

2025 年

7-9 月通訊

開始報名日期：

2/6（星期一）

截止報名日期：

9/6（星期一）



如不欲繼續收到本中心資料請親臨 / 致電 / 傳真或電郵知會。

督印：張文穎、楊康靜（1000 本）

編輯：王惠芬、石立儀、李靜儀

聯絡方法：

🏠 北角渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 5 樓

☎ 2635 1500 📞 6090 0536（只限發放及接收訊息）

📠 2564 3088 ✉ rs.wenet@sjs.org.hk

歡迎到本部門網頁瀏覽本通訊
網址：<http://rs.sjs.org.hk/>

會員須知

對象

歡迎 6 歲或以上居住在社區的殘疾人士申請，對象包括智障人士、肢體殘疾人士、自閉症人士、視覺受損及聽覺受損人士申請成為本中心會員。
(個案管理及專職治療服務只限居住在東區)

申請服務途徑

填妥「會員申請表」，繳交年費，並連同申請人近照 1 張遞交到本中心。中心會安排個案經理面見。成為會員後會發出一張印有電腦條碼的會員証。
「會員申請表」請到網址 <http://rs.sjs.org.hk> 下載或親臨本中心領取。

年費

年費每位港幣 \$21

續會

殘疾人士及其家屬 / 照顧者可於每年 4 月 1 日起自行向中心繳交年費作續會，當會籍到期而未有續會者，則視作自動退出服務。

終止服務

會員可隨時自行提出終止服務，如情況適當，單位可為會員安排轉介。

在下列的情況下，中心可以要求會員退出服務：

1. 會員的行為對其他使用者、職員或義工構成危險；或
2. 會員的滋擾行為，影響服務運作或活動的進行。

更新個人資料步驟

會員在本中心登記的資料（如聯絡地址、電話等）有更改時，請進行以下步驟：

1. 盡快致電 2635 1500 通知本中心職員；及
2. 在中心接待處索取或刊載於通訊內的「會員資料更改通知書」更改有關資料，並透過傳真 2564 3088/ 電郵 / 郵寄 / 親身交回本中心。

會員意見表

歡迎各位對本中心服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄 / 傳真 / 電郵 / 親身交回本中心
2. 使用中心意見箱
3. 向中心職員反映

以上聯絡方法請參考本通訊封面

服務意見表：

會員資料更改通知書

會員姓名：_____

會員編號：_____

所更改資料

地址：_____

電話 (日間)：_____

電話 (晚間)：_____

其他：_____

生效日期：20 年 月 日

* 以上所收集的個人資料只用作會員登記及推廣之用。

暫停開放日期

香港特別行政區成立紀念日 7 月 1 日
(星期二)

雅聚天地(東區)開放時間

星期一至六	上午 9:00 至下午 6:00
星期日及公眾假期	休息

目錄

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| 1 會員須知 / 會員意見表 | 10 嚴重殘疾人士日間照顧服務 * |
| 2 目錄 / 職員及中心動向 | 11 下午聚一聚 * / 中心活動點滴 |
| 3 多元化學習小組訓練系列 * | 12 顧客滿意程度調查結果 |
| 4 多元化學習小組訓練系列 * | 13 活動報名流程 |
| 5 守護天使 ~ 假期照顧服務 * | 14 探索大世界 / 童趣小天地 / 暑假夏日樂一樂 報名表 |
| 6 守護天使 ~ 個別支援服務 * / 日間暫顧服務 | 封底 SQS 大放送 / 天氣影響下服務安排 |
| 7 照顧者支援服務 * | |
| 8 照顧者支援服務 / 中心特備活動 * | |
| 9 肢體殘疾會員活動 / 中心治療服務 | |

* 東區會員優先

職員及中心動向

雅聚天地 地區支援中心 (東區) 職員介紹



大家好！我是新到職社區共融幹事阿琳 (Tabi)，平時喜歡運動和探索不同地區的美食。很高興可以認識到大家，請多多指教！

社區共融幹事 III
梁焯琳 (Tabi)



大家好！我是新入職的社區共融幹事 Pinky。平日我很喜歡做運動和玩音樂。希望在未來日子能與各位會員參加不同活動，為中心帶來歡樂。

社區共融幹事 III
黃翠碧 (Pinky)



大家好，我是新入職的社區共融幹事 Jenny，很高興可以加入雅聚天地。我的興趣是行山和畫畫，希望未來日子與大家一起創作。

社區共融幹事 III
李曉莉 (Jenny)



各位好，我是 Kin，過去曾在不同的復康單位工作，很高興加入雅聚天地。我平日喜歡戶外活動和閱讀。期望之後逐一認識大家，多多指教。

助理經理 (個案及行政)
梁偉健 (Kin)

離校生專隊 職員介紹



我叫亞宏，是新入職的社區共融幹事 II，今年 4 月下旬加入雅聚天地這個大家庭，日常喜歡踏單車和健身，請各位多多指教。

社區共融幹事 II
何浩宏 (亞宏)

社區共融幹事 II 張霆鋒 (Fung) 於本中心由 2025 年 2 月 1 日起晉升為社區共融幹事 I
社區共融幹事 III 林瑋賢 (Louis) 於本中心由 2025 年 4 月 1 日起晉升為社區共融幹事 II
離校生專隊 個案經理黎愷欣 (Hebe) 已於 2025 年 4 月調任本會其他崗位，祝她工作順利！
離校生專隊 個案經理黃潔瑩 (Alice) 已於 2025 年 5 月調任本會其他崗位，祝她工作順利！

義工招募

你想認識復康人士嗎？你想與他們成為朋友嗎？任何有志服務復康人士而年滿 16 歲 (如未滿 16 歲的申請人須家長或監護人同意 / 陪同) 或以上的社區人士，我們歡迎你成為義工！攜手改變社區！

招募時間：全年度

服務地點：本中心或視乎活動安排

加入方法：親臨本中心填寫義工申請表

如有查詢，可致電 26351500 或 Whatsapp 60900536 聯絡中心職員鄭富梁 (Cedar) 或余曉茗 (Cathy)

備註：

提供義工服務前，須先完成由本中心提供的義工培訓，內容包括義工守則、溝通技巧及服務須知等，讓義工在充分準備下與復康人士相處。



星期一至星期五

多元化學習小組訓練系列

7-9月小組

個別上門服務：

透過上門到戶訓練，提升 15 歲或以上智障人士的獨立生活及社區生活技能。

小組訓練服務：

多元化學習小組是為會員提供日間多元化訓練，以達全人發展的目標。

參與者需由社工作出評估，小組活動時間由上午 9:00 至下午 4:00，名額共 40 位。

社交及康樂活動：

為豐富會員閒暇活動，故中心推行「樂。活一族」活動，藉此培養及發展個人興趣，並提升社交技能。



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

09:00-10:00

東區早晨

(認識兩岸 / 各地文化時事、報告中心事務及早操時間)

上午小組 10:00-12:00

活力四射

創意旋律音樂家

生活小能手

生活小能手

創意旋律音樂家

12:00-14:00

健康食 + 開心玩

(享用午膳 + 餘閒時間)

下午小組 14:00-16:00

生命旅程探索隊

「智」我防衛隊

活力四射

生命旅程探索隊

「智」我防衛隊

樂。活一族 16:00-17:30

輕鬆過關

輕鬆動起來

輕鬆齊創作

輕鬆桌上遊

輕鬆煮一番

活力四射

音樂動一動 ~

配合輕快音樂做健康操，提升柔軟度、肌力及心肺功能，養成運動習慣，動出健康生活。

布袋球訓練班 ~

新興運動 - 布袋球，教授會員布袋球的玩法及守則，學習團隊合作和溝通技巧。

生活小能手

手機知多 D / 社區多面睇 ~

學習各種 APPS，幫助應用日常生活，改善生活質素。

放眼世界 ~

介紹和描述其他國家的傳統、歷史、節日和文化。

「智」我防衛隊

向侵犯說「不」！ ~

從活動中讓會員對「性侵犯」的認識，了解防止性侵犯等相關法律條例，加強會員的自我保護意識。

認識安全 ~

學習如何識別和避免日常生活中的潛在危險，增強安全意識。

創意旋律音樂家

聲樂齊共奏 ~

利用不同樂器或工具讓會員親身參與不同音樂治療的活動，提升會員對音樂的節奏感及個人創作力。

樂曲聯誼 ~

將節奏與和弦結合在一起，幫助會員釋放情感和分享經驗。

生命旅程探索隊

生命之旅 ~

透過參觀及分享，讓會員理解生命的意義，珍惜當下。

歸「零」GO! ~

與參加者一同回顧過去的生活點滴，探索生命旅途的美麗獨特之處。

樂。活一族

輕鬆過關 ~

透過集體遊戲及電子遊戲，增加會員與人合作能力。

輕鬆動起來 ~

透過學習認識不同運動，從而保持健康體魄。

輕鬆齊創作 ~

透過創作藝術品，讓會員學習欣賞別人的優點。

輕鬆桌上遊 ~

透過桌面遊戲，增強會員溝通能力。

輕鬆煮一番 ~

透過製作茶點或飲品，讓會員學習慢活人生。

1. 如會員選擇參與星期一及星期四下午外出小組，會員只會被安排參與其中一天的外出小組，另一天會安排參與室內小組。
2. 外出小組名額為 6-8 人，如小組參與人數超出名額，會隔週安排參與室內小組活動。
3. 外出小組有機會合併上午小組外出活動，活動安排有機會外出進餐，如會員 / 家屬不同意此安排，請通知中心職員。
4. 樂。活一族可視乎個人興趣及按日報名參與，參加者需自行往返 / 安排接送，名額 20 人，如參加人數眾多，將以抽籤形式決定參加會員。(當天日間小組會員優先)。活動有機會安排外出。
5. # 小組由「伊利沙伯女皇弱智人士基金」贊助。
6. 外出活動時，往返活動地點會以步行或乘坐會車。如乘坐公共交通工具，需自備車費。
7. 活動當日如有天氣及交通等影響，中心會視乎實際情況，為小組安排作出臨時變動。
8. 如當天因會員出席情況有變，或因特別情況，有機會將該節不同的小組合併進行。
9. 如當天會員因事需活動完結後未能準時離開，中心將每 30 分鐘收費 \$16.5 作個別支援服務費用，如此類推。(不足 30 分鐘則會按半小時計算)。



小組收費

東區早晨	無須收費
室內小組	\$60/ 三個月
外出小組	\$100/ 三個月 (如乘坐公共交通工具或需自備車費)
# 伊利沙伯女皇弱智人士基金活動	\$30/ 三個月
健康食 + 開心玩	無須收費
樂。活一族	\$50/ 三個月

守護天使～假期照顧服務

報名及注意事項

1. 參加者請準時到達，逾時不候。如因事於活動開始前早到 或 活動完結後未能準時接回參加者，中心將每 30 分鐘收取 \$16.5 作個別支援服務費用，如此類推。(不足 30 分鐘則會按半小時計算；上下午分別計算)。
2. 參加者請自備水樽、所需衣物及藥物等個人物品。基於會員健康及安全，藥袋上必須有會員姓名、藥物名稱、處方日期、劑量、處方醫務所 / 醫院名稱等基本資料，所有未經註冊西醫處方的藥物，本中心不會代為派發及給服。
3. 必須成為雅聚天地～地區支援中心 (東區) 會員，方可報名。
4. 一經報名，即表示遵守假期照顧服務內所有細則及注意事項。
5. 截止報名後，報名申請即被確認，不能再作任何更改，並會以申請進行抽籤。中籤後，請於最後繳款日期或之前繳交費用，逾期繳費當作自動放棄論，但所欠款項仍需清繳。而所繳費用，恕不退還。



	探索大世界	童趣小天地	暑假夏日樂一樂
日期	2025 年 7 月 5 日至 9 月 27 日 (逢星期六)	2025 年 7 月 5、12、19 及 8 月 30 至 9 月 27 日 (逢星期六)	2025 年 7 月 21 日至 8 月 22 日 (逢星期一至五)
時間	上午 9:30 至下午 4:30		
對象	18 歲或以上之智障人士	6 歲或以上就讀特殊學校之智障人士	
名額	9 人	7 人	8 人
費用	(全日室內活動 + 材料費 + 午膳): \$90 (半日室內 + 半日外出 + 午膳): \$110		星期一至五: \$800 (包括午膳、活動費、日營費用、車費)
地點	本中心		
報名及繳費	額滿抽籤，一經抽籤確實後才繳費		

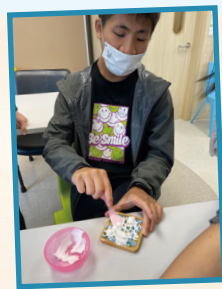
※ 活動當日如遇惡劣天氣 / 特殊原因影響等，職員會視乎實際情況而作出臨時變動。

暑假夏日樂一樂

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9:30-10:00am	早會及早操				
10:00-12:00pm	破冰遊戲	轆轤社區遊	全日日營活動	動感影院	大運動會
12:00-2:00pm	午膳及休閒			午膳及休閒	
2:00-4:00pm	暢遊電玩城	小手作達人		下午 tea — tea	戶外鬆一鬆
4:00-4:30pm	茶點及休閒				

注意事項：

1. # 日營地點為西貢戶外康樂中心 / 曹公潭戶外康樂中心。
2. 報名參與「暑假夏日樂一樂」活動的參加者需經由個案經理評估，並有機會視乎會員需要及情況調整其活動安排。
3. 如一年內未曾參與本中心活動，會由個案經理進行評估，並視乎情況，需參加者家屬於活動首日陪同參加者參與活動，以助適應中心環境及流程。
4. 活動流程或會因應會員當天情況、天氣及交通等情況而作出微調，恕不會另行通知。
5. 報名參與「暑假夏日樂一樂」活動的參加者，需待報名結果公佈後，才可按個別需要 (如未能參與「暑假夏日樂一樂」) 申請日間暫顧服務。如有特別情況及個別困難，可向所屬個案經理或服務負責社工提出。



守護天使～個別支援服務

服務目標：

為有緊急照顧需要的殘疾人士及其家庭提供支援

服務內容及優次：

1. 護送覆診 (只接受三個月內的預約)
2. 因家庭突變而需要的家庭暫顧
3. 非恆常的交通接送 (須由社工評估申請服務的需要，再安排已受訓的託護員提供服務)



服務對象	6 歲或以上會員
服務時間	早上 8:00 至晚上 8:00
服務收費	1. 每小時 \$33(低收入家庭經評審後可申請津助，須遞交有關文件) 2. 每次服務最少以 1.5 小時計算，其後可按需要每半小時增加服務時間，如需要取消服務或減少時數，必須於服務時間開始前最少 24 小時致電中心更改，否則仍需繳付該次服務的全數費用 (必須與當值職員聯絡為準) 3. 服務期間職員陪同會員的交通費，全數由家長支付
申請 / 查詢	歡迎致電中心電話 (2635 1500) 與助理服務經理葉駿豪 (Terry) 作出預約
電郵	rs.wenet@sj.s.org.hk
手提電話號碼	6768 4511 (非辦公時間作緊急聯絡用，並非作預約服務用途)
備註	每次預約須填寫服務預約表

日間暫顧服務

為特殊或緊急情況而未能照顧會員之家屬 / 照顧者提供日間暫顧服務，詳情如下：

時間：	星期一至六，上午 9:00 至下午 6:00(公眾假期除外)
地點：	本中心
對象：	6 歲或以上智障及 / 或肢體殘疾人士及 - 願意過群體生活，而且沒有影響群體生活的行為問題及傳染病；及 - 需接受一定程度而不超越有關服務單位所提供的訓練或護理服務。
名額：	每日 2 名
費用：	按小時收費，每小時 \$5.1(以 1 小時作單位計算)，午膳費以實報實銷基礎收取。
備註：	1. 首次使用服務，家屬須簽署「日間暫顧服務協議書」。 2. 已長時間暫停使用本中心服務者，需經社工評估。 3. 每次不可多於 14 天，並視乎單位可騰出的服務餘額，可酌情考慮延長服務日數至 42 天。 4. 如有特殊情況申請多於 42 天，中心需先諮詢社會福利署。 5. 每次可預約未來 30 天內的服務。 6. 可重複申請。 7. 如需取消服務或更改服務時間，請於服務提供前的 24 小時前通知 (與當值職員聯絡為準)，否則仍須繳交全數費用。 8. 會員必須於預定時間內開始使用服務或離開，如超出預定服務時間，中心將收取逾時費用，每提早或超時 15-30 分鐘收取 *\$16.5 作個別支援服務費用，如此類推。*(「個別支援服務」費用按當時收費水平收取)。
查詢：	助理服務經理葉駿豪 (Terry)





2025-2026 年度外傭照顧殘疾人士培訓試驗計劃 (費用全免)

核心課程 (最少 4 小時)

基本急救常識

生命徵象判斷及護理照顧

協助自理及個人衛生知識

選修課程 (最少 2 小時)

食物安全及健康飲食

處理藥物知識

協助進行轉移

如何使用復康器材

預防跌倒知識

協助餵食知識及技巧

精神健康認知

認識殘疾人士溝通及處理情緒行為知識及技巧

目標：

1. 由專業人士教授外傭照顧殘疾人士的知識及技巧。
2. 提供外傭持續進修機會，增進他們的護理知識及照顧技能，以協助家屬照顧復康人士。

對象：獲聘請照顧殘疾人士之外傭。每位參加之外傭，可獲最少 6 小時之培訓，即核心課程 (最少 4 小時) 及選修課程 (最少 2 小時)。

內容：由專業人士教授，內容範疇：

* 外傭培訓計劃如欲知詳情可定期查看單位通訊

語言：中文或英文

備註：

1. 所有參加培訓計劃的外傭需先獲僱主推薦 / 允許，其僱主亦需已購買法定要求的僱員補償保險。
2. 外傭需完成以上所有課程方可獲頒發出席證書，如欲只報名個別課程，請先與負責社工查詢。
3. 課程以英語或廣東話教授，如有需要，中心可提供其他支援，如傳譯服務。
4. 報名方法：致電 / 親臨中心報名。

負責職員：馬芷楓 (Carey)

費用：全免

法式滾球訓練班 - 伊利沙伯女皇弱智人士基金活動

讓會員體驗和學習新興運動 - 法式滾球。教練會教授會員法式滾球的遊玩方式及守則。

日期：2025年7至9月(逢星期六)

時間：上午10:00- 11:30

地點：本中心

費用：\$30

名額：10人

對象：15歲以上會員，有基本自我照顧能力及需由社工評估。

負責職員：林瑋賢 (Louis)

雅聚合唱團 (第二季)

召集一群喜歡唱歌、音樂的會員組成合唱團，以增強會員對共同目標的追求。

日期：2025年8月16日至9月27日

(逢星期六，不設補堂)

時間：下午2:00- 4:00

地點：本中心

費用：\$20

名額：10人

對象：15歲以上會員，有基本自我照顧能力及需由社工評估。

負責職員：鄭富梁 (Cedar)

興趣班及特備活動

生命教育之癒心和諧粉彩

會員可透過用手指及粉彩直接創作，以創作和掌握粉彩技巧，釋放情緒及療癒心靈。

日期：2025年7月5日至8月9日 (逢星期六，不設補堂)

時間：下午2:00-4:00

地點：本中心

費用：\$30

名額：10人

對象：15歲以上會員，有基本自我照顧能力及需由社工評估。

負責職員：黃翠碧 (Pinky)

康樂及文化事務署殘疾人士康樂體育活動 2025-2026 智障人士羽毛球訓練計劃

透過康文署及文化事務處計劃讓會員有更多機會外出參與體育運動，培養會員對運動的興趣及熱誠。

日期：2025年9月2日至9月23日
(星期二樂活一族時段，共4堂)

時間：下午4:00-6:00

地點：港島東體育館

費用：免費

名額：12人(名額有限，先到先得)

對象：15歲以上會員，有基本自我照顧能力及需由社工評估。

負責職員：鄭富梁 (Cedar)

註：中心會安排會車接載參加者到港島東體育館，惟活動完結後會員需自行解散。



照顧者支援服務

單位家屬活動

2025 年 9 月單位家職會及穴位按摩講座

日期：2025 年 9 月 18 日 (星期四)

時間：上午 10:30 至下午 1:00

地點：本中心及耆康會東區長者地區中心 (北角和富道 53 號)

內容：分享機構及中心服務動向，收集家屬對中心之意見。由痛症治療師及盆骨矯正師講解穴位按摩方法，提升照顧者紓緩痛症的方法。

費用：免費

名額：家職會不限；穴位按摩講座 15 位

負責職員：個案經理 黃樂心 (Joyce)

會員家屬聯會

會員家屬聯會幹事會議

日期：2025 年 7 月 12 日 (星期六)

時間：下午 1:30 - 下午 3:30 (會議)

地點：香港灣仔堅尼地城 100 號
聖雅各福群會賽馬會社會服務大樓 11 樓

內容：

1. 會員家屬幹事代表討論服務或政策
2. 會員家屬幹事代表商討及計劃會員家屬活動

備註：

1. 歡迎會員家屬聯會成員列席會議。
2. 如有興趣之家屬，請聯絡中心個案經理黃樂心 (Joyce)。

社會福利署 東區及灣仔區福利辦事處「友愛共融」支援照顧者計劃 2025

為響應社會福利署「齊撐照顧者行動」年度主題 - 「全城為您全程撐」，本年度聯繫其他社會福利團體推行「友愛共融支援照顧者計劃 2025」，並以健康為主題，透過一系列照顧者支援活動，例如岩盤浴瑜珈、紓緩痛症穴位工作坊等，藉此推動及提升照顧者對個人身心健康的關注；同時推廣暫顧服務，鼓勵照顧者給予自己喘息的空間，加強與社區聯繫，計劃亦會與非社福團體協作推行活動，推動建立友善社區，擴展照顧者互助支援網絡，進一步促進他們身心及精神健康。

照顧者加油站

肌肉痛症及保健

日期：2025 年 7 月 12 日 (星期六)

時間：上午 10:00 至上午 11:00

地點：本大樓 4 樓

內容：與照顧者講解不良姿勢帶來對肌肉組織的影響，及如何用手法治療去改善痛症。

費用：免費

名額：4 位

字母滴膠工作坊

日期：2025 年 8 月 9 日 (星期六)

時間：上午 10:00 至上午 11:00

地點：本大樓 4 樓

內容：與照顧者一起製作字母滴膠工作坊。

費用：免費

名額：4 位

中藥香囊工作坊

日期：2025 年 9 月 13 日 (星期六)

時間：上午 10:00 至上午 11:00

地點：本大樓 4 樓

內容：與照顧者一起製作中藥香囊。

費用：免費

名額：4 位

足部按摩放鬆活動暨參觀私營院舍

日期：2025 年 7 月 16 日 (星期三) (待定)

時間：下午 1:00- 下午 3:30

地點：淋足城及盈樂居

內容：透過足部按摩讓照顧者身心放鬆，並透過參觀私院認識住宿暫顧服務。

費用：免費

名額：15 位

五感情緒療癒 DIY 工作坊

日期：2025 年 9 月 11 日 (星期四)

時間：上午 11:00 至中午 12:30

地點：本中心

內容：五感工作坊是透過五感，包括嗅、視、聽、觸、味，讓照顧者體驗及學習放鬆方法，並製作紓緩情緒的產品，用五感療癒身體，促進精神健康。

費用：免費

名額：8 位

「瑜」樂無窮

日期：2025 年 7 月 9 日 (星期三)

時間：下午 2:00- 下午 3:00

地點：銅鑼灣謝斐道 500 號維安商業大廈 14 字樓全層

內容：透過在岩盤浴上進行瑜珈運動，使照顧者從中促進身體血液循環及新陳代謝，並能夠放鬆身心。

費用：免費

名額：10 位

備註：請穿輕便運動衣服及自備水

樂眠無憂健康日

日期：2025 年 9 月 20 日 (星期六)

時間：上午 10:00 - 上午 11:30

地點：明愛樂義學校

對象：會員及其照顧者

內容：透過睡眠與飲食及情緒健康講座、「安睡·香囊」DIY 工作坊，使參加者提升情緒健康及睡眠質素知識，從而改善身體狀況。

費用：免費

名額：30 位



如有興趣之家屬，請聯絡單位 個案經理 黃樂心 (Joyce) 或助理經理 (運作) 王惠芬 (Fun)。



嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目標

嚴重殘疾人士日間照顧是為嚴重殘疾人士提供一系列的日間照顧服務，如護理照顧、康復服務，社交及個人照顧服務，藉以加強家人或照顧者照顧嚴重殘疾人士的能力，使嚴重殘疾人士能繼續融入社區生活。

服務對象

十五歲至五十九歲嚴重智障／嚴重肢體傷殘人士*

服務形式

提供服務如下：

- 日間照顧服務（包括膳食）；
- 護理服務及深切個人照顧服務，包括協助及照顧嚴重殘疾人士的日常生活起居；
- 康復服務，以維持嚴重殘疾人士的基本生活技能；以及
- 定期舉辦社交及康樂活動，使嚴重殘疾人士與社區保持接觸



時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	東區早晨 會員到達中心、跟進會員健康狀況、看時事新聞、報告中心事務				
10:30-12:30	煮意無窮 學習基本烹飪技巧，了解營養知識，增強自信心	陽光探險隊 與會員一同到戶外呼吸新鮮空氣，和陽光玩遊戲~	安全你要知 提高會員對預防侵犯的認識和自我保護能力。	心靈對話 促進會員了解生命、愛惜生命。藉著心靈對話，鼓勵會員互相表達情感，彼此關懷。	時光膠囊 和會員一同回顧他們重要的回憶和時刻，讓膠囊見證會員的變化和成長。
12:30-14:00	享用午膳 + 餘閒時間				
14:00-15:00	個人照顧 / 訓練 (第一節)				
15:00-16:00	個人照顧 / 訓練 (第二節)				

開放時間

星期一至五
上午九時至下午六時

申請途徑

可經社工直接向服務單位申請。

備註

1. 活動會因有機會調節或合併該節不同的小組。
2. 活動當日如有天氣及交通等影響，中心會視乎實際情況，調節及變動小組安排。

服務費用

每月 1,002 元（包括午膳）/ 按日服務收費為 61 元。

* 年齡介乎 15 至 59 歲的輕 / 中度智障人士經指定殘疾人士地區支援中心評估後確定存在老齡化狀況，亦可申請嚴重殘疾人士日間照顧服務。

肢體殘疾會員活動

快樂轆轤桌上遊

讓會員輕鬆玩桌遊，認識新朋友。

日期：2025年7-9月(逢星期五)
時間：下午4:00-下午6:00
地點：本中心
費用：全免
名額：5人
對象：肢體殘疾會員
負責職員：Mobeen

甜在心頭 — 健康甜品工作坊

與會員一同製作低糖、低脂、低卡甜品，享受輕盈低負擔的甜蜜滋味，滿足對甜品的喜愛。

日期：2025年7月8、22日，8月5、19日，9月9、23日
(星期二，不設補堂)
時間：下午3:00-4:00
地點：本中心
費用：\$40
名額：5人
對象：肢體殘疾會員
負責職員：梁焯琳(Tabi)

身心鬆一鬆 (第三季)

由職業治療師帶領會員以拉筋體驗不同放鬆練習，達至身心靈健康。

日期：2025年7月10、24日、8月7、21日、9月4、18日
(星期四，不設補堂)
時間：上午10:00- 11:30
地點：本中心
費用：\$30
名額：5人
對象：肢體殘疾會員
負責職員：職業治療師何明蔚(Harley)

戶外活動

轆住夏日去遊遊 2025

保齡球體驗

日期：2025年9月11日(星期四)
時間：上午10:30-下午4:30
地點：啟德零售館
費用：\$150
名額：10名(輪椅會員及親屬)。
負責職員：王惠芬(FUN)、黃靜怡(JAY)
轆住夏日去遊遊2025活動，如報名人數眾多，需抽籤處理。

職業治療服務

職業治療是透過各類的活動和療法協助會員預防傷病、增強體能，以個別或小組治療方式，加上適當的護理及各方面的復康運動和訓練，如肌能評估、日常生活活動評估、感覺統合評估、身體機能訓練等，發揮潛能及應付家居和社區生活上的需要，發展日常生活、社交、工作和餘暇所需的技能和習慣，提升獨立生活能力及生活質素。



臨床心理服務

臨床心理學家運用心理學的理論、方法及技巧，提供評估、諮詢及心理治療服務，幫助會員面對因情緒、思想、行為、性格及社交所引致的心理困擾和生活難題，以提高他們的適應能力，減低困擾及改變對事物的觀念、感受和情緒反應，令他們保持身心健康。



* 以上所有治療須經本中心個案經理轉介

物理治療服務

物理治療是一種以預防、治療及處理因疾病或傷害所帶來的動作問題的专业醫療，物理治療師透過對身體的檢查及評估、制定治療計劃，為各類痛症進行治療，矯正及減輕急性或慢性的動作障礙，協助其保持或恢復健康。物理治療師同時會提供專業意見為會員設計合適的訓練目標及個人運動計劃，預防痛症發生，同時增強體魄。



言語治療服務

言語治療是為有溝通（包括聽、說、讀、寫）及／或吞嚥障礙人士而設的專業康復服務，協助有言語、吞嚥問題的老齡化會員、其家屬／照顧者能克服日常生活障礙，並維持老齡化會員僅餘的溝通及言語能力，使其日常生活得以保持，並制定個別化的治療方案，提供有關的建議及諮詢服務。當中包括評估、訂立訓練／治療方案及定期檢討進度，提升會員的語言、社交及溝通能力。



* 專職治療服務，只限居住於港島東區當區的殘疾人士申請，並須經本中心個案經理轉介。

* 職業／物理／言語治療師到訪服務，\$52/ 節（每節 45 分鐘）

* 職業／物理治療師小組，\$60/ 季（每節 45 分鐘）

下午聚一聚活動

健康你要知講座暨 歡慶生日會

同慶生日會及與會員定期分享醫護相關知識。

日期：2025年7月7日(一)

時間：下午2:00-下午4:00

地點：本中心

費用：免費

名額：30人

負責職員：黃靜怡(Jay)



中心活動點滴

火警演習



春茗



興趣班



會員大會歡迎全部會員，包括肢體殘疾會員參與，以了解中心最新資訊及表達意見。如有興趣，請事先聯絡負責社工以作安排。

「食」在健康暨 會員大會

由護士主講，認識飲食與慢性疾病的關係；從日常飲食著手，學習如何透過均衡營養預防及改善慢性疾病，提升生活質素與整體健康。

日期：2025年8月26日(二)

時間：下午2:00-下午4:00

地點：本中心

費用：免費

名額：30人

負責職員：

梁焯琳(Tabi)及王惠芬(Fun)

歡渡迎中秋

中秋節將至，透過遊戲及製作中秋小吊飾等活動大家一齊共賀中秋，感受「人月兩團圓」的歡樂氣氛。

日期：2025年9月24日(三)

時間：下午2:00-下午4:00

地點：本中心

費用：免費

名額：30人

負責職員：黃翠碧(Pinky)

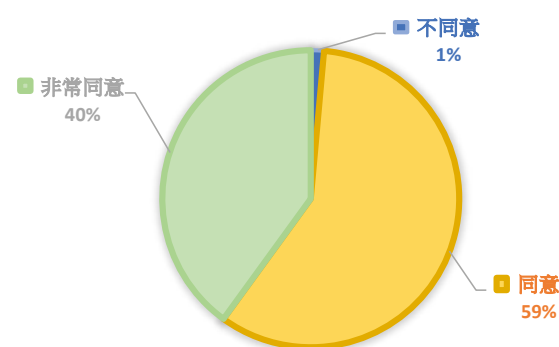
*以上活動將合併2025年7月7日、8月26日及9月24日下午進行的多元化學習小組。

顧客滿意程度問卷調查結果(2024-2025年度)

顧客滿意程度調查問卷目的為了解會員、照顧者對中心服務的滿意程度及收集意見，以令中心制定之服務更切會員需要，使服務更臻完善。2024至2025年度中心共收回70份(會員)及133份(照顧者)有效問卷。

整體而言，99%會員對中心服務感到滿意及非常滿意；91%家屬及照顧者對中心服務感到滿意及非常滿意。

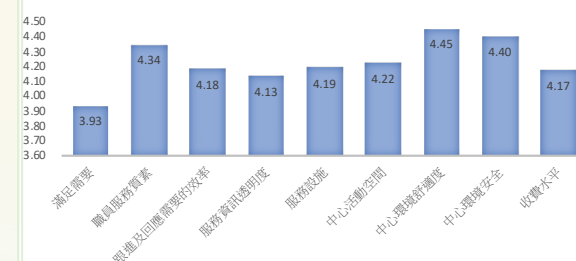
會員滿意程度



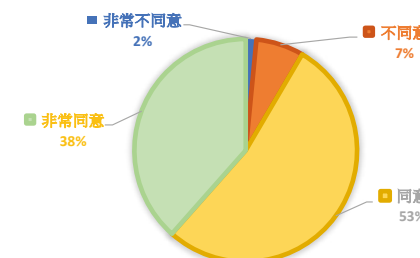
照顧者對中心最高評分為「中心環境舒適度」(4.45分)、「中心環境安全」(4.40分)、「職員服務質素」(4.34分)。照顧者對中心最低評分為「收費水平」(4.17分)及「滿足需要」(3.93分)。

*(5分為十分滿意；1分為非常不滿意)

照顧者對中心受服務評價



照顧者滿意程度



服務收費方面，照顧者表達車費收費偏高，及如服務收費可便宜一點會較理想。中心部份服務費用，如中心車車費等，為按社署準則釐定標準而收費。至於活動費用，則需因應活動成本、內容，例如交通或材料支出等而釐定收費。

滿足需要方面，照顧者期望中心可以增加多些外出活動、推行發展性活動，例如學習沖咖啡等。中心於每季均有不同主題的小組及活動，例如吹糖體驗工作坊；透過伊利沙伯女皇弱智人士基金撥款資助推行「藝能躍動」計劃，讓會員接觸及體驗不同運動及藝術活動，例如布袋球、木箱鼓教授等，以滿足多元發展。此外，中心亦推行無障礙旅行，以加強與肢體殘疾會員之聯繫及交流。未來中心將會繼續透過申請不同基金為會員及照顧者舉行更多元化的活動。





溫馨提示：

如參加者未能於繳費限期前繳付款項，則視作放棄論，活動名額由後備名單之報名者補上，有關款項仍需繳付；如未能繳清餘款會員，中心保留日後拒絕接受報名之權利。

探索大世界 / 童趣小天地 / 暑假夏日樂一樂 (2025 年 7-9 月)

開始報名：6 月 2 日 (星期一) 上午 9 時起

截止報名：6 月 9 日 (星期一) 下午 5:00 前

截止繳交中籤活動費：6 月 28 日 (星期六) 下午 5:00

遞交報名表前，請自行記錄上方日期及細閱第 13 頁「活動報名流程」，同意後在下方簽署

參加者姓名：_____ 會員編號：_____ 聯絡電話：_____ 家長簽署：_____

(必須填寫) (必須填寫) (必須填寫) (必須填寫)

童趣小天地

(6 歲或以上居住於港島東區及就讀特殊學校之智障人士)

日期	內容	費用	✓
7 月 5 日	合作小遊戲 / 美味煮樂趣	\$90	
7 月 12 日	創意無限 Fun/夏日六悠遊(外出)	\$110	
7 月 19 日	活活樂·動動樂 / 下午煮義	\$90	
8 月 30 日	有趣小手工 / 煮題 Cook	\$90	
9 月 6 日	運動 Gogogo / 下午 Tea — Tea	\$90	
9 月 13 日	快樂動一動 / 輕鬆手作樂	\$90	
9 月 20 日	動感鬥一番 / 創意小宇宙	\$90	
9 月 27 日	活活樂·動動樂 / 我是手工達人	\$90	

探索大世界

(18 歲或以上居住於港島東區之智障人士)

日期	內容	費用	✓
7 月 5 日	保護自己你要知 / 桌遊天地	\$90	
7 月 12 日	手工樂園 / 我是小廚神	\$90	
7 月 19 日	夏日新煮意 / 極限賽車手	\$90	
8 月 2 日	藝術小工匠 / 過海行街街(外出)	\$110	
8 月 9 日	百發百中 / 海底世界大拼砌	\$90	
8 月 16 日	園藝小子 / 輕鬆小手工	\$90	
8 月 23 日	彩色世界 / 週末好煮意	\$90	
8 月 30 日	酒精彩繪 / 消暑小秘笈	\$90	
9 月 6 日	甜蜜蜜煮樂 / 動手玩科學	\$90	
9 月 13 日	動動手做小玩意 / Sport Party!	\$90	
9 月 20 日	運動家 / 休閒隨手作	\$90	
9 月 27 日	咁！咁！賽車手 / 和諧粉彩	\$90	

暑假夏日樂一樂

日期	內容	費用	✓
7 月 21 日至 7 月 25 日	暑假夏日樂一樂 2025 (第一週) (星期一至五)	\$800	
7 月 28 日至 8 月 1 日	暑假夏日樂一樂 2025 (第二週) (星期一至五)	\$800	
8 月 4 日至 8 月 8 日	暑假夏日樂一樂 2025 (第三週) (星期一至五)	\$800	
8 月 11 日至 8 月 15 日	暑假夏日樂一樂 2025 (第四週) (星期一至五)	\$800	
8 月 18 日至 8 月 22 日	暑假夏日樂一樂 2025 (第五週) (星期一至五)	\$800	

* 如要報名請在相應格內“✓”

活動報名流程

開始報名日期

2025 年 6 月 2 日 (星期一)
上午 9 時正

非抽籤活動

先到先得，繳費作實，額滿即止。

遞交報名表及繳交費用

報名及繳費方式：
親臨中心報名及即時繳款

活動報名注意事項

1) 參加資格：

必須為雅聚天地 (東區) 之會員

2) 繳交費用方法：

親臨本中心，地址詳見本通訊封面；或郵寄支票 * 到本中心。

* 支票背後請寫上參加者姓名及活動名稱

* 支票抬頭：聖雅各福群會 / St James' Settlement

3) 如活動當日受颱風、暴雨警告、特殊交通狀況影響：

3.1 留意中心所發放的訊息，如有疑問可致電中心查詢；

3.2 如更改之日期參加者未能參與，本中心將會安排退款；

3.3 假期照顧服務、個別及小組式訓練，活動將會取消。

本中心不設退款安排。

4) 取消 / 退出

4.1 本中心決定取消之服務、小組或活動：

以口頭或書面形式盡快通知已報名人士，安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。

退款時請留意：

* 須出示退款通知信及有關收據

* 退款通知信上已列明有效日期 (如無列明，一般情況是服務原定舉行日期之一個月內)，逾期未取之款項，將由本中心撥作服務用途。

4.2 已報名人士欲退出已報名之項目：

以口頭形式通知本中心職員有關項目之負責同事即可；一般情況下，已繳交之費用將不退款，亦不能轉讓他人替補參與有關服務、小組或活動。

抽籤活動

報名抽籤不需繳款，統一抽籤後，中籤者必須繳費。

遞交報名表

2025 年 6 月 9 日 (星期一)
下午 5 時前

遞交方式：

1) 親臨本中心

2) 郵寄 / 傳真 / 電郵到中心，必須致電中心職員核實收妥

統一抽籤

2025 年 6 月 12 日 (星期四)

歡迎會員及家屬於以下時間參與見證抽籤：下午 2 時於本中心

抽籤公佈

2025 年 6 月 16 日 (星期一)
下午 2 時

查閱方式：

1) 親臨本中心

2) 使用 QR code 瀏覽

復康服務網站 <https://rs.sjs.org.hk/>



繳交中籤活動費用

中籤活動 繳款限期：

2025 年 6 月 28 日 (星期六)
下午 5:00

親臨中心繳費或郵寄支票到中心。

如參加者未能於繳費限期前繳付款項，則視作放棄論，活動名額會由後備名單之會員補上，有關款項仍需繳付；如未能繳清餘款，中心保留日後拒絕接受報名之權利。

標準 13: 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

- 13.1 服務單位備有確保服務使用者的私人財產權利得到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
- 13.2 如情況合適，服務單位應讓服務使用者有機會將私人財物存放在安全妥當的地方，或通知服務使用者小心保管自己的私人財物。

惡劣天氣下中心服務及活動安排

(如社會福利署發出指示有別於本指引，以社會福利署指示為準)

		中心開放	室內活動	戶外活動
T1	一號風球	✓	✓	註 1
	黃色暴雨警告	✓	✓	註 1
3	三號風球	✓ 註 2	✗ 註 2	✗
	紅色暴雨警告	✓ 註 2	✗ 註 2	✗
	八號風球或以上 / 極端情況	✗ 註 3,5	✗ 註 3	✗
	黑色暴雨警告	✗ 註 4,5	✗ 註 4	✗
	雷暴警告	✓	✓	水上活動、遠足活動暫停

任何時間在返回服務單位前，如天文台已發出惡劣天氣警告，會員及家屬應考慮交通情況及天氣可能發生的轉變，選擇是否返回服務單位。

註 1 (一號風球 / 黃色暴雨)

- 戶外活動會因應天氣狀況及活動性質，考慮改為室內活動。

註 2 (三號風球 / 紅色暴雨)

- 在服務開始前紅色暴雨警告 / 三號強風信號或以上警告仍然生效，中心開放，服務暫停，小組 / 活動取消，請會員不要返回中心。
- 在服務期間紅色暴雨警告生效或預告在短時間內將發出三號強風信號或以上警告，服務暫停，小組 / 活動取消，中心將安排會員在安全情況下離開。
- 到戶治療服務及家訪視乎天氣狀況有限度提供。

註 3 (八號風球 / 極端情況)

- 在服務開始前八號烈風或暴風信號警告 / 極端情況仍然生效，中心暫停開放。
- 在服務期間，如八號烈風或暴風信號警告將在短時間內發出，中心將安排會員盡快離開。

註 4 (黑色暴雨)

- 在服務開始前黑色暴雨警告生效，中心暫停開放，唯如警告在服務開始前 2 小時內才發出，中心將安排有限度的人手照顧已抵達的會員。
- 在服務期間黑色暴雨警告生效，服務暫停，會員應留在中心內，至警告解除，在安全情況下離開；

註 5

- 中心將於黑色暴雨警告 / 八號烈風或暴風信號警告 / 極端情況取消後兩小時內，在安全情況下重開；如警告在下午 2:00 仍未解除，中心全日暫停開放。