

## 聯絡方法

地址：香港灣仔石水渠街 85 號 5 樓

網址：<https://rs.sjs.org.hk>

電郵地址：[rs.ls@sjs.org.hk](mailto:rs.ls@sjs.org.hk)

電話：2835 4337

傳真：2591 5088

# 連結社區・回饋社區

# 休 Leis 閒 Services 服 務

聖雅各福群會

復康服務



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department



政府資助計劃  
Government-funded  
programme



聖雅各福群會  
St. James' Settlement

2025  
4 - 6 月 No. 39  
活動通訊

# 活動報名流程

開始報名日期：2025 年 3 月 18 日（星期二）上午 9 時 30 分起

## 抽籤活動

報名抽籤不需繳款，統一抽籤後，  
中籤者必須於兩星期內繳費。

## 遞交報名表

截止：3 月 25 日（星期二）下午 5 時前

遞交方式：

- 1) 親臨本中心（家屬必須於報名表上簽署確認）
- 2) 郵寄 / 傳真到中心（必須致電中心職員核實收妥）
- 3) 致電中心職員留名參與抽籤，並於 5 個工作天內以上列方式補交報名表，否則視作棄權

## 統一抽籤

日期：3 月 28 日（星期五）下午 5 時

歡迎會員及家屬於網上以 Zoom 形式見證，有興趣者，可致電中心查詢。

## 抽籤公佈

日期：4 月 1 日（星期二）下午 5 時

查閱方式：

- 1) 親臨中心
- 2) 致電中心查詢
- 3) 瀏覽本部門網站 <http://rs.sjs.org.hk>  
（中籤者部份名字將以星號代替）

## 繳交中籤活動及續會費用

繳款：4 月 3 日（星期四）上午 10 時起

2025 年 4 月 - 2026 年 3 月  
新年度續會  
開始啦

## 活動報名注意事項

歡迎會員及非會員參與，非會員可選擇 (1) 按參與活動費用額外繳交 \$21 或 選擇 (2) 繳交 \$21 申請成為會員。

### 繳交費用方法

親臨服務單位，地址詳見本刊封面；或郵寄支票到服務單位。

- \* 支票背後請寫上參加者姓名及活動名稱
- \* 支票抬頭：聖雅各福群會或 St. James' Settlement
- \* 雅聚天地、賽馬會啟藝學苑及休閒服務之活動費，請分開獨立票繳費。

如活動當日受颱風或暴雨警告或 / 特殊交通 / 社會狀況影響：  
~「六 / 日消閒系列」，將會延期舉行；如更改之日期參加者未能參與，本中心將會安排退款；

~ 小組系列，藝團活動將會取消。本中心不設退款安排。



## 會員須知

### 對象

歡迎任何年齡智障人士、其家屬及社區人士加入成為我們的會員。

### 申請服務途徑

1. 填妥會員申請表 2. 繳交 1 張申請人相片 3. 繳交 \$21 年費  
中心會於兩星期內發出會員証  
會員申請表歡迎到本單位網址 [www.rs.sjs.org.hk](http://www.rs.sjs.org.hk) 下載。

### 會員類別及費用

會員：每年會費每位港幣 \$21。  
家屬會員：不須收費，每年登記續會。

### 取消 / 退出

1. 本中心決定取消之服務項目或班組活動：  
視乎涉及項目，盡快以口頭或書面通知已報名人士，安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。  
退款時請留意：  
\* 須出示退款通知信及有關收據  
\* 退款通知信上已列明有效日期（如無列明，一般情況是服務原定舉行日期之一個月內），逾期未取之款項，將由本中心撥作服務用途。
2. 已報名人士欲退出已報名之項目：  
會員欲自行退出已報名之活動，須口頭通知本中心接待處或有關項目之負責職員，已繳交之費用概不發還，亦不能由其他人士代替上課。

### 終止會員身份

1. 會籍有效期為每年 4 月 1 日至翌年 3 月 31 日，當會籍到期而未有續會者，會員身份將會終止，並當作自動退出服務。
2. 會員如因各種原因退出服務，可攜同會員證到中心辦理退會手續。

### 更新個人資料步驟

會員在本中心登記的資料（如聯絡地址、電話等）有更改時，請進行以下步驟：

1. 盡快致電通知本中心 2835 4337（休閒服務）；
2. 在中心接待處索取或刊載於通訊內的「會員資料更改通知書」更改有關資料，並親身交回或傳真至 2591 5088。



## 會員意見表

歡迎各位對本服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄或傳真
2. 意見箱 (於接待處旁)
3. 向職員/ 服務經理反映

### 我的服務意見

## 會員資料更改通知書

會員姓名：

更改資料：（如地址/ 電話/ 其他）

生效日期：2 0      年      月      日



## 休閒服務社交康樂中心開放時間

| 一  | 二                       | 三 | 四 | 五 | 六                       | 日    | 公眾假期 |
|----|-------------------------|---|---|---|-------------------------|------|------|
| 休息 | 上午 9:30<br>至<br>晚上 7:00 |   |   |   | 上午 9:00<br>至<br>晚上 7:00 | 休息 * | 休息   |

\*只開放予參與當天活動之會員

## 公眾假期 暫停開放日期

|              |         |
|--------------|---------|
| 4 月 4 日 (五)  | 清明節     |
| 4 月 18 日 (五) | 耶穌受難節   |
| 4 月 19 日 (六) | 耶穌受難節翌日 |
| 4 月 21 日 (一) | 復活節星期一  |
| 5 月 1 日 (四)  | 勞動節     |
| 5 月 5 日 (一)  | 佛誕      |
| 5 月 31 日 (六) | 端午節     |

## 惡劣天氣下中心服務及活動安排

|                                                                                     |         | 中心開放    | 室內活動 (註 1) | 戶外活動 (註 1)  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|------------|-------------|
| <b>T1</b>                                                                           | 一號風球    | ✓       | ✓          | (註 4)       |
| <b>↓3</b>                                                                           | 三號風球    | ✓       | ✗ (註 3)    | ✗           |
| <b>↓8</b><br><small>SE 東南</small>                                                   | 八號風球或以上 | ✗ (註 2) | ✗          | ✗           |
|  | 雷暴警告    | ✓       | ✓          | 水上活動及遠足活動暫停 |
|  | 黃色暴雨警告  | ✓       | ✓          | ✗           |
|  | 紅色暴雨警告  | ✓       | ✗ (註 3)    | ✗           |
|  | 黑色暴雨警告  | ✗ (註 2) | ✗          | ✗           |

任何時間在返回服務單位前，如天文台已發出惡劣天氣警告，會員及家屬應考慮往返服務單位的交通情況及天氣可能發生的轉變，選擇是否返回服務單位。如活動當日若受颱風或暴雨警告影響，單次式戶外活動將會延期舉行；如更改之日期參加者未能參與，單位將會安排退款；而若因活動承辦商 / 合作伙伴未能提供延期 / 退款安排，單位則未能安排退款。如活動當日若受颱風或暴雨警告影響，所有小組式活動及藝團活動將取消，不設退款安排。如服務開始前已發出紅色暴雨警告 / 三號熱帶氣旋或以上警告，不鼓勵會員返回服務單位。

註 1：如活動舉行前 2 小時，天文台發出 3 號風球、紅色暴雨或以上，活動將會取消。

註 2：當天氣突然惡化，黑色暴雨警告在服務開始前 2 小時內發出，服務單位將安排有限度的人手如常開放，以照顧已抵達服務單位的會員；返抵服務單位的會員及家屬應逗留在單位內，至警告解除方可離開。  
如下午 2:00 前已解除黑色暴雨警告或八號熱帶氣旋警告，或已轉發較低的警告，服務單位將於警告除下後兩小時內，在安全情況下重開，會員及家長可因應天氣及交通情況，選擇是否返回服務單位。

註 3：如活動進行中，視乎天氣情況，暫留室內或安排安全離開。

註 4：除水上活動外，一般情況下照常進行。

## 新春酒精墨水裝飾

在過去的星期日，我們迎來了一個充滿創意與歡樂的活動。在導師的帶領下，會員及其家人共同參加了酒精墨水利是封的製作，為即將到來的蛇年做好準備。活動中，大家積極投入，使用色彩繽紛的酒精墨水，創作出各具特色的利是封！祝大家新春快樂，蛇年吉祥！



## 齊賣復康券



在此齊賣復康券活動中，會員熱情落力，許多市民也展現了對聖雅各福群會復康服務的支持。活動促進了社區的互動和共融，用於支持復康服務，會員也取得成功感。

## LS 開年飯

2月底舉行LS開年飯，當日活動由獅子會贊助，義工們與會員一同為活動準備，外出購買火鍋食物，大家圍在一起玩遊戲唱歌，分享彼此生活點滴，充滿熱鬧和開心氣氛。



## 蝦蝦大釣

想體驗釣蝦樂趣的同時，並即場一嘗親手釣起來的鮮蝦嗎？歡迎大家報名，與港鐵義工一同感受箇中樂趣啦！

## 遊戲王

相信大家都十分喜歡玩遊戲，今次活動借鑑近年熱門劇集的熱度，為大家設計一系列的遊戲，同大家盡情玩樂，不但會有團隊合作的遊戲，亦會有個人賽，今次我們勢要搵出休閒服務的最強“遊戲王”。

## 青年與你們共舞

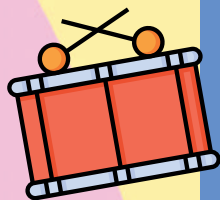


有一班對跳舞有熱誠嘅年輕人，想同大家一齊跳舞～希望透過舞蹈去感染社會上唔同嘅人，為佢哋帶嚟舞蹈嘅正能量，抒發情感。誠意邀請各位會員同埋屋企人一齊報名參加，舞出精彩人生！

# 鼓動人生



鼓隊於新年期間受邀參與了兩次的表演，於明華堂分別為家庭喜點及灣仔長者地區中心的公眾人士表演，透過鼓樂為大家送上新年祝福。



駐團導師 - 李芷欣

鼓動人生

藝團費用：每月\$400  
集會日期：逢星期二  
集會時間：下午 5:30 至晚上 7:00  
集會地點：灣仔聖雅各福群會總會 5 樓  
查詢：劉子雋 (Frankie)

# 和聲合唱團



駐團導師 - 李淑嫻 (餅老師)

和聲合唱團

藝團費用：每月\$160  
集會日期：逢星期四  
集會時間：下午 5:30 至晚上 7:00  
集會地點：灣仔聖雅各福群會總會 5 樓  
查詢：黃佩儀 (Crystal)

和聲合唱團完滿結束 12 月聖誕節演出，當中在 12 月 24 日利東街的演出接近 15 位會員參與，在這段其間每一位會員都很用心及投入練習，而緊接著新年來臨，亦獲得到灣仔藍屋的邀請，在 3 月 1 日晚上舉辦的盆菜宴上助慶表演，大家十分珍惜每次演出機會，希望演出成功。

# 心飛舞團



心飛舞團及心飛 2 於 1 月 5 日「王廷琳與舞者 - 快樂舞動嘉年華」演出，活動於香港文化中心露天廣場舉行，不少市民停下腳步欣賞，當中包括互動環節，團員用親切和溫暖的笑容邀請觀眾上台共舞，讓公眾對殘疾人士有更多認識，了解他們的才能，場面熱鬧。最後，特別鳴謝各位家長到場支持及一直陪伴我們的義工 Helen 和區姑娘，強大的後盾讓演出更順利和窩心。

心飛 2 於 1 月 19 日「裳在童心二手童裝義賣同樂日」演出，團員珊和旭途更擔當司儀角色，介紹舞團成員。我們為觀眾送上作品《路仍長》和《This is me》，並藉著《APT》歌曲的熱潮，教導觀眾簡單的舞步，一同享受舞蹈的樂趣。



藝術顧問 - 王廷琳 (Andy)



駐團導師 - 黃穎欣 (Wendy)

藝團費用：每月\$600  
集會日期：逢星期三  
集會時間：下午 2:00 下午至 4:00  
集會地點：灣仔聖雅各福群會  
賽馬會社會服務大樓 8 樓  
查詢：施穎怡 (Sky)



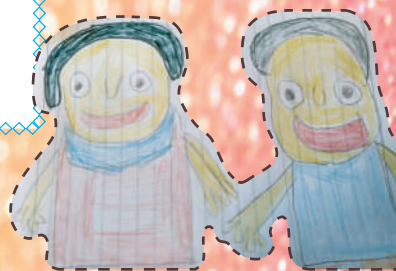
創團藝術總監 - 王瑤 (Cindy)

藝團費用：每月\$600  
集會日期：逢星期三  
集會時間：下午 4:45 下午至 6:45  
集會地點：灣仔聖雅各福群會  
賽馬會社會服務大樓 8 樓  
查詢：施穎怡 (Sky)

大家可於心飛舞團的 Facebook 專頁留意舞團的最新動向。



心飛舞團



# Application Form

- (1) 按參與活動數量額外繳交 \$21 或
- (2) 繳交 \$21 申請成為會員。

## 報名抽籤注意事項

1. 中籤後，活動名額（包括同行者）不能轉換予其他人；即使棄權亦需繳交相關活動費用。
2. 請珍惜活動名額，如中籤者沒有繳交該季活動費用，將會影響下季抽籤機會。
3. 本季活動有機會因應天氣情發展作出改動。

## 生活體驗小組 (Life Experience Group)

報名須知：  
※ 智障人士優先

|   |                                                                                                                          |                                |                  |                 |      |       |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------|-----------------|------|-------|
| 1 | <b>百變魔術卡 505252</b><br>想不想學習表演魔術？掌握基本的魔術技巧，體驗魔術帶來的無盡樂趣，並向朋友和家人展示你的驚人技藝。同時，本活動還旨在加強參加者的表達技巧和溝通能力。<br>查詢：實習社工陳穎彤 (Dorothy) | 日期                             | 集合               | 解散              | 名額   | 收費    |
|   |                                                                                                                          | 4月1日至<br>4月29日<br>(逢星期二 - 共5節) | 下午 4:15<br>總會五樓  | 下午 5:15<br>總會五樓 | 10 人 | \$50  |
|   |                                                                                                                          | 備註：有興趣請先與社工了解是否合適。             |                  |                 |      |       |
| 2 | <b>以舞會友 505254</b><br>留意到大家經常聞歌起舞，不如我們一同相發揮想像，創作舞步，歡迎所有會員齊來享受舞蹈的樂趣。<br>查詢：施穎怡 (Sky)                                      | 日期                             | 集合               | 解散              | 名額   | 收費    |
|   |                                                                                                                          | 4月8日至<br>6月17日<br>(逢星期二)       | 下午 5:15<br>總會五樓  | 下午 6:15<br>總會五樓 | 10 人 | \$20  |
| 3 | <b>我想和你吹吹水 505256</b><br>吹吹水每節都有不同主題，由不同職員與大家在現場或 Zoom 中吹水解悶，天南地北一番，亦會即場抽出一位會員，得到由休閒服務職員親自挑選的心意禮物一份。<br>查詢：梁嘉傑 (Jason)   | 日期                             | 集合               | 解散              | 名額   | 收費    |
|   |                                                                                                                          | 4月8日至<br>6月19日<br>(逢星期二、四)     | 下午 12:15<br>總會五樓 | 下午 1:00<br>總會五樓 | 不限   | \$0   |
| 4 | <b>430 懷舊小食 505257</b><br>小組讓你回想童年那段青蔥歲月，碗仔翅、糯米糍、叮叮噹等懷舊小食是不少人的共同回憶。沒有複雜的工序，沒有高檔的食材，卻塑造最難忘的味道。<br>查詢：黃佩儀 (Crystal)        | 日期                             | 集合               | 解散              | 名額   | 收費    |
|   |                                                                                                                          | 4月9日至<br>6月18日<br>(逢星期三)       | 下午 4:15<br>總會五樓  | 下午 5:15<br>總會五樓 | 10 人 | \$120 |
| 5 | <b>情與誼 值千金 505258</b><br>邀請大家一齊參加呢個小組，一齊識別到喜怒哀樂以及學習如何表達<br>查詢：實習社工許皓杰 (Kit)                                              | 日期                             | 集合               | 解散              | 名額   | 收費    |
|   |                                                                                                                          | 4月2日至<br>4月30日<br>(逢星期三 - 共5節) | 下午 5:15<br>總會五樓  | 下午 6:15<br>總會五樓 | 10 人 | \$0   |
|   |                                                                                                                          | 備註：有興趣請先與社工了解是否合適。             |                  |                 |      |       |
| 6 | <b>生活常識 505260</b><br>生活常識又翻黎啦，繼續透過影片及新聞，與大家分享生活上不同小知識，豐富大家的生活。<br>查詢：劉子雋 (Frankie)                                      | 日期                             | 集合               | 解散              | 名額   | 收費    |
|   |                                                                                                                          | 4月10日至<br>6月19日<br>(逢星期四)      | 下午 5:15<br>總會五樓  | 下午 6:15<br>總會五樓 | 10 人 | \$20  |

發展性小組 (Developmental Group)

報名須知：  
※ 智障人士優先

| 7 | <b>樂行童軍團 505262</b><br><br>綠色帽、黃旅巾、黑皮鞋以及整齊的制服，這一群精英就是我們「港島區第八十八旅樂行童軍團」。我們懷著熱誠，去服務社會上有需要的人，努力實踐童軍的理念。<br><br>查詢：黃佩儀 (Crystal) | 日期                                | 集合              | 解散              | 名額   | 收費   |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------|-----------------|------|------|
|   |                                                                                                                              | 4 月 11 日至<br>6 月 20 日<br>( 逢星期五 ) | 下午 5:15<br>總會五樓 | 下午 6:15<br>總會五樓 | 10 人 | \$50 |
|   |                                                                                                                              | 備註：參加者需穿著童軍制服。                    |                 |                 |      |      |

運動與健康小組 (Sports and Health Group)

報名須知：  
※ 智障人士優先

| 8 | <b>一起玩 " 耍 " 505263</b><br><br>雜耍班上季廣受好評，大家都對轉碟、扯鈴感到十分好奇，想再參加或者有興趣參加既朋友，記得把握機會報名，一同感受雜耍的樂趣吧！<br><br>查詢：劉子雋 (Frankie) | 日期                                          | 集合              | 解散              | 名額   | 收費   |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------|-----------------|------|------|
|   |                                                                                                                      | 5 月 7 日至<br>6 月 18 日<br>( 逢星期三 -<br>共 7 節 ) | 下午 5:15<br>總會五樓 | 下午 6:15<br>總會五樓 | 10 人 | \$60 |
|   |                                                                                                                      |                                             |                 |                 |      |      |

休閒活動 (Leisure Activities)

報名須知：  
※ 智障人士優先

| 9  | <b>與聖保羅義工 Fun 一 Fun 505264</b><br><br>聖保羅義工們將到訪中心，邀請大家一齊玩遊戲及整手工，希望與大家度過歡樂的下午時間。<br><br>查詢：陳欣霆 (Carol)     | 日期       | 集合              | 解散              | 名額   | 收費  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------|-----------------|------|-----|
|    |                                                                                                           | 4 月 16 日 | 下午 4:30<br>總會五樓 | 下午 6:00<br>總會五樓 | 10 人 | \$0 |
|    |                                                                                                           |          |                 |                 |      |     |
| 10 | <b>與聖保羅義工 Fun 一 Fun 2.0 505265</b><br><br>聖保羅義工們將到訪中心，邀請大家一齊玩遊戲及整手工，希望與大家度過歡樂的下午時間。<br><br>查詢：陳欣霆 (Carol) | 日期       | 集合              | 解散              | 名額   | 收費  |
|    |                                                                                                           | 4 月 23 日 | 下午 4:30<br>總會五樓 | 下午 6:00<br>總會五樓 | 10 人 | \$0 |
|    |                                                                                                           |          |                 |                 |      |     |

治療性小組 (Therapeutic Group)

報名須知：  
※ 智障人士優先

| 11 | <b>識人識自 505253</b><br><br>成日聽人講「識人好過識字」，所以建立良好嘅人際關係真係好重要，但要搞好人際關係，也要認識自我，並讓別人懂你，所以你今日「識人識自」未？<br><br>查詢：陳欣霆 (Carol) | 日期                                          | 集合              | 解散              | 名額   | 收費   |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------|-----------------|------|------|
|    |                                                                                                                     | 5 月 6 日至<br>6 月 17 日<br>( 逢星期二 -<br>共 7 節 ) | 下午 4:15<br>總會五樓 | 下午 5:15<br>總會五樓 | 10 人 | \$10 |
|    |                                                                                                                     | 備註：有興趣請先與社工了解是否合適。                          |                 |                 |      |      |
| 12 | <b>義想 team 開 505259</b><br><br>休閒服務致力為各位會員提供發揮潛能的平台，讓會員根據自己的興趣，擔任導師角色，帶領組員進行活動。<br><br>查詢：梁嘉傑 (Jason)               | 日期                                          | 集合              | 解散              | 名額   | 收費   |
|    |                                                                                                                     | 4 月 10 日至<br>6 月 19 日<br>( 逢星期四 )           | 下午 4:15<br>總會五樓 | 下午 5:15<br>總會五樓 | 10 人 | \$20 |
|    |                                                                                                                     | 備註：報名人士需經社工同事評估。                            |                 |                 |      |      |



| 13 | <b>再一次玩轉腦朋友 505261</b><br>每個人每天都會出現不同類型的情緒，大家想認識我們腦中的情緒嗎？一起透過手工藝，關心我們的情緒吧！<br>查詢：胡芯菀 (Katie) | 日期                                | 集合              | 解散              | 名額   | 收費    |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------|-----------------|------|-------|
|    |                                                                                              | 4 月 11 日至<br>6 月 20 日<br>( 逢星期五 ) | 下午 4:15<br>總會五樓 | 下午 5:15<br>總會五樓 | 10 人 | \$100 |
|    |                                                                                              | 備註：有興趣請先與社工了解是否合適。                |                 |                 |      |       |

週六休閒寫意小組 (Saturday Leisure Group)

報名須知：  
※ 智障人士優先

| 14<br>會員 | <b>K 歌之王 505266</b><br>讓你一展歌喉，唱得開心，聽的享受，快來踏上舞台，將好歌獻給大家！<br>查詢：施穎怡 (Sky)                                          | 日期                                 | 集合               | 解散               | 名額   | 收費  |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------|------------------|------|-----|
|          |                                                                                                                  | 4 月 12 日<br>至 6 月 21 日<br>( 逢星期六 ) | 上午 10:00<br>總會五樓 | 上午 11:00<br>總會五樓 | 10 人 | \$0 |
|          |                                                                                                                  |                                    |                  |                  |      |     |
| 15<br>會員 | <b>運動點都有 505267</b><br>透過不同形式活動，讓大家體驗運動當中的樂趣，亦培養大家多做運動的習慣！<br>查詢：劉子雋 (Frankie)                                   | 日期                                 | 集合               | 解散               | 名額   | 收費  |
|          |                                                                                                                  | 4 月 12 日<br>至 6 月 21 日<br>( 逢星期六 ) | 上午 11:00<br>總會五樓 | 中午 12:00<br>總會五樓 | 10 人 | \$0 |
|          |                                                                                                                  |                                    |                  |                  |      |     |
| 16<br>會員 | <b>光影世界看電影 505268</b><br>唔洗入戲院都可以有戲院效果欣賞電影？在中心觀賞電影讓你有更大的自由度，根據大家喜好選擇合適類型和年代的電影，與朋友一起觀賞。<br>查詢：黃佩儀 (Crystal)      | 日期                                 | 集合               | 解散               | 名額   | 收費  |
|          |                                                                                                                  | 4 月 12 日<br>至 6 月 21 日<br>( 逢星期六 ) | 下午 12:30<br>總會五樓 | 下午 2:00<br>總會五樓  | 15 人 | \$0 |
|          |                                                                                                                  |                                    |                  |                  |      |     |
| 17<br>會員 | <b>今日玩乜野 505269</b><br>星期六就最適合一齊玩遊戲啦！透過不同類型的遊戲，讓大家可以空餘時間與朋友一同好好放鬆，每一次解鎖不同的新遊戲吧！<br>查詢：胡芯菀 (Katie)                | 日期                                 | 集合               | 解散               | 名額   | 收費  |
|          |                                                                                                                  | 4 月 12 日<br>至 6 月 21 日<br>( 逢星期六 ) | 下午 4:30<br>總會五樓  | 下午 5:30<br>總會五樓  | 不限   | \$0 |
|          |                                                                                                                  |                                    |                  |                  |      |     |
| 18<br>會員 | <b>K 歌之王 2.0 505270</b><br>透過賣旗活動為聖雅各籌款，為聖雅各出份力之餘，亦了解行善的意義，培養大家的社會責任感。歡迎大家一同參與，齊來身體力行，幫助他人及貢獻社會。<br>查詢：施穎怡 (Sky) | 日期                                 | 集合               | 解散               | 名額   | 收費  |
|          |                                                                                                                  | 4 月 12 日<br>至 6 月 21 日<br>( 逢星期六 ) | 下午 5:30<br>總會五樓  | 下午 6:30<br>總會五樓  | 10 人 | \$0 |
|          |                                                                                                                  |                                    |                  |                  |      |     |

週六休閒 / 親子活動 (Saturday Leisure Activities)

報名須知：  
※ 智障人士優先

| 19<br>會員 | <b>聖雅各賣旗日 505322</b><br>透過賣旗活動為聖雅各籌款，為聖雅各出份力之餘，亦了解行善的意義，培養大家的社會責任感。歡迎大家一同參與，齊來身體力行，幫助他人及貢獻社會。<br>查詢：劉子雋 (Frankie) | 日期      | 集合               | 解散               | 名額   | 收費  |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------|------------------|------|-----|
|          |                                                                                                                   | 4 月 5 日 | 上午 10:00<br>總會五樓 | 中午 12:00<br>總會五樓 | 15 人 | \$0 |
|          |                                                                                                                   |         |                  |                  |      |     |

週六休閒 / 親子活動 (Saturday Leisure Activities)

報名須知：  
※ 智障人士優先

|          |                                                                                                                                                                                                                    |                             |                  |                  |      |      |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------|------------------|------|------|
| 20<br>親子 | <b>M+ 館 x 畢加索 505345</b><br>M+ 今期有特別展覽活動 —「香港賽馬會呈獻系列：畢加索——與亞洲對話」，是十多年來首個在香港舉辦的大型畢加索展覽，邀請各位會員及家人一起了解畢加索，並發揮個人創意。<br>查詢：施穎怡 (Sky)  | 日期                          | 集合               | 解散               | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                                                                                                                    | 4 月 12 日                    | 上午 9:15<br>胡忠大廈  | 下午 1:00<br>胡忠大廈  | 23 人 | \$0  |
|          |                                                                                                                                                                                                                    | 備註：活動已包旅遊巴接送                |                  |                  |      |      |
| 21<br>會員 | <b>會員意見大會 505272</b><br>大家又可同聚，為中心的活動、小組及運作，分享您們的意見，讓我們休閒服務，提供更切合您的需要。<br>查詢：梁嘉傑 (Jason)                                                                                                                           | 日期                          | 集合               | 解散               | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                                                                                                                    | 4 月 12 日                    | 下午 2:30<br>總會五樓  | 下午 4:00<br>總會五樓  | 不限   | \$0  |
|          |                                                                                                                                                                                                                    |                             |                  |                  |      |      |
| 22<br>會員 | <b>青年與你們共舞簡介會 505271</b><br>有一班對跳舞有熱誠嘅年輕人，想同大家一齊玩一齊跳舞～一齊來參加簡介會，認識一下他們和了解吓到底發生了什麼事吧！<br>查詢：胡芯菀 (Katie)                                                                                                              | 日期                          | 集合               | 解散               | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                                                                                                                    | 4 月 12 日                    | 下午 4:00<br>總會五樓  | 下午 5:00<br>總會五樓  | 不限   | \$0  |
|          |                                                                                                                                                                                                                    | 備註：活動與基督教香港崇真會沙田綜合服務中心合作    |                  |                  |      |      |
| 23<br>會員 | <b>休閒獵蛋奇兵 505273</b><br>邀請大家化身獵蛋奇兵，發掘埋藏在中心內的復活蛋，過程中需要大家鬥智鬥勇，完成各種小任務。快來一起尋找復活蛋吧！<br>查詢：陳欣靈 (Carol)                                                                                                                  | 日期                          | 集合               | 解散               | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                                                                                                                    | 4 月 26 日                    | 上午 10:00<br>總會五樓 | 下午 12:00<br>總會五樓 | 12 人 | \$10 |
|          |                                                                                                                                                                                                                    |                             |                  |                  |      |      |
| 24<br>親子 | <b>青年想與你們做手工 505274</b><br>有一班很喜歡做手工藝的青少年，希望可以將自己所學的回饋社會，誠意邀請各位會員和家人一起參加，一齊體驗扎染的樂趣！<br>查詢：胡芯菀 (Katie)                                                                                                              | 日期                          | 集合               | 解散               | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                                                                                                                    | 4 月 26 日                    | 下午 2:30<br>總會五樓  | 下午 4:30<br>總會五樓  | 10 人 | \$30 |
|          |                                                                                                                                                                                                                    | 備註：活動與基督教香港崇真會沙田綜合服務中心合作    |                  |                  |      |      |
| 25<br>親子 | <b>塋原自然生態公園 505276</b><br>塋原是香港最大型的連片淡水濕地，以擁有豐富的雀鳥資源而為人所認識，本次將帶領大家走進這個生態寶庫，發掘多姿多彩的濕地生態，並從中了解塋原的保育歷程。<br>查詢：梁嘉傑 (Jason)         | 日期                          | 集合               | 解散               | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                                                                                                                    | 5 月 3 日                     | 上午 10:00<br>胡忠大廈 | 下午 2:00<br>胡忠大廈  | 10 人 | \$10 |
|          |                                                                                                                                                                                                                    | 備註：活動與海事青年義工合作<br>自備水及穿輕便衣物 |                  |                  |      |      |
| 26<br>會員 | <b>蛋 tart 505277</b><br>蛋撻為香港地道代表食物之一，是不少香港人下午茶的美食，有老字號、新晉小店、街坊愛店、大家快 D 嚟參加啦 !!! 尋找自己心目中的蛋撻味道。<br>查詢：黃佩儀 (Crystal)             | 日期                          | 集合               | 解散               | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                                                                                                                    | 5 月 3 日                     | 下午 2:30<br>總會五樓  | 下午 4:30<br>總會五樓  | 10 人 | \$50 |
|          |                                                                                                                                                                                                                    |                             |                  |                  |      |      |
| 27<br>會員 | <b>母親節活動 505278</b><br>媽媽平日將家裏一切打點，讓我們可以安心上班上學，趁著母親節表達愛意，一同準備禮物，感謝媽媽的愛和照顧。<br>查詢：施穎怡 (Sky)                                                                                                                         | 日期                          | 集合               | 解散               | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                                                                                                                    | 5 月 10 日                    | 上午 10:00<br>總會五樓 | 上午 11:30<br>總會五樓 | 10 人 | \$50 |
|          |                                                                                                                                                                                                                    |                             |                  |                  |      |      |

週六休閒 / 親子活動 (Saturday Leisure Activities)

報名須知：  
※ 智障人士優先

|          |                                                                                                                                                    |                                                                  |                  |                  |                    |       |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|--------------------|-------|
| 28<br>會員 | <b>蝦蝦大釣 505279</b><br>與港鐵義工到釣蝦場釣蝦，學習基本釣蝦知識及挑戰自己的耐性，更可即場品嘗親自釣獲的鮮蝦！<br><br>查詢：劉子雋 (Frankie)                                                          | 日期                                                               | 集合               | 解散               | 名額                 | 收費    |
|          |                                                                                                                                                    | 5 月 10 日                                                         | 中午 12:00<br>總會五樓 | 下午 4:00<br>總會五樓  | 10 人               | \$130 |
|          |                                                                                                                                                    | 備註：活動由港鐵義工資助                                                     |                  |                  |                    |       |
| 29<br>親子 | <b>青年與你們共舞 1.0 505098</b><br>有一班對跳舞充滿熱誠的年輕人，希望邀請一些較少跳舞經驗的會員及其家人一起跳舞。是次活動由青少年與大家一同排舞，體驗舞團的日常！（較少舞蹈的經驗的會員優先及活動與基督教香港崇真會沙田綜合服務中心合作）<br>查詢：胡芯菀 (Katie) | 日期                                                               | 集合               | 解散               | 名額                 | 收費    |
|          |                                                                                                                                                    | 5 月 10 日                                                         | 下午 4:30<br>總會五樓  | 下午 6:00<br>總會五樓  | 16 (親子)+<br>4 (會員) | \$0   |
|          |                                                                                                                                                    | 備註：活動與基督教香港崇真會沙田綜合服務中心合作<br>較少舞蹈的經驗的會員優先及親子參加者必須要連續參加 1.0-3.0 活動 |                  |                  |                    |       |
| 30<br>會員 | <b>遊戲王 505281</b><br>除咗大家耳熟能詳的兒時遊戲之外，仲會考驗大家的應變能力，今次我們勢要搵出休閒服務的最強“遊戲王”。<br><br>查詢：梁嘉傑 (Jason)                                                       | 日期                                                               | 集合               | 解散               | 名額                 | 收費    |
|          |                                                                                                                                                    | 5 月 17 日                                                         | 上午 10:00<br>總會五樓 | 下午 12:00<br>總會五樓 | 10 人               | \$50  |
|          |                                                                                                                                                    | 備註：自備水及穿輕便衣物                                                     |                  |                  |                    |       |
| 31<br>會員 | <b>生日會 505282</b><br>4-6 月生日會又來啦！這一次同樣準備了特別的慶祝活動，讓你的生日成為難忘的回憶！快來與朋友們共度這個特別的日子，讓快樂無限延續！<br><br>查詢：劉子雋 (Frankie)                                     | 日期                                                               | 集合               | 解散               | 名額                 | 收費    |
|          |                                                                                                                                                    | 5 月 17 日                                                         | 下午 12:00<br>總會五樓 | 下午 4:00<br>總會五樓  | 15 人               | \$150 |
|          |                                                                                                                                                    | 備註：活動由港鐵義工資助                                                     |                  |                  |                    |       |
| 32<br>親子 | <b>青年與你們共舞 2.0 505283</b><br>有一班對跳舞充滿熱誠的年輕人，希望邀請一些較少跳舞經驗的會員及其家人一起跳舞。是次活動由青少年與大家一同排舞，體驗舞團的日常！（較少舞蹈的經驗的會員優先及活動與基督教香港崇真會沙田綜合服務中心合作）<br>查詢：胡芯菀 (Katie) | 日期                                                               | 集合               | 解散               | 名額                 | 收費    |
|          |                                                                                                                                                    | 5 月 17 日                                                         | 下午 4:30<br>總會五樓  | 下午 6:00<br>總會五樓  | 16 (親子)+<br>4 (會員) | \$0   |
|          |                                                                                                                                                    | 備註：活動與基督教香港崇真會沙田綜合服務中心合作<br>較少舞蹈的經驗的會員優先及親子參加者必須要連續參加 1.0-3.0 活動 |                  |                  |                    |       |
| 33<br>親子 | <b>親子手工藝 1.0 505284</b><br>過往大家學習了許多不同的手工藝，誠意招募有興趣的親子，透過義工訓練後，在稍後時間透過義工服務回饋社會，發展會員潛能。<br>查詢：胡芯菀 (Katie)                                            | 日期                                                               | 集合               | 解散               | 名額                 | 收費    |
|          |                                                                                                                                                    | 5 月 24 日                                                         | 上午 10:30<br>總會五樓 | 下午 12:00<br>總會五樓 | 8 人                | \$10  |
|          |                                                                                                                                                    | 備註：親子參加者必須要連續參加 1.0-4.0 活動                                       |                  |                  |                    |       |
| 34<br>會員 | <b>端午節來了！ 505285</b><br>隨著炎夏即將來臨，代表一年一度的端午節同時即將到來，我們將會舉行慶祝端午節活動，大家一同做手工玩遊戲，與好友渡過一個開心的下午。<br><br>查詢：黃佩儀 (Crystal)                                   | 日期                                                               | 集合               | 解散               | 名額                 | 收費    |
|          |                                                                                                                                                    | 5 月 24 日                                                         | 下午 2:00<br>總會五樓  | 下午 4:00<br>總會五樓  | 10 人               | \$50  |
|          |                                                                                                                                                    | 備註：活動與路德會賽馬會富善綜合服務中心合作                                           |                  |                  |                    |       |

週六休閒 / 親子活動 (Saturday Leisure Activities)

報名須知：  
※ 智障人士優先

|          |                                                                                                                        |                                                                  |                  |                  |      |      |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|------|------|
| 35<br>親子 | <b>青年與你們共舞 3.0</b> 505286<br><br>有一班對跳舞充滿熱誠的年輕人，希望邀請一些較少跳舞經驗的會員及其家人一起跳舞。是次活動由青少年與大家一同排舞，體驗舞團的日常！<br><br>查詢：胡芯菀 (Katie) | 日期                                                               | 集合               | 解散               | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                        | 5 月 24 日                                                         | 下午 4:00<br>總會五樓  | 下午 5:00<br>總會五樓  | 16 人 | \$0  |
|          |                                                                                                                        | 備註：活動與基督教香港崇真會沙田綜合服務中心合作<br>較少舞蹈的經驗的會員優先及親子參加者必須要連續參加 1.0-3.0 活動 |                  |                  |      |      |
| 36<br>會員 | <b>青年與你們共舞成果發佈會</b> 505287<br><br>各位會員和家人努力練習的成果要發佈了，邀請大家一同參與是次成果發佈會，見證青少年及大家的努力！<br><br>查詢：胡芯菀 (Katie)                | 日期                                                               | 集合               | 解散               | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                        | 5 月 24 日                                                         | 下午 5:00<br>總會五樓  | 下午 6:00<br>總會五樓  | 不限   | \$0  |
|          |                                                                                                                        |                                                                  |                  |                  |      |      |
| 37<br>親子 | <b>親子手工藝義工 2.0</b> 505288<br><br>過往大家學習了許多不同的手工藝，誠意招募有興趣的親子，透過義工訓練後，在稍後時間透過義工服務回饋社會，發展會員潛能。<br><br>查詢：胡芯菀 (Katie)      | 日期                                                               | 集合               | 解散               | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                        | 6 月 7 日                                                          | 上午 10:30<br>總會五樓 | 下午 12:00<br>總會五樓 | 8 人  | \$10 |
|          |                                                                                                                        | 備註：親子參加者必須要連續參加 1.0-4.0 活動                                       |                  |                  |      |      |
| 38<br>會員 | <b>梅窩一日遊</b> 505289<br><br>假日一同與好友到離島鬆一鬆，過一個寫意慢活的假期。梅窩有銀礦灣瀑布、沙灘和歷史建築等。讓我們一同來探索這個小島嗎！<br><br>查詢：施穎怡 (Sky)               | 日期                                                               | 集合               | 解散               | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                        | 6 月 7 日                                                          | 上午 9:00<br>胡忠大廈  | 下午 4:00<br>胡忠大廈  | 10 人 | \$20 |
|          |                                                                                                                        | 備註：活動由海事青年義工資助<br>自備飲用水、八達通及午膳費，穿輕便衣物                            |                  |                  |      |      |
| 39<br>親子 | <b>親子手工藝義工 3.0</b> 505290<br><br>過往大家學習了許多不同的手工藝，誠意招募有興趣的親子，透過義工訓練後，在稍後時間透過義工服務回饋社會，發展會員潛能。<br><br>查詢：胡芯菀 (Katie)      | 日期                                                               | 集合               | 解散               | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                        | 6 月 14 日                                                         | 上午 10:30<br>總會五樓 | 下午 12:00<br>總會五樓 | 8 人  | \$10 |
|          |                                                                                                                        | 備註：親子參加者必須要連續參加 1.0-4.0 活動                                       |                  |                  |      |      |
| 40<br>會員 | <b>絕世好爸</b> 505291<br><br>請大家好好利用這個機會對父親表達愛與孝心，活動讓大家花點心思和創作一份溫馨的禮物送給摯的父親。<br><br>查詢：黃佩儀 (Crystal)                      | 日期                                                               | 集合               | 解散               | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                        | 6 月 14 日                                                         | 下午 2:00<br>總會五樓  | 下午 4:00<br>總會五樓  | 10 人 | \$50 |
|          |                                                                                                                        |                                                                  |                  |                  |      |      |
| 41<br>親子 | <b>親子手工藝義工 4.0</b> 505292<br><br>過往大家學習了許多不同的手工藝，誠意招募有興趣的親子，透過義工訓練後，在稍後時間透過義工服務回饋社會，發展會員潛能。<br><br>查詢：胡芯菀 (Katie)      | 日期                                                               | 集合               | 解散               | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                        | 6 月 21 日                                                         | 上午 10:30<br>總會五樓 | 下午 12:00<br>總會五樓 | 8 人  | \$10 |
|          |                                                                                                                        |                                                                  |                  |                  |      |      |
| 42<br>會員 | <b>運動競技樂</b> 505293<br><br>想與朋友一同於星期六體驗運動競技的樂趣嗎，歡迎大家報名參與，看看誰是休閒服務運動競技能手！<br><br>查詢：劉子雋 (Frankie)                       | 日期                                                               | 集合               | 解散               | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                        | 6 月 21 日                                                         | 下午 1:30<br>總會五樓  | 下午 3:00<br>總會五樓  | 10 人 | \$20 |
|          |                                                                                                                        | 備註：活動與基督教家庭服務中心欣悅坊合作                                             |                  |                  |      |      |

星期日 / 假日親子活動 (Weekend Family Activities)

報名須知：  
※ 智障人士優先

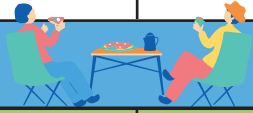
|          |                                                                                                                                                          |                              |                           |                           |      |      |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------|---------------------------|------|------|
| 43<br>親子 | <b>虎豹導賞之旅 505294</b><br><br>虎豹別墅是昔日華僑商人胡文虎的大宅，作為一級歷史建築，它不僅是建築藝術的結晶，更承載著無數故事與回憶。讓我們透過導賞一齊回味數月的痕跡。<br><br>查詢：梁嘉傑 (Jason)                                   | 日期                           | 集合                        | 解散                        | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                                                          | 4 月 27 日                     | 上午 10:00<br>銅鑼灣站          | 中午 12:30<br>銅鑼灣站          | 10 人 | \$0  |
|          |                                                                                                                                                          | 備註：自備水及八達通，穿輕便衣物             |                           |                           |      |      |
| 44<br>親子 | <b>Circle Printing 齊齊畫 505295</b><br><br>Circle Printing 圓圈繪畫是一種集體的藝術創作體驗，鼓勵參加者發揮自己的創造力，，需要各人合作，以畫圓形為主題，加上不同顏色和圖案修飾，一齊合作完成色彩繽紛的畫作。<br><br>查詢：梁嘉傑 (Jason) | 日期                           | 集合                        | 解散                        | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                                                          | 4 月 27 日                     | 下午 2:30<br>總會五樓           | 下午 4:00<br>總會五樓           | 10 人 | \$10 |
|          |                                                                                                                                                          | 備註：由活動導師帶領活動                 |                           |                           |      |      |
| 45<br>親子 | <b>2025 社區共融星星慈善奧運會 505348</b><br><br>邀請大家參加為 SEN 人士而設的運動會，比賽項目包括短跑、擲豆袋及跆拳道等，以發掘他們的運動才能，另今年更貼心為父母提供輔導及痛症舒緩，希望所有參加者都能投入其中！<br><br>查詢：陳欣霆 (Carol)          | 日期                           | 集合                        | 解散                        | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                                                          | 5 月 5 日                      | 上午 9:00<br>( 暫定 )<br>胡忠大廈 | 下午 2:00<br>( 暫定 )<br>胡忠大廈 | 不限   | \$0  |
|          |                                                                                                                                                          | 備註：由旅遊巴接送，自備水及毛巾，穿輕便衣物，不包括午膳 |                           |                           |      |      |
| 46<br>親子 | <b>玩轉展藝環保農莊 505296</b><br><br>春天又是時候去親親大自然，今次特別同大家去一個推廣共融及環保綠色生活的農莊，將會同大家體驗採收、製作天然手工皂等，期待大家的參加！<br><br>查詢：陳欣霆 (Carol)                                    | 日期                           | 集合                        | 解散                        | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                                                          | 5 月 11 日                     | 上午 9:00<br>兆康站            | 下午 1:15<br>屯門站            | 10 人 | \$20 |
|          |                                                                                                                                                          | 備註：自備水及八達通，穿輕便衣物             |                           |                           |      |      |
| 47<br>親子 | <b>香薰治療鬆一鬆 505297</b><br><br>減壓方法有很多種，香薰治療是其中之一。相信大家都經歷過焦慮、擔憂和緊張，甚至出現失眠等，愈來愈多人嘗試用香薰治療，利用天然精油再配合不同用法，將精油帶入體內達致療癒效果，有助情緒調節，放鬆身心！<br><br>查詢：陳欣霆 (Carol)     | 日期                           | 集合                        | 解散                        | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                                                          | 5 月 11 日                     | 下午 4:15<br>總會五樓           | 下午 5:45<br>總會五樓           | 10 人 | \$40 |
|          |                                                                                                                                                          | 備註：由香薰治療師帶領活動                |                           |                           |      |      |
| 48<br>親子 | <b>隱世花園之旅 505332</b><br><br>香港有一個隱世花園，未知大家有沒有猜到是什麼地方呢？那就是油麻地配水庫休憩花園，邀請大家一同在油麻地渡過一個寧靜的假日上午。<br><br>查詢：胡芯苑 (Katie)                                         | 日期                           | 集合                        | 解散                        | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                                                                          | 6 月 15 日                     | 上午 9:00<br>油麻地站<br>D 出口   | 上午 10:30<br>油麻地站<br>D 出口  | 10 人 | \$0  |
|          |                                                                                                                                                          | 備註：自備水及八達通，穿輕便衣物             |                           |                           |      |      |

星期日 / 假日親子活動 (Weekend Family Activities)

報名須知：  
※ 智障人士優先

| 49<br>親子 | <b>抹茶拉花拉一拉 505298</b><br>拉花大家就見得多，有冇試過親自自己抹茶拉花呢？是次活動會由青少年的專業指導下，學習製作精美的拉花，體驗創作的樂趣。<br>查詢：胡芯菀 (Katie) | 日期                      | 集合                      | 解散                     | 名額   | 收費   |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|------|------|
|          |                                                                                                      | 6 月 15 日                | 上午 11:00<br>油麻地<br>駿發花園 | 下午 1:00<br>油麻地<br>駿發花園 | 10 人 | \$40 |
|          |                                                                                                      | 備註：活動與救世軍油麻地青少年綜合服務中心合作 |                         |                        |      |      |
| 50<br>親子 | <b>夏日牛油果沙拉 505299</b><br>六月夏日熱辣辣到底食咩最消暑？當然要試吓牛油果莎莎醬，一齊嚟中心同屋企人整呢個消暑美食啦！<br>查詢：胡芯菀 (Katie)             | 日期                      | 集合                      | 解散                     | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                      | 6 月 15 日                | 下午 3:00<br>總會五樓         | 下午 4:15<br>總會五樓        | 10 人 | \$20 |
|          |                                                                                                      |                         |                         |                        |      |      |
| 51<br>親子 | <b>神奇植物吹吹畫 505327</b><br>有冇試過用植物同埋顏料去做創作呢？邀請大家一齊嚟中心試吓用唔同類型嘅植物，創作出獨一無二的藝術作品吧！<br>查詢：胡芯菀 (Katie)       | 日期                      | 集合                      | 解散                     | 名額   | 收費   |
|          |                                                                                                      | 6 月 15 日                | 下午 4:30<br>總會五樓         | 下午 6:00<br>總會五樓        | 10 人 | \$10 |
|          |                                                                                                      |                         |                         |                        |      |      |

家長活動 (Parent Activities)

| 52<br>家長 | <b>療癒復活節和諧粉彩 505300</b><br>復活節啦！各位家長有冇喺忙碌嘅日子為自己提供個療癒心靈嘅時間呢？誠邀大家參加和諧粉彩活動，比自己一個放鬆休息時間！<br>查詢：胡芯菀 (Katie)        | 日期                                                                                    | 集合               | 解散               | 名額  | 收費   |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|-----|------|
|          |                                                                                                               | 4 月 15 日                                                                              | 上午 11:00<br>總會五樓 | 下午 12:30<br>總會五樓 | 8 人 | \$10 |
|          |                                                                                                               |                                                                                       |                  |                  |     |      |
| 53<br>家長 | <b>雪花酥 505301</b><br>雪花酥作為十分受歡迎的台灣食品，是將牛軋糖與夾心餅混合，當中可以根據自己的喜好選擇不同的材料，形成甜、咸、酸和綿密的口感，實在令人無法抗拒。<br>查詢：梁嘉傑 (Jason) | 日期                                                                                    | 集合               | 解散               | 名額  | 收費   |
|          |                                                                                                               | 5 月 20 日                                                                              | 上午 11:00<br>總會五樓 | 下午 12:30<br>總會五樓 | 8 人 | \$10 |
|          |                                                                                                               |  |                  |                  |     |      |
| 54<br>家長 | <b>煙煙韌韌麻糬波波 505302</b><br>相信很多人都食過麻糬波波，口感煙韌又 Q 彈，味道多款，製作方法和材料都簡單，即使新手都無問題！<br>查詢：陳欣靈 (Carol)                  | 日期                                                                                    | 集合               | 解散               | 名額  | 收費   |
|          |                                                                                                               | 6 月 17 日                                                                              | 上午 11:00<br>總會五樓 | 下午 12:30<br>總會五樓 | 8 人 | \$10 |
|          |                                                                                                               |                                                                                       |                  |                  |     |      |

藝團

|    |       |                                    |                 |               |
|----|-------|------------------------------------|-----------------|---------------|
| 55 | 鼓動人生  | 25 年 04 月 – 06 月份下午 5：30 – 下午 7：00 | 每月 \$400 導師：李芷欣 | 505303-505305 |
| 56 | 心飛舞團  | 25 年 04 月 – 06 月份下午 2：00 – 下午 4：00 | 每月 \$600 導師：黃穎欣 | 505306-505308 |
| 57 | 心飛 2  | 25 年 04 月 – 06 月份下午 4：45 – 下午 6：45 | 每月 \$600 導師：王瑤  | 505309-505311 |
| 58 | 和聲合唱團 | 25 年 04 月 – 06 月份下午 5：30 – 下午 7：00 | 每月 \$160 導師：李淑嫻 | 505312-505314 |

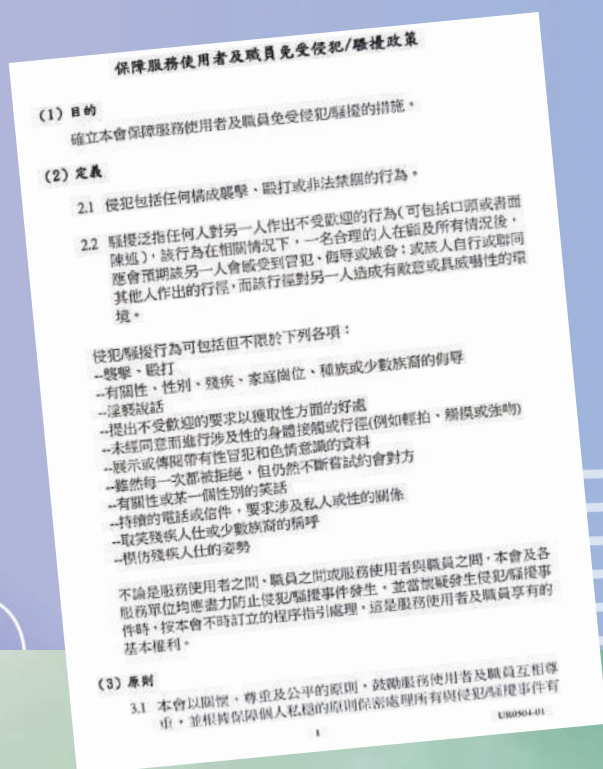
※ 上述藝團的資訊，如因疫情影響而有所改動，將作個別通知

## 標準 16: 保障本會服務使用者免受侵犯 (圖 1)

- P1 服務單位備有確保服務使用者免受他人言語、人身及性侵犯的權利受到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
- P2 避免獨留會員在無職員關顧或 CCTV 的地方 (圖 2)
- P3 為會員提供一個安全可靠、免受侵犯的服務環境 (圖 3)

### 休閒服務 殘疾人士社交及康樂中心

為會員及社區人士提供社交、康樂、興趣培養、教育、社區支援、家屬支援等多元化服務和活動，以促進他們個人的身心發展，提升生活質素，實踐共融精神。



## 職員動向

大家好,我是新來的實習社工,彤姑娘,大家亦可以叫我阿彤。好高興能夠認識大家。歡迎大家與我聊天和玩遊戲。



大家好 我係新加入既實習社工許皓杰,大家可以叫我阿杰,好開心呢幾個月可以有機會同大家一齊玩,我平時鍾意踢波同打機,大家有咩想玩都可以搵我㗎,各位多多指教!



2025 年 04 – 06 月休閒服務報名表

開始報名：2025 年 3 月 18 日 ( 星期二 ) 上午 9 時 30 分起 / 截止報名：3 月 25 日 ( 星期二 ) 下午 5 時前  
遞交報名表前請細閱「活動報名流程」，同意後在下方簽署。

本人明白並同意使用個人資料之事項：☐ 同意 / ☐ 不同意 本單位公開刊登 / 播放本人或子女所參加之休閒活動所拍攝之影片和錄像。

姓名：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_ 負責職員：\_\_\_\_\_

| 活動類別                                    | ✓ |    | 活動編號   | 活動名稱                 | 活動日期                               | 時間             |                | 費用    | 同行家人姓名<br>(只限親子活動) |
|-----------------------------------------|---|----|--------|----------------------|------------------------------------|----------------|----------------|-------|--------------------|
| 生活體驗小組<br>(Life Experience Group)       |   | 1  | 505252 | 百變魔術卡                | 4 月 1 日至 4 月 29 日 ( 逢星期二 - 共 5 節 ) | 下午 4:15        | 下午 5:15        | \$50  |                    |
|                                         |   | 2  | 505254 | 以舞會友                 | 4 月 8 日至 6 月 17 日 ( 逢星期二 )         | 下午 5:15        | 下午 6:15        | \$20  |                    |
|                                         |   | 3  | 505256 | 我想和你吹吹水              | 4 月 8 日至 6 月 19 日 ( 逢星期二、四 )       | 下午 12:15       | 下午 1:00        | \$0   |                    |
|                                         |   | 4  | 505257 | 430 懷舊小食             | 4 月 9 日至 6 月 18 日 ( 逢星期三 )         | 下午 4:15        | 下午 5:15        | \$120 |                    |
|                                         |   | 5  | 505258 | 情與誼 值千金              | 4 月 2 日至 4 月 30 日 ( 逢星期三 - 共 5 節 ) | 下午 5:15        | 下午 6:15        | \$0   |                    |
|                                         |   | 6  | 505260 | 生活常識                 | 4 月 10 日至 6 月 19 日 ( 逢星期四 )        | 下午 5:15        | 下午 6:15        | \$20  |                    |
| 發展性小組<br>(Developmental Group)          |   | 7  | 505262 | 樂行童軍團                | 4 月 11 日至 6 月 20 日 ( 逢星期五 )        | 下午 5:15        | 下午 6:15        | \$50  |                    |
| 運動與健康小組<br>(Sports and Health Group)    |   | 8  | 505263 | 一起玩 " 耍 "            | 5 月 7 日至 6 月 18 日 ( 逢星期三 - 共 7 節 ) | 下午 5:15        | 下午 6:15        | \$60  |                    |
| 休閒活動<br>(Leisure Activities)            |   | 9  | 505264 | 與聖保羅義工 Fun 一 Fun     | 4 月 16 日                           | 下午 4:30        | 下午 6:00        | \$0   |                    |
|                                         |   | 10 | 505265 | 與聖保羅義工 Fun 一 Fun 2.0 | 4 月 23 日                           | 下午 4:30        | 下午 6:00        | \$0   |                    |
| 治療性小組<br>(Therapeutic Group)            |   | 11 | 505253 | 識人識自                 | 5 月 7 日至 6 月 17 日 ( 逢星期二 - 共 7 節 ) | 下午 4:15        | 下午 5:15        | \$10  |                    |
|                                         |   | 12 | 505259 | 義想 team 開            | 4 月 10 日至 6 月 19 日 ( 逢星期四 )        | 下午 4:15        | 下午 5:15        | \$20  |                    |
|                                         |   | 13 | 505261 | 再一次玩轉腦朋友             | 4 月 11 日至 6 月 20 日 ( 逢星期五 )        | 下午 4:15        | 下午 5:15        | \$100 |                    |
| 週六休閒寫意小組<br>(Saturday Leisure Group)    |   | 14 | 505266 | K 歌之王                | 4 月 12 日至 6 月 21 日 ( 逢星期六 )        | 上午 10:00       | 上午 11:00       | \$0   |                    |
|                                         |   | 15 | 505267 | 運動點都有                | 4 月 12 日至 6 月 21 日 ( 逢星期六 )        | 上午 11:00       | 中午 12:00       | \$0   |                    |
|                                         |   | 16 | 505268 | 光影世界看電影              | 4 月 12 日至 6 月 21 日 ( 逢星期六 )        | 下午 12:30       | 下午 2:00        | \$0   |                    |
|                                         |   | 17 | 505269 | 今日玩乜野                | 4 月 12 日至 6 月 21 日 ( 逢星期六 )        | 下午 4:30        | 下午 5:30        | \$0   |                    |
|                                         |   | 18 | 505270 | K 歌之王 2.0            | 4 月 12 日至 6 月 21 日 ( 逢星期六 )        | 下午 5:30        | 下午 6:30        | \$0   |                    |
| 週六休閒活動<br>(Saturday Leisure Activities) |   | 19 | 505322 | 聖雅各貴旗日               | 4 月 5 日                            | 上午 10:00       | 中午 12:00       | \$0   |                    |
|                                         |   | 20 | 505345 | M+ 館 x 畢加索           | 4 月 12 日                           | 上午 9:15        | 下午 1:00        | \$0   |                    |
|                                         |   | 21 | 505272 | 會員意見大會               | 4 月 12 日                           | 下午 02:30       | 下午 04:00       | \$0   |                    |
|                                         |   | 22 | 505271 | 青年與你們共舞簡介會           | 4 月 12 日                           | 下午 04:00       | 下午 05:00       | \$0   |                    |
|                                         |   | 23 | 505273 | 休閒獵蛋奇兵               | 4 月 26 日                           | 上午 10:00       | 下午 12:00       | \$10  |                    |
|                                         |   | 24 | 505274 | 青年想與你們做手工            | 4 月 26 日                           | 下午 02:30       | 下午 04:30       | \$30  |                    |
|                                         |   | 25 | 505276 | 塋原自然生態公園             | 5 月 3 日                            | 上午 10:00       | 下午 2:00        | \$10  |                    |
|                                         |   | 26 | 505277 | 蛋 tart               | 5 月 3 日                            | 下午 2:30        | 下午 4:30        | \$50  |                    |
|                                         |   | 27 | 505278 | 母親節活動                | 5 月 10 日                           | 上午 10:00       | 上午 11:30       | \$50  |                    |
|                                         |   | 28 | 505279 | 蝦蝦大釣                 | 5 月 10 日                           | 中午 12:00       | 下午 4:00        | \$130 |                    |
|                                         |   | 29 | 505280 | 青年與你們共舞 1.0          | 5 月 10 日                           | 下午 4:30        | 下午 6:00        | \$0   |                    |
|                                         |   | 30 | 505281 | 遊戲王                  | 5 月 17 日                           | 上午 10:00       | 下午 12:00       | \$50  |                    |
|                                         |   | 31 | 505282 | 生日會                  | 5 月 17 日                           | 下午 12:00       | 下午 4:00        | \$150 |                    |
|                                         |   | 32 | 505283 | 青年與你們共舞 2.0          | 5 月 17 日                           | 下午 4:30        | 下午 6:00        | \$0   |                    |
|                                         |   | 33 | 505284 | 親子手工藝義工 1.0          | 5 月 24 日                           | 上午 10:30       | 下午 12:00       | \$10  |                    |
|                                         |   | 34 | 505285 | 端午節來了!               | 5 月 24 日                           | 下午 2:00        | 下午 4:00        | \$50  |                    |
|                                         |   | 35 | 505286 | 青年與你們共舞 3.0          | 5 月 24 日                           | 下午 4:00        | 下午 5:00        | \$0   |                    |
|                                         |   | 36 | 505287 | 青年與你們共舞成果發佈會         | 5 月 24 日                           | 下午 5:00        | 下午 6:00        | \$0   |                    |
|                                         |   | 37 | 505288 | 親子手工藝義工 2.0          | 6 月 7 日                            | 上午 10:30       | 下午 12:00       | \$0   |                    |
|                                         |   | 38 | 505289 | 梅窩一日遊                | 6 月 7 日                            | 上午 9:00        | 下午 4:00        | \$20  |                    |
|                                         |   | 39 | 505290 | 親子手工藝義工 3.0          | 6 月 14 日                           | 上午 10:30       | 下午 12:00       | \$10  |                    |
|                                         |   | 40 | 505291 | 絕世好爸                 | 6 月 14 日                           | 下午 2:00        | 下午 4:00        | \$50  |                    |
|                                         |   | 41 | 505292 | 親子手工藝義工 4.0          | 6 月 14 日                           | 上午 10:30       | 下午 12:00       | \$0   |                    |
| 星期日親子活動<br>(Weekend Family Activities)  |   | 42 | 505293 | 運動競技樂                | 6 月 21 日                           | 下午 1:30        | 下午 3:00        | \$0   |                    |
|                                         |   | 43 | 505294 | 虎豹導賞之旅               | 4 月 27 日                           | 上午 10:00       | 中午 12:30       | \$0   |                    |
|                                         |   | 44 | 505295 | Circle Printing 齊齊畫  | 4 月 27 日                           | 下午 2:30        | 下午 4:00        | \$10  |                    |
|                                         |   | 45 | 505348 | 2025 社區共融星星慈善奧運會     | 5 月 5 日                            | 上午 9:00 ( 暫定 ) | 下午 2:00 ( 暫定 ) | \$0   |                    |
|                                         |   | 46 | 505296 | 玩轉展藝環保農莊             | 5 月 11 日                           | 上午 9:00        | 下午 1:15        | \$20  |                    |
|                                         |   | 47 | 505297 | 香薰治療鬆一鬆              | 5 月 11 日                           | 下午 4:15        | 下午 5:45        | \$40  |                    |
|                                         |   | 48 | 505332 | 隱世花園之旅               | 6 月 15 日                           | 上午 09:00       | 上午 10:30       | \$0   |                    |
|                                         |   | 49 | 505298 | 抹茶拉花拉一拉              | 6 月 15 日                           | 上午 11:00       | 下午 1:00        | \$40  |                    |
|                                         |   | 50 | 505299 | 夏日牛油果沙拉              | 6 月 15 日                           | 下午 3:00        | 下午 4:15        | \$20  |                    |
|                                         |   | 51 | 505327 | 神奇植物吹吹畫              | 6 月 15 日                           | 下午 4:30        | 下午 6:00        | \$10  |                    |
| 家長活動<br>(Parent Activities)             |   | 52 | 505300 | 療癒復活節和諧粉彩            | 4 月 15 日                           | 上午 11:00       | 下午 12:30       | \$10  |                    |
|                                         |   | 53 | 505301 | 雪花酥                  | 5 月 20 日                           | 上午 11:00       | 下午 12:30       | \$10  |                    |
|                                         |   | 54 | 505302 | 煙煙韌韌麻糬波波             | 6 月 17 日                           | 上午 11:00       | 下午 12:30       | \$10  |                    |

2025 年 04 – 06 月休閒服務報名表收據

休閒服務已收取 \_\_\_\_\_ 之活動報名表，共報名抽籤 \_\_\_\_\_ 項活動。

日期：\_\_\_\_\_ 負責同事：\_\_\_\_\_ 蓋印：\_\_\_\_\_

郵票



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department



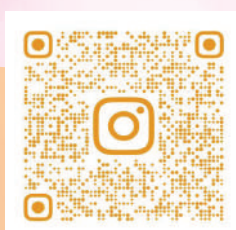
休  
閒  
服  
務  
Leisure  
Services

聖雅各福群會  
復康服務

聖雅各福群會復康服務休閒服務地址：  
香港灣仔石水渠街 85 號 5 樓  
電話：2835 4337  
傳真：2591 5088

歡迎到本部門網頁瀏覽本通訊  
網址：<https://rs.sjs.org.hk>  
電郵地址：[rs.ls@sjs.org.hk](mailto:rs.ls@sjs.org.hk)

如不欲繼續收到本中心資料，  
請致電或傳真知會。  
督印：何仲民 (800份)  
編輯／排版：梁嘉傑、胡芯苑  
校對：陳欣靈



INSTAGRAM



Facebook



WhatsApp



Youtube

聖雅各福群會復康服務休閒服務

2025 年 4 至 6 月 No. 39