心登記的資料 (如聯絡地址、電話等) 有更改時, 請進行以下步驟

1. 盡快致電通知本中心28354337 (休閒服務);
2. 在中心接待處索取或刊載於通訊內的「會員資料更改通知書」更改有關資料, 並親身交回或傳真至2591 5088。

## 活動報名注意事項

歡迎會員及非會員參與, 非會員可選擇 (1) 按參與活動費用額外繳交\$21或選擇 (2) 繳交\$21申請成為會員。

繳交費用方法

親臨服務單位, 地址詳見本刊封面; 或郵寄支票到服務單位。

\*支票背後請寫上參加者姓名及活動名稱

\*支票抬頭: 聖雅各福群會或 St. James' Settlement

\*雅聚天地、賽馬會啟藝學苑及休閒服務之活動費, 請分開獨立票繳費。

如活動當日受颱風或暴雨警告或/特殊交通/社會狀況影響:

~「六/日消閒系列」, 將會延期舉行; 如更改之日期參加者未能

參與, 本中心將會安排退款;

~小組系列, 活動將會取消。本中心不設退款安排。



## 會員意見表

歡迎各位對本服務提供意見方法如下：

1. 郵寄或傳真
2. 意見箱（於接待處旁）
3. 向職員/服務經理反映

我的服務意見 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 會員資料更改通知書

會員姓名： \_\_\_\_\_

更改資料：（如地址/電話/其他）

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

生效日期：20 年 月 日

## 休閒服務社交康樂中心開放時間

一	二	三	四	五	六	日	公眾假期
休息	上午9:30 至 晚上7:00				上午9:00 至 晚上7:00	休息	休息

## 公眾假期/暫停開放

- 10月1日 (三) 國慶日
- 10月7日 (二) 中秋節翌日
- 10月29日 (二) 重陽節
- 12月25日 (四) 聖誕節
- 12月26日 (五) 聖誕節後第一個周日

## 恶劣天氣下中心服務及活動安排

天氣情況	中心開放	室內行活動 (註1)	戶外活動 (註1)
 T1 一號風球	√	√	× (註4)
 L3 三號風球	√	× (註3)	×
 L8 八號風球或以上	× (註2)	×	×
 雷暴警告	√	√	水上活動及遠足活動暫停
 黃色暴雨警告	√	√	×
 紅色暴雨警告	√	× (註3)	×
 黑色暴雨警告	× (註2)	×	×

任何時間在返回服務單位前，如天文台已發出恶劣天氣警告，會員及家屬應考慮往返服務單位的交通情況及天氣可能發生的轉變，選擇是否返回服務單位。如活動當日若受颱風或暴雨警告影響，單次戶外活動將會延期舉行；如更改之日期參加者未能參與，單位將會安排退款；而若因活動承辦商/合作伙伴未能提供延期/退款安排，單位則未能安排退款。如活動當日若受颱風或暴雨警告影響，所有小組式活動及藝團活動將取消，不設退款安排。如服務開始前已發出紅色暴雨警告/三號熱帶氣旋或以上警告，不鼓勵會員返回服務單位。

註1：如活動舉行前2小時，天文台發出3號風球、紅色暴雨或以上，活動將會取消。

註2：當天氣突然惡化，黑色暴雨警告在服務開始前2小時內發出，服務單位將安排有限度的人手如常開放，以照顧已抵達服務單位的會員；返抵服務單位的會員及家屬應留在單位內，至警告解除方可離開。

如下午2:00前已解除黑色暴雨警告或八號熱帶氣旋警告，或已轉發較低的警告，服務單位將於警告除下後兩小時內，在安全情況下重開，會員及家長可因應天氣及交通情況，選擇是否返回服務單位。

註3：如活動進行中，視乎天氣情況，暫留室內或安排安全離開。

\*註4:除水上活動外，一般情況下照常舉行

## 防騙講座

非常感謝灣仔區撲滅罪行委員會、民政事務處及灣仔警民關係組聯合為休閒服務舉辦防騙講座，過程當中各位會員及家長都非常投入於講座當中，積極回答問題，相信在這一個星期六早上，都能夠獲取許多防騙知識。



## 合味道紀念館體驗工作坊

與港鐵義工一同前往合味道紀念館，過程中不單繪製了自選口味的穀物麥片，會員還與港鐵義工們一同合作，由零開始製作了屬於自己的出前一丁，一同渡過了有趣的星期六下午。

## 休閒好聲音

15位參加者在比賽當日發揮出色，角逐不同的獎項，當日的比賽十分精彩，為大家呈現一場音樂盛宴。



## 和聲合唱團

和聲合唱團正積極籌備中秋節演出，將參加9月25日的長者探訪表演，以及10月11日在藍屋舉辦的年度中秋活動。團員們努力練唱與中秋節相關的歌曲，準備帶來精彩的演出！如果你們10月11日晚上6點有空，歡迎來藍屋支持我們呀！



駐團導師 李淑嫻(餅老師)

和聲合唱團  
藝團費用：每月\$160  
集會日期：逢星期四  
集會時間：下午5:30至晚上7:00  
集會地點：灣仔聖雅各福群會總會5樓  
查詢：黃佩儀 (Crystal)

## 鼓動人生

6月底的時候鼓隊應邀出席了女排聯賽當中的傷健同『樂』表演，讓鼓隊在各地球迷面前展現他們的鼓藝。10月份鼓隊將會參加一年一度的「香港活力鼓令24式擂台賽」，希望到時大家可以為鼓隊打氣，多多支持他們！

駐團導師 李芷欣

鼓動人生  
藝團費用：每月\$400  
集會日期：逢星期二  
集會時間：下午5:30至晚上7:00  
集會地點：灣仔聖雅各福群會總會5樓  
查詢：劉子雋 (Frankie)



# 心飛舞團

8月7日，「舞動心飛」\*於屯門大會堂成功完成首次演出一「香港舞蹈博覽2025」。演出作品《路...仍長》展現了即使面對挑戰，只要有彼此陪伴，就不再孤單。願我們都能懷著善意互相扶持，共創美好未來。團員的精彩表現贏得滿場掌聲與喝采，學生的造型也令觀眾留下深刻印象。

\*「舞動心飛」為心飛舞團25週年特別企劃，由心飛舞團及心飛2團員共同組成。

藝術顧問 - 王廷琳 (Andy)

駐團導師：黃穎欣 (Wendy)

藝團費用：每月\$600

集會日期：逢星期三

集會時間：下午2:00至下午3:30

集會地點：灣仔聖雅各福群會

賽馬會社會服務大樓8樓

查詢：施穎怡 (Sky)



心飛舞團

駐團導師：王瑤 (Cindy)

藝團費用：每月\$600

集會日期：逢星期三

集會時間：下午4:45至下午6:45

集會地點：灣仔聖雅各福群會

賽馬會社會服務大樓8樓

查詢：施穎怡 (Sky)



心飛2



dancingheart.sjs

大家可於心飛舞團的 Facebook 專頁留意舞團的最新動向。

Facebook icon and text: 心飛舞團 Dancing Heart Troupe



## 休閒服務報名表 Application Form

開始報名日期：2025年9月16日(星期二)上午9時30分起/

截止報名：9月23日(星期二)下午5時前

歡迎會員及非會員參與，非會員可選擇：

- (1) 按參與活動數量額外繳交 \$21 或
- (2) 繳交 \$21 申請成為會員。

### 報名抽籤注意事項

1. 中籤後，活動名額 (包括同行者) 不能轉換予其他人；即使棄權亦需繳交相關活動費用。
2. 請珍惜活動名額，如中籤者沒有繳交該季活動費用，將會影響下季抽籤機會。
3. 本季活動有機會因應天氣變化作出改動。

報名須知：項目 8 獲 QEF 資助，只供智障人士參與

\$21

續會

(25-26 年度)



## 1 LS義工隊

505550

日期	集合	解散	名額	收費
10月14日至 12月16日 (逢星期二)	下午4:15 總會五樓	下午5:15 總會五樓	12	\$20

一季嘅義工小組當然唔足夠啦！我哋將會繼續發揮義工助人精神，歡迎願意齊心出一分力，熱誠有能之人，加入LS義工隊。

查詢 梁嘉傑 (Jason)

### 備註

- 1) 「4-6月LS義工隊」成員優先參加。
- 2) 義工隊增設名額，如有興趣請先與社工了解是否合適。

## 2 仙樂飄飄處處聞

505554

日期	集合	解散	名額	收費
10月14日至 12月16日 (逢星期二)	下午5:15 總會五樓	下午6:15 總會五樓	12	\$100

平時大家睇人表演音樂節目睇得多，冇冇諗過自己試吓學習樂器再去表演呢？邀請大家一齊參加小組，嘗試不一樣的樂器體驗！

查詢 胡芯菀 (Katie)

## 3 我想和你吹吹水

505552

日期	集合	解散	名額	收費
10月9日至 12月18日 (逢星期二、四)	中午12:15 總會五樓	下午1:00 總會五樓	不限	\$0

吹吹水每節都有不同主題，由不同職員與大家在現場或Zoom中吹水解悶，天南地北一番，亦會即場抽出一位會員，得到由休閒服務職員親自挑選的心意禮物一份。

查詢 梁嘉傑 (Jason)

## 4 泰好味廚房

505553

日期	集合	解散	名額	收費
10月8日至 12月17日 (逢星期三)	下午4:15 總會五樓	下午5:15 總會五樓	10	\$120

泰國美食以其豐富的口味和多樣性聞名，其中泰式炒河粉、冬蔭功湯、炸蝦餅、青木瓜沙拉和芒果糯米飯是最受歡迎的菜餚。如果大家喜歡泰國美食就要快d參加啦，因為你可以親手烹調出來。

查詢 黃佩儀 (Crystal)

## 5 點整我話事

505551

日期	集合	解散	名額	收費
10月10日至 12月19日 (逢星期五)	下午4:00 總會五樓	下午5:30 總會五樓	12	\$80

創作是天馬行空和不受限制，齊來一同做勞作和畫畫，盡情探索您的想像力，隨心所欲地發揮創意，享受創作帶來的樂趣。

查詢 施穎怡 (Sky)

備註 活動地點：雅聚天地—地區支援中心

## 6 以藝會友

505651

日期	集合	解散	名額	收費
10月10日至 12月19日 (逢星期五)	下午4:15 總會五樓	下午5:15 總會五樓	12	\$0

表達藝術包括 5 種主要藝術媒介：視覺藝術、音樂、戲劇、舞蹈律動及創意寫作。小組將會邀請大家一同體驗這些藝術媒介，玩樂舒壓的同時，亦以藝術展現自我個性，以創意連結！

查詢 陳欣靈 (Carol)

備註 由香港大學表達藝術治療系學生教授

# 發展性小組 (Developmental Group)

\*報名須知：智障人士優先

7	樂行童軍團	505555	日期	集合	解散	名額	收費
	綠色帽、黃旅巾、黑皮鞋以及整齊的制服，這一群精英就是我們「港島區第八十八旅樂行童軍團」。我們懷著熱誠，去服務社會上有需要的人，努力實踐童軍的理念。		10月10日至 12月19日 (逢星期五)	下午5:15 總會五樓	下午6:15 總會五樓	10	\$50
	<b>查詢</b> 黃佩儀 (Crystal)		<b>備註</b> 參加者需穿著童軍制服				

# 運動與健康小組 (Sports and Health Group)

\*報名須知：智障人士優先

8	QE跆拳道	505556	日期	集合	解散	名額	收費
	跆拳道繼續進行，不論你今季已經參加，還是有興趣新加入，都歡迎大家一齊體驗跆拳道的樂趣！		10月15日至 12月17日 (逢星期三)	下午4:30 總會五樓	下午6:00 總會五樓	10	\$50
	<b>查詢</b> 劉子雋 (Frankie)		<b>備註</b> 活動由QEF資助，只供智障人士參與				
9	下午RUN—RUN	505558	日期	集合	解散	名額	收費
	天氣開始入秋，又係跑步的既最佳時候，趁秋高氣爽動動身體之餘，亦可以為即將舉行的跑步比賽做好準備。		10月9日至 12月18日 (逢星期四)	下午4:45 總會五樓	下午6:15 銅鑼灣 運動場	10	\$20
	<b>查詢</b> 劉子雋 (Frankie)						
10	乒乓球	505557	日期	集合	解散	名額	收費
	乒乓球是簡單又有趣的運動，有助提昇反應速度和協調性，一同學習當中的技巧，與好友互相切磋，享受乒乓球的樂趣。		10月9日至 12月18日 (逢星期四)	下午5:00 總會五樓	下午6:00 駱克道 體育館	10	\$10
	<b>查詢</b> 施穎怡 (Sky)		<b>備註</b> 1) 活動由康文署資助 2) 10月16日 - 12月4日 期間的小組 (共八節) 將於駱克道體育館進行，請提早於下午 4:30 總會五樓集合。 3) 參加者需穿著適合的運動服和運動鞋				

# 限定小組 (Limited Group)

\*報名須知：智障人士優先

11	酒精墨水藝術助教	505560	日期	集合	解散	名額	收費
	如果你對藝術品創作有興趣的話，不防來參加酒精墨水畫初階班，讓大家對新興藝術認識及體驗，發揮潛能提升創造力，並培訓基礎技巧及藝術助教基本知識。		10月16日至 10月30日 (逢星期四)	下午4:30 總會五樓	下午6:00 總會五樓	8	\$150
	<b>查詢</b> 黃佩儀 (Crystal)		<b>備註</b> 1) 每堂收費\$50(其餘費用由社創基金資助) 2) 由導師挑選表現優秀者，可獲得進階培訓及實習機會，進階課程收費為\$100，日期是6/11及13/11				

12

## 慶祝中秋活動

505612

中秋節是香港重要的傳統節日，許多人會與家人朋友團聚，邀請大家參與活動，一同慶祝！

查詢 黃佩儀 (Crystal)

日期	集合	解散	名額	收費
10月3日 星期五	上午9:15 堅尼地道100號 (新大樓)-暫定	下午2:00 總會五樓	20	\$0

備註 1) 活動與愛連心基金合作 2) 歡迎親子參加

13

## 迪士尼20週年預埋你

505648

誠邀大家參與一場奇妙的盛夏派對，慶祝香港迪士尼樂園度假區20周年！

查詢 黃佩儀 (Crystal)

日期	集合	解散	名額	收費
10月14日 星期二	待定	待定	待定	\$0

備註 1) 自備八達通及午膳費 2) 活動為親子活動

## 週六休閒寫意小組 (Saturday Leisure Group)

\*報名須知：智障人士優先

14

### K歌之王

505561

讓你一展歌喉，唱得開心，聽的享受，快來踏上舞台，將好歌獻給大家！

查詢 施穎怡 (Sky)

日期	集合	解散	名額	收費
10月11日至 12月20日 (逢星期六)	上午10:00 總會五樓	上午11:00 總會五樓	10	\$0

15

### Switch On

505562

於星期六早上一同體驗 switch 不同遊戲既樂趣，歡迎大家一同參與，睇下邊個先係LS遊戲之王！

查詢 劉子篤 (Frankie)

日期	集合	解散	名額	收費
10月11日至 12月20日 (逢星期六)	上午11:00 總會五樓	中午12:00 總會五樓	10	\$0

16

### 光影世界看電影

505563

唔洗入戲院都可以有戲院效果欣賞電影？在中心觀賞電影讓你有更大的自由度，根據大家喜好選擇合適類型和年代的電影，與朋友一起觀賞。

查詢 黃佩儀 (Crystal)

日期	集合	解散	名額	收費
10月11日至 12月20日 (逢星期六)	中午12:30 總會五樓	下午2:00 總會五樓	15	\$0

17

### 今日玩乜野

505564

星期六就最適合一齊玩遊戲啦！透過不同類型的遊戲，讓大家可以空餘時間與朋友一同好好放鬆，每一次解鎖不同的新遊戲吧！

查詢 胡芯菀 (Katie)

日期	集合	解散	名額	收費
10月11日至 12月20日 (逢星期六)	下午4:30 總會五樓	下午5:30 總會五樓	不限	\$0

備註 歡迎家長及會員參與

18

### K歌之王2.0

505565

一節的唱K小組怎能滿足熱愛歌唱的大家，特意加開一節讓大家再展歌喉，唱得開心，聽的享受，快來踏上舞台，將好歌獻給大家！

查詢 施穎怡 (Sky)

日期	集合	解散	名額	收費
10月11日至 12月20日 (逢星期六)	下午5:30 總會五樓	下午6:30 總會五樓	10	\$0

01

19  
會  
嘢

## 普及健體

505566

運動時間又到啦，休閒服務繼續與康樂事務辦事處合作，由合資格教練於中心指導參加者進行健體運動。(活動由康文署資助)

查詢 施穎怡 (Sky)

日期	集合	解散	名額	收費
10月11日	上午10:00 總會五樓	中午12:00 總會五樓	20	\$0

備註 1) 請穿輕便衣物，自備水及毛巾。  
2) 活動由康文署資助。

20  
會  
嘢

## 參觀氣候變化博物館

505567

一齊來保護地球!是次活動參觀香港氣候變化博物館，生態導賞員將安排參加者遊覽園內多個生態景點，以提升公眾對可持續發展及綠色生活的認識。

查詢 黃佩儀 (Crystal)

日期	集合	解散	名額	收費
10月11日	下午2:00 總會五樓	下午6:00 總會五樓	10	\$10

21  
會  
嘢

## 營舍新發現計劃

505568

乜嘢係營舍新發現計劃?嚟緊我哋會去位於大埔大美督嘅梁省德海上訓練活動中心，當日大家有機會可以進行泡泡工作坊以及野外煮食活動，相信會為大家帶來一個全新嘅體驗，邀請大家一齊參加!

查詢 胡芯菀 (Katie)

日期	集合	解散	名額	收費
10月18日	上午9:30 總會五樓	下午4:30 總會五樓	12	\$140

備註 活動會包膳食及由旅遊巴接送，請穿輕便衣物和自備水。

22  
會  
嘢

## 會員意見大會

505569

大家又可相聚，為中心的活動、小組及運作，分享您們的意見，讓我們休閒服務，能夠提供更切合您的需要的服務。

查詢 梁嘉傑 (Jason)

日期	集合	解散	名額	收費
10月18日	下午2:30 總會五樓	下午4:00 總會五樓	不限	\$0

23  
會  
嘢

## 天愛坊室內種植場

505570

這裏提供新鮮香甜的香草與蔬果，邀請大家一起了解室內種植的知識與技巧，體驗種植過程，認識社區內的社會企業，並享受室內種植的樂趣。

查詢 施穎怡 (Sky)

日期	集合	解散	名額	收費
10月25日	上午9:30 胡忠大廈	下午1:00 胡忠大廈	12	\$10

備註 活動已包旅遊巴 (由海事青年團贊助)。

24  
會  
嘢

## 獅子會休閒歡樂派對

505571

大家又記唔記得上年鬼馬派對呢?今次活動同樣地邀請獅子會義工參與，而派對當然唔少得有遊戲和表演啦!大家千萬不要錯過可以與獅子會義工一齊玩嘅機會呀!

查詢 黃佩儀 (Crystal)

日期	集合	解散	名額	收費
10月25日	下午2:30 總會五樓	下午4:30 總會五樓	20	\$20

備註 活動由獅子會贊助

25  
會  
嘢

## 應援cookies

505572

想到曲奇又酥又鬆又滿滿奶油香的口感，都要流口水了，只要跟住我哋一齊做，就會發現原來曲奇的製作十分簡單。

查詢 梁嘉傑 (Jason)

日期	集合	解散	名額	收費
11月1日	上午10:30 總會五樓	中午12:00 總會五樓	10	\$80

## 藝術在社區@心飛2 《山海》表演

505573

心飛2於荃灣進行演出，一同前往欣賞精彩的舞蹈表演之餘，亦為心飛2的成員打打氣吧！

查詢 劉子雋 (Frankie)

日期	集合	解散	名額	收費
11月1日	待定 總會五樓	待定 總會五樓	10	\$0

## 手語體驗教室

505574

大家有冇學過手語呢？今次體驗教室大家有機會可以了解到「手語」與聾人文化，同時間透過活動，大家可以學習手語，與其他人可以有另一種新溝通方法。

查詢 胡芯菀 (Katie)

日期	集合	解散	名額	收費
11月8日	上午11:30 總會五樓	中午12:30 總會五樓	不限	\$0

備註 活動與香港聾人福利促進會合作。

## 週末元朗遊

505575

元朗作為香港大西北其中一個最多人聚居的市鎮，到底當中有咩好行好玩既地方呢？歡迎大家趁週末同我地一齊前往，一同尋找元朗的地區特色。

查詢 劉子雋 (Frankie)

日期	集合	解散	名額	收費
11月8日	上午9:30 灣仔港鐵站 恆生銀行	下午2:30 灣仔港鐵站 恆生銀行	10	\$10

## 聽覺護理講座

505576

到底聽障係點形成呢？聽障人士生活上又會有咩影響呢？邀請大家一齊參加聽覺講座，進行自我聽力測試，亦學習護耳知識。

查詢 胡芯菀 (Katie)

日期	集合	解散	名額	收費
11月15日	上午11:30 總會五樓	中午12:30 總會五樓	不限	\$0

備註 活動與香港聾人福利促進會合作。

## 運動競技樂2.0

505577

運動競技樂又返黎啦，今次繼續同欣悅坊既朋友仔一同進行新興運動的體驗。不論係上次有參加過既，還是想新加入的朋友，都歡迎大家報名參與，看看誰是休閒服務運動競技能手！

查詢 劉子雋 (Frankie)

日期	集合	解散	名額	收費
11月15日	下午1:30 總會五樓	下午3:00 總會五樓	10	\$20

備註 活動與基督教家庭服務中心欣悅坊合作。

## 食飯知米貴-早餐篇

505578

理財對於日常生活是重要的技能，今次藉早餐時間，與大家一齊學習格價，在有限的金錢下購買食材，在自我決定中學習金錢的運用！

查詢 陳欣霆 (Carol)

日期	集合	解散	名額	收費
11月22日	上午10:00 總會五樓	中午12:00 總會五樓	10	\$40

## 去邊我地話事

505579

由你們即場相討外出地點，並計劃前住的交通及路線。歡迎大家前來參與，分享消閒好去處，並發揮大家的規劃及導航能力。

查詢 施穎怡 (Sky)

日期	集合	解散	名額	收費
11月22日	下午2:30 總會五樓	下午6:00 總會五樓	10	\$10

備註 自備八達通

33  
會員**Go糕糕**

505580

如果大家食西餅食到厭？就是來參加糕點製作，因為我們會精心挑選最新鮮的優質食材，製作各款特色且健康低糖的中式糕點，不但是下午茶輕食之選，更是與家人分享的好禮物。

查詢 黃佩儀 (Crystal)

日期	集合	解散	名額	收費
11月29日	上午10:30 總會五樓	中午12:30 總會五樓	10	\$50

34  
會員**生日會**

505581

齊來為10-12月生日的朋友慶祝，送上祝福，共同度過歡樂時刻。

查詢 梁嘉傑 (Jason)

日期	集合	解散	名額	收費
11月29日	待定 總會五樓	待定 總會五樓	15	\$150

備註 10-12月生日會員優先

35  
會員**新興運動日**

505582

新興運動日又來了，想與其他單位的會員一同在星期六動動身體，嘗試不同的新興活動嗎？等大家星期六一同參與哦～～

查詢 劉子雋 (Frankie)

日期	集合	解散	名額	收費
12月6日	上午9:00 總會五樓	下午5:00 總會五樓	10	\$10

36  
會員**聖誕手工盲盒**

505583

聖誕節當然要整聖誕手工，到底會整咩呢，一齊係呢一日打開呢個聖誕手工盲盒啦！

查詢 胡芯苑 (Katie)

日期	集合	解散	名額	收費
12月6日	下午2:30 總會五樓	下午4:00 總會五樓	12	\$50

37  
會員/  
親子**家居危險應變你要知**

505587

日常生活中危機往往突然發生，所以大家都要居安思危，學懂危機應變，日常做好準備就可以將風險減低！

查詢 陳欣靈 (Carol)

日期	集合	解散	名額	收費
12月13日	上午11:00 總會五樓	中午12:15 總會五樓	不限	\$0

備註 活動與緊急應變中心合作。

38  
會員**塔門一日遊**

505650

說起香港好去處，綠茵遼闊的坪林，海天一色的風景，牛群遍野，淳樸的民風，不如週末跟我們一起踏足塔門，來場洗滌心靈之旅吧！

查詢 黃佩儀 (Crystal)

日期	集合	解散	名額	收費
12月13日	待定	待定	16	\$10

備註 1) 自備八達通及午膳費用。  
2) 活動與海事青年團合作。39  
會員**聖誕美食**

505585

提到聖誕食物，大家會想到甚麼？是烤雞、意粉、還是甜品？讓我們與好友一同下廚，將成品與親友分享，感受聖誕溫暖。

查詢 施穎怡 (Sky)

日期	集合	解散	名額	收費
12月20日	上午10:30 總會五樓	中午12:30 總會五樓	10	\$80

40  
會員**聖誕送暖大行動**

505586

藉著聖誕節，將會同大家一同到長者中心唱下歌、玩下遊戲，同長者一齊歡度佳節！

查詢 梁嘉傑 (Jason)

日期	集合	解散	名額	收費
12月20日	下午2:30 總會五樓	下午4:00 總會五樓	10	\$0

4.1  
親子

### 秋季大旅行(香港版) 505588

經過幾年，今次休閒服務決定再一次大型的旅行團，大家準備好同我哋一齊出發未。

查詢 梁嘉傑 (Jason)

日期	集合	解散	名額	收費
待定	待定	待定	待定	待定

4.2  
親子

### 赤柱Chill暢遊 505589

赤柱是港島南邊的一個海濱小鎮，大街具異國風情，小巷則有本土特色，更有具歷史意義既活化古蹟。赤柱糅合中西今昔文化，是親子悠閒好去處。誠邀大家遊覽著名景點，如赤柱大街、卜公碼頭、美利樓等，一起打卡和放鬆！

查詢 陳欣靈 (Carol)

日期	集合	解散	名額	收費
11月16日	上午9:30 中環地鐵站	中午12:45 赤柱廣場	12	\$10

備註 自備八達通，活動與赤石情永在合作。

4.3  
親子

### 照出好心情· 奶油膠鏡子 505590

大家每日都會照鏡子，今次想同大家親手DIY屬於自己獨一無二的鏡子，讓大家每次照鏡都可以充滿驚喜，照出好心情的自己！

查詢 陳欣靈 (Carol)

日期	集合	解散	名額	收費
11月16日	下午3:15 總會五樓	下午4:45 總會五樓	10	\$0

備註 活動與聖保羅男女中學青年義工合作。

4.4  
親子

### 香港抗戰及海防 博物館導賞活動 505591

香港抗戰及海防博物館介紹抗戰歷史及香港的海防及軍事變遷，內容相當吸引，邀請大家一同去了解抗戰歷史及香港海防故事。

查詢 胡芯菀 (Katie)

日期	集合	解散	名額	收費
12月14日	上午9:30 西灣河 地鐵站	上午11:30 筲箕灣 地鐵站	10	\$10

備註 自備八達通及交通費。

4.5  
親子

### 青年流記 505592

聖誕節當然要為自己準備一份精美的聖誕禮物，邀請大家同青少年一起，製作不一樣的流體聖誕禮物。

查詢 胡芯菀 (Katie)

日期	集合	解散	名額	收費
12月14日	上午11:45 筲箕灣 地鐵站	下午1:45 筲箕灣 地鐵站	10	\$30

備註 活動與賽馬會筲箕灣青年空間合作。

4.6  
親子

### 香港新聞博覽館 導賞活動 505593

到訪香港新聞博覽館，大家可以在不同場景的真實新聞片段前面對鏡頭，體驗當記者做現場直播。同時間亦可以製作屬於自己的頭版新聞，甚至嘗試作為控制室職員。

查詢 胡芯菀 (Katie)

日期	集合	解散	名額	收費
12月14日	下午3:45 上環地鐵站	下午6:00 上環地鐵站	10	\$25

# 家長活動(Parent Activities)

47  
家長

## 插花工作坊

505584

日期	集合	解散	名額	收費
10月16日	上午11:00 總會五樓	上午12:00 總會五樓	10	\$30

長期以來，鮮花因其美麗而受到人們的喜愛，但您知道嗎？鮮花可以讓人從的壓力中解脫出來。今次工作坊希望能夠提供放鬆身心和充電的機會。

查詢 梁嘉傑 (Jason)

備註 活動由花藝導師帶領

48  
家長

## 精神健康體驗館

505594

日期	集合	解散	名額	收費
10月23日	上午10:00 兆康地鐵站	上午12:30 兆康地鐵站	10	\$10

精神健康係現今不可或缺的話題。今次帶領大家參觀青山醫院嘅精神健康體驗館。認識本港精神健康服務發展史，同場設有徵狀體驗房解說，為大家解答相關的疑問。

查詢 梁嘉傑 (Jason)

備註 自備車資

49  
家長

## 藍曬體驗工作坊

505595

日期	集合	解散	名額	收費
11月6日	上午11:00 總會五樓	中午12:30 總會五樓	10	\$30

藍曬法 (Cyanotype) 又稱藍印，特製的感光液與紫外線曝曬後產生反應，經水洗過後將產生鮮豔的藍色。工作坊將與參加者一同體驗實驗般的創作過程，親手創作獨一無二的藍曬作品。

查詢 胡芯菀 (Katie)

備註 活動由外聘導師帶領

50  
家長

## 樹頭蛋糕

505596

日期	集合	解散	名額	收費
12月11日	上午11:00 總會五樓	中午12:30 總會五樓	10	\$50

聖誕節來了！有沒有想過做一個聖誕甜品為2025年畫上一個美好嘅句號呢？這次邀請到有製作甜品經驗的青少年，教授大家製作甜品，一同慶祝聖誕節！

查詢 胡芯菀 (Katie)

備註 活動與聖雅各福群會青萌銅鑼灣綜合服務中心合作。

# 藝團 (Art Troupe)

51

## 鼓動人生

25年10月-12月份  
下午5:30-下午7:00

每月 \$ 400

導師：李芷欣

505597-505599

52

## 心飛舞團

25年10月-12月份  
下午2:00-下午3:30

每月 \$ 600

導師：黃穎欣

505600-505602

53

## 心飛2

25年10月-12月份  
下午4:45-下午6:45

每月 \$ 600

導師：王瑤

505603-505605

54

## 和聲合唱團

25年10月-12月份  
下午5:30-下午7:00

每月 \$ 160

導師：李淑嫻

505606-505608

# SQS大放送

標準 2：

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

2.1 服務單位備有機制以檢討及修訂其有關的政策及程序。

2.2 服務單位備有機制，以在檢討及修訂有關政策及程序的過程中適當地收集及採納服務使用者和職員的意見

例如：服務表現滿意程度調查、單位通訊及意見箱。



## 職員動向

Hello我係呀魚～係9-1月嘅實習學生，我鍾意周圍玩玩食食，又鍾意動物、藝術、音樂、整嘢食、開Party！歡迎參加我嘅活動，搵我傾下計😊



大家好，我係實習同學阿朗，接下來的幾個月將會在休閒服務實習，好期待見到大家。我鍾意做運動，特別係籃球同行山，如果有機會嘅話可以同大家一齊打波行山，請大家多多指教。

## 溫馨提示

本年度顧客滿意程度問卷調查將於約12/2025進行，目的為收集會員 / 照顧者對服務的滿意程度及收集大家對中心服務之意見，使中心制定之服務更切合會員需要，並令中心服務更完善。屆時將發放網上問卷予大家，期待大家的參與，如需提供支援，歡迎隨時聯絡職員！

## 2025年10-12月休閒服務報名表

開始報名日期:2025年9月16日(星期二)上午9時30分起/截止報名:9月23日(星期二)下午5時前遞交報名表前,請細閱「活動報名流程」,同意後在下方簽署。

本人明白並同意使用個人資料之事項:同意/不同意 本單位公開刊登/播放本人或子女所參加所參加之休閒活動所拍攝之影片和錄像。

姓名:\_\_\_\_\_ 會員編號:\_\_\_\_\_ 聯絡電話:\_\_\_\_\_ 家長簽署:\_\_\_\_\_ 負責職員:\_\_\_\_\_

報名情況	活動編號	活動名稱	活動日期	費用	同行家人姓名 (只限親子活動)	
✓	1	505550	LS義工隊	10月7日至12月16日(逢星期二)	\$20	
	2	505554	仙樂飄飄處處聞	10月7日至12月16日(逢星期二)	\$100	
	3	505552	我想和你吹吹水	10月7日至12月18日(逢星期二、四)	\$0	
	4	505553	泰好味廚房	10月8日至12月17日(逢星期三)	\$120	
	5	505551	點整我話事	10月10日至12月19日(逢星期五)	\$80	
	6	505651	以藝會友	10月10日至12月19日(逢星期五)	\$0	
	7	505555	樂行童軍團	10月10日至12月19日(逢星期五)	\$50	
	8	505556	QE跆拳道	10月15日至12月17日(逢星期三)	\$50	
	9	505558	下午 RUN — RUN	10月9日至12月18日(逢星期四)	\$20	
	10	505557	乒乓球	10月9日至12月18日(逢星期四)	\$10	
	11	505560	酒精墨水藝術助教	10月16日至11月13日(逢星期四)	\$150	
	12	505612	慶祝中秋活動	10月3日	\$0	
	13	505648	迪士尼20週年預埋你	10月14日	\$0	
	14	505561	K歌之王	10月11日至12月20日(逢星期六)	\$0	
	15	505562	Switch On	10月11日至12月20日(逢星期六)	\$0	
	16	505563	光影世界看電影	10月11日至12月20日(逢星期六)	\$0	
	17	505564	今日玩乜野	10月11日至12月20日(逢星期六)	\$0	
	18	505565	K歌之王 2.0	10月11日至12月20日(逢星期六)	\$0	
	19	505566	普及健體	10月11日	\$0	
	20	505567	參觀氣候變化博物館	10月11日	\$10	
	21	505568	營舍新發現計劃	10月18日	\$140	
	22	505569	會員意見大會	10月18日	\$0	
	23	505570	天愛坊室內種植場	10月25日	\$10	
	24	505571	獅子會休閒歡樂派對	10月25日	\$20	
	25	505572	應援cookies	11月1日	\$80	
	26	505573	藝術在社區@心飛2表演	11月1日	\$0	
	27	505574	手語體驗教室	11月8日	\$0	
	28	505575	週末元朗遊	11月8日	\$10	
	29	505576	聽覺護理講座	11月15日	\$0	
	30	505577	運動競技樂2.0	11月15日	\$20	
	31	505578	食飯知米貴 - 早餐篇	11月22日	\$40	
	32	505579	去邊我地話事	11月22日	\$10	
	33	505580	Go 糕糕	11月29日	\$50	
	34	505581	生日會	11月29日	\$150	
	35	505582	新興運動日	12月6日	\$10	
	36	505583	聖誕手工盲盒	12月6日	\$50	
	37	505587	家居危險應變你要知	12月13日	\$0	
	38	505650	塔門一日遊	12月13日	\$10	
	39	505585	聖誕美食	12月20日	\$80	
	40	505586	聖誕送暖大行動	12月20日	\$0	
	41	505588	秋季大旅行(香港版)	待定	待定	
	42	505589	赤柱Chill暢遊	11月16日	\$10	
	43	505590	照出好心情•奶油膠鏡子	11月16日	\$0	
	44	505591	香港抗戰及海防博物館導賞活動	12月14日	\$10	
	45	505592	青年流記	12月14日	\$30	
	46	505593	香港新聞博覽館導賞活動	12月14日	\$25	
	47	505584	插花工作坊	10月16日	\$30	
	48	505594	精神健康體驗館	10月23日	\$10	
	49	505595	藍曬體驗工作坊	11月6日	\$30	
	50	505596	樹頭蛋糕	12月11日	\$50	

### 2025年10-12月休閒服務報名表收據

休閒服務已收取\_\_\_\_\_之活動報名表,共報名抽籤\_\_\_\_\_項活動。

日期:\_\_\_\_\_ 負責同事:\_\_\_\_\_ 蓋印:\_\_\_\_\_



社會福利署資助服務  
Subsidised services by  
the Social Welfare Department



政府資助 機構  
Government-funded  
organisation



聖雅各福群會  
St. James' Settlement



聖雅各福群會復康服務休閒服務

聖雅各福群會 復康服務

2025年10至12月 No. 41

聖雅各福群會復康服務休閒服務地址：  
香港灣仔石水渠街 85 號 5 樓  
電話：2835 4337  
傳真：2591 5088

歡迎到本部門網頁瀏覽本通訊  
網址：<https://rs.sjs.org.hk>  
電郵地址：[rs.ls@sjs.org.hk](mailto:rs.ls@sjs.org.hk)

如不欲繼續收到本中心資料，  
請致電或傳真知會。  
督印：何仲民 (800 份)  
編輯 / 排版：梁嘉傑、胡芯蕊  
校對：陳欣靈



INSTAGRAM



Facebook



WhatsApp



Youtube

