



# 聖雅各福群會 復康服務 雅聚天地~地區支援中心 (灣仔)

2025 年

## 7-9 月通訊

開始報名日期：

2/6 (星期一)

截止報名日期：

9/6 (星期一)



如不欲繼續收到本中心資料請親臨 / 致電 / 傳真或電郵知會。

督印：張文穎、鄭仲芳 (900 份)

編輯：朱配加、張好、張百權

聯絡方法：

 香港灣仔皇后大道東 258 號灣仔街市地下低層

 2564 3338  6062 9382 (只限發放及接收訊息)

 2892 1551  rs.wenet.wc@sjs.org.hk



歡迎到本部門網頁瀏覽本通訊  
網址：<http://rs.sjs.org.hk/>



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department



# 會員須知

## 對象

歡迎 6 歲或以上殘疾人士申請成為本中心會員。

## 申請服務途徑

填妥 \*\* 會員申請表，繳交年費，並連同申請人近照 1 張遞交到本中心。中心會安排個案經理面見。**成為會員後會發出一張印有電腦條碼的會員証。**  
\*\* 會員申請表請傳真／電郵／親臨本中心領取。

## 年費

年費每位港幣二十一元正

## 續會

殘疾人士及其家屬／照顧者可於每年 4 月 1 日起自行向中心繳交年費 \$21 作續會，當會籍到期而未有續會者，則當作自動退出服務。

## 終止服務

會員可隨時自行提出終止服務，如情況適當，單位可為會員安排轉介。

在下列的情況下，中心可以要求會員退出服務：

1. 會員的行為對其他使用者、職員或義工構成危險；或
2. 會員的滋擾行為，影響服務運作或活動的進行。

## 更新個人資料步驟

會員在本中心登記的資料（如聯絡地址、電話等）有更改時，請進行以下步驟：

1. 盡快致電 (2564 3338) 通知本中心職員；及
2. 在中心接待處索取或刊載於通訊內的「會員資料更改通知書」更改有關資料，並透過傳真 (2892 1551) / 電郵 / 郵寄 / 親身交回本中心。

## 會員意見表

歡迎各位對本中心服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄 / 傳真 / 電郵 / 親身交回本中心
2. 使用中心意見箱
3. 向中心職員反映

以上聯絡方法請參考本通訊封面

服務意見表：

---



---



---



---



---

## 會員資料更改通知書

會員姓名：\_\_\_\_\_

會員編號：\_\_\_\_\_

### 需更改的資料

地址：\_\_\_\_\_

電話 (日間)：\_\_\_\_\_

電話 (晚間)：\_\_\_\_\_

其他：\_\_\_\_\_

生效日期：20 年 月 日

\* 以上所收集的個人資料只用作會員登記及推廣之用。

# 目錄

- 1 會員須知 / 會員意見表
  - 2 目錄 / 「離校生專隊」職員動向
  - 3 多元化學習小組訓練系列
  - 4 多元化學習小組訓練系列
  - 5 守護天使 ~ 假期照顧服務 / 開心放暑假 2025
  - 6 守護天使 ~ 開心大過天 / 開心小樂園
  - 7 守護天使 ~ 個別支援服務 / 日間暫托服務
  - 8 下午聚一聚 / 單位家屬及照顧者活動 / 春茗花絮
  - 9 專欄：我和他的故事
  - 10 專欄：我和他的故事 / 活動花絮
  - 11 活動報名流程
  - 12 7-9 月多元化學習小組及家屬活動報名表
  - 13 開心小樂園、開心大過天、開心放暑假 2025 報名表
  - 14 社區復康治療服務 / 職業治療師專欄
- 封底 SQS 大放送 / 天氣影響下服務安排

## 雅聚天地(灣仔)開放時間

星期一至六	上午 9:00 至下午 5:00
星期日及公眾假期	休息

## 暫停開放日期

香港特別行政區成立紀念日 7 月 1 日

## 離校生專隊 職員介紹



社區共融幹事  
何浩宏 (亞宏)

我叫亞宏，是新入職的社區共融幹事 II，今年 4 月下旬加入雅聚天地這個大家庭，日常喜歡踏單車和健身，請各位多多指教。

離校生專隊 個案經理黎愷欣 (Hebe) 已於 2025 年 4 月調任本會其他工作，祝她工作順利！  
離校生專隊 個案經理黃潔瑩 (Alice) 已於 2025 年 5 月調任本會其他工作，祝她工作順利！



星期一至星期五

# 多元化學習小組訓練系列

## 7 - 9月小組

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	早晨速遞				
上午小組 10:30-12:30	健康物語	音樂留聲機	自我保護模「識」	舞動無限期	「邨」越香港
12:30-14:00	健康食 + 開心玩				
下午小組 14:00-16:00	「腦」力不懈	旅遊博客	遊山玩水	樂在棋中	旅遊博客

活動主題內容包括：

**健康物語**  
認識各項身心靈健康知識，加強會員對身體及精神健康的關注。(小組由專職醫療同工及社工提供)

**旅遊博客**  
遊歷本港不同地點，體驗各種新奇玩意，在香港各處留下蹤跡。

**「腦」力不懈**  
透過遊戲及手工製作，鍛煉記憶之餘，提升集中力及執行力。

**舞動無限期**  
透過音樂、樂器及不同道具，跟隨節奏舞動身體，促進身心健康。

**「邨」越香港**  
利用360和電腦應用程式，認識屋邨獨有的小故事、食肆、老店、建築特色等，認識屋邨今昔變化，了解香港歷史。



**音樂留聲機**  
透過寫稿選曲，分享音樂及生活資訊，一起做「雅聚DJ」，從中學習表達、加強自信心及膽量。

**樂在棋中**  
由不同主題棋類遊戲，學習遇到不同情況及問題，找出解決方法，從中為自己作主及運用無限創造力完成棋局。

**自我保護模「識」**  
透過不同教材、角色扮演及認識常見騙案，學習正確的社交距離及保護自己的方法，掌握最新防騙資訊。

**遊山玩水**  
利用AR Filter app，介紹各區新興和好玩的遊樂場，認識香港水資源、香港島水塘和交通路線等，了解本港環保回收知識及回收服務。

逢星期三 17:00-18:00

**灣仔智耆俱樂部** (專為 50 歲或以上會員而設)

學習家居生活技能，鞏固自身的自理能力。  
由 聖雅各福群會僑明居 提供家居場地，作小組訓練用途。

早晨速遞	\$30/ 三個月
全日室內小組	\$80/ 三個月
半日室內 半日外出小組	\$190/ 三個月 (如乘坐公共交通工具，需自備車費)
灣仔智耆俱樂部	\$30/ 三個月

小組收費

**個別上門服務**

透過上門到戶訓練，提升 15 歲或以上智障人士的獨立生活及社區生活技能。

**小組訓練服務**

多元化學習小組是為會員提供之日間多元化訓練，以達全人發展的目標。參與者需由社工作出評估，小組活動時間由上午 9:00 至下午 4:00，名額共 20 位。

- ※ 2025 年 9 月 10 日 (三) 將與 聖雅各福群會「SOWGOOD! 正向品格教育館」合作，外出參觀 SOWGOOD! 正向品格教育館。
- ※ 小組活動期間舉辦半日小型外出活動，
  - ✓ 往返活動地點會以步行或乘坐會車。如乘坐公共交通工具，需自備車費。
  - ✓ 外出活動期間有機會安排在餐廳進食，如會員 / 家屬不同意此安排，請提早通知中心職員。
- ※ 活動當日如有天氣、交通等影響，中心會視乎實際情況，為小組安排作出臨時變動。
- ※ 如當天因會員出席情況有變，或因特別情況，有機會將該節不同的小組合併進行。
- ※ 如當天會員因事需活動完結後未能準時離開，中心將每 30 分鐘收費 \$16.5 作個別支援服務費用，如此類推。(不足 30 分鐘則會以集攏方法 (round up) 至 30 分鐘)。

# 守護天使 ~ 假期照顧服務



## 報名及注意事項

1. 必須成為雅聚天地 ~ 地區支援中心 (灣仔) 會員，方可報名。
2. 一經報名，即表示遵守假期照顧服務內所有細則及注意事項。
3. 截止報名後，報名申請即被確認，不能再作任何更改，並會以申請進行抽籤。中籤後，請於最後繳款日期或之前繳交費用，逾期繳費當作自動放棄論，但所欠款項仍需清繳。所繳費用，恕不退還。
4. 參加者請準時到達，逾時不候。如因事於活動開始前早到或活動完結後未能準時接回參加者，中心將每30分鐘收費 \$16.5 作個別支援服務費用，如此類推。(不足30分鐘則會以集攏方法 (round up) 至30分鐘；上下午分別計算)。
5. 參加者請自備水樽、所需衣物及藥物等個人物品。基於會員健康及安全，所有未經註冊西醫處方的藥物，本中心不會代為派發及餵食。(藥袋上必須有會員姓名、藥物名稱、處方日期、劑量、處方醫務所 / 醫院名稱等基本資料。)
6. 活動當日如遇惡劣天氣、特殊交通或社會狀況影響等，職員會視乎實際情況而作出臨時變動。

	開心大過天	開心小樂園	開心放暑假 2025
日期	2025年7月5日至9月27日 (逢星期六, 公眾假期暫停)	2025年7月5日至9月27日 (逢星期六, 7月26日 8月30日及公眾假期暫停)	2025年7月21日至8月29日 (逢星期一至五)
時間	上午 9:30 至下午 4:30		
對象	18歲或以上智障人士	6歲或以上就讀特殊學校之智障人士	
名額	6人	4人	4人
費用	全日室內活動 + 材料費 + 午膳: \$75		\$1000/\$1100 五天
地點	香港灣仔皇后大道東 258 號灣仔街市地下低層【雅聚天地 ~ 地區支援中心 (灣仔)】		
報名及繳費	額滿抽籤，一經抽籤確實後才繳費		

## 開心放暑假 2025

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:30-10:30am	早會及早操				
10:30-12:00pm	自理識一識	運動派對 I	生活小百科	運動派對 II	健康智叻星
12:00-2:00pm	午膳及休閒				
2:00-3:30pm	藝術創作	放映劇場	小腳板遊世界 (外出)	快樂音樂盒	小廚神
3:30-4:30pm	茶點及休閒				

### 開心放暑假 2025 特別注意事項

1. 如會員一年內未曾參與本中心活動，會由個案經理進行評估，並視乎情況，需參加者家屬於活動首天陪同參加者參與活動，以助適應中心環境及流程。
2. 27/8(三) 為親子同樂日，請家長和會員一同前往「賽馬會傷健營」，使用營地及各遊樂設施，託管費已包括全日場地租借及午膳。

(2025年7-9月)

# 守護天使 ~ 開心大過天及開心小樂園

截止報名：  
6月9日(星期一) 下午5時

抽籤公佈日期：  
6月16日(星期一) 下午2時

## 開心小樂園

(6歲或以上就讀特殊學校之智障學生)

日期	時間	內容
7月5日	上午	交通安全小天使
	下午	夏日小手工
7月12日	上午	開心水果
	下午	水果花籃
7月19日	上午	樂也融融
	下午	融為一體

暑假期間，開心小樂園暫停

9月6日	上午	快樂碰杯
	下午	齊做小盆栽
9月13日	上午	津津樂道
	下午	及時行樂
9月20日	上午	動物識一識
	下午	植物小盆景
9月27日	上午	我要郁郁郁
	下午	印印小葉子

## 開心大過天

(18歲或以上智障人士)

日期	時間	內容
7月5日	上午	天天喜樂
	下午	樂而忘返
7月12日	上午	健健腦。動動身
	下午	仲夏手工藝
7月19日	上午	彩虹音樂箱
	下午	夏日粉彩祭
7月26日	上午	動樂遊戲日
	下午	輕輕一黏
8月2日	上午	小節日大知識
	下午	感恩手作 D.I.Y
8月9日	上午	跨越障礙賽
	下午	趣奇樂悠悠
8月16日	上午	千奇百趣
	下午	千化萬變
8月23日	上午	環保多面睇
	下午	升級創作王
8月30日	上午	找貝殼
	下午	七彩杯
9月6日	上午	七聲彩虹
	下午	彩色人生
9月13日	上午	步兵大步走
	下午	毛毛小手工
9月20日	上午	快樂疊疊杯
	下午	動手做盆栽
9月27日	上午	妙手仁術
	下午	神機妙術

# 守護天使~個別支援服務

## 服務目標:

為有緊急照顧需要的殘疾人士及其家庭提供支援

## 服務內容及優次:

1. 護送覆診 (只接受三個月內的預約)
2. 因家庭突變而需要的家庭暫顧
3. 非恆常的交通接送 (須由社工評估申請服務的需要, 再安排已受訓的託護員提供服務)



服務對象	6歲或以上會員
服務時間	早上 8:00 - 晚上 8:00
服務收費	1. 每小時 \$33 (低收入家庭經評審後可申請津助, 須遞交有關文件) 2. 每次服務最少以 1.5 小時計算, 其後可按需要每半小時增加服務時間, 如需要取消服務或減少時數, 必須於服務時間開始前最少 24 小時致電中心更改, 否則仍需繳付該次服務的全數費用 (必須與當值職員聯絡為準) <b>3. 服務期間同事陪同會員的交通費, 全數由家長支付</b>
申請 / 查詢	歡迎致電 2564 3338 / 2564 3133 與 <b>助理服務經理 朱配加 (Kathy)</b> 預約
備註	每次預約須填寫服務預約表

## 日間暫托服務

服務目標: 為特殊或緊急情況而未能照顧會員之家屬 / 照顧者提供日間暫顧服務, 詳情如下:

時間	星期一至六, 上午 9:00 - 下午 5:00 (公眾假期除外)
地點	本中心
對象	6歲或以上智障及 / 或肢體傷殘人士及 - 願意過群體生活, 而且沒有影響群體生活的行為問題及傳染病; 及 - 需接受一定程度而不超越有關服務單位所提供的訓練或護理服務。
名額	每日 2 名
費用	按小時收費, 每小時 \$5.1 (以 1 小時作單位計算), 午膳費以實報實銷基礎收取。
報名須知	1. 首次使用服務, 家屬須簽署「日間暫顧服務協議書」。 2. 已長時間暫停使用本中心服務者, 需經社工評估。 3. 每次不可多於 14 天, 並視乎單位可騰出的服務餘額, 可酌情考慮延長服務日數至 42 天。 4. 如有特殊情況申請多於 42 天, 中心需先諮詢社會福利署。 5. 每次可預約未來 30 天內的服務。 6. 可重複申請。 7. 如需取消服務或更改服務時間, 請於服務提供前的 24 小時前通知 (與當值職員聯絡為準), 否則仍須繳交全數費用。 8. 會員必須於預定時間內開始使用服務或離開, 如超出預定服務時間, 中心將收取逾時費用, 每提早或超時 15-30 分鐘收取 *\$16.5 作個別支援服務費用, 如此類推。 *(「個別支援服務」費用按當時收費水平收取)。
申請 / 查詢	歡迎致電 2564 3338 / 2564 3133 與 <b>個案經理 張好 (Ho)</b> 預約
備註	每次預約須填寫服務預約表

## 下午聚一聚活動

活動將合併 2025 年 7 月 14 日、8 月 28 日及 9 月 24 日下午進行的多元化學習小組, 有興趣參加的會員, 請在第 12 頁報名。

時間: 下午 2:00- 下午 4:00 費用: 免費  
地點: 本中心 名額: 20 人

### 7-9 月份生日會

為 7-9 月份生日的會員慶祝, 讓會員學習祝福別人及合宜社交禮儀。

日期: 2025 年 7 月 14 日 (一)

負責職員: 明欣



### 會員大會 + 向快樂出發

透過會員大會讓會員了解中心最新近況及學習表達意見。會後透過集體遊戲及表演欣賞, 大家一起尋找快樂的秘訣。

日期: 2025 年 8 月 28 日 (四)

負責職員: Kathy + Kwan

### 動一動遊戲日

透過互動的集體遊戲, 增加會員之間的認識, 學習合宜的社交及增進彼此的友誼。

日期: 2025 年 9 月 24 日 (三)

負責職員: 佩如

## 春茗花絮

會員和家長們一起參加中心春茗, 共慶歡樂新年!



## 單位家屬活動

為響應社會福利署「齊撐照顧者行動」年度主題 - 「全城為您全程撐」, 本中心透過一系列照顧者支援活動, 例如律動舒展運動, 藉此推動及提升照顧者對個人身心健康的關注; 同時鼓勵照顧者為會員申請日間暫託服務, 在有需要時得到短暫休息的機會或能處理其他事務, 給予自己一個喘息的空間, 紓減照顧的壓力, 加強與社區聯繫。

### (家屬) 2025-26 照顧者加油站 ~ 7 至 9 月活動 (P-301171)

日期: 2025 年 7 月 4 日 (五)、8 月 1 日 (五)、9 月 5 日 (五) (共 3 堂)

時間: 上午 10 時至 11 時 30 分

地點: 中心治療室

內容:

7 月 4 日 (五) - 律動舒展運動 (1)。

8 月 1 日 (五) - 律動舒展運動 (2)。

9 月 5 日 (五) - 伸展運動

名額: 10 位家屬 (先到先得, 額滿即止)

費用: 免費

截止報名日期: 2025 年 6 月 12 日

### (家屬) 2025 年 9 月單位家職會 (P-301192)

日期: 2025 年 9 月 6 日 (星期五) (暫定)

時間: 上午 10 時至 11 時

地點: 灣仔活動中心

內容: 發放中心消息及收集家屬對中心之意見

名額: 20 位

費用: 免費

如有興趣之家屬, 請聯絡單位負責個案經理 張好 (Ho)。

# 專欄：我和他的故事

## 《玉偉的那些年》

社區共融幹事 李明欣

「以前個個都係咁，仲要有夢想？」人生到半百的時候，你有沒有試過寫下屬於自己的生命軌跡，回望過去，夢想將來？

自 2023 年起我與社工 Kathy 陪伴玉偉進行「個人訓練計劃 (Individual Training Programme, ITP)」- 今日希望與大家分享我和玉偉經歷過一趟精彩的「回憶殺」。

### 「至少回憶會永久 像不變星空陪著我」

玉偉和他的妹妹是退休人士。疫症期間多駐足在自己的社區生活。除了與家人聯繫外，甚少接觸其他人或事物。2023 年，我和 Kathy 開始家訪，進一步了解他們的世界。玉偉和妹妹十分喜歡拍攝，每次家訪，他們都會取出很多相簿，熱情地分享惜日生活趣事、讀書、工作和家庭旅遊的經歷。玉偉總是臉帶微笑地回憶過去與家人的快樂時光，我感受到他們的關係十分和諧緊密！於是，我們決定與玉偉及妹妹一起製作屬於他們的「生命故事冊」。



玉偉：「上年過節食飯，我把這本「生命故事冊」給親戚看！佢地睇得好開心！」  
妹妹：「親戚說對過去記憶模糊，但一頁頁翻閱故事冊，回憶返晒嚟，很懷念！」

我們鼓勵玉偉除了家庭生活外，也多探索其他生活方式。後來玉偉主動報名參加每星期二日小組活動，結識不同新朋友！妹妹亦開始有自己的「Me Time」。

### 「歲月說，回憶才最美」

與玉偉的「回憶殺」不只限於「生命故事冊」，玉偉更帶我們和妹妹一同去他曾經讀書及工作的地方。我最難忘的是，五十年前仍未有地鐵，玉偉每天獨自搭「熱狗」(無冷氣的巴士)由港島過海到觀塘返工；他在半山工作時，不怕老鼠，清理渠道；放工後也會尋找娛樂，常常去看電影。我欣賞玉偉的純真、默默耕耘、堅守崗位的性格。妹妹亦表示從前不知道哥哥的工作能力這麼高、獨立、有膽量，深感佩服。透過 ITP 的深入了解，我們發掘到玉偉獨特的一面！



### 「精彩未完的未來」

ITP 已進行了一年多，玉偉妹妹已由當初視線不能離開哥哥，到現在放手讓玉偉自行參加不同的中心活動。除了懷緬過去，有更多對未來的探索，發掘人生夢想！2025 年，玉偉參加由本會藝想舉辦的「泥啦 師傅仔 - 陶藝手捏初階班」，學習一門新手藝，燦爛的金齡人生正式開始。



### 「如果我們不會相遇」

接觸玉偉之初，我感到甚具挑戰，因為對他不太熟悉。透過 ITP 進入他的生命，不知道對他和家人有沒有幫助呢？這 1 年多的陪伴，我發現他的能力比我想像的更高，感到驚喜滿滿。我想起一句名言：「天生我才必有用」，每人也是獨特的，我們無需小看自己！期待將來與其他中心會員進行 ITP，陪伴他們發掘新事物、新夢想。

### 玉偉妹妹的心聲

“ 新冠肺炎緩和了，我二哥（玉偉）重返聖雅各上堂已有一段時間，得到中心職員如 Kathy/ 明欣等等的陪伴，玉偉進步了！他多了說話、敢發言，又多了新的美術興趣，外出活動時又發現香港景色原來很美好。職員和玉偉一起做「生命故事冊」，令我明白玉偉從前的工作點滴，太多太多。多謝和感激各位！ ”

## 活動花絮

陶瓷初階班~中心與本會藝想合作。

會員製作陶瓷，發揮藝術潛能。



香港遊踪~會員參加外出活動，在各區留下倩影！



港鐵作品展覽~會員的畫作在灣仔港鐵站「貼堂」呢！

## 抽籤活動

(多元化學習小組、開心大過天、開心小樂園及開心復活節)

報名抽籤不需繳款，統一抽籤後，中籤者必須繳費。

## 遞交報名表

截止：2025年6月9日  
(星期一) 下午5時前

遞交方式：

- 1) 親臨本中心
- 2) 郵寄 / 傳真 / 電郵到中心，必須致電中心職員核實收妥

## 統一抽籤

2025年6月12日(星期四)

歡迎會員及家屬於以下時間參與見證抽籤：下午2時於本中心

## 抽籤公佈

2025年6月16日(星期一)  
下午2時

查閱方式：

- 1) 親臨本中心
- 2) 致電中心查詢
- 3) 使用 QR code 瀏覽

復康服務網站 <https://rs.sjs.org.hk/>

## 繳交中籤活動費用

中籤活動繳款限期：  
2025年6月28日(星期六)  
下午5時前

親臨中心繳款或郵寄支票到中心。如參加者未能於繳款限期前繳款，則視作棄權，活動名額由後備名單之報名者補上，有關款項仍需繳付；如未能繳清餘款，中心保留日後拒絕接受報名之權利。

活動報名流程  
開始報名日期

2025年6月2日(星期一)  
上午9時正

## 其他非抽籤活動

先到先得，繳費作實，額滿即止。

## 遞交報名表及繳交費用

報名及繳費方式：  
親臨中心報名及即時繳款

## 活動報名注意事項

## 1) 參加資格：

必須為雅聚天地(灣仔)之會員

## 2) 繳交費用方法：

親臨本中心，地址詳見本通訊封面；或郵寄支票\*到本中心。

\* 支票背後請寫上參加者姓名及活動名稱

\* 支票抬頭：聖雅各福群會 / St James' Settlement

## 3) 如活動當日受颱風、暴雨警告、特殊交通或社會狀況影響：

- 3.1 留意中心所發放的訊息，如有疑問可致電中心查詢；
- 3.2 如更改日期參加者未能參與，本中心將會安排退款；
- 3.3 假期照顧服務、個別及小組式訓練，活動將會取消。本中心不設退款安排。

## 4) 取消 / 退出

4.1 本中心決定取消之服務項目或班組活動：

盡快通知(口頭或書面，視乎涉及項目)已報名人士，安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。

退款時請留意：

\* 須出示退款通知信及有關收據

\* 退款通知信上已列明有效日期(如無列明，一般情況是服務原定舉行日期之一個月內)，逾期未取之款項，將由本中心撥作服務用途。

4.2 已報名人士欲退出已報名之項目：

以口頭通知本中心接待處或有關項目之負責同事即可；一般情況下，已繳交之費用將不退款，亦不能由其他人士代替上課。

雅聚天地~地區支援中心(灣仔)  
報名表

截止報名：2025年6月9日(星期一) 下午5時前

參加者姓名：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_  
(必須填寫) (必須填寫) (必須填寫) (必須填寫)

## 多元化學習小組訓練系列2025年7-9月

\* 適合任何未有接受日間服務的會員

\* 請在空格用  選擇小組，最多選擇2日後備，例子見下表

\* 參加者需由社工作出評估及商議返中心小組安排

\* 如當天報名人數超出名額，會以抽籤決定

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	早晨速遞 7-9月 \$30 <input type="checkbox"/>				
10:30-12:30	健康物語	音樂留聲機	自我保護模「識」	舞動無限期	「邨」越香港
12:30-14:00	健康食 + 開心玩				
14:00-16:00	「腦」力不懈	旅遊博客	遊山玩水	樂在棋中	旅遊博客
	全日 \$80 <input type="checkbox"/>	全日 \$190 <input type="checkbox"/>	全日 \$80 <input type="checkbox"/>	全日 \$80 <input type="checkbox"/>	全日 \$190 <input type="checkbox"/>
17:00-18:00	灣仔智者俱樂部 \$30 <input type="checkbox"/>				

## 下午聚一聚活動(費用全免)

14:00-16:00	生日會 2025年7月14日(一) <input type="checkbox"/>	會員大會 + 向快樂出發 2025年8月28日(四) <input type="checkbox"/>	動一動遊戲日 2025年9月24日(三) <input type="checkbox"/>
-------------	---	--	--

照顧者支援活動 2025年7-9月	費用	家屬
(家屬)2025-26 照顧者加油站 ~7至9月活動(P-301171)	全免	____位

## 報名例子：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	早晨速遞 7-9月 \$30 <input checked="" type="checkbox"/>				
10:30-12:30	健康物語	音樂留聲機	自我保護模「識」	樂在棋中	邨越香港
12:30-14:00	健康食 + 開心玩				
14:00-16:00	「腦」力不懈	旅遊博客	遊山玩水	舞動無限期	旅遊博客
	全日 \$80 <input checked="" type="checkbox"/>	全日 \$190 <input checked="" type="checkbox"/>	全日 \$80 <input type="checkbox"/> 後備1	全日 \$80 <input type="checkbox"/> 後備2	全日 \$190 <input type="checkbox"/>

# 開心小樂園 / 開心大過天 / 開心放暑假 2025 報名表 (2025 年 7-9 月)

開始報名：2025 年 6 月 2 日 (星期一)  
 截止報名：2025 年 6 月 9 日 (星期一) 下午 5 時  
 截止繳交中籤活動費：6 月 28 日 (星期六) 下午 5 時

### 溫馨提示：

如參加者未能於繳款限期前繳款，則視作棄權，活動名額由後備名單之報名者補上，有關款項仍需繳付；如未能繳清餘款，中心保留日後拒絕接受報名之權利。

遞交報名表前，請自行記錄上方日期及細閱第 11 頁「活動報名流程」，同意後在下方簽署

參加者姓名：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_  
 (必須填寫) (必須填寫) (必須填寫) (必須填寫)

## 開心小樂園

(6 歲或以上就讀特殊學校之智障學生)

日期	內容	費用	報名請 ✓
7 月 5 日 P-301172	交通安全小天使 夏日小手工	\$75	
7 月 12 日 P-301173	開心水果 水果花籃	\$75	
7 月 19 日 P-301174	樂也融融 融為一體	\$75	
暑假期間，開心小樂園暫停			
9 月 6 日 P-301175	快樂碰杯 齊做小盆栽	\$75	
9 月 13 日 P-301176	津津樂道 及時行樂	\$75	
9 月 20 日 P-301177	動物識一識 植物小盆景	\$75	
9 月 27 日 P-301178	我要郁郁 印印小葉子	\$75	

## 開心大過天

(18 歲或以上之智障人士)

日期	內容	費用	報名請 ✓
7 月 5 日 P-301179	天天喜樂 樂而忘返	\$75	
7 月 12 日 P-301180	健健腦。動動身 仲夏手工藝	\$75	
7 月 19 日 P-301181	彩虹音樂箱 夏日粉彩祭	\$75	
7 月 26 日 P-301182	動樂遊戲日 輕輕一點	\$75	
8 月 2 日 P-301183	水果樂 七彩水果	\$75	
8 月 9 日 P-301184	跨越障礙賽 趣奇樂悠悠	\$75	
8 月 16 日 P-301185	千奇百趣 千化萬變	\$75	
8 月 23 日 P-301186	環保多面睇 升級創作王	\$75	
8 月 30 日 P-301187	找貝殼 七彩杯	\$75	
9 月 6 日 P-301188	七聲彩虹 彩色人生	\$75	
9 月 13 日 P-301189	步兵大步走 毛毛小手工	\$75	
9 月 20 日 P-301190	快樂疊疊杯 動手做盆栽	\$75	
9 月 27 日 P-301191	妙手仁術 神機妙術	\$75	

## 開心放暑假 2025

日期	內容	費用	報名請 ✓
7 月 21 日至 7 月 25 日 (星期一至五)	開心放暑假 2025 (第一週)	\$1000	
7 月 28 日至 8 月 1 日 (星期一至五)	開心放暑假 2025 (第二週)	\$1000	
8 月 4 日至 8 月 8 日 (星期一至五)	開心放暑假 2025 (第三週)	\$1000	
8 月 11 日至 8 月 15 日 (星期一至五)	開心放暑假 2025 (第四週)	\$1000	
8 月 18 日至 8 月 22 日 (星期一至五)	開心放暑假 2025 (第五週)	\$1000	
8 月 25 日至 8 月 29 日 (星期一至五)	開心放暑假 2025 (第六週)	\$1100	
	27/8 (三) 為親子同樂日，家長和會員一同前往「賽馬會傷健營」，使用營地及各遊樂設施，費用已包括場地租借及午膳。		

# 社區復康治療服務

## 物理治療服務

物理治療是一種以預防、治療及處理因疾病或傷害所帶來的動作問題的專業醫療，物理治療師透過對身體的檢查及評估、制定治療計劃，為各類痛症進行治療，矯正及減輕急性或慢性的動作障礙，協助其保持或恢復健康。物理治療師同時會提供專業意見為會員設計合適的訓練目標及個人運動計劃，預防痛症發生，同時增強體魄。



- \* 物理或職業治療服務，\$52/節 (每節 45 分鐘)
- \* 物理或職業治療運動小組，\$60/季

## 言語治療服務

言語治療是為有溝通 (包括聽、說、讀、寫) 及/或吞嚥障礙人士而設的專業康復服務，協助有言語、吞嚥問題的老齡化會員、其家屬/照顧者能克服日常生活障礙，並維持老齡化會員僅餘的溝通及言語能力，使其日常生活得以保持，並制定個別化的治療方案，提供有關的建議及諮詢服務。當中包括評估、訂立訓練/治療方案及定期檢討進度，提升會員的語言、社交及溝通能力。



- \* 上門言語治療服務，\$52/節 (每節 45 分鐘)

## 職業治療服務

職業治療是透過各類的活動和療法協助會員預防傷病、增強體能，以個別或小組治療方式，加上適當的護理及各方面的復康運動和訓練，如肌能評估、日常生活活動評估、感覺統合評估、身體機能訓練等，發揮潛能及應付家居和社區生活上的需要，發展日常生活、社交、工作和餘暇所需的技能和習慣，提升獨立生活能力及生活質素。



## 臨床心理服務

臨床心理學家運用心理學的理論、方法及技巧，提供評估、諮詢及心理治療服務，幫助會員面對因情緒、思想、行為、性格及社交所引致的心理困擾和生活難題，以提高他們的適應能力，減低困擾及改變對事物的觀念、感受和情緒反應，令他們保持身心健康。



- \* 專職治療服務只限居住於灣仔當區的居民申請並須經本中心個案經理轉介。

## 職業治療師專欄 ~ 走進孩子的情緒風暴

職業治療師 何景禮



我想與大家分享一項在加拿大進行的研究，該研究訪問了一些自閉症兒童和青少年，讓他們從第一人稱的角度描述自己在情緒風暴 (meltdown) 中的感受，以及他們希望身邊的人如何提供幫助。

這些孩子形容情緒風暴就像「失去控制」，無論在生理、心理或思維層面，他們都難以自我調節。在生理方面，他們可能會感到肌肉緊繃、全身發熱、視線模糊；心理上，他們可能會湧現強烈的憤怒，即使試圖控制，情緒仍不斷累積；而在思維層面，他們會努力提醒自己保持冷靜，卻依然感到思緒混亂。試想像，如果我們身處這種狀態，也很可能無法掌控自己的行為，更難以關注周遭發生的事情。

自閉症孩子在面對突如其來的變化、過度泛濫的感官訊息，以及無法有效表達或應對時，內心的壓力與焦慮會急劇累積，導致負面情緒迅速爆發。因此，當情緒風暴來襲時，身邊人的理解與支持至關重要。研究中的孩子提出了三個關鍵點，可以有效減少情緒爆發的情況：



- 導致失控的原因：**多數來自環境刺激 (如聲音或光線過強)、流程變化或社交壓力等因素。
- 恢復平靜的方法：**這些方式因人而異，例如深呼吸、洗臉、喝冰水或進行有趣的活動 (但不建議在情緒爆發期間提供)。
- 可能使情況惡化的因素：**語言或語氣帶來的壓力、被注視或被隔離所產生的不安感等。

事實上，每個孩子都是獨一無二的，上述例子未必完全適用於你的孩子。正如我們在週末假期選擇不同的娛樂來放鬆心情，自閉症孩子也各有自己的興趣與個性，他們的情緒觸發點及平復方式也有所不同。





# SQS 大放送

## 標準 13: 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

- 13.1 服務單位備有確保服務使用者的私人財產權利得到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
- 13.2 如情況合適，服務單位應讓服務使用者有機會將私人財物存放在安全妥當的地方，或通知服務使用者小心保管自己的私人財物。

## 惡劣天氣下中心服務及活動安排

(如社會福利署發出指示有別於本指引，以社會福利署指示為準)

		中心開放	室內活動	戶外活動
T1	一號風球	✓	✓	註 1
	黃色暴雨警告	✓	✓	註 1
L3	三號風球	✓ 註 2	✗ 註 2	✗
	紅色暴雨警告	✓ 註 2	✗ 註 2	✗
	八號風球或以上 / 極端情況	✗ 註 3,5	✗ 註 3	✗
	黑色暴雨警告	✗ 註 4,5	✗ 註 4	✗
	雷暴警告	✓	✓	水上活動、遠足活動暫停

任何時間在返回服務單位前，如天文台已發出惡劣天氣警告，會員及家屬應考慮交通情況及天氣可能發生的轉變，選擇是否返回服務單位。

### 註 1 (一號風球 / 黃色暴雨)

- 戶外活動會因應天氣狀況及活動性質，考慮改為室內活動。

### 註 2 (三號風球 / 紅色暴雨)

- 在服務開始前紅色暴雨警告 / 三號強風信號或以上警告仍然生效，中心開放，服務暫停，小組 / 活動取消，請會員不要返回中心。
- 在服務期間紅色暴雨警告生效或預告在短時間內將發出三號強風信號或以上警告，服務暫停，小組 / 活動取消，中心將安排會員在安全情況下離開。
- 到戶治療服務及家訪視乎天氣狀況有限度提供。

### 註 3 (八號風球 / 極端情況)

- 在服務開始前八號烈風或暴風信號警告 / 極端情況仍然生效，中心暫停開放。
- 在服務期間，如八號烈風或暴風信號警告將在短時間內發出，中心將安排會員盡快離開。

### 註 4 (黑色暴雨)

- 在服務開始前黑色暴雨警告生效，中心暫停開放，唯如警告在服務開始前 2 小時內才發出，中心將安排有限度的人手照顧已抵達的會員。
- 在服務期間黑色暴雨警告生效，服務暫停，會員應留在中心內，至警告解除，在安全情況下離開；

### 註 5

- 中心將於黑色暴雨警告 / 八號烈風或暴風信號警告 / 極端情況取消後兩小時內，在安全情況下重開；如警告在下午 2:00 仍未解除，中心全日暫停開放。