

通訊

聖雅各福利會復康服務

本會復康服務單位	聯絡電話	電郵	地址
忻明居	2653 5065	rs.bcd@sjs.org.hk	九龍觀塘安秀道23號安泰邨服務設施大樓五樓
悅明居			九龍觀塘安秀道23號安泰邨服務設施大樓六樓
忻悅綜合職業服務中心			香港九龍觀塘安秀道23號安泰邨服務設施大樓地下
朗逸居及朗逸綜合服務隊	2896 3119	rs.sist@sjs.org.hk	柴灣興華(一)邨停車場大廈6至7樓
翠逸居及翠逸綜合服務隊	2792 2066	rs.gist@sjs.org.hk	香港薄扶林道147號展亮技能發展中心2樓及7樓
雅逸居及雅逸綜合服務隊	2549 8770	rs.pist@sjs.org.hk	西營盤高街2號西營盤社區綜合大樓5樓
殘疾人士輔助就業培訓	2835 4362	rs.vrs@sjs.org.hk	灣仔堅尼地道100號13樓
雅聚天地~地區支援中心(灣仔) <small>附設「離校生專隊」</small>	2564 3338	rs.wenet.wc@sjs.org.hk	灣仔皇后大道東258號灣仔街市地下低層
雅聚天地~地區支援中心(東區) <small>附設「離校生專隊」</small>	2635 1500	rs.wenet@sjs.org.hk	北角渣華道123號北角福利服務設施大樓5樓
休閒服務	2835 4337	rs.ls@sjs.org.hk	灣仔石水渠街85號5樓
僖明居	2117 5930	rs.jr@sjs.org.hk	灣仔李節街1號3樓
曉明居	2365 2611	rs.dawn@sjs.org.hk	沙田石門安睦街18號碩門邨社會服務大樓6樓
賽馬會力行工場+伍威權彩虹工作室	2835 4362	rs.vrs@sjs.org.hk	灣仔堅尼地道100號12-13樓
賽馬會灣仔綜合服務隊	2835 4385	rs.wist@sjs.org.hk	灣仔堅尼地道100號11樓
跑馬地綜合服務隊	2893 4322	rs.hist@sjs.org.hk	跑馬地成和道桂成里14號誠和閣地下

如有需要，歡迎聯絡所屬單位更改會員/家屬的聯絡方法及任何個人資料。



賽馬會擁抱生命系列2.0 – 校園身心康健支援計劃

請掃描QR code

了解此服務 →



近年本港學生的精神健康狀況引起社會以至政府廣泛關注，多個調查研究均發現有關情況有惡化趨勢，最新公佈的自殺死亡統計(香港撒瑪利亞防止自殺會，2024)顯示10至19歲的自殺率達8年來最高，而超過一半青少年認為本港青少年的精神健康欠佳或非常不理想(家福會，2023)，受精神疾病困擾的學生比例亦接近兩成半，然而近半數照顧者表示因顧慮負面標籤、缺乏求助資訊及認為問題不嚴重而不願為學齡子女尋求專業精神健康支援(香港中文大學醫學院，2023)。

為改善學生的精神健康，並加強就學生精神健康問題求助的動機，本會獲香港賽馬會慈善信託基金贊助。自2024年3月開始，推行為期兩年的「賽馬會擁抱生命系列2.0—校園身心康健支援計劃」。計劃旨在及時識別中度至高風險的學生，聯同跨專業團隊包括醫生、中醫、臨床心理學家及其他相關治療師，為上述有急切精神健康服務需要的學生提供跨專業個案支援；也為學生、家長及教職員提供加強抗逆力及精神健康素養的活動、培訓及個人諮詢，全方位建構一個關注並促進校內各持份者身心健康的校園環境。



校園精神健康活動：透過在校內建立精神健康角，為學生及教職員提供休息及放鬆的機會，培訓學生成為校園精神健康大使，並於學校內推廣精神健康。(17/9/2024-25/9/2024 共兩節)



在學校舉辦教師應對危機工作坊，以訓練及模擬演習，加強教職員處理危機事故的能力。(29/8/2024)

紅燈罩下的創意市集，「重量級設計室」在展覽中以創新的方式慶祝聖誕，攤位上掛滿紅色燈罩，營造出傳統香港街市的獨特氛圍。



一位美國人十分欣賞珈翹的畫功。



文字設計師成天與他的部份即興作品。

賽馬會安寧頌：融和篇

Jockey Club End-of-Life Community Care Project: Unison

隨著殘疾人士老齡化，晚期病患人數有上升的情況，因此晚期護理服務的需求增加。本會得到香港賽馬會慈善信託基金撥款，於2024年8月開展為期四年半的「賽馬會安寧頌：融和篇」服務計劃，協助殘疾人士及其家人面對晚期護理的各樣情況，提供身、心、社、靈和實務的支援；並為業界同工提供培訓，及推行公眾教育工作。

本計劃的服務對象包括評估為智障、特殊學習障礙、自閉症譜系障礙或注意力不足/過度活躍症的晚期患者以及其家屬。目標是為晚期患者的殘疾人士及其家人提供居家及個人照顧服務，以減輕家人照顧壓力。透過提供輔導服務促進家庭關係融，亦為殘疾人士及其家人紓解對病況的恐懼，商討照顧計劃，與家人共度美好的時光。

紅燈罩下的創意市集： 重量級設計室的聖誕展現

「賽馬會啟藝學苑」作為「賽馬會共融·知行計劃」的伙伴，在此計劃的第一期(三年計劃)累積了數次擺展的經驗，進入第二期後，學苑於2024年12月21日及22日，第三次參加在香港會議展覽中心(HKCEC) 3F-3G舉行的「香港插畫及文創展8」。

此計劃獲「香港賽馬會慈善信託基金」贊助，並由「重量級設計室」主理此次展覽。這個設計團隊由一群對設計、插畫及文創有興趣的復康青年，成立於2022年的第一期計劃之中，旨在發展斜槓職涯。其服務對象主要是輕中度智障人士，目標是協助他們在藝術發展中探索多元職涯，並提供合適的平台展示他們的才華，讓公眾欣賞他們的獨特之處。其中，參展者珈翹在「拉闊繪畫(LIVE DRAWING)」的展示中贏得了眾多訪客的喜愛。

本次展覽主題為「GIFTME!」，旨在為展覽訪客提供溫暖的文創禮物，並引導他們進入一個充滿活力的市集體驗。此外，新推出的「嚟嘍 Oops Arts!!」第十二期藝術小誌《捌理通》，將分享會員的生活點滴與快樂秘訣，為展覽增添文化深度。今年特設的獨立小攤檔，邀請駐場的「重量級設計室」設計師定時當值，提供贈字互動與拉闊繪畫等活動，進一步提升訪客的參與感。

社工陪伴服務使用者到父母墳墓前拜祭，圓滿她的心願。



服務使用者在病榻上感受到摯友的關懷與探望，讓他們感到安心和滿足。

請掃Qr code
閱覽服務計劃詳情





2024康體活動系列 — 「敢動人生嘉年華」 Stay Active, Healthy and Happy

本活動獲「伊利沙伯女皇弱智人士基金」資助，使本會能透過舉辦一場體育嘉年華，促進社區共融的契機，創造一個充滿關懷與支持的互動平台。

「敢動人生嘉年華」於2024年12月6日舉行，主題為「Stay Active, Healthy and Happy」，獲約267名社會各界人士熱情參與，其中特殊學習需要人士佔活動總人數的七成。是次嘉年華提供多元化的活動體驗，包括布袋球、雜耍、手綿球、芬蘭木棋、特能跆拳道，職業治療師及物理治療師評估服務。活動目的是鼓勵參加者勇於挑戰自我、發掘潛能，並了解自身的健康狀況、能力及靈活性，以提高參與運動的自信心。



特能跆拳道



治療師為參加者評估身體狀況

在這種友善和包容的氛圍下，參加者們透過多元化的體育項目，促進其身心健康和社交互動，為他們帶來一個難忘的經歷。在活動前夕，本會「雅逸居及雅逸綜合服務隊」舉行運動義工培訓，讓義工們熟悉活動的整體內容，有助他們與本會會員互動。感謝「More Than Juggle」、香港手綿球總會、智友動力、天盛道場、光明之丘工作室、治療師以及所有參加者。正是導師和義工們的努力、熱情與投入，讓此次嘉年華增添了無限活力與溫暖。



雜耍



布袋球



期待未來能有更多類似的活動，讓每一位參加者都能在運動中找到快樂、建立友誼，並發展自我，再次一同「敢動·感動」人生！