

2025 年

10-12 月通訊

開始報名日期：

18/8（星期一）

截止報名日期：

30/8（星期六）



溫馨提示

4 月 1 日起，會員可以攜帶會員證前往中心辦理續會手續，當會籍到期而未有續會者，則視作自動退出服務。！

歡迎到本部門網頁瀏覽本通訊
網址：<http://rs.sjs.org.hk/>

如不欲繼續收到本中心資料請親臨 / 致電 / 傳真或電郵知會。

督印：張文穎、楊康靜 (1000 本)

編輯：王惠芬、李靜儀、石立儀

聯絡方法：

🏠 北角渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 5 樓

☎ 2635 1500 📞 6090 0536 (只限發放及接收訊息)

📠 2564 3088 ✉ rs.wenet@sjs.org.hk

會員須知

對象

歡迎居住在社區的殘疾人士申請，對象包括智障人士、肢體殘疾人士、自閉症人士、視覺受損及聽覺受損人士申請成為本中心會員。
(個案管理及專職治療服務只限居住在東區)

申請服務途徑

填妥「會員申請表」，繳交年費，並連同申請人近照 1 張遞交到本中心。中心會安排個案經理面見。成為會員後會發出一張印有電腦條碼的會員証。
「會員申請表」請到網址 <http://rs.sjs.org.hk> 下載或親臨本中心領取。

年費

年費每位港幣 \$21

續會

殘疾人士及其家屬 / 照顧者可於每年 4 月 1 日起自行向中心繳交年費作續會，當會籍到期而未有續會者，則視作自動退出服務。

終止服務

會員可隨時自行提出終止服務，如情況適當，單位可為會員安排轉介。

在下列的情況下，中心可以要求會員退出服務：

1. 會員的行為對其他使用者、職員或義工構成危險；或
2. 會員的滋擾行為，影響服務運作或活動的進行。

更新個人資料步驟

會員在本中心登記的資料（如聯絡地址、電話等）有更改時，請進行以下步驟：

1. 盡快致電 2635 1500 通知本中心職員；及
2. 在中心接待處索取或刊載於通訊內的「會員資料更改通知書」更改有關資料，並透過傳真 2564 3088 / 電郵 / 郵寄 / 親身交回本中心。

會員意見表

歡迎各位對本中心服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄 / 傳真 / 電郵 / 親身交回本中心
2. 使用中心意見箱
3. 向中心職員反映

以上聯絡方法請參考本通訊封面

服務意見表：

會員資料更改通知書

會員姓名：_____

會員編號：_____

所更改資料

地址：_____

電話 (日間)：_____

電話 (晚間)：_____

其他：_____

生效日期：20__年__月__日

* 以上所收集的個人資料只用作會員登記及推廣之用。

暫停開放日期

國慶日	10月1日(星期三)
中秋節翌日	10月7日(星期二)
重陽節	10月29日(星期三)
聖誕節	12月25日(星期四)
聖誕節後第一個周日	12月26日(星期五)

雅聚天地(東區)開放時間

星期一至六	上午 9:00 至下午 6:00
星期日及公眾假期	休息

目錄

1 會員須知 / 會員意見表	9 肢體殘疾會員活動 / 中心治療服務
2 目錄 / 職員及中心動向	10 嚴重殘疾人士日間照顧服務 *
3 多元化學習小組訓練系列 *	11 下午聚一聚 * / 中心活動點滴
4 多元化學習小組訓練系列 *	12 離校生專隊
5 守護天使 ~ 假期照顧服務 *	13 活動報名流程
6 守護天使 ~ 個別支援服務 * / 日間暫顧服務	14 童趣小天地 / 探索大世界 / 不一樣的聖誕節 報名表 *
7 照顧者支援服務	封底 SQS 大放送 /
8 照顧者支援服務 / 興趣班及特備活動 *	天氣影響下服務安排
	* 東區會員優先

職員及中心動向 雅聚天地 地區支援中心 (東區) 「離校生專隊」職員介紹



大家好！我係新到職「離校生專隊」嘅新社工阿婷，平時嘅興趣係潛水、去旅行，仲有同街邊啲貓狗做朋友。好期待未來喺雅聚天地呢個地方同大家相聚認識及交流，以後多多指教！

個案經理：
黎子婷 (阿婷)



大家好！我係「離校生專隊」嘅新社工 Daisy。我平時鍾意跑步保持活力，也熱愛品嚐美食。好開心可以加入雅聚天地呢個大家庭，期待喺中心見到大家，一齊傾下計，分享生活點滴。

個案經理：關志麗 (Daisy)



少數族裔地區大使 Syed Mohamed Mobeen 已於 2025 年 7 月離職
社區共融幹事 III 余曉茗 (Cathy) 已於 2025 年 8 月離職
登記護士 楊穎婷 (Sarah) 於 2025 年 9 月離職
離校生專隊 社區共融幹事 II 李冠億 (Andy)，已於 2025 年 8 月離職，祝以上各人生活美滿！

義工招募

你想認識復康人士嗎？你想與他們成為朋友嗎？任何有志服務復康人士而年滿 16 歲（如未滿 16 歲的申請人須家長或監護人同意 / 陪同）或以上的社區人士，我們歡迎你成為義工！攜手改變社區！

招募時間：全年度
服務地點：本中心或視乎活動安排
加入方法：親臨本中心填寫義工申請表
如有查詢，可致電 26351500 或 Whatsapp 60900536 聯絡中心職員鄭富梁 (Cedar) 或陸如茵 (Yan)。

備註：
提供義工服務前，須先完成由本中心提供的義工培訓，內容包括義工守則、溝通技巧及服務須知等，讓義工在充分準備下與復康人士相處。



星期一至星期五

多元化學習小組訓練系列

10-12月小組

個別上門服務:

透過上門到戶訓練,提升15歲或以上智障人士的獨立生活及社區生活技能。

小組訓練服務:

多元化學習小組是為會員提供日間多元化訓練,以達全人發展的目標。

參與者需由社工作出評估,小組活動時間由上午9:00至下午4:00,名額共40位。

社交及康樂活動:

為豐富會員閒暇活動,故中心推行「樂。活一族」活動,藉此培養及發展個人興趣,並提升社交技能。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:00	東區早晨 (認識兩岸/各地文化時事、報告中心事務及早操時間)				
上午小組 10:00-12:00	運動探索隊	靈感工坊	營養堡壘	營養堡壘	靈感工坊
12:00-14:00	健康食+開心玩 (享用午膳+餘閒時間)				
下午小組 14:00-16:00	社區連繫站	品味人生	運動探索隊	社區連繫站	品味人生
樂。活一族 16:00-17:30	桌遊樂無窮	創意輕鬆做	運動輕鬆行	玩樂共融	慢活美味製

運動探索隊

活力動起來

探索簡單有趣的運動方式,體驗動身的樂趣,增強身體活力與自信。

#QEF 布袋球訓練班 / 布袋球訓練班

新興運動-布袋球,教授會員布袋球的玩法及守則,學習團隊合作和溝通技巧。

營養堡壘

趣談飲食樂

透過輕鬆有趣的形式學習營養基礎,幫助會員建立健康的飲食習慣。

健康飲食我至「營」

會員從玩樂中學習如何維持健康飲食習慣和了解不同食物的營養價值,為他們在日常生活中建立均衡飲食的習慣。

有營密碼

讓會員以有趣的角度認識食物健康和陷阱,學習如何能夠食得有營。

靈感工坊

手作織夢

提供一個自由的創作空間,讓會員能夠發揮個人創意,探索不同的手工藝形式。

創意手藝社

透過使用環保材料手工,發掘會員對藝術的創意,培養新一代的藝術家。

品味人生

儀容達人知多點

透過不同互動遊戲和角色扮演活動,培養會員認識不同國家及個人的餐桌禮儀,以及學習尊重及建立良好社交禮儀。

桌上藝術

增加會員對餐桌禮儀的理解,讓他們了解不同文化和場合的基本規範。

社區連繫站

藍天旅程

透過參加各種活動,增進身體健康及提升生活質素。

自然探索者

提供機會讓會員接觸和欣賞大自然,增進對環境的認識和保護意識。

香港線上發現篇

利用手機應用程式,以360導覽工具,認識各種交通工具和街道,深入了解香港隱世秘景可愛特式。

城市探索者

促進會員對香港的獨特文化、歷史、傳統認識和欣賞。

樂。活一族

桌遊樂無窮

透過桌上遊戲,增加會員之間的互動。

創意輕鬆做

透過藝術創作,給予會員空間發揮創意及表達自我。

運動輕鬆行

通過學習各種運動,增強健康身體。

玩樂共融

透過團體遊戲和電子遊戲,提升會員的合作能力。

慢活美味製

透過製作茶點和飲品,讓會員體驗慢生活的樂趣。

小組收費

東區早晨	無須收費
室內小組	\$60/三個月
外出小組	\$100/三個月(如乘坐公共交通工具或需自備車費)
#伊利沙伯女皇弱智人士基金活動	\$30/三個月
健康食+開心玩	無須收費
樂。活一族	\$50/三個月

- 如會員選擇參與星期一及星期四下午外出小組,會員只會被安排參與其中一天的外出小組,另一天會安排參與室內小組。
- 外出小組名額為6-8人,如小組參與人數超出名額,會隔週安排參與室內小組活動。
- 外出小組有機會合併上午小組外出活動,活動安排有機會外出進餐,如會員/家屬不同意此安排,請通知中心職員。
- 樂。活一族可視乎個人興趣及按日報名參與,參加者需自行往返/安排接送,名額20人,如參加人數眾多,將以抽籤形式決定參加會員(當天日間小組會員優先)。活動有機會安排外出。
- #小組由「伊利沙伯女皇弱智人士基金」贊助。
- 外出活動時,往返活動地點會以步行或乘坐會車。如乘坐公共交通工具,需自備車費。
- 活動當日如有天氣及交通等影響,中心會視乎實際情況,為小組安排作出臨時變動。
- 如當天因會員出席情況有變,或因特別情況,有機會將該節不同的小組合併進行。
- 如當天會員因事需活動完結後未能準時離開,中心將每30分鐘收費\$16.5作個別支援服務費,此類推。(不足30分鐘則會按半小時計算)。

守護天使 假期照顧服務

報名及注意事項

1. 參加者請準時到達，逾時不候。如因事於活動開始前早到或活動完結後未能準時接回參加者，中心將每 30 分鐘收取 \$16.5 作個別支援服務費用，如此類推。(不足 30 分鐘則會按半小時計算；上下午分別計算)。
2. 參加者請自備水樽、所需衣物及藥物等個人物品。基於會員健康及安全，藥袋上必須有會員姓名、藥物名稱、處方日期、劑量、處方醫務所/醫院名稱等基本資料，所有未經註冊西醫處方的藥物，本中心不會代為派發及給服。
3. 必須成為雅聚天地~地區支援中心(東區)會員，方可報名。
4. 一經報名，即表示遵守假期照顧服務內所有細則及注意事項。
5. 截止報名後，報名申請即被確認，不能再作任何更改，並會以申請進行抽籤。中籤後，請於最後繳款日期或之前繳交費用，逾期繳費當作自動放棄論，但所欠款項仍需清繳。而所繳費用，恕不退還。

	探索大世界	童趣小天地	不一樣的聖誕節
日期	2025 年 10 月 4 日至 12 月 27 日 (逢星期六)	2025 年 10 月 4 日至 12 月 27 日 (逢星期六)	2025 年 12 月 22 日至 24 日、29 日至 31 日
時間	上午 9:30 至下午 4:30		
對象	18 歲或以上居住於港島東區之智障人士	6 歲或以上居住於港島東區及就讀特殊學校之智障人士	
名額	7 人	9 人	8 人
費用	(全日室內活動 + 材料費 + 午膳): \$90 (半日室內 + 半日外出 + 午膳): \$110		
地點	本中心		
報名及繳費	額滿抽籤，一經抽籤確實後才繳費		

※ 活動當日如遇惡劣天氣/特殊原因影響等，職員會視乎實際情況而作出臨時變動。

注意事項：

1. 如一年內未曾參與本中心活動，會由個案經理進行評估，並視乎情況，需參加者家屬於活動首日陪同參加者參與活動，以助適應中心環境及流程。
2. 活動流程或會因應會員當天情況、天氣及交通等情況而作出微調，恕不會另行通知。
3. 報名參與「不一樣的聖誕」活動的參加者，需待報名結果公佈後，才可按個別需要(如未能參與「不一樣的聖誕」申請日間暫託服務。如有特別情況及個別困難，可向所屬個案經理或服務負責社工提出。



守護天使 個別支援服務

服務目標：

為有緊急照顧需要的殘疾人士及其家庭提供支援

服務內容及優次：

1. 護送覆診 (只接受三個月內的預約)
2. 因家庭突變而需要的家庭暫顧
3. 非恆常的交通接送 (須由社工評估申請服務的需要，再安排已受訓的託護員提供服務)

服務對象	6 歲或以上會員
服務時間	早上 8:00 至晚上 8:00
服務收費	1. 每小時 \$33(低收入家庭經評審後可申請津貼，須遞交有關文件) 2. 每次服務最少以 1.5 小時計算，其後可按需要每半小時增加服務時間，如需要取消服務或減少時數，必須於服務時間開始前最少 24 小時致電中心更改，否則仍需繳付該次服務的全數費用 (必須與當值職員聯絡為準) 3. 服務期間職員陪同會員的交通費，全數由家長支付
申請 / 查詢	歡迎致電中心電話 (2635 1500) 與助理服務經理葉駿豪 (Terry) 作出預約
電郵	rs.wenet@sj.s.org.hk
手提電話號碼	6768 4511 (非辦公時間作緊急聯絡用，並非作預約服務用途)
備註	每次預約須填寫服務預約表

日間暫顧服務

為特殊或緊急情況而未能照顧會員之家屬 / 照顧者提供日間暫顧服務，詳情如下：

時間：	星期一至六，上午 9:00 至下午 6:00(公眾假期除外)
地點：	本中心
對象：	6 歲或以上智障及 / 或肢體殘疾人士及 - 願意過團體生活，而且沒有影響團體生活的行為問題及傳染病；及 - 需接受一定程度而不超越有關服務單位所提供的訓練或護理服務。
名額：	每日 2 名
費用：	按小時收費，每小時 \$5.1(以 1 小時作單位計算)，午膳費以實報實銷基礎收取。 1. 首次使用服務，家屬須簽署「日間暫顧服務協議書」。 2. 已長時間暫停使用本中心服務者，需經社工評估。 3. 每次不可多於 14 天，並視乎單位可騰出的服務餘額，可酌情考慮延長服務日數至 42 天。 4. 如有特殊情況申請多於 42 天，中心需先諮詢社會福利署。 5. 每次可預約未來 30 天內的服務。
備註：	6. 可重複申請。 7. 如需取消服務或更改服務時間，請於服務提供前的 24 小時前通知 (與當值職員聯絡為準)，否則仍須繳交全數費用。 8. 會員必須於預定時間內開始使用服務或離開，如超出預定服務時間，中心將收取逾時費用，每提早或超時 15-30 分鐘收取 *\$16.5 作個別支援服務費用，如此類推。*(「個別支援服務」費用按當時收費水平收取)。
查詢：	助理服務經理葉駿豪 (Terry)





照顧者支援服務

單位家屬活動

2025年12月單位家職會

日期：2025年12月2日(星期四)(待定)
時間：上午10:00至中午12:00
地點：本中心
內容：分享機構及中心服務動向，收集家屬對中心之意見
費用：免費
負責職員：個案經理 黃樂心 (Joyce)



會員家屬聯會

會員家屬聯會幹事會議暨 參觀忻悅綜合職業服務中心

日期：2025年10月25日(星期六)
時間：
 參觀：下午12:45至1:45
 會議：下午2:00至4:00
地點：忻悅綜合職業服務中心
 (香港九龍觀塘安秀道23號安泰邨服務設施大樓地下)
內容：
 1. 會員家屬幹事代表討論服務或政策
 2. 會員家屬幹事代表商討及計劃會員家屬活動
備註：
 1. 歡迎會員家屬聯會成員列席會議。
 2. 如有興趣之家屬，請聯絡中心個案經理黃樂心 (Joyce)。



社會福利署 東區及灣仔區福利辦事處 「友愛共融」支援照顧者計劃 2025

照顧者加油站

肌肉痛症與保健 (2)

日期：2025年10月11日(星期六)
時間：上午10:00至上午11:00
地點：本大樓4樓
內容：與照顧者講解不良姿勢帶來對肌肉組織的影響，及如何用手法治療去改善痛症。
名額：4位

創意手作工作坊

日期：2025年11月8日(星期六)
時間：上午10:00至上午11:00
地點：本大樓4樓
內容：與照顧者一起製作手作。
名額：4位

大笑瑜伽哈哈

日期：2025年12月13日(星期六)
時間：上午10:00至上午11:00
地點：本大樓4樓
內容：與照顧者一起體驗大笑瑜伽，以放鬆身心。
名額：4位

如有興趣之家屬，請聯絡單位
 個案經理 黃樂心 (Joyce) 或助
 理經理 (運作) 王惠芬 (Fun)。

社會福利署東區及灣仔區福利辦事處響應「齊撐照顧者行動」年度主題-「全城為您全
 程撐」，本年度聯繫其他社會福利團體推行「友愛共融支援照顧者計劃 2025」，並以健
 康為主題，透過一系列照顧者支援活動，同時推廣暫顧服務，鼓勵照顧者給予自己喘
 息的空間，進一步促進他們身心及精神健康。

照顧者養生茶座之 痛症自救中醫講座

日期：2025年10月14日(星期二)
時間：下午3:30至下午5:30
地點：素之樂或家福會北角綜合家庭服
 務中心
內容：邀請中醫師為參加者講解及示範自
 行舒緩常見痛症的方法。參加者還可以享
 用素食點心，在輕鬆的茶座氛圍中，結識
 其他照顧者，互相支持與鼓勵。
名額：8位

「色彩派遞員」 親子義工探訪活動

日期：
 第一節 2025年10月25日(星期六)
 第二節 2025年11月1日(星期六)
 第三節 2025年11月29日(星期六)
時間：上午10:00至中午12:30
地點：家福會北角綜合家庭服務中心
 及區內家庭
內容：親子義工探訪
 第一節：親子義工將學習以和諧粉彩
 或軟筆書法等技巧自製心意卡，寫上
 有關身心靈健康的字句
 第二節：於區內學校舉辦自製頸巾的
 募集活動
 第三節：由親子義工將頸巾及寫有身
 心靈健康字句的心意卡，為區內照顧
 者送上關心和祝福。
名額：8個家庭(願意義工探訪)

茶藝舒壓五感工作坊

日期：2025年10月18日(星期六)
時間：上午10:30至下午1:00
地點：耆康會東區長者地區中心
 (北角和富道53號)
內容：透過專業的茶藝師帶領下，以
 五感：形、聲、聞、味、觸，品嚐不
 同的茶葉，讓照顧者感受放鬆，活在
 當下。
名額：照顧者5位；長者會員5位

「瑜」樂無窮

日期：2025年11月7日(星期五)
時間：下午2:00至下午3:00
地點：Hotstone Yoga 銅鑼灣店
 (銅鑼灣謝斐道500號維安商業大廈14字樓全層)
內容：透過在岩盤浴上進行瑜珈運動，使照
 顧者從中促進身體血液循環及新陳代謝，並
 能夠放鬆身心。
名額：10位
備註：請穿輕便運動衣服及自備水

健球體驗日

日期：2025年11月(待定)
時間：下午3:30至下午5:30
地點：耆康會東區長者地區中心
 (北角和富道53號)
內容：健球導師帶領照顧者體驗健球
 運動，增加照顧者做運動的時間，提
 升手部力量，亦從中舒緩壓力。
名額：3位

2025-2026 年度外傭照顧殘疾人士培訓試驗計劃 (費用全免)

核心課程 (最少4小時)

基本急救常識

生命徵象判斷及護理照顧

協助自理及個人衛生知識

選修課程 (最少2小時)

食物安全及健康飲食

處理藥物知識

協助進行轉移

如何使用復康器材

預防跌倒知識

協助餵食知識及技巧

精神健康認知

認識殘疾人士溝通及
處理情緒行為知識及技巧

語言：中文或英文

備註：

- 所有參加培訓計劃的外傭需先獲僱主推薦/允許，其僱主亦需已購買法定要求的僱員補償保險。
- 外傭需完成以上所有課程方可獲頒發出席證書，如欲只報名個別課程，請先與負責社工查詢。
- 課程以英語或廣東話教授，如有需要，中心可提供其他支援，如傳譯服務。
- 報名方法：致電/親臨中心報名。

負責職員：馬芷楓 (Carey)

費用：全免

* 外傭培訓計劃如欲知詳情可定期查看

特備活動

東莞松山湖美食兩天遊

於聖誕節前夕的跨境旅遊，遊覽東莞頤康舍博物館、嶺南“小麗江”、松山湖
 及歡樂港灣，品嚐東莞百年傳承非遺菜宴、東莞十鎮名菜宴及酒店自助早餐，
 入住五星標準酒店。

日期：2025年12月13及12月14日(星期六及日)
集合時間：上午8:00
集合地點：本中心
解散時間：翌日下午7:30
解散地點：本中心
費用：會員及首位家屬\$770，其後每位家屬\$898
 (一家庭最多3人參與)
名額：24人(額滿抽籤)
負責職員：黃靜怡(Jay)、張靈鋒(Fung)、
 黃樂心(Joyce)及王惠芬(Fun)

備註：

- 是次活動會經香園圍口岸過關。
- 活動費用已包領隊及導遊服務費。
- 各參加者需攜帶由回程出境日計有效期6個月或以上之旅遊證件。
- 參加者需有基本自我照顧能力及需由社工評估

海上歷奇訓練

讓參加者透過海上歷奇活動啟發創意、發掘自我潛質、建
 立正面自我形象、發展獨立處事能力及團隊合作精神。

乘風航活動3日行程

航前工作坊
活動日期：2025年10月4日(星期六)
活動時間：下午1:00至下午2:00
地點：本中心

乘風航航程訓練

活動日期：2025年10月25日(星期六)
活動時間：上午10:00至下午4:00
集合地點：本中心
活動地點：歡號及本港海域內

航後工作坊

活動日期：2025年11月15日(星期六)
活動時間：下午12:30至下午4:30
集合地點：本中心
活動地點：悅明居
名額：21名(額滿抽籤)
對象：12歲或以上會員
 (有基本自我照顧能力及需由社工評估)
費用：成人\$150
負責職員：石立儀(Ivy)、林瑋賢(Louis)、
 謝滿雯(Man)



親子農莊菠蘿“遊”

親子一天遊玩菠蘿園農莊，於農莊中可親身體驗
 不同活動，如學習及親身體驗有機蔬菜種子種植、
 DIY 彩繪陶瓷錢罌、餵小羊咩咩及任玩園內設施。

日期：2025年11月30日(星期日)
時間：上午9:00-下午6:00
集合時間：上午9:00
集合地點：本中心
解散時間：下午6:00
解散地點：本中心
費用：待定
名額：30人(額滿抽籤)
對象：會員及照顧者
負責職員：
 鄭淑敏(Emily)、鄭富梁(Cedar)、
 黃樂心(Joyce)及葉駿豪(Terry)
備註：
 參加者需有基本自我照顧能力及需由社工評估



興趣班

法式滾球訓練班 - 伊利沙伯女皇弱智人士基金活動

讓會員體驗和學習新興運動-法
 式滾球。教練教授會員法式滾球
 的遊玩方式及規則。

日期：2025年10至12月(逢星期
 六)
時間：上午10:00至11:30
地點：本中心
費用：\$30
名額：10人
對象：15歲以上會員，有基本
 自我照顧
 能力及需由社工評估。
負責職員：林瑋賢 (Louis)

木箱鼓興趣班

通過利用雙手拍打木箱各個
 位置，產生不同的聲音效
 果，釋放情緒及療癒心靈。

日期：2025年10月至12月
 (逢星期六，不設補堂)
時間：下午2:00-4:00
地點：本中心
費用：\$30
名額：10人
對象：15歲以上會員，有
 基本自我照顧能力及
 需由社工評估。
負責職員：張靈鋒(Fung)



肢體殘疾會員活動

舒心喜「樂」

以音樂作為媒介，體驗不同的放鬆和拉筋練習，亦嘗試用音樂表達自己，達至身心靈健康。

日期：2025年10月9、23日，
11月6、20日，12月4、18日
(星期四，不設補堂)

時間：上午10:30-11:30

地點：本中心

費用：\$30

名額：4人

對象：肢體殘疾會員

負責職員：職業治療師何明蔚(Harley)



iPad 妙筆生花電子繪畫班

透過運用繪圖軟件創作一系列作品，讓會員嘗試新科技、發揮想像力和培養藝術興趣。

日期：2025年10月3、17、31日，
11月14、28日，12月12日
(星期五，不設補堂)

時間：下午2:30-3:30

地點：本中心

費用：\$30

名額：5人

對象：肢體殘疾會員

負責職員：李曉莉(Jenny)



戶外活動

冬日轆轤四圍遊 2025

透過參觀 Eco Park，了解回收過程及探索環保園的綠色設施

日期：2025年12月20日(星期六)

時間：上午10:30-下午4:30

地點：參觀屯門Eco Park及享用
午膳

費用：每位\$100

名額：10名

對象：肢體殘疾會員

負責職員：黃翠碧(Pinky)及
馬芷楓(Carey)



嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目標

嚴重殘疾人士日間照顧是為嚴重殘疾人士提供一系列的日間照顧服務，如護理照顧、康復服務，社交及個人照顧服務，藉以加強家人或照顧者照顧嚴重殘疾人士的能力，使嚴重殘疾人士能繼續融入社區生活。

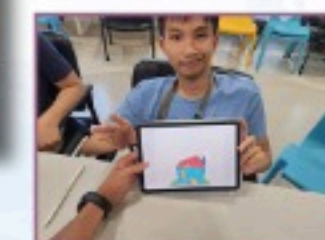
服務對象

十五歲至五十九歲嚴重智障／嚴重肢體傷殘人士*

服務形式

提供服務如下：

- 日間照顧服務（包括膳食）；
- 護理服務及深切個人照顧服務，包括協助及照顧嚴重殘疾人士的日常生活起居；
- 康復服務，以維持嚴重殘疾人士的基本生活技能；以及
- 定期舉辦社交及康樂活動，使嚴重殘疾人士與社區保持接觸



轆轤夜聚歡

聚餐活動

晚間圍爐聚餐，暢談生活點滴，互動分享歡樂，共渡溫馨難忘時光

日期：2025年9月19日(星期五)

時間：下午7:00至下午9:30

地點：東區餐廳

費用：每位\$150

名額：10

對象：肢體殘疾會員

負責職員：

李曉莉(Jenny)及 謝謙雯(Man)



冬日轆轤四圍遊 2025 活動及轆轤夜聚歡活動，如報名人數眾多，需抽籤處理。
* 轆轤夜聚歡活動由“港燈社福機構餐飲資助計劃 2025”資助

中心治療服務

物理治療服務

物理治療是一種以預防、治療及處理因疾病或傷害所帶來的動作問題之專業醫療，物理治療師透過對身體的檢查及評估，制定治療計劃，為各類病症進行治療，矯正及減輕急性或慢性的動作障礙，協助其保持或恢復健康。物理治療師同時會提供專業意見為會員設計合適的訓練目標及個人運動計劃，預防痛症發生，同時增強體魄。



職業治療服務

職業治療是透過各類活動和療法協助會員預防傷病、增強體能，以個別或小組治療方式，加上適當的護理及各方面的復康運動和訓練，如肌能評估、日常生活活動評估、感覺統合評估、身體機能訓練等，發揮潛能及應付家居和社區生活上的需要，發展日常生活、社交、工作和餘暇所需的技能和習慣，提升獨立生活能力及生活質素。



臨床心理服務

臨床心理學家運用心理學的理論、方法及技巧，提供評估、諮詢及心理治療服務，幫助會員面對因情緒、思想、行為、性格及社交所引致的心理困擾和生活難題，以提高他們的適應能力，減低困擾及改變對事物的觀念、感受和情緒反應，令他們保持身心健康。



言語治療服務

言語治療是為有溝通（包括聽、說、讀、寫）及／或吞嚥障礙人士而設的專業康復服務，協助有言語、吞嚥問題的老齡化會員、其家屬／照顧者能克服日常生活障礙，並維持老齡化會員僅餘的溝通及言語能力，使其日常生活得以保持，並制定個別化的治療方案，提供有關的建議及諮詢服務。當中包括評估、訂立訓練／治療方案及定期檢討進度，提升會員的語言、社交及溝通能力。



* 以上所有治療須經本中心個案經理轉介

* 專職治療服務，只限居住於港島東區當區的殘疾人士申請，並須經本中心個案經理轉介。

* 職業／物理／言語治療師到訪服務，\$52/節（每節45分鐘）

* 職業／物理治療師小組，\$60/季（每節45分鐘）

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	東區早晨 會員到達中心、跟進會員健康狀況、看時事新聞、報告中心事務				
10:30-12:30	Chill好食堂 發掘不同食譜，體驗烹飪的樂趣，享受美味的同時，增加對烹飪的興趣。	自由探索團 外出探索新事物，促進身心健康，增加對社區的認識。	旋律夢工場 學習簡單樂理和演奏技巧，在音樂的世界中自由探索，增強多元表達。	桌上冒險家 通過參與桌遊，促進成員之間的互動和合作，共同探索冒險世界。	秋冬日誌 記錄和分享秋冬季的活動、感受和回憶，增進彼此之間的聯繫和理解。
12:30-14:00	享用午膳 + 餘閒時間				
14:00-15:00	個人照顧 / 訓練 (第一節)				
15:00-16:00	個人照顧 / 訓練 (第二節)				
16:00-18:00	休閒 / 收拾 / 會員準備離開				



開放時間

星期一至五
上午九時至下午六時

申請途徑

可經社工直接向服務單位申請。

備註

1. 活動會因有機會調節或合併該節不同的小組，亦有可能上下午小組互換。
2. 活動當日如有天氣及交通等影響，中心會視乎實際情況，為小組安排作出臨時變動。
3. 外出活動會因應活動內容已有可能轉為全日外出活動。

服務費用

每月1,002元（包括午膳）/ 按日服務收費為61元。

* 年齡介乎15至59歲的輕／中度智障人士經指定殘疾人士地區支援中心評估後確定存在老齡化狀況，亦可申請嚴重殘疾人士日間照顧服務。

【從校園生活到社區生活——

離校生專隊的同行之路(一)】

在學生的成長歷程中，從學校踏入社區是一個極具挑戰的轉變。對於特殊學校的離校生及其照顧者而言，這個過渡階段更需要耐心、關愛與專業的支援。離校生專隊(專隊)以「以人為本」的理念，為正準備迎接人生新階段的年輕人及其家庭，提供全面的過渡支援服務，協助他們順利融入社區，開展新生活。是次我們希望與大家分享，專隊與照顧者的同行之路。

支援照顧者：與你同行的溫柔力量

照顧者在日常生活中承受着沉重的照顧壓力，常常忽略了自己的情緒與需要。為了讓照顧者得到喘息與療癒，專隊與學校合作舉辦不同的身心靈紓壓活動，透過藝術創作——如皮革工藝、藍染體驗、藍曬工作坊、肌理畫創作等，讓照顧者在專注與創作中釋放壓力，重新與自己連結，找回內在平衡與能量。



照顧者〈藍曬〉工作坊
(合作學校：香港西區扶輪社區智晨輝學校)

除了小組活動外，專隊亦會為照顧者及離校生提供個案管理服務，透過提供直接支援服務及轉介，促進照顧者及離校生適應新生活。

照顧者心聲分享(家軒媽)

作為一位智障人士的照顧者，我的經歷充滿挑戰，但同時也充滿感恩。

在我兒子畢業時，他成功輪候進入院舍服務。然而，最初的入宿過程並不順利。首先，我對所需辦理的手續不太熟悉，不知從何入手；再者，當時院舍職員對我兒子的了解不足，無法有效地照顧他，這讓我在那段時間頻繁接到院舍的電話，感到身心俱疲，那時我甚至擔心院舍會拒絕收錄我的兒子。幸好專隊的協助讓我感受到支持，職員陪伴我處理入宿事務，又會向我解釋院舍的運作。此外，他們與院舍職員溝通，分享我兒子的特性和照顧技巧，這些交流讓院舍職員能更有效地照顧我兒子，幫助他逐漸適應新的生活環境；專隊職員亦不時到院舍探望我兒子，了解他的適應情況及需要。

另外，兒子有時會出現衝動行為，這讓我難以獨自與他外出，甚至覆診也有困難。專隊提供的支援和訓練使我兒子能較穩定地控制自己的行為。曾有一次，我嘗試與兒子回家渡假，但他失控了。幸運的是，專隊職員即時提供協助，陪伴我與他回到宿舍，否則我將難以應對這一情況。

在這段日子裡，專隊不斷提供各種支援與協助，讓我減輕了照顧的壓力，並使我不再感到徬徨與無助。感謝這些支持，讓我能更好地陪伴我兒子走過這段旅程。

下午聚一聚活動

齊來賀國慶 +
會員大會暨生日會

與會員一同慶祝國慶，收集會員意見並歡渡快樂生辰。

日期：2025年10月23日(四)

時間：下午2:00至下午4:00

地點：本中心

費用：免費

名額：30人

負責職員：鄭富梁(Cedar)及
李靜儀(Doris)

歡樂慶生日

與會員一起大玩遊戲，歡渡快樂生辰

日期：2025年11月28日(五)

時間：下午2:00至下午4:00

地點：本中心

費用：免費

名額：30人

負責職員：黃靜怡(Jay)

普天同慶賀聖誕

聖誕節將至，大家一齊共賀聖誕，會員透過不同刺激的遊戲，一同感受「普天同慶」的歡樂氣氛。

日期：2025年12月15日(一)

時間：下午2:00至下午4:00

地點：本中心

費用：免費

名額：30人

負責職員：何惠梅(May)

*以上活動將合併2025年10月23日、11月28日及12月15日下午進行的多元化學習小組。

中心活動點滴

下午聚一聚



同遊香港地



聖公會基恩小學到訪中心



轉住夏日去遊遊

香港聾人福利促進會
門球

聖雅各福群會賣旗籌款



東區美食特攻隊



抽籤活動

報名抽籤不需繳款，統一抽籤後，中籤者必須繳費。

遞交報名表

2025年8月30日(星期六)
下午5時前

遞交方式：

- 1) 親臨本中心
- 2) 郵寄 / 傳真 / 電郵到中心，必須致電中心職員核實收妥

統一抽籤

2025年9月3日(星期三)

歡迎會員及家屬於以下時間參與見證抽籤：下午2時於本中心

抽籤公佈

2025年9月8日(星期一)
下午2時

查閱方式：

- 1) 親臨本中心
- 2) 使用 QR code 瀏覽

復康服務網站 <https://rs.sjs.org.hk/>



繳交中籤活動費用

中籤活動繳款限期：

2025年9月22日(星期一)
下午5:00

親臨中心繳費或郵寄支票到中心。
如參加者未能於繳費限期前繳付款項，則視作放棄論，活動名額會由後備名單之會員補上，有關款項仍需繳付；如未能繳清餘款，中心保留日後拒絕接受報名之權利。

活動報名流程

開始報名日期

2025年8月18日(星期一)
上午9時正

非抽籤活動

先到先得，繳費作實，額滿即止。

遞交報名表及繳交費用

報名及繳費方式：
親臨中心報名及即時繳款

活動報名注意事項

1) 參加資格：

必須為雅聚天地(東區)之會員

2) 繳交費用方法：

親臨本中心，地址詳見本通訊封面；或郵寄支票*到本中心。

* 支票背後請寫上參加者姓名及活動名稱

* 支票抬頭：聖雅各福群會 / St James' Settlement

3) 如活動當日受颱風、暴雨警告、特殊交通狀況影響：

- 3.1 留意中心所發放的訊息，如有疑問可致電中心查詢；
- 3.2 如更改之日期參加者未能參與，本中心將會安排退款；
- 3.3 假期照顧服務、個別及小組式訓練，活動將會取消。本中心不設退款安排。

4) 取消 / 退出

4.1 本中心決定取消之服務、小組或活動：

以口頭或書面形式盡快通知已報名人士，安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。

退款時請留意：

* 須出示退款通知信及有關收據

* 退款通知信上已列明有效日期(如無列明，一般情況是服務原定舉行日期之一個月內)，逾期未取之款項，將由本中心撥作服務用途。

4.2 已報名人士欲退出已報名之項目：

以口頭形式通知本中心職員有關項目之負責同事即可；一般情況下，已繳交之費用將不退款，亦不能轉讓他人替補參與有關服務、小組或活動。

探索大世界 / 童趣小天地 / 不一樣的聖誕
(2025年10-12月)

開始報名：8月18日(星期一)上午9時起

截止報名：8月30日(星期六)下午5:00前

截止繳交中籤活動費：9月22日(星期一)下午5:00

遞交報名表前，請自行記錄上方日期及細閱第13頁「活動報名流程」，同意後在下方簽署

參加者姓名：_____ 會員編號：_____ 聯絡電話：_____ 家長簽署：_____

(必須填寫) (必須填寫) (必須填寫) (必須填寫)

童趣小天地

(6歲或以上居住於港島東區及就讀特殊學校之智障人士)

日期	內容	費用	✓
10月4日	郁身郁手 / 小「Figure」彩繪	\$90	
10月11日	小小舞蹈家 / 輕鬆齊創作	\$90	
10月18日	色彩手指畫畫畫 / 秋日小廚房	\$90	
10月25日	奇趣電影廊 / 美味派對日	\$90	
11月1日	巧手達人 / 奇幻車旅程(遊車河)	\$110	
11月8日	創意小天地 / 週末好煮意	\$90	
11月15日	奇幻創作坊 / 甜蜜食光派	\$90	
11月22日	手工小裝飾 / 音樂旅程	\$90	
11月29日	Party Time!! / 電玩城	\$90	
12月6日	創作無限 Fun / 甜點時間	\$90	
12月13日	運動競技日 / 甜品研究所	\$90	
12月20日	聖誕繽紛小手工 / Early Christmas Party	\$90	
12月27日	劃出好心情 / 暢遊東區鬆一鬆(外出)	\$110	

探索大世界

(18歲或以上居住於港島東區之智障人士)

日期	內容	費用	✓
10月4日	繪出生命樹 / 秋日郊遊散散心(外出)	\$110	
10月11日	彩虹創作室 / 雅聚點唱機	\$90	
10月18日	競賽布袋球 / 電玩樂	\$90	
10月25日	眼明手快 Blazepod / 仿真植物印染	\$90	
11月1日	魔法手工藝 / 奇幻車旅程(遊車河)	\$110	
11月8日	實驗小教室 / 美食大派對	\$90	
11月15日	桌遊大作戰 / 小手工大創意	\$90	
11月22日	藝術小隊 / 冬日奇遇	\$90	
11月29日	Switch 賽車比拼 / 下午茶 — Tea	\$90	
12月6日	手工樂園 / 我是小廚師	\$90	
12月13日	Chill 好玩 / 瑞典美食廊	\$90	
12月20日	Switch 運動會 / 藝術大師	\$90	
12月27日	輕黏土工作坊 / 歡送 2025 感恩會	\$90	

不一樣的聖誕節

日期	內容	費用	✓
12月22日	影出聖誕 / Party Time!	\$90	
12月23日	創意聖誕剪影 / 繽紛冬日巡禮	\$110	
12月24日	聖誕心意卡 / 平安夜慶典	\$90	
12月29日	齊唱聖誕歌 / 雪花手工畫	\$90	
12月30日	好玩聖誕樹 / 聖誕轆轤遊	\$110	
12月31日	製作聖誕 tree / 聖誕大電影	\$90	

* 如要報名請在相應格內“✓”

SQS 大放送



標準 14: 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

- 14.1 在可行的情況下，服務單位備有確保個別服務使用者私隱與尊嚴得到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
- 14.2 對於服務使用者所需的任何個人護理，服務單位應確保進行這些護理時，服務使用者的私隱和尊嚴得到尊重。

惡劣天氣下中心服務及活動安排

(如社會福利署發出指示有別於本指引，以社會福利署指示為準)

		中心開放	室內活動	戶外活動
T1	一號風球	✓	✓	註 1
	黃色暴雨警告	✓	✓	註 1
L3	三號風球	✓ 註 2	✗ 註 2	✗
	紅色暴雨警告	✓ 註 2	✗ 註 2	✗
	八號風球或以上 / 極端情況	✗ 註 3,5	✗ 註 3	✗
	黑色暴雨警告	✗ 註 4,5	✗ 註 4	✗
	雷暴警告	✓	✓	水上活動、遠足活動暫停

任何時間在返回服務單位前，如天文台已發出惡劣天氣警告，會員及家屬應考慮交通情況及天氣可能發生的轉變，選擇是否返回服務單位。

註 1 (一號風球 / 黃色暴雨)

- 戶外活動會因應天氣狀況及活動性質，考慮改為室內活動。

註 2 (三號風球 / 紅色暴雨)

- 在服務開始前紅色暴雨警告 / 三號強風信號或以上警告仍然生效，中心開放，服務暫停，小組 / 活動取消，請會員不要返回中心。
- 在服務期間紅色暴雨警告生效或預告在短時間內將發出三號強風信號或以上警告，服務暫停，小組 / 活動取消，中心將安排會員在安全情況下離開。
- 到戶治療服務及家訪視乎天氣狀況有限度提供。

註 3 (八號風球 / 極端情況)

- 在服務開始前八號烈風或暴風信號警告 / 極端情況仍然生效，中心暫停開放。
- 在服務期間，如八號烈風或暴風信號警告將在短時間內發出，中心將安排會員盡快離開。

註 4 (黑色暴雨)

- 在服務開始前黑色暴雨警告生效，中心暫停開放，唯如警告在服務開始前 2 小時內才發出，中心將安排有限度的人手照顧已抵達的會員。
- 在服務期間黑色暴雨警告生效，服務暫停，會員應留在中心內，至警告解除，在安全情況下離開；

註 5

- 中心將於黑色暴雨警告 / 八號烈風或暴風信號警告 / 極端情況取消後兩小時內，在安全情況下重開；如警告在下午 2:00 仍未解除，中心全日暫停開放。

