

2025 年 4-6 月通訊

開始報名日期：

3/3 (星期一)

截止報名日期：

21/3 (星期六)



如不欲繼續收到本中心資料請親臨 / 致電 / 傳真或電郵知會。

督印：張文穎、楊康靜 (1000 本)

編輯：王惠芬、石立儀

聯絡方法：

🏠 北角渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 5 樓

☎ 2635 1500 📞 6090 0536 (只限發放及接收訊息)

📠 2564 3088 ✉ rs.wenet@sjs.org.hk

溫馨提示

4 月 1 日起，會員可以攜帶會員證前往中心辦理續會手續，當會籍到期而未有續會者，則視作自動退出服務。

歡迎到本部門網頁瀏覽本通訊
網址：<http://rs.sjs.org.hk/>



目錄

- | | |
|----------------------------|-----------------------------------|
| 1 會員須知 / 會員意見表 | 10 嚴重殘疾人士日間照顧服務 * |
| 2 目錄 / 職員及中心動向 | 11 中心活動點滴 |
| 3 多元化學習小組訓練系列 * | 12 肢體殘疾會員活動 * / 社區資源介紹 |
| 4 多元化學習小組訓練系列 * | 13 活動報名流程 |
| 5 守護天使 ~ 假期照顧服務 * | 14 開心大過天 / 開心小樂園 / 開心復活節 2025 報名表 |
| 6 守護天使 ~ 個別支援服務 * / 日間暫顧服務 | 封底 SQS 大放送 / 天氣影響下服務安排 |
| 7 中心特備活動 * | |
| 8 照顧者支援服務 * | |
| 9 下午聚一聚 * / 中心治療服務 | |

* 本區優先

職員及中心動向

雅聚天地 地區支援中心 (東區) 職員介紹



大家好，我是 Emily，是新入職的社區共融幹事，好開心可以加入雅聚天地（東區），我喜歡戶外運動及活動，期望在將來的日子，可以帶大家四處尋找香港的風景。

社區共融幹事 I 黃琬婷 (Yuen) 已於 2025 年 1 月離職，祝她生活美滿！
社區共融幹事 III 鄧景森 (Zam) 及助理經理 (個案及行政) 馮家龍於 2025 年 4 月離職，祝他們生活美滿！

義工招募

你願意認識復康人士嗎？你願意與他們成為朋友嗎？

任何有志服務復康人士而年滿 18 歲或以上的社區人士，我們歡迎你成為義工！攜手改變社區！

招募時間：全年度

服務地點：本中心，視乎中心活動安排外出

加入方法：親臨本中心填寫義工申請表

如有查詢，可致電 26351500 或 Whatsapp 60900536 聯絡中心職員鄭富梁 (Cedar) 或余曉茗 (Cathy)



VOLUNTEERS



HAPPY EASTER

會員須知

對象

歡迎 6 歲或以上居住在社區的殘疾人士申請，對象包括智障人士、肢體傷殘人士、自閉症人士、視覺受損及聽覺受損人士申請成為本中心會員。
(個案管理及專職治療服務只限居住在東區)

申請服務途徑

填妥「會員申請表」，繳交年費，並連同申請人近照 1 張遞交到本中心。中心會安排個案經理面見。成為會員後會發出一張印有電腦條碼的會員証。
「會員申請表」請到網址 <http://rs.sjs.org.hk> 下載或親臨本中心領取。

年費

年費每位港幣 \$21

續會

殘疾人士及其家屬 / 照顧者可於每年 4 月 1 日起自行向中心繳交年費作續會，當會籍到期而未有續會者，則視作自動退出服務。

終止服務

會員可隨時自行提出終止服務，如情況適當，單位可為會員安排轉介。

在下列的情況下，中心可以要求會員退出服務：

1. 會員的行為對其他使用者、職員或義工構成危險；或
2. 會員的滋擾行為，影響服務運作或活動的進行。

更新個人資料步驟

會員在本中心登記的資料（如聯絡地址、電話等）有更改時，請進行以下步驟：

1. 盡快致電 2635 1500 通知本中心職員；及
2. 在中心接待處索取或刊載於通訊內的「會員資料更改通知書」更改有關資料，並透過傳真 2564 3088/ 電郵 / 郵寄 / 親身交回本中心。

會員意見表

歡迎各位對本中心服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄 / 傳真 / 電郵 / 親身交回本中心
2. 使用中心意見箱
3. 向中心職員反映

以上聯絡方法請參考本通訊封面

服務意見表：

會員資料更改通知書

會員姓名：_____

會員編號：_____

所更改資料

地址：_____

電話 (日間)：_____

電話 (晚間)：_____

其他：_____

生效日期：20 年 月 日

* 以上所收集的個人資料只用作會員登記及推廣之用。

暫停開放日期

清明節	4 月 4 日
耶穌受難節	4 月 18 日
耶穌受難節翌日	4 月 19 日
復活節星期一	4 月 21 日
勞動節	5 月 1 日
佛誕	5 月 5 日
端午節	5 月 31 日

雅聚天地(東區) 開放時間

星期一至六	上午 9:00 至下午 6:00
星期日及公眾假期	休息

星期一至星期五

多元化學習小組訓練系列 4-6月小組



個別上門服務：

透過上門到戶訓練，提升 15 歲或以上智障人士的獨立生活及社區生活技能。

小組訓練服務：

多元化學習小組是為會員提供日間多元化訓練，以達全人發展的目標。

參與者需由社工作出評估，小組活動時間由上午 9:00 至下午 4:00，名額共 40 位。

社交及康樂活動：

為豐富會員閒暇活動，故中心推行「樂。活一族」活動，藉此培養及發展個人興趣，並提升社交技能。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:00	東區早晨 (認識兩岸 / 各地文化時事、報告中心事務及早操時間)				
上午小組 10:00-12:00	放鬆放「Zone」	善別，善生	「友」智識	「唱」遊新天地	「友」智識
12:00-14:00	健康食 + 開心玩 (享用午膳 + 餘閒時間)				
下午小組 14:00-16:00	「唱」遊新天地	樂遊社區	放鬆放「zone」	樂遊社區	善別，善生
樂。活一族 16:00-17:30	共同動一動	共同闖關	共同玩意	共同藝術	共同煮意

放鬆放「Zone」

門球進階班 ~

深入淺出教授門球技巧，重拾玩門球的樂趣吧。

冒險團隊 ~

在運動中建立團隊精神及樂趣。

運動好 Easy ~ 健體篇 ~

透過運動，訓練大、小肌肉、手眼協調及反應。



「友」智識

社區設施多用途

認識東區的社區設施，並從中了解當中的用途。

東區是我家 ~

一起練習手機內常設功能，增強使用數碼科技的能力，藉此了解我們的社區。



「唱」遊新天地

音樂治療小組 ~

透過音樂治療體驗，協助會員提升社交、溝通表達能力。

跳唱訓練班

以簡單的動作邊跳邊唱，體驗跳唱樂趣。

樂曲新嘗試

透過認識不同時代的樂曲及學習創作歌曲，提升自我滿足感。

音樂旅程

介紹不同種類及年代的音樂特色



善別，善生

生存美學 ~

善生，是最好的禮物；善別，是最美的祝福！向生命致敬，學習人生的價值。

人生驛站 ~

學習向身邊至愛道別，懷緬過去人生重要時刻。

1. 如會員選擇參與星期一及星期四上午外出小組，會員只會被安排參與其中一天的外出小組，另一天會安排參與室內小組。
2. 外出小組名額為 6-8 人，如小組參與人數超出名額，會隔週安排參與室內小組活動。
3. 外出小組有機會合併下午小組外出活動，活動安排有機會外出進餐，如會員 / 家屬不同意此安排，請通知中心職員。
4. 樂。活一族可視乎個人興趣及按日報名參與，參加者需自行往返 / 安排接送，名額 12 人，如參加人數眾多，將以抽籤形式決定參加會員。(當天日間小組會員優先)。活動有機會安排外出。
5. # 小組由「伊利沙伯女皇弱智人士基金」贊助。
6. 外出活動時，往返活動地點會以步行或乘坐會車。如乘坐公共交通工具，需自備車費。
7. 活動當日如有天氣及交通等影響，中心會視乎實際情況，為小組安排作出臨時變動。
8. 如當天因會員出席情況有變，或因特別情況，有機會將該節不同的小組合併進行。
9. 如當天會員因事需活動完結後未能準時離開，中心將每 30 分鐘收費 \$16.5 作個別支援服務費用，如此類推。(不足 30 分鐘則會按半小時計算)。

樂遊社區

同遊香港地 ~

介紹及遊覽不同的香港地區，同大家同遊香港地。

探遊新社區 ~

認識香港新發展的社區，並大家一齊探訪社區的事物。

東區美食特工隊 ~

尋找東區隱世美食，並嘗試從中了解製作過程。



樂。活一族

共同動一動 ~

一夥人一齊做運動提升對運動興趣。

共同闖關 ~

透過團隊遊戲增強會員的溝通能力及合作精神。

共同玩意 ~

通過認識新興玩意提升與人相處能力。

共同藝術 ~

發揮會員藝術潛能，增加會員自信心。

共同煮意 ~

一夥人齊齊製作小食或飲品，感受慢活體驗。

小組收費

東區早晨	無須收費
室內小組	\$60/ 三個月
外出小組	\$100/ 三個月 (如乘坐公共交通工具或需自備車費)
# 伊利沙伯女皇弱智人士基金活動	\$30/ 三個月
健康食 + 開心玩	無須收費
樂。活一族	\$50/ 三個月



守護天使～ 個別支援服務

服務目標:

為有緊急照顧需要的殘疾人士及其家庭提供支援

服務內容及優次:

1. 護送覆診 (只接受三個月內的預約)
2. 因家庭突變而需要的家庭暫顧
3. 非恆常的交通接送 (須由社工評估申請服務的需要, 再安排已受訓的託護員提供服務)

服務對象	6 歲或以上會員
服務時間	早上 8:00 至晚上 8:00
服務收費	1. 每小時 \$33(低收入家庭經評審後可申請津助, 須遞交有關文件) 2. 每次服務最少以 1.5 小時計算, 其後可按需要每半小時增加服務時間, 如需要取消服務或減少時數, 必須於服務時間開始前最少 24 小時致電中心更改, 否則仍需繳付該次服務的全數費用 (必須與當值職員聯絡為準) 3. 服務期間同事陪同會員的交通費, 全數由家長支付
申請 / 查詢	歡迎致電中心電話 (2635 1500) 與助理經理王惠芬 (Fun) 作出預約
電郵	rs.wenet@sjs.org.hk
手提電話號碼	6768 4511 (非辦公時間作緊急聯絡用, 並非作預約服務用途)
備註	每次預約須填寫服務預約表

日間暫顧服務

為特殊或緊急情況而未能照顧會員之家屬 / 照顧者提供日間暫顧服務, 詳情如下:

時間:	星期一至六, 上午 9:00 至下午 6:00(公眾假期除外)
地點:	本中心
對象:	6 歲或以上智障及 / 或肢體傷殘人士及 - 願意過群體生活, 而且沒有影響群體生活的行為問題及傳染病; 及 - 需接受一定程度而不超越有關服務單位所提供的訓練或護理服務。
名額:	每日 2 名
費用:	按小時收費, 每小時 \$5.1(以 1 小時作單位計算), 午膳費以實報實銷基礎收取。
備註:	1. 首次使用服務, 家屬須簽署「日間暫顧服務協議書」。 2. 已長時間暫停使用本中心服務者, 需經社工評估。 3. 每次不可多於 14 天, 並視乎單位可騰出的服務餘額, 可酌情考慮延長服務日數至 42 天。 4. 如有特殊情況申請多於 42 天, 中心需先諮詢社會福利署。 5. 每次可預約未來 30 天內的服務。 6. 可重複申請。 7. 如需取消服務或更改服務時間, 請於服務提供前的 24 小時前通知 (與當值職員聯絡為準), 否則仍須繳交全數費用。 8. 會員必須於預定時間內開始使用服務或離開, 如超出預定服務時間, 中心將收取逾時費用, 每提早或超時 15-30 分鐘收取 *\$16.5 作個別支援服務費用, 如此類推。 *(「個別支援服務」費用按當時收費水平收取)。
查詢:	助理服務經理葉駿豪 (Terry)



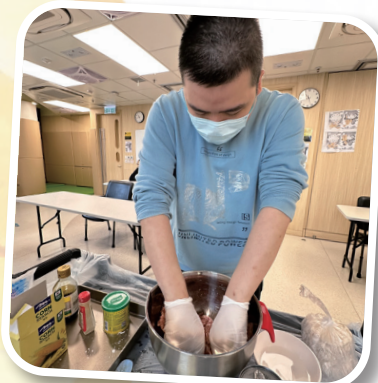
守護天使～ 假期照顧服務

報名及注意事項

1. 參加者請準時到達, 逾時不候。如因事於活動開始前早到 或 活動完結後未能準時接回參加者, 中心將每 30 分鐘收取 \$16.5 作個別支援服務費用, 如此類推。(不足 30 分鐘則會按半小時計算; 上下午分別計算)。
2. 參加者請自備水樽、所需衣物及藥物等個人物品。基於會員健康及安全, 藥袋上必須有會員姓名、藥物名稱、處方日期、劑量、處方醫務所 / 醫院名稱等基本資料, 所有未經註冊西醫處方的藥物, 本中心不會代為派發及給服。
3. 必須成為雅聚天地～地區支援中心 (東區) 會員, 方可報名。
4. 一經報名, 即表示遵守假期照顧服務內所有細則及注意事項。
5. 截止報名後, 報名申請即被確認, 不能再作任何更改, 並會以申請進行抽籤。中籤後, 請於最後繳款日期或之前繳交費用, 逾期繳費當作自動放棄論, 但所欠款項仍需清繳。而所繳費用, 恕不退還。

	開心大過天	開心小樂園	2025 開開心心復活節
日期	2025 年 4 月 5 日 至 6 月 28 日 (逢星期六)		2025 年 4 月 14 至 4 月 17 及 4 月 22 至 4 月 23 日
時間	上午 9:30 至下午 4:30		
對象	18 歲或以上之智障人士	6 歲或以上就讀特殊學校之智障人士	
名額	7-9 人		
費用	(全日室內活動 + 材料費 + 午膳): \$90 (半日室內 + 半日外出 + 午膳): \$110		
地點	本中心		
報名及繳費	額滿抽籤，一經抽籤確實後才繳費		

※ 活動當日如遇惡劣天氣 / 特殊原因影響等, 職員會視乎實際情況而作出臨時變動。



2025 年 5 月單位家職會

日期：2025 年 5 月 15 日 (星期四)

時間：上午 10:00 至中午 12:00

地點：本中心

內容：分享機構及中心服務動向，
收集家屬對中心之意見。

費用：免費

負責職員：個案經理 黃樂心 (Joyce)

2025-2026 年度
外傭照顧殘疾人士培訓試驗計劃

目標：

1. 由專業人士教授外傭照顧殘疾人士的知識及技巧。
2. 提供外傭持續進修機會，增進他們的護理知識及照顧技能，以協助家屬照顧復康人士。

對象：獲聘請照顧殘疾人士之外傭。每位參加之外傭，可獲最少 6 小時之培訓，即核心課程 (最少 4 小時) 及選修課程 (最少 2 小時)。

內容：由專業人士教授，本年度開辦課程如下：

選修課程 (最少 2 小時)

物理 / 職業治療系列

日期：2025 年 6 月 12 日 (星期四)(暫定)

時間：上午 10:00-下午 12:00

地點：本中心

主題：扶抱轉移及防跌技巧

名額：6 名外傭

核心課程 (最少 4 小時)

護理系列

日期：2025 年 6 月 18 日 (星期三)

時間：上午 10:00- 下午 12:00

地點：本中心

主題：急救及護理知識

名額：6 名外傭

核心課程 (最少 4 小時)

護理系列

日期：2025 年 6 月 20 日 (星期五)

時間：上午 10:00-下午 12:00

地點：本中心

主題：個人護理及照顧技巧

名額：6 名外傭

核心課程 (最少 4 小時)

臨床心理學系列

日期：2025 年 6 月 26 日 (星期四)

時間：上午 10:00- 下午 12:00

地點：本中心

主題：智障人士行為及情緒處理

名額：6 名外傭

語言：中文或英文

備註：

所有參加培訓計劃的外傭需先獲僱主推薦 / 允許，其僱主亦需已購買法定要求的僱員補償保險。外傭需完成以上所有課程方可獲頒發出席證書，如欲只報名個別課程，請先與負責社工查詢。課程以英語或廣東話教授，如有需要，中心可提供其他支援，如傳譯服務。

以上活動報名方法：可以電話 / 親臨中心報名。

查詢：個案經理 馬芷楓 (Carey)

週末興趣班及活動

皮革小物製作班 -
伊利沙伯女皇弱智人士基金活動

教導會員製作皮革小物，培養及享受製作皮革小物的樂趣。

日期：2025 年 4-6 月 (26/4, 3/5, 10/5, 24/5, 7/6, 14/6, 21/6, 28/6, 逢星期六)

時間：上午 10:00- 11:30

地點：本中心

費用：\$30

名額：10 人

對象：15 歲以上會員，有基本自我照顧能力及需由社工評估。

負責職員：張霆鋒 (Fung)

雅聚合唱團

召集一群喜歡唱歌、音樂的會員組成合唱團，一展歌藝。

日期：2025 年 4-6 月 (逢星期六)

時間：下午 2:00- 4:00

地點：本中心

費用：\$20

名額：10 人

備註：15 歲以上會員，有基本自我照顧能力及需由社工評估。

負責職員：鄭富梁 (Cedar)

雅聚鬆一鬆

與會員一同製作小食，來一個週末閒情樂聚。

日期：2025 年 5 月 17 日 (星期六)

時間：上午 10:00-11:30

地點：本中心

費用：\$20

備註：15 歲以上會員，有基本自我照顧能力及需由社工評估。

負責職員：何惠梅 (May)



嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目標

嚴重殘疾人士日間照顧是為嚴重殘疾人士提供一系列的日間照顧服務，如護理照顧、康復服務，社交及個人照顧服務，藉以加強家人或照顧者照顧嚴重殘疾人士的能力，增加嚴重殘疾人士繼續在社區生活的機會。

服務對象

十五歲至五十九歲嚴重智障／嚴重肢體傷殘人士*

服務形式

提供服務如下：

- 日間照顧服務（包括膳食）；
- 護理服務及深切個人照顧服務，包括協助及照顧嚴重殘疾人士的日常起居；
- 康復服務，以維持嚴重殘疾人士的基本生活技能；以及
- 定期舉辦社交及康樂活動，使嚴重殘疾人士與社區保持接觸



時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	東區早晨 認識兩岸／各地文化時事、報告中心事務				
10:30-12:30	打卡特工隊 探索打卡熱點，記錄一週點滴。	烹飪樂 齊齊構思製作健康與美味的食譜，共享相聚時光。	我形我塑 學習不同禮儀，認識良好品德的重要性。	巧手製作 製作簡單的小手工，讓我們散發藝術家的氣息。	誰是主角 製作自己的回憶冊，記錄每月的快樂回憶。
12:30-14:00	享用午膳 + 餘閒時間				
14:00-15:00	個人照顧／訓練（第一節）				
15:00-16:00	個人照顧／訓練（第二節）				
16:00-18:00	休閒／收拾／會員準備離開				



開放時間

星期一至五
上午九時至下午六時

申請途徑

可經社工直接向服務單位申請。

服務費用

每月 1,002 元（包括午膳）／按日服務收費為 61 元。

* 年齡介乎 15 至 59 歲的輕／中度智障人士經指定殘疾人士地區支援中心評估後確定存在老齡化狀況，亦可申請嚴重殘疾人士日間照顧服務。



下午聚一聚活動

「復活節 Happy Together 慶祝會」+ 會員大會

與會員歡渡復活節，渡過一個愉快的下午，透過會員大會，讓會員掌握中心的動向及資訊，並鼓勵會員表達意見。

日期：2025 年 4 月 9 日（三）
時間：下午 2:00- 下午 4:00
地點：本中心
費用：免費
名額：30 人
負責職員：何惠梅 (May)
及葉駿豪 (Terry)

* 以上活動將合併 2025 年 4 月 9 日、5 月 8 日及 6 月 13 日下午進行的多元化學習小組。

中心治療服務

物理治療服務

物理治療是一種以預防、治療及處理因疾病或傷害所帶來的動作問題的專業醫療，物理治療師透過對身體的檢查及評估、制定治療計劃，為各類痛症進行治療，矯正及減輕急性或慢性的動作障礙，協助其保持或恢復健康。物理治療師同時會提供專業意見為會員設計合適的訓練目標及個人運動計劃，預防痛症發生，同時增強體魄。



職業治療服務

職業治療是透過各類的活動和療法協助會員預防傷病、增強體能，以個別或小組治療方式，加上適當的護理及各方面的復康運動和訓練，如肌能評估、日常生活活動評估、感覺統合評估、身體機能訓練等，發揮潛能及應付家居和社區生活上的需要，發展日常生活、社交、工作和餘暇所需的技能和習慣，提升獨立生活能力及生活質素。



臨床心理服務

臨床心理學家運用心理學的理論、方法及技巧，提供評估、諮詢及心理治療服務，幫助會員面對因情緒、思想、行為、性格及社交所引致的心理困擾和生活難題，以提高他們的適應能力，減低困擾及改變對事物的觀念、感受和情緒反應，令他們保持身心健康。



* 以上所有治療須經本中心個案經理轉介

言語治療是為有溝通（包括聽、說、讀、寫）及／或吞嚥障礙人士而設的專業康復服務，協助有言語、吞嚥問題的老齡化會員、其家屬／照顧者能克服日常生活障礙，並維持老齡化會員僅餘的溝通及言語能力，使其日常生活得以保持，並制定個別化的治療方案，提供有關的建議及諮詢服務。當中包括評估、訂立訓練／治療方案及定期檢討進度，提升會員的語言、社交及溝通能力。



* 專職治療服務，只限居住於港島東區當區的殘疾人士申請，並須經本中心個案經理轉介。

* 職業／物理／言語治療師到訪服務，\$52/ 節（每節 45 分鐘）

* 職業／物理治療師小組，\$60/ 季（每節 45 分鐘）



iRun



GoRun



春日踏青賞花遊



親子同遊中英街



復康券義賣



住宿新體驗



外展牙科講座及檢查牙齒服務



紅十字會健康生活模式講座

肢體殘疾會員活動

戶外活動

轆住夏日去遊遊 2025

到訪及參觀水知園 > 雲泉仙館午膳
> 遊雲泉仙館

日期：2025年6月21日(星期六)
時間：上午10:30-下午15:30
地點：水知園及雲泉仙館
費用：\$150
名額：10名(輪椅會員及親屬)。
負責職員：黎嘉淇(Kaki)
備註：如報名人數眾多，需抽籤處理。



興趣班

勾冷手作班

利用勾針、顏色冷條與格網布，造出自己喜愛的造型 Cushion 和地毯。

日期：2025年4月8、15日，5月6、13日，6月10、17日(星期二，不設補堂)
時間：下午2:30-下午3:30
地點：本中心
費用：\$50
名額：5人
對象：肢體殘疾會員
負責職員：陸如茵(Yan)

快樂轆轆桌上遊

讓會員輕鬆玩桌遊，認識新朋友。

日期：2025年4月-6月(逢星期五)
時間：下午4:00-下午6:00
地點：本中心
費用：全免
名額：5人
對象：肢體殘疾會員
負責職員：Syed Mohamed Mobeen



法式滾球 Pétanque

體驗新興運動及學習基本滾球技巧，增強意志及培養正面的思維，增加對運動的興趣。

日期：2025年4月30日，5月14、21、28日，6月18、25日(星期三，不設補堂)
時間：下午3:00-4:00
地點：本中心
費用：\$30
名額：6人
對象：肢體殘疾會員
負責職員：鄭富梁(Cedar)

社區資源介紹



PHARM+
藥健同心聖雅各福群會
社區藥房

香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

藥健同心聖雅各福群會社區藥房

藥健同心聖雅各福群會社區藥房是非牟利的社區藥房，由香港賽馬會慈善信託基金撥款，聖雅各福群會營運，旨在為社區提供專業的藥劑師配藥及免費個人健康諮詢服務，並供應價格相宜的醫藥保健用品，以減輕市民醫療負擔同時提升自我管理健康及疾病能力，從而拓展地區基層醫療服務，協助減輕對公共醫療服務的依賴。

服務目標

為社區提供專業的藥劑師配藥及免費個人健康諮詢服務，供應價格相宜的醫藥保健用品，以減輕市民醫療負擔同時提升自我管理健康及疾病能力，從而拓展地區基層醫療服務，協助減輕對公共醫療服務的依賴。

服務對象(藥劑服務無需預約)

- 慢性疾患者及輕症患者
- 公眾人士

服務內容

- 免費藥劑師諮詢服務
- 小病小痛配藥及管理
- 處方配藥
- 醫療護理產品供應及指導

免費藥劑師諮詢服務

- 由藥劑師為患者和照顧者提供免費諮詢服務
- 於藥房獨立房間進行，透過醫健通進一步了解患者情況
- 共同整合藥物紀錄和檢視藥物治療，包括藥物用途、副作用及藥物相互作用
- 透過詳細的藥療輔導提高患者對於藥物治療的認知
- 共同制定健康和藥物管理計劃

小病小痛配藥及管理

- 「小病小痛」主要指一些可以通過非處方藥物來舒緩的輕微症狀
- 包括傷風感冒、頭痛、輕微濕疹、偶發性腹瀉或便秘、肌肉痛等等
- 藥劑師會根據患者症狀進行評估，提供個人化藥物及健康建議

上呼吸道感染(發燒、頭痛、喉嚨痛、咳嗽、流鼻涕、鼻塞)

腸胃問題(消化不良、火燒心、胃氣、胃酸倒流、便秘、肚瀉、痔瘡)

眼睛問題(眼乾、紅眼、眼痛、眼癢、眼挑針)

口腔問題(生瘡、牙痛、唇瘡)

皮膚問題(香港腳、體癬、灰甲、濕疹、雞眼、暗瘡、主婦手、蚊叮蟲咬、皮膚乾燥、頭皮問題)

一般痛症(背痛、關節痛、膝痛、肩頸痛)

- 按需要提供個人化非處方配藥服務或轉介至醫護人員跟進

處方配藥

- 為持*有效處方的患者，提供有效和價格相宜的藥物支援，紓緩患者在藥物上的經濟壓力
- 提供一對一個人化藥療輔導服務，講解藥物的作用、副作用及注意事項等，解答用藥疑問
- 按需要查閱醫健通，進一步了解患者狀況

歡迎以 WHATSAPP 或 致電 2116 8836 查詢藥物庫存或價錢

*有效處方包括醫院管理局醫院或診所醫生簽發的藥單或其他有效醫生處方
醫生處方應由註冊醫生、註冊牙醫或註冊獸醫開出。由註冊牙醫開出的處方，應寫上「祇限牙科醫療用」，而由註冊獸醫開出的處方，則應寫上「祇限醫治禽畜用」。其他有效處方應有的資料包括：

- 處方的日期
- 病人的姓名及地址
- 藥物的總供應量，以及服食或使用的劑量
- 處方的人的簽署
- 處方的人的地址

聯絡資訊

地址：北角英皇道383號9樓全層(北角港鐵站B1出口)

查詢：2116 8836 / 5981 6947 (WhatsApp)

服務時間：星期一至六：上午10時至下午6時

(星期六下午1至2時午膳時間休息)

星期日及公眾假期：休息

(藥劑服務無需預約)

資料來源：https://charityservices.sjs.org.hk/sjs_pharmplus



溫馨提示：
如參加者未能於繳費限期前繳付款項，則視作放棄論，活動名額由後備名單之報名者補上，有關款項仍需繳付；如未能繳清餘款會員，中心保留日後拒絕接受報名之權利。

開心大過天 / 開心小樂園 / 開心復活節 2025 / 中心特備活動報名表 (2025 年 4 - 6 月)

開始報名：3 月 3 日 (星期六) 上午 9 時起

截止報名：3 月 21 日 (星期五) 下午 5:00 前

截止繳交中籤活動費：4 月 2 日 (星期三) 下午 5:00

遞交報名表前，請自行記錄上方日期及細閱第 13 頁「活動報名流程」，同意後在下方簽署

參加者姓名：_____ 會員編號：_____ 聯絡電話：_____ 家長簽署：_____
(必須填寫) (必須填寫) (必須填寫) (必須填寫)

開心大過天

(18 歲或以上之智障人士)

日期	內容	費用	報名請 ✓
4 月 5 日	中心賣旗體驗日 / 海濱遊一遊 (上午室內 下午外出)	\$110	
4 月 12 日	郁郁手動動腳 / 雅聚動感 DIY STEM	\$90	
4 月 19 日	復活節翌日		
4 月 26 日	我是小師父 / 桌上遊蹤	\$90	
5 月 3 日	小手工大創意 / 齊齊 cook — cook	\$90	
5 月 10 日	齊齊玩手作 / 黑白廚神	\$90	
5 月 17 日	健康最前線 / 好煮意	\$90	
5 月 24 日	英文跳跳跳 / 手工樂園	\$90	
5 月 31 日	端午節		
6 月 7 日	酒精彩繪 / 迎夏小吃	\$90	
6 月 14 日	野餐教室 / 下午休遊 (上午室內 下午遊車河)	\$110	
6 月 21 日	體感遊戲大挑戰 / 雅聚小廚神	\$90	
6 月 28 日	創意小天地 / 週末鬆一鬆	\$90	

開心復活節 2025

日期	內容	費用	報名請 ✓
4 月 14 日	復活開心星期一 / 復活巡遊 (上午室內 下午外出)	\$110	
4 月 15 日	開心跳跳迎復活 / 兔兔大派對	\$90	
4 月 16 日	復活開心 DIY / 復活四圍遊 (上午室內 下午外出)	\$110	
4 月 17 日	復活 STEM 樂趣多 / 復活好 "主" 意	\$90	
4 月 22 日	復活節由你玩 / 復活大電影	\$90	
4 月 23 日	復活療癒小手工 / 復活車車開心遊 (上午室內 下午遊車河)	\$110	

開心小樂園

(6 歲或以上及就讀特殊學校之智障人士)

日期	內容	費用	報名請 ✓
4 月 5 日	中心賣旗體驗日 / 創意小畫家	\$90	
4 月 12 日	手作達人 / 休閒電影院	\$90	
4 月 19 日	復活節翌日		
4 月 26 日	Otamato 音樂小蝌蚪 / 彩蛋渲染畫	\$90	
5 月 3 日	創意無限 Fun / 週末大電影	\$90	
5 月 10 日	傳達愛意 / 桌遊遊	\$90	
5 月 17 日	齊玩新興運動 / 童遊動植物公園 (上午室內 下午外出)	\$110	
5 月 24 日	運動 Go! Go! Go! / 休閒小茶點	\$90	
5 月 31 日	端午節		
6 月 7 日	雅聚點唱機 / 茶點時間	\$90	
6 月 14 日	甜絲絲 / 下午休遊 (上午室內 下午遊車河)	\$110	
6 月 21 日	輕鬆「認」生字 / 「氣」量飲品	\$90	
6 月 28 日	體感運動樂 / 小小手作	\$90	

中心特備活動

日期	報名請 ✓
轆住夏日去遊遊	
快樂轆轆桌上遊	

活動報名流程

開始報名日期

2025 年 3 月 3 日 (星期一)
上午 9 時正

非抽籤活動

先到先得，繳費作實，額滿即止。

遞交報名表及繳交費用

報名及繳費方式：
親臨中心報名及即時繳款

活動報名注意事項

1) 參加資格：

必須為雅聚天地 (東區) 之會員

2) 繳交費用方法：

親臨本中心，地址詳見本通訊封面；或郵寄支票 * 到本中心。

* 支票背後請寫上參加者姓名及活動名稱

* 支票抬頭：聖雅各福群會 / St James' Settlement

3) 如活動當日受颱風、暴雨警告、特殊交通狀況影響：

3.1 留意中心所發放的訊息，如有疑問可致電中心查詢；

3.2 如更改之日期參加者未能參與，本中心將會安排退款；

3.3 假期照顧服務、個別及小組式訓練，活動將會取消。

本中心不設退款安排。

4) 取消 / 退出

4.1 本中心決定取消之服務、小組或活動：

以口頭或書面形式盡快通知已報名人士，安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。

退款時請留意：

* 須出示退款通知信及有關收據

* 退款通知信上已列明有效日期 (如無列明，一般情況是服務原定舉行日期之一個月內)，逾期未取之款項，將由本中心撥作服務用途。

4.2 已報名人士欲退出已報名之項目：

以口頭形式通知本中心職員有關項目之負責同事即可；一般情況下，**已繳交之費用將不退款**，亦不能轉讓他人替補參與有關服務、小組或活動。

抽籤活動

報名抽籤不需繳款，統一抽籤後，中籤者必須繳費。

遞交報名表

2025 年 3 月 21 日 (星期五)
下午 5 時前

遞交方式：

1) 親臨本中心

2) 郵寄 / 傳真 / 電郵到中心，必須致電中心職員核實收妥

統一抽籤

2025 年 3 月 24 日 (星期一)

歡迎會員及家屬於以下時間參與見證抽籤：下午 2 時於本中心

抽籤公佈

2025 年 3 月 26 日 (星期三)
下午 2 時

查閱方式：

1) 親臨本中心

2) 致電中心查詢

3) 使用 QR code 瀏覽

復康服務網站 <https://rs.sjs.org.hk/>



繳交中籤活動費用

中籤活動 繳款限期：

2025 年 4 月 2 日 (星期三)
下午 5:00

親臨中心繳費或郵寄支票到中心。

如參加者未能於繳費限期前繳付款項，則視作放棄論，活動名額會由後備名單之會員補上，有關款項仍需繳付；如未能繳清餘款，中心保留日後拒絕接受報名之權利。



標準 12: 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利

- 12.1 服務單位備有政策及程序，以能在適當時間向服務使用者提供與單位運作有關而會影響他們所獲服務的資料。
- 12.2 服務單位備有政策及程序，讓服務使用者在合適的情況下有機會根據所獲服務的資料作出選擇及決定，而該政策及程序可供他們閱覽。

惡劣天氣下中心服務及活動安排

(如社會福利署發出指示有別於本指引，以社會福利署指示為準)

		中心開放	室內活動	戶外活動
T1	一號風球	✓	✓	註 1
	黃色暴雨警告	✓	✓	註 1
⬆️ 3	三號風球	✓ 註 2	✗ 註 2	✗
	紅色暴雨警告	✓ 註 2	✗ 註 2	✗
	八號風球或以上 / 極端情況	✗ 註 3,5	✗ 註 3	✗
	黑色暴雨警告	✗ 註 4,5	✗ 註 4	✗
	雷暴警告	✓	✓	水上活動、遠足活動暫停

任何時間在返回服務單位前，如天文台已發出惡劣天氣警告，會員及家屬應考慮交通情況及天氣可能發生的轉變，選擇是否返回服務單位。

註 1 (一號風球 / 黃色暴雨)

- 戶外活動會因應天氣狀況及活動性質，考慮改為室內活動。

註 2 (三號風球 / 紅色暴雨)

- 在服務開始前紅色暴雨警告 / 三號強風信號或以上警告仍然生效，中心開放，服務暫停，小組 / 活動取消，請會員不要返回中心。
- 在服務期間紅色暴雨警告生效或預告在短時間內將發出三號強風信號或以上警告，服務暫停，小組 / 活動取消，中心將安排會員在安全情況下離開。
- 到戶治療服務及家訪視乎天氣狀況有限度提供。

註 3 (八號風球 / 極端情況)

- 在服務開始前八號烈風或暴風信號警告 / 極端情況仍然生效，中心暫停開放。
- 在服務期間，如八號烈風或暴風信號警告將在短時間內發出，中心將安排會員盡快離開。

註 4 (黑色暴雨)

- 在服務開始前黑色暴雨警告生效，中心暫停開放，唯如警告在服務開始前 2 小時內才發出，中心將安排有限度的人手照顧已抵達的會員。
- 在服務期間黑色暴雨警告生效，服務暫停，會員應留在中心內，至警告解除，在安全情況下離開；

註 5

- 中心將於黑色暴雨警告 / 八號烈風或暴風信號警告 / 極端情況取消後兩小時內，在安全情況下重開；如警告在下午 2:00 仍未解除，中心全日暫停開放。