

2025 年

# 4-6 月通訊

開始報名日期：

3/3 (星期一)

截止報名日期：

15/3 (星期六)



如不欲繼續收到本中心資料請親臨 / 致電 / 傳真或電郵知會。

督印：張文穎、鄭仲芳 (900 份)

編輯：朱配加、張好、張百權

聯絡方法：

🏠 香港灣仔皇后大道東 258 號灣仔街市地下低層

☎ 2564 3338    📞 6062 9382 (只限發放及接收訊息)

☎ 2892 1551    ✉ rs.wenet.wc@sjs.org.hk

### 溫馨提示

4 月 1 日起，會員可以攜帶會員證前往中心辦理續會手續，當會籍到期而未有續會者，則視作自動退出服務。

歡迎到本部門網頁瀏覽本通訊  
網址：<http://rs.sjs.org.hk/>



# 會員須知

**對象** 歡迎 6 歲或以上殘疾人士申請成為本中心會員。

**申請服務途徑** 填妥 \*\* 會員申請表，繳交年費，並連同申請人近照 1 張遞交到本中心。中心會安排個案經理面見。**成為會員後會發出一張印有電腦條碼的會員証。**

\*\* 會員申請表請傳真／電郵／親臨本中心領取。

**年費** 年費每位港幣二十一元正

**續會** 殘疾人士及其家屬／照顧者可於每年 4 月 1 日起自行向中心繳交年費 \$21 作續會，當會籍到期而未有續會者，則當作自動退出服務。

## 終止服務

會員可隨時自行提出終止服務，如情況適當，單位可為會員安排轉介。

在下列的情況下，中心可以要求會員退出服務：

1. 會員的行為對其他使用者、職員或義工構成危險；或
2. 會員的滋擾行為，影響服務運作或活動的進行。

## 更新個人資料步驟

會員在本中心登記的資料（如聯絡地址、電話等）有更改時，請進行以下步驟：

1. 盡快致電 (2564 3338) 通知本中心職員；及
2. 在中心接待處索取或刊載於通訊內的「會員資料更改通知書」更改有關資料，並透過傳真 (2892 1551) / 電郵 / 郵寄 / 親身交回本中心。

## 會員意見表

歡迎各位對本中心服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄 / 傳真 / 電郵 / 親身交回本中心
2. 使用中心意見箱
3. 向中心職員反映

以上聯絡方法請參考本通訊封面

服務意見表：

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 會員資料更改通知書

會員姓名：\_\_\_\_\_

會員編號：\_\_\_\_\_

### 需更改的資料

地址：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

電話 (日間)：\_\_\_\_\_

電話 (晚間)：\_\_\_\_\_

其他：\_\_\_\_\_

生效日期：20 年 月 日

\* 以上所收集的個人資料只用作會員登記及推廣之用。

# 目錄

- 1 會員須知 / 會員意見表
  - 2 目錄
  - 3 多元化學習小組訓練系列
  - 4 多元化學習小組訓練系列
  - 5 守護天使 ~ 假期照顧服務
  - 6 守護天使 ~ 開心大過天 / 開心小樂園
  - 7 守護天使 ~ 個別支援服務 / 日間暫托服務
  - 8 單位家屬及照顧者活動 / 下午聚一聚
  - 9-10 活動花絮：「親」歷奇景 - 家庭活動週及 iRUN
  - 11 活動報名流程
  - 12 多元化學習小組及家屬活動 4-6 月報名表
  - 13 開心小樂園 及 開心大過天報名表
  - 14 社區復康治療服務 / 言語治療師專欄
- 封底 SQS 大放送 / 天氣影響下服務安排

## 雅聚天地(灣仔) 開放時間

星期一至六	上午 9:00 至下午 5:00
星期日及公眾假期	休息

## 暫停開放日期

清明節	4 月 4 日
耶穌受難節	4 月 18 日
耶穌受難節翌日	4 月 19 日
復活節星期一	4 月 21 日
勞動節	5 月 1 日
佛誕	5 月 5 日
端午節	5 月 31 日



星期一至星期五

# 多元化學習小組訓練系列

## 4-6月小組

### 個別上門服務

透過上門到戶訓練，提升 15 歲或以上智障人士的獨立生活及社區生活技能。

### 小組訓練服務

多元學習小組是為會員提供之日間多元化訓練，以達全人發展的目標。參與者需由社工作出評估，小組活動時間由上午 9:00 至下午 4:00，名額共 20 位。



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

09:00-10:30	早晨速遞 (看時事新聞、報告中心事務及早操時間)				
上午小組 10:30-12:30	健康好朋友	飛行模「識」	動感列車	弈棋步	腦碼識圖(手機篇)
12:30-14:00	健康食 + 開心玩 (享用午膳 + 餘閒時間)				
下午小組 14:00-16:00	藝術滿屋	香港遊蹤	去邊島	紙有聲棋四	香港遊蹤

### 活動主題內容包括：

#### 健康好朋友

透過學習及了解身心靈健康的知識，加強會員對健康的關注。

#### 香港遊蹤

遊歷本港不同地點，體驗各種新奇玩意，在香港各處留下蹤跡。

#### 飛行模「識」

1. 從零開始計劃旅程，穿梭不同國家，衣食住行多面睇。
2. 食出國際，品嚐及製作多國美食。

#### 動感列車

透過新穎的運動，享受做運動的樂趣，並加強體能健康。

#### 腦碼識圖 (手機篇)

利用AR、360和電腦應用程式，認識不同類型的指示圖，例如地圖、路線圖和街道圖，了解地圖標示和景物，深入認識社區。



#### 紙有聲棋四

利用不同工具或樂器讓會員親身參與不同之體驗活動，培養會員對音樂的興趣。

#### 弈棋步

藉著不同運動及主題遊戲，從中了解自己身體狀況及需要，促進身心健康，提升會員關注健康的意識。

#### 去邊島

認識港島往離島的渡輪和街渡、碼頭、離島景物，同時認識香港漁民生活和風俗

#### 藝術滿屋

透過世界各地藝術文化，由古典到現代，由音樂到美術，培養參加者對藝術的興趣及發掘他們創意。



逢星期三 17:00-18:00

### 灣仔智者俱樂部 (專為 50 歲或以上會員而設)

學習家居生活技能，鞏固自身的自理能力。

由 聖雅各福群會僑明居 提供家居場地，作小組訓練用途。

### 小組收費

早晨速遞	\$30/ 三個月
全日室內小組	\$80/ 三個月
半日室內 半日外出小組	\$190/ 三個月 (如乘坐公共交通工具，需自備車費)
灣仔智者俱樂部	\$30/ 三個月



※ 2025 年 5 月 14 日 (三) 將與 聖雅各福群會「SOWGOOD! 正向品格教育館」合作，外出參觀 SOWGOOD! 正向品格教育館。

※ 小組活動期間舉辦半日小型外出活動，

✓ 往返活動地點會以步行或乘坐會車。如乘坐公共交通工具，需自備車費。

✓ 職員及同行會員全程均會佩戴口罩，及

✓ 外出活動期間有機會安排在餐廳進食，如會員/家屬不同意此安排，請提早通知中心職員。

※ 活動當日如有天氣、交通等影響，中心會視乎實際情況，為小組安排作出臨時變動。

※ 如當天因會員出席情況有變，或因特別情況，有機會將該節不同的小組合併進行。

※ 如當天會員因事需活動完結後未能準時離開，中心將每 30 分鐘收費 \$16.5 作個別支援服務費用，如此類推。(不足 30 分鐘則會以集攞方法 (round up) 至 30 分鐘)。





# 守護天使 ~ 假期照顧服務

## 報名及注意事項

1. 必須成為雅聚天地 ~ 地區支援中心 (灣仔) 會員，方可報名。
2. 一經報名，即表示遵守假期照顧服務內所有細則及注意事項。
3. 截止報名後，報名申請即被確認，不能再作任何更改，並會以申請進行抽籤。中籤後，請於最後繳款日期或之前繳交費用，**逾期繳費當作自動放棄論，但所欠款項仍需清繳**。所繳費用，恕不退還。
4. 參加者請準時到達，逾時不候。如因事於活動開始前早到 或 活動完結後未能準時接回參加者，中心將每 30 分鐘收費 \$16.5 作個別支援服務費用，如此類推。(不足 30 分鐘則會以集攏方法 (round up) 至 30 分鐘；上下午分別計算)。
5. 參加者請自備水樽、所需衣物及藥物等個人物品。基於會員健康及安全，所有未經註冊西醫處方的藥物，本中心不會代為派發及餵食。(藥袋上必須有會員姓名、藥物名稱、處方日期、劑量、處方醫務所 / 醫院名稱等基本資料。)
6. 活動當日如遇惡劣天氣、特殊交通或社會狀況影響等，職員會視乎實際情況而作出臨時變動。

	開心大過天	開心小樂園	開心復活節
日期	2025 年 4 月 5 日 至 6 月 28 日 (逢星期六) (公眾假期暫停)	2025 年 4 月 5 日 至 6 月 28 日 (逢星期六) (4 月 26 日及公眾假期暫停)	2025 年 4 月 22-25 日
時間	上午 9:30 至下午 4:30		
對象	18 歲或以上智障人士	6 歲或以上就讀特殊學校之智障人士	
名額	6 人	4 人	4 人
費用	全日室內活動 + 材料費 + 午膳：\$75		
地點	香港灣仔皇后大道東 258 號灣仔街市地下低層【雅聚天地 ~ 地區支援中心 (灣仔)】		
報名及繳費	額滿抽籤，一經抽籤確實後才繳費		

## 開心復活節

時間	22/4 星期二	23/4 星期三	24/4 星期四	25/4 星期五
9:30-10:00am	早會及早操			
10:00-12:00pm	尋找復活蛋	節日小知識	與兔子玩遊戲	音樂活力操
12:00-2:00pm	午膳及休閒			
2:00-4:00pm	兔仔彈彈跳	復活節杯子	和兔子一起走	貼貼復活兔
4:00-4:30pm	茶點及休閒			

# (2025年4-6月) 守護天使 ~ 開心大過天及開心小樂園

截止報名：  
3月15日 (星期六) 下午5時

抽籤公佈日期：  
3月21日 (星期五) 下午2時

## 開心小樂園

(6 歲或以上就讀特殊學校之智障學生)

日期	時間	內容
4月5日	上午	找找復活蛋
	下午	兔仔彈彈跳
4月12日	上午	復活節知多 D
	下午	復活節小手工
4月26日	復活節期間開心小樂園暫停	
5月3日	上午	活力動起來
	下午	彩色世界
5月10日	上午	心心相印
	下午	花心思
5月17日	上午	體能競技
	下午	繽紛陀螺
5月24日	上午	認識端午節
	下午	端午手作
6月7日	上午	認識不同形狀
	下午	我「相」掛住你
6月14日	上午	蔬果猜猜看
	下午	蔬果畫一畫
6月21日	上午	小步操
	下午	和風手工
6月28日	上午	海底奇觀
	下午	海洋手作

## 開心大過天

(18 歲或以上智障人士)

日期	時間	內容
4月5日	上午	認識復活節
	下午	輕黏畫作
4月12日	上午	音樂椅子
	下午	畫畫小兔子
4月26日	上午	彩色復活蛋
	下午	兔仔蹦蹦跳
5月3日	上午	娛樂無窮
	下午	變面表情包
5月10日	上午	小節日大知識
	下午	感恩手作 D.I.Y
5月17日	上午	彩虹轉轉
	下午	花之戀
5月24日	上午	用心為你
	下午	心花怒放
6月7日	上午	科學接觸
	下午	杯子手工
6月14日	上午	動動身。遊樂園
	下午	心之創作
6月21日	上午	大步操
	下午	和諧粉彩
6月28日	上午	蔬果識趣
	下午	蔬果印一印



# 守護天使～個別支援服務

## 服務目標：

為有緊急照顧需要的殘疾人士及其家庭提供支援

## 服務內容及優次：

1. 護送覆診 ( 只接受三個月內的預約 )
2. 因家庭突變而需要的家庭暫顧
3. 非恆常的交通接送 ( 須由社工評估申請服務的需要，再安排已受訓的託護員提供服務 )



服務對象	6歲或以上會員
服務時間	早上 8:00 - 晚上 8:00
服務收費	1. 每小時 \$33( 低收入家庭經評審後可申請津助，須遞交有關文件 ) 2. 每次服務最少以 1.5 小時計算，其後可按需要每半小時增加服務時間，如需要取消服務或減少時數，必須於服務時間開始前最少 24 小時致電中心更改，否則仍需繳付該次服務的全數費用 ( 必須與當值職員聯絡為準 ) 3. 服務期間同事陪同會員的交通費，全數由家長支付
申請 / 查詢	歡迎致電 2564 3338 / 2564 3133 與 <b>助理服務經理 朱配加 (Kathy)</b> 預約
備註	每次預約須填寫服務預約表

## 日間暫托服務

服務目標：為特殊或緊急情況而未能照顧會員之家屬 / 照顧者提供日間暫顧服務，詳情如下：

時間	星期一至六，上午 9:00 - 下午 5:00 ( 公眾假期除外 )
地點	本中心
對象	6 歲或以上智障及 / 或肢體傷殘人士及 - 願意過群體生活，而且沒有影響群體生活的行為問題及傳染病；及 - 需接受一定程度而不超越有關服務單位所提供的訓練或護理服務。
名額	每日 2 名
費用	按小時收費，每小時 \$5.1( 以 1 小時作單位計算 )，午膳費以實報實銷基礎收取。
報名須知	1. 首次使用服務，家屬須簽署「日間暫顧服務協議書」。 2. 已長時間暫停使用本中心服務者，需經社工評估。 3. 每次不可多於 14 天，並視乎單位可騰出的服務餘額，可酌情考慮延長服務日數至 42 天。 4. 如有特殊情況申請多於 42 天，中心需先諮詢社會福利署。 5. 每次可預約未來 30 天內的服務。 6. 可重複申請。 7. 如需取消服務或更改服務時間，請於服務提供前的 24 小時前通知 ( 與當值職員聯絡為準 )，否則仍須繳交全數費用。 8. 會員必須於預定時間內開始使用服務或離開，如超出預定服務時間，中心將收取逾時費用，每提早或超時 15-30 分鐘收取 *\$16.5 作個別支援服務費用，如此類推。 *(「個別支援服務」費用按當時收費水平收取)。
申請 / 查詢	歡迎致電 2564 3338 / 2564 3133 與 <b>助理服務經理 朱配加 (Kathy)</b> 預約
備註	每次預約須填寫服務預約表

## 單位家屬活動

### ( 家屬 ) 2024 年 5 月單位家職會 (P-301055)

日期：2025 年 4 月 25 日 ( 星期五 )  
時間：上午 10 時至 11 時  
地點：中心治療室  
內容：發放中心消息及收集家屬對中心之意見  
名額：20 位  
費用：免費

### ( 家屬 ) 2025-26 照顧者加油站 ~4 至 6 月活動 (P-301056)

日期：2025 年 4 月 11 日 ( 五 )，5 月 2 日 ( 五 )，6 月 6 日 ( 五 ) ( 共 3 堂 )  
時間：上午 10 時至 11 時 30 分  
地點：中心治療室  
內容：  
4 月 11 日 ( 五 ) - 和諧粉彩畫  
5 月 2 日 ( 五 ) - 伸展活動 ( 一 )  
6 月 6 日 ( 五 ) - 伸展活動 ( 二 )  
名額：10 位家屬 ( 先到先得，額滿即止 )  
費用：免費  
截止報名日期：2025 年 3 月 15 日

### 活動報名方法：

可以填寫活動報名表 (p.12) 傳真 / 電話 / 親臨 / whatsapp 中心報名  
如有興趣之家屬，請聯絡單位負責個案經理 張好 (Ho)。



### ( 家屬 ) 參觀東華三院賽馬會復康中心 ( 黃竹坑 ) (P-301044)

日期：2025 年 4 月 30 日 ( 三 )  
時間：上午 10 時至 12 時 30 分  
地點：東華三院賽馬會復康中心 ( 黃竹坑 ) ( 香港仔惠福道 4 號 )  
內容：由東華三院職員介紹服務大樓之不同服務  
名額：12 位  
費用：免費  
費用：於中心集合及坐中心會車前往參觀  
截止報名日期：2025 年 3 月 15 日



## 下午聚一聚活動

時間：下午 2:00- 下午 4:00 費用：免費  
地點：本中心 名額：20 人

### 慶祝復活節 + 會員大會

透過會員大會讓會員了解中心最新近況及學習表達意見。會後有慶祝復活節活動，讓會員共同玩樂增進友誼及學習合宜社交禮儀。  
日期：2025 年 4 月 17 日 ( 四 )  
負責職員：佩如

### 生日小派對

為 4-6 月份生日的會員慶祝，讓會員學習祝福別人及合宜社交禮儀。  
日期：2025 年 5 月 7 日 ( 三 )  
負責職員：棋

### 與眾同樂

透過是次活動，會員向灣仔區內公眾人士傳達正能量，共同享受快樂的一天。  
日期：2025 年 6 月 9 日 ( 一 )  
負責職員：Kwan



\* 以上活動將合併 2025 年 4 月 17 日、5 月 7 日及 6 月 9 日下午進行的多元化學習小組，有興趣參加的會員，請在第 12 頁報名。



# 活動花絮「親」歷奇景 - 家庭活動週

「親」歷奇景 - 家庭活動週、iRUN 活動花絮

「親」歷奇景 - 家庭活動週、iRUN 活動花絮

本中心今年首次推出「親」歷奇景 - 家庭活動週，承蒙灣仔中心各家庭的踴躍支持，活動得以順利進行，並得到很多家屬的正面回饋。活動週連續六天進行，每天有不同的室外/室內主題活動，除了讓家庭成員嘗試新事物外，更能夠享受與家人們「在一起」的開心時光。「親」歷奇景 - 家庭活動週將會成為灣仔中心每年一度的重點活動，敬請密切留意中心通訊宣傳，與「至親」一起「經歷」不同「新奇有趣」的活動「場景」！

## 民航署航空教育徑 X 保齡球同樂日



## 「蟲」新認「蜥」藝術體驗



## 郊外藍染樂悠遊



## 悠閒品茗 X 合味道紀念館



## 時光體驗日



## 沙頭角歷史 文化深度遊



### 余生余太

活動最深刻印象是，原來肢體傷殘也可以打保齡球，加強了先生的活動信心，還展露了燦爛的笑容，有一個美好的回憶！在民航署更可以看見飛機起飛及在機倉幻想開心的旅程！另外，我們在「沙頭角深度遊之旅」增廣見聞午餐美味！多謝你們悉心安排，期待參加下次家庭活動週！



### 志豪媽媽

大家好！我係志豪媽咪。首先，感謝您們的邀請，我同團團才能夠參與到這次親歷奇景的活動。今次中心安排的活動，很有意義。在團團接觸新事物(蜥蜴)時，他感到又害怕又好奇，但當我見到他勇敢地嘗試觸摸蜥蜴的一刻，我感到欣喜。因此這是一個難忘的體驗，更期待日後可以參與不同的活動。在此祝願各位平安喜樂！



### 佩君媽媽

好多謝中心舉辦家庭活動週！能和會員們一起飲茶，體驗很新鮮！另外，佩君從前不願食麵的，今次在合味道杯麵館能自己製作麵線，回家竟願意食呢！特別在「時光體驗日」，感謝中心提供熟悉的環境，讓我和佩君拍出如此溫馨的合照！三十幾年嚟，未試過同佢影咁靚的相呀



### 嘉倫爸爸

我們一家3口於12月中參加了中心舉辦的【親歷奇景-家庭活動週】旅遊活動，目的地是香港邊境的「沙頭角」。這是我們第一次到沙頭角旅遊，所以是有一定的期望，還好沒有令我們失望，而是盡興而返。沙頭角景點包括有「中英街」，「前火車站」，「消防局」，「天崖海角」等。最令我們欣喜是原本休館的消防局當天是開放的，我們可以參觀以往的消防設施與及豐富的消防知識，真的是大開眼界，十分多謝中心各職員及同事精心設計這家庭旅遊活動，以後我們亦會繼續參與。我亦在此呼籲各會員及家成員能積極參與中心舉辦的家庭活動，以便大家可以互相認識和交流。我們十分享受這次的家庭活動。



## iRUN 活動花絮

會員與伴跑員一起完成3公里共融跑，場面十分溫馨！





## 抽籤活動

(多元化學習小組、開心大過天、開心小樂園及開心復活節)

報名抽籤不需繳款，統一抽籤後，中籤者必須繳費。

## 遞交報名表

截止：2025年3月15日  
(星期六) 下午5時前

遞交方式：

- 1) 親臨本中心
- 2) 郵寄 / 傳真 / 電郵到中心，必須致電中心職員核實收妥

## 統一抽籤

2025年3月18日 (星期二)

歡迎會員及家屬於以下時間參與見證抽籤：下午2時於本中心

## 抽籤公佈

2025年3月21日 (星期五)  
下午2時

查閱方式：

- 1) 親臨本中心
- 2) 致電中心查詢
- 3) 使用 QR code 瀏覽



復康服務網站 <https://rs.sjs.org.hk/>

## 繳交中籤活動費用

中籤活動 繳款限期：

2025年3月29日 (星期六)  
下午5時前

親臨中心繳款或郵寄支票到中心。

如參加者未能於繳款限期前繳款，則視作棄權，活動名額由後備名單之報名者補上，有關款項仍需繳付；如未能繳清餘款，中心保留日後拒絕接受報名之權利。

## 活動報名流程 開始報名日期

2025年3月3日 (星期一)  
上午9時正



## 其他非抽籤活動

先到先得，繳費作實，額滿即止。

## 遞交報名表及繳交費用

報名及繳費方式：  
親臨中心報名及即時繳款



## 活動報名注意事項

### 1) 參加資格：

必須為雅聚天地 (灣仔) 之會員

### 2) 繳交費用方法：

親臨本中心，地址詳見本通訊封面；或郵寄支票\*到本中心。

\* 支票背後請寫上參加者姓名及活動名稱

\* 支票抬頭：聖雅各福群會 / St James' Settlement

### 3) 如活動當日受颱風、暴雨警告、特殊交通或社會狀況影響：

- 3.1 留意中心所發放的訊息，如有疑問可致電中心查詢；
- 3.2 如更改日期參加者未能參與，本中心將會安排退款；
- 3.3 假期照顧服務、個別及小組式訓練，活動將會取消。本中心不設退款安排。

### 4) 取消 / 退出

4.1 本中心決定取消之服務項目或班組活動：盡快通知 (口頭或書面，視乎涉及項目) 已報名人士，安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。

退款時請留意：

\* 須出示退款通知信及有關收據

\* 退款通知信上已列明有效日期 (如無列明，一般情況是服務原定舉行日期之一個月內)，逾期未取之款項，將由本中心撥作服務用途。

### 4.2 已報名人士欲退出已報名之項目：

以口頭通知本中心接待處或有關項目之負責同事即可；一般情況下，已繳交之費用將不退款，亦不能由其他人士代替上課。

## 雅聚天地 ~ 地區支援中心 (灣仔) 報名表

截止報名：2025年3月15日 (星期六) 下午5時前

參加者姓名：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_  
(必須填寫) (必須填寫) (必須填寫) (必須填寫)

## 多元學習小組訓練系列 2025年4-6月

\* 適合任何未有接受日間服務的會員

\* 請在空格用  選擇小組，最多選擇2日後備，例子見下表

\* 參加者需由社工作出評估及商議返中心小組安排

\* 如當天報名人數超出名額，會以抽籤決定

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	早晨速遞 4-6月 \$30 <input type="checkbox"/>				
10:30-12:30	健康好朋友	飛行模「識」	動感列車	弈棋步	腦碼識圖 (手機篇)
12:30-14:00	健康食 + 開心玩				
14:00-16:00	藝術滿屋	香港遊蹤	去邊島	紙有聲棋四	香港遊蹤
	全日 \$80 <input type="checkbox"/>	全日 \$190 <input type="checkbox"/>	全日 \$80 <input type="checkbox"/>	全日 \$80 <input type="checkbox"/>	全日 \$190 <input type="checkbox"/>
17:00-18:00	灣仔智者俱樂部 \$30 <input type="checkbox"/>				

### 下午聚一聚活動 (費用全免)

14:00-16:00	慶祝復活節 + 會員大會 2025年4月17日 (四) <input type="checkbox"/>	生日小派對 (4-6月) 2025年5月7日 (三) <input type="checkbox"/>	與眾同樂 2025年6月9日 (一) <input type="checkbox"/>
-------------	---	--	--

照顧者支援活動 2025年4-6月	費用	家屬
(家屬) 2025-26 照顧者加油站 ~ 4至6月活動 (P-301056)	全免	____位
(家屬) 參觀東華三院賽馬會復康中心 (黃竹坑) (P-301044)	全免	____位
(家屬) 2024年5月單位家職會 (P-301055)	全免	____位

## 報名例子：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	早晨速遞 4-6月 \$30 <input checked="" type="checkbox"/>				
10:30-12:30	健康好朋友	飛行模「識」	動感列車	弈棋步	腦碼識圖 (手機篇)
12:30-14:00	健康食 + 開心玩				
14:00-16:00	藝術滿屋	香港遊蹤	去邊島	紙有聲棋四	香港遊蹤
	全日 \$80 <input checked="" type="checkbox"/> 後1	全日 \$190 <input checked="" type="checkbox"/>	全日 \$80 <input checked="" type="checkbox"/>	全日 \$80 <input checked="" type="checkbox"/> 後2	全日 \$190 <input type="checkbox"/>
17:00-18:00	灣仔智者俱樂部 \$30 <input checked="" type="checkbox"/>				



# 開心小樂園 / 開心大過天 / 開心復活節報名表 (2025年4-6月)

開始報名：2025年3月3日(星期一)  
截止報名：2025年3月15日(星期六)下午5時  
截止繳交中籤活動費：3月29日(星期六)下午5時

遞交報名表前，請自行記錄上方日期及細閱第11頁「活動報名流程」，同意後在下方簽署

參加者姓名：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_  
(必須填寫) (必須填寫) (必須填寫) (必須填寫)

### 溫馨提示：

如參加者未能於繳款限期前繳款，則視作棄權，活動名額由後備名單之報名者補上，有關款項仍需繳付；如未能繳清餘款，中心保留日後拒絕接受報名之權利。

## 開心小樂園

(6歲或以上就讀特殊學校之智障學生)

日期	內容	費用	報名請
4月5日 P-301078	找找復活蛋 兔仔彈彈跳	\$75	
4月12日 P-301079	復活節知多D 復活節小手工	\$75	
4月26日	復活節期間開心小樂園暫停		
5月3日 P-301080	活力動起來/ 彩色世界	\$75	
5月10日 P-301081	心心相印 花心思	\$75	
5月17日 P-301082	體能競技 繽紛陀螺	\$75	
5月24日 P-301083	認識端午節 端午手作	\$75	
6月7日 P-301084	認識不同形狀/ 我「相」掛住你	\$75	
6月14日 P-301085	蔬果猜猜看 蔬果畫一畫	\$75	
6月21日 P-301086	小步操 和風手工	\$75	
6月28日 P-301087	海底奇觀 海洋手作	\$75	

## 開心大過天

(18歲或以上之智障人士)

日期	內容	費用	報名請
4月5日 P-301088	認識復活節 輕黏畫作	\$75	
4月12日 P-301089	音樂椅子/ 畫畫小兔子	\$75	
4月26日 P-301090	彩色復活蛋 兔仔蹦蹦跳	\$75	
5月3日 P-301091	娛樂無窮 變面表情包	\$75	
5月10日 P-301092	小節日大知識 感恩手作 D.I.Y	\$75	
5月17日 P-301093	彩虹轉轉/ 花之戀	\$75	
5月24日 P-301094	用心為你 心花怒放	\$75	
6月7日 P-301095	科學接觸 杯子手工	\$75	
6月14日 P-301096	動動身。遊樂園 心之創作	\$75	
6月21日 P-301097	大步操/ 和諧粉彩	\$75	
6月28日 P-301098	蔬果識趣 蔬果印一印	\$75	

## 開心復活節

日期	內容	費用	報名請
4月22日(星期二) P-301099	尋找復活蛋 / 兔仔彈彈跳	\$75	
4月23日(星期三) P-301100	節日小知識 / 復活節杯子	\$75	
4月24日(星期四) P-301101	與兔子玩遊戲 / 和兔子一起走	\$75	
4月25日(星期五) P-301102	音樂活力操 / 貼貼復活兔	\$75	

## 社區復康治療服務

### 物理治療服務

物理治療是一種以預防、治療及處理因疾病或傷害所帶來的動作問題的專業醫療，物理治療師透過對身體的檢查及評估、制定治療計劃，為各類痛症進行治療，矯正及減輕急性或慢性的動作障礙，協助其保持或恢復健康。物理治療師同時會提供專業意見為會員設計合適的訓練目標及個人運動計劃，預防痛症發生，同時增強體魄。



\* 物理或職業治療服務，\$52/節(每節45分鐘)

\* 物理或職業治療運動小組，\$60/季

### 職業治療服務

職業治療是透過各類的活動和療法協助會員預防傷病、增強體能，以個別或小組治療方式，加上適當的護理及各方面的復康運動和訓練，如肌能評估、日常生活活動評估、感覺統合評估、身體機能訓練等，發揮潛能及應付家居和社區生活上的需要，發展日常生活、社交、工作和餘暇所需的技能



### 臨床心理服務

臨床心理學家運用心理學的理論、方法及技巧，提供評估、諮詢及心理治療服務，幫助會員面對因情緒、思想、行為、性格及社交所引致的心理困擾和生活難題，以提高他們的適應能力，減低困擾及改變對事物的觀念、感受和情緒反應，令他們保持身心健康。



\* 專職治療服務只限居住於灣仔當區的居民申請並須經本中心個案經理轉介。

### 言語治療服務

言語治療是為有溝通(包括聽、說、讀、寫)及/或吞嚥障礙人士而設的專業康復服務，協助有言語、吞嚥問題的老龄化會員、其家屬/照顧者能克服日常生活障礙，並維持老龄化會員僅餘的溝通及言語能力，使其日常生活得以保持，並制定個別化的治療方案，提供有關的建議及諮詢服務。當中包括評估、訂立訓練/治療方案及定期檢討進度，提升會員的語言、社交及溝通能力。



\* 上門言語治療服務，\$52/節(每節45分鐘)

## 言語治療師專欄 如何幫助孩子增強溝通能力?

家長們有遇過孩子未能表達自己或詞不達意的情況嗎?今天，我會為大家介紹加強式情景教學法(Enhanced Milieu Teaching)。



此教學法利用孩子身邊環境，和適當的活動/玩具，來增強孩子的表達能力。首先，家長可以選擇一個孩子喜歡的活動，如：砌積木。家長可以先選擇想訓練的句式，如：訓練孩子說「要積木」。

然後，家長可以和孩子玩耍。玩耍中，我們有幾個提示可以使用：1. 開放式問題(如：你想要什麼?)；2. 等待(如：發問後，靜靜等待五秒)；3. 給予孩子選擇題去回答(如：你要積木定係要蘋果?)；4. 直接模仿(如：說要積木。)

當使用此訓練法時，就算孩子沒有給予口頭回應，或使用手勢或肢體語言回應，我們也可以自行說出目標句子，提供孩子語言輸入。當我們和孩子有良好的互動，伴隨語言的輸入，就會讓孩子奠定使用口語的基礎。家長亦可在活動中變換不同的目標句子，讓孩子學習不同的句式。

總而言之，家長使用以上治療法時，應盡量依隨孩子的興趣，欣賞及鼓勵孩子，並耐心等待孩子回應，創造良好的互動氣氛。



言語治療師李心怡姑娘

Kaiser, A. P., & Roberts, M. Y. (2013). Parent-Implemented enhanced milieu teaching with preschool children who have intellectual disabilities. *Journal of Speech Language and Hearing Research*, 56(1), 295-309. [https://doi.org/10.1044/1092-4388\(2012\)11-0231](https://doi.org/10.1044/1092-4388(2012)11-0231)  
Hancock, T. B., Ledbetter-Cho, K., Howell, A., Lang, R. (2016). Enhanced Milieu Teaching. In: Lang, R., Hancock, T., Singh, N. (eds) *Early Intervention for Young Children with Autism Spectrum Disorder. Evidence-Based Practices in Behavioral Health*. Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-319-30925-5\\_7](https://doi.org/10.1007/978-3-319-30925-5_7)





# SQS 大放送

標準 10- 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

- 10.1 服務單位備有讓服務使用者申請接受服務和退出服務的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
- 10.2 收納服務使用者的政策以一視同仁為原則，並清楚界定服務對象，以及收納優先次序的決定準則。
- 10.3 如服務單位拒收申請服務的人士，應向該申請人陳明拒絕的原因，如情況適當，應將申請人轉介到另一適當的服務單位。

## 惡劣天氣下中心服務及活動安排

(如社會福利署發出指示有別於本指引，以社會福利署指示為準)

		中心開放	室內活動	戶外活動
<b>T1</b>	一號風球	✓	✓	註 1
	黃色暴雨警告	✓	✓	註 1
<b>⚡3</b>	三號風球	✓ 註 2	✗ 註 2	✗
	紅色暴雨警告	✓ 註 2	✗ 註 2	✗
	八號風球或以上 / 極端情況	✗ 註 3,5	✗ 註 3	✗
	黑色暴雨警告	✗ 註 4,5	✗ 註 4	✗
	雷暴警告	✓	✓	水上活動、遠足活動暫停

任何時間在返回服務單位前，如天文台已發出惡劣天氣警告，會員及家屬應考慮交通情況及天氣可能發生的轉變，選擇是否返回服務單位。

註 1 (一號風球 / 黃色暴雨)

- 戶外活動會因應天氣狀況及活動性質，考慮改為室內活動。

註 2 (三號風球 / 紅色暴雨)

- 在服務開始前紅色暴雨警告 / 三號強風信號或以上警告仍然生效，中心開放，服務暫停，小組 / 活動取消，請會員不要返回中心。
- 在服務期間紅色暴雨警告生效或預告在短時間內將發出三號強風信號或以上警告，服務暫停，小組 / 活動取消，中心將安排會員在安全情況下離開。
- 到戶治療服務及家訪視乎天氣狀況有限度提供。

註 3 (八號風球 / 極端情況)

- 在服務開始前八號烈風或暴風信號警告 / 極端情況仍然生效，中心暫停開放。
- 在服務期間，如八號烈風或暴風信號警告將在短時間內發出，中心將安排會員盡快離開。

註 4 (黑色暴雨)

- 在服務開始前黑色暴雨警告生效，中心暫停開放，唯如警告在服務開始前 2 小時內才發出，中心將安排有限度的人手照顧已抵達的會員。
- 在服務期間黑色暴雨警告生效，服務暫停，會員應留在中心內，至警告解除，在安全情況下離開；

註 5

- 中心將於黑色暴雨警告 / 八號烈風或暴風信號警告 / 極端情況取消後兩小時內，在安全情況下重開；如警告在下午 2:00 仍未解除，中心全日暫停開放。