

聯絡方法

地址：香港灣仔石水渠街 85 號 5 樓

網址：<https://rs.sjs.org.hk>

電郵地址：rs.ls@sjs.org.hk

電話：2835 4337

傳真：2591 5088

聚焦與社區連結

休 Leis 閒 Services 服 務

聖雅各福群會
復康服務



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



聖雅各福群會
St. James' Settlement

2025
1-3月 No. 38
活動通訊

活動報名流程

開始報名日期：2024 年 12 月 14 日（星期六）上午 9 時 30 分起

抽籤活動

報名抽籤不需繳款，統一抽籤後，
中籤者必須於兩星期內繳費。

遞交報名表

截止：12 月 21 日（星期六）下午 5 時前

遞交方式：

- 1) 親臨本中心（家屬必須於報名表上簽署確認）
- 2) 郵寄 / 傳真到中心（必須致電中心職員核實收妥）
- 3) 致電中心職員留名參與抽籤，並於 5 個工作天內以上列方式補交報名表，否則視作棄權

統一抽籤

日期：12 月 28 日（星期六）下午 5 時

歡迎會員及家屬於網上以 Zoom 形式見證，有興趣者，可致電中心查詢。

抽籤公佈

日期：1 月 2 日（星期四）下午 5 時

查閱方式：

- 1) 親臨中心
- 2) 致電中心查詢
- 3) 瀏覽本部門網站 <http://rs.sjs.org.hk>
（中籤者部份名字將以星號代替）

繳交中籤活動及續會費用

繳款：1 月 3 日（星期五）上午 10 時起

2024 年 4 月 - 2025 年 3 月
新年度續會
開始啦

活動報名注意事項

歡迎會員及非會員參與，非會員可選擇 (1) 按參與活動費用額外繳交 \$21 或選擇 (2) 繳交 \$21 申請成為會員。

繳交費用方法

親臨服務單位，地址詳見本刊封面；或郵寄支票到服務單位。

- * 支票背後請寫上參加者姓名及活動名稱
- * 支票抬頭：聖雅各福群會或 St. James' Settlement
- * 雅聚天地、賽馬會啟藝學苑及休閒服務之活動費，請分開獨立票繳費。

如活動當日受颱風或暴雨警告或 / 特殊交通 / 社會狀況影響：

~「六 / 日消閒系列」，將會延期舉行；如更改之日期參加者未能參與，本中心將會安排退款；

~ 小組系列，藝團活動將會取消。本中心不設退款安排。



會員須知

對象

歡迎任何年齡智障人士、其家屬及社區人士加入成為我們的會員。

申請服務途徑

1. 填妥會員申請表
 2. 繳交 1 張申請人相片
 3. 繳交 \$21 年費
- 中心會於兩星期內發出會員証
會員申請表歡迎到本單位網址 www.rs.sjs.org.hk 下載。

會員類別及費用

年費每位港幣 \$21

續會

智障人士及其家屬及社區人士可於每年 3 月 31 日或之前自行向中心繳交年費作續會，當會籍到期而未有續會者，則當作自動退出服務。

取消 / 退出

1. 本中心決定取消之服務項目或班組活動：
視乎涉及項目，盡快以口頭或書面通知已報名人士，安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。
退款時請留意：
* 須出示退款通知信及有關收據
* 退款通知信上已列明有效日期（如無列明，一般情況是服務原定舉行日期之一個月內），逾期未取之款項，將由本中心撥作服務用途。
2. 已報名人士欲退出已報名之項目：
會員欲自行退出已報名之活動，須口頭通知本中心接待處或有關項目之負責職員，已繳交之費用概不發還，亦不能由其他人士代替上課。

終止會員身份

1. 會籍有效期為每年 4 月 1 日至翌年 3 月 31 日，當會籍到期而未有續會者，會員身份將會終止，並當作自動退出服務。
2. 會員如因各種原因退出服務，可攜同會員證到中心辦理退會手續。

更新個人資料步驟

會員在本中心登記的資料（如聯絡地址、電話等）有更改時，請進行以下步驟：

1. 盡快致電通知本中心 2835 4337（休閒服務）；
2. 在中心接待處索取或刊載於通訊內的「會員資料更改通知書」更改有關資料，並親身交回或傳真至 2591 5088。

會員意見表

歡迎各位對本服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄或傳真
2. 意見箱 (於接待處旁)
3. 向職員/ 服務經理反映

我的服務意見

會員資料更改通知書

會員姓名：

更改資料：(如地址/ 電話/ 其他)

生效日期：20 年 月 日

休閒服務社交康樂中心開放時間

一	二	三	四	五	六	日	公眾假期
休息	上午 9:30 至 晚上 7:00				上午 9:00 至 晚上 7:00	休息 *	休息

*只開放予參與當天活動之會員

公眾假期 暫停開放日期








1月1日(三) 元旦

1月29日(三) 農曆年初一

1月30日(四) 農曆年初二

1月31日(五) 農曆年初三

惡劣天氣下中心服務及活動安排

		中心開放	室內活動 (註 1)	戶外活動 (註 1)
	一號風球	✓	✓	(註 4)
	三號風球	✓	✗ (註 3)	✗
	八號風球或以上	✗ (註 2)	✗	✗
	雷暴警告	✓	✓	水上活動及遠足活動暫停
	黃色暴雨警告	✓	✓	✗
	紅色暴雨警告	✓	✗ (註 3)	✗
	黑色暴雨警告	✗ (註 2)	✗	✗

任何時間在返回服務單位前，如天文台已發出惡劣天氣警告，會員及家屬應考慮往返服務單位的交通情況及天氣可能發生的轉變，選擇是否返回服務單位。如活動當日若受颱風或暴雨警告影響，單次式戶外活動將會延期舉行；如更改之日期參加者未能參與，單位將會安排退款；而若因活動承辦商/ 合作伙伴未能提供延期/ 退款安排，單位則未能安排退款。如活動當日若受颱風或暴雨警告影響，所有小組式活動及藝團活動將取消，不設退款安排。如服務開始前已發出紅色暴雨警告/ 三號熱帶氣旋或以上警告，不鼓勵會員返回服務單位。

註 1：如活動舉行前 2 小時，天文台發出 3 號風球、紅色暴雨或以上，活動將會取消。

註 2：當天氣突然惡化，黑色暴雨警告在服務開始前 2 小時內發出，服務單位將安排有限度的人手如常開放，以照顧已抵達服務單位的會員；返抵服務單位的會員及家屬應逗留在單位內，至警告解除方可離開。

如下午 2:00 前已解除黑色暴雨警告或八號熱帶氣旋警告，或已轉發較低的警告，服務單位將於警告除下後兩小時內，在安全情況下重開，會員及家長可因應天氣及交通情況，選擇是否返回服務單位。

註 3：如活動進行中，視乎天氣情況，暫留室內或安排安全離開。

註 4：除水上活動外，一般情況下照常進行。

大澳探索之旅

大澳之旅讓人沉醉於獨特的漁村風情，古老的棚屋和清澈的海水交織出一幅動人的畫面。沿著海邊漫步，迎面而來的海風令人心曠神怡。漫步於狹窄的街道，仿佛回到昔日的生活。此外，與海事義工的共同探索大澳的每一處地方，都為這段旅程增添了無限美好。



鬼馬派對

維港獅子會獅友的義工們於 10 月 12 日與會員舉行鬼馬派對，先安排與一眾獅友及會友齊齊玩遊戲，及後再進行變裝遊戲，各參加者都使出渾身解數，現場出現了主題公園人物，動漫英雄及古裝人物，大家都合作無間，齊齊變裝，精心打扮成不同人物，全場充滿笑聲及笑容。遊戲完畢，大家享用了豐富精美的到會食物，享用美味的同時，維港獅友亦送上關懷與會員作暢談。最後，活動派發遊戲小禮物，選出變裝優勝者並拍照留念，度過了一個愉快的下午。

嘉頓山夜景

活動當天，亦邀請到海事青年團義工與參加者一齊前往嘉頓山。登上嘉頓山頂後，俯瞰到整個深水埗的景觀，確實是一個拍攝日落的好地方；而夜幕降臨後，亦令到景色變得不一樣，飽覽到深水埗的萬家燈火。



鯉魚門渡假村日營

20 位會員於營地內唱玩，有卡拉 OK、任玩籃球機、手工藝、遊樂場等，更有會員挑戰高空繩網陣，場內更有芳香的蘭花園及不少歷史建築，我們一同打打卡，與友伴度過了愉快的一天！

宿營

大家是否很懷念以往與朋友相約，一起收拾背包參加宿營的日子？所以..... 萬眾期待既宿營番來了!!!!!! 快來結伴與好友一同報名，讓我們玩足兩日一夜，盡訴心中情啦！



齊賣復康券

各位會員想唔想回饋返呢個社會呢？嚟緊就有機會啦！誠邀各位會員擔任義工，於灣仔區賣復康券，一齊做義工，貢獻社會！



家長慈山寺

在這個快節奏的時代，大家是否渴望找到一片屬於自己的寧靜？我們誠摯邀請你參加由家職會主辦的慈山寺活動，讓我們一起尋找內心的平靜與力量。



菲林相機大館遊

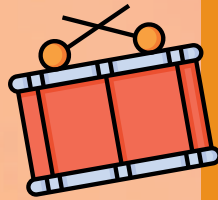
大家有冇玩過菲林相機呢？菲林相機吸引的地方就是每一次影完曬完菲林才會知道成果的，而且仲好有復古氣息！大家一齊報名，享受菲林相機帶來的樂趣吧～



鼓動人生



鼓隊 10 月份參與了活力鼓令廿四式擂台賽，雖然未能再次奪獎而回，但鼓隊成員們的努力亦值得大家予以掌聲。另外亦於 10 月尾應邀出席「武術文化傳承節」擔任表演嘉賓，繼續向外界宣傳鼓隊的精湛演出。



駐團導師 - 李芷欣

鼓動人生
藝團費用：每月 \$380
集會日期：逢星期二
集會時間：下午 5:30 至晚上 7:00
集會地點：灣仔聖雅各福群會總會 5 樓
查詢：劉子雋 (Frankie)

和聲合唱團

駐團導師 - 李淑嫻 (餅老師)
和聲合唱團
藝團費用：每月 \$140
集會日期：逢星期四
集會時間：下午 5:30 至晚上 7:00
集會地點：灣仔聖雅各福群會總會 5 樓
查詢：黃佩儀 (Crystal)



國際白杖日，香港失明人協進會將於 10 月 27 日舉辦 60 周年誌慶「心睇力行」慈善步行暨嘉年華，當日和聲合唱團受邀參與演出，展現自助及互助的精神，推行共融活動，讓大家了解他們的能力和需要，共同建構共融社會，並以音樂活動互相交流，當日氣氛熱鬧，團員們盡心演出，獲得在場人士的掌聲支持，渡過了一個既愉快又有意義的一天。

心飛舞團



心飛 2 於 10 月 12 日出席第二屆香港國際共融舞蹈節演出，大會表示門票全部售罄，反應熱烈。是次演出 20 分鐘的新作品《路... 仍長》，導師以會員忙碌日常為題材，希望透過作品與觀眾分享會員的日常，同時亦表達我們（導師與心飛 2 團員）每天都不斷向前走，終日奔波勞碌，但這段路因為有「你們」，無論高低起伏，雖艱難仍快樂，藉作品感謝團員一直以來的相伴。觀眾們對是次作品表示非常精彩、震撼和觸動，團員們有敏銳的節奏感，並用舞步牽動觀眾的思緒。作品編排由孤寂走至最後歡欣共舞，讓觀眾留下深刻印象。

藝術顧問 - 王廷琳 (Andy)

團長 - 何仲民 (Ken)



駐團導師 - 黃穎欣 (Wendy)

心飛舞團
藝團費用：每月 \$550
集會日期：逢星期三
集會時間：下午 2:00 下午至 4:00
集會地點：灣仔聖雅各福群會
賽馬會社會服務大樓 8 樓
查詢：施穎怡 (Sky)



創團藝術總監 - 王瑤 (Cindy)

心飛 II
藝團費用：每月 \$550
集會日期：逢星期三
集會時間：下午 4:45 下午至 6:45
集會地點：灣仔聖雅各福群會
賽馬會社會服務大樓 8 樓
查詢：施穎怡 (Sky)

大家可於心飛舞團的 Facebook 專頁留意舞團的最新動向。



休閒服務報名表 Application Form

開始報名：12月14日（星期六）上午9時30分起 / 截止報名：12月21日（星期六）下午5時前
歡迎會員及非會員參與，非會員可選擇：

- (1) 按參與活動數量額外繳交 \$21 或
- (2) 繳交 \$21 申請成為會員。

報名抽籤注意事項

1. 中籤後，活動名額（包括同行者）不能轉換予其他人；即使棄權亦需繳交相關活動費用。
2. 請珍惜活動名額，如中籤者沒有繳交該季活動費用，將會影響下季抽籤機會。
3. 本季活動有機會因應天氣發展作出改動。

報名須知：

※ 項目 9 獲伊利沙伯女皇弱智人士基金資助只供智障人士參與。

\$21
續會
(24-25 年度)

報名須知：
※ 智障人士優先

生活體驗小組 (Life Experience Group)

1	幸福方程式 505071	日期	集合	解散	名額	收費
	你覺得自己幸福嗎？人人都追求著幸福快樂，但卻不是每個人都能達到。快來與我們一起探索幸福的秘訣，以正面的態度迎接生活上的挑戰。 查詢：梁嘉傑 (Jason)	1月7日至 3月18日 (逢星期二)	下午 4:15 總會五樓	下午 5:15 總會五樓	10 人	\$50
2	咩都識講 505072	日期	集合	解散	名額	收費
	大家經常分享外遊故事，有台灣、日本、韓國、美國等。是次小組教你說不同國家的語言，讓你去到不同地方也可以與人吹吹水。 查詢：施穎怡 (Sky)	1月7日至 3月18日 (逢星期二)	下午 5:15 總會五樓	下午 6:15 總會五樓	10 人	\$20
3	我想和你吹吹水 505073	日期	集合	解散	名額	收費
	吹吹水每節都有不同主題，由不同職員與大家在現場或 Zoom 中吹水解悶，天南地北一番，亦會即場抽出一位會員，得到由休閒服務職員親自挑選的心意禮物一份。 查詢：梁嘉傑 (Jason)	1月7日至 3月20日 (逢星期二、四)	下午 12:15 總會五樓	下午 13:00 總會五樓	不限	\$0
4	中華廚藝 505074	日期	集合	解散	名額	收費
	希望透過烹飪中菜，讓大家更加認識中國料理的獨特魅力，深入了解中華美食的文化與歷史，所以無論你是新手還是專家，歡迎加入小組，一起探索中國料理，享受煮食的樂趣。 查詢：黃佩儀 (Crystal)	1月8日至 3月19日 (逢星期三)	下午 4:15 總會五樓	下午 5:15 總會五樓	10 人	\$120
5	下午 Run — Run 505075	日期	集合	解散	名額	收費
	新一季繼續歡迎對跑步有興趣的朋友，趁住天氣還涼的日子，一同外出前往運動場，感受跑步帶來的樂趣。 查詢：劉子雋 (Frankie)	1月8日至 3月19日 (逢星期三)	下午 4:45 總會五樓	下午 6:15 總會五樓	10 人	\$20
6	玩轉腦朋友 505076	日期	集合	解散	名額	收費
	每個人每天都會出現不同類型的情緒，大家想認識我們腦中的情緒嗎？一起透過手工藝，關心我們的情緒吧！ 查詢：胡芯菀 (Katie)	1月9日至 3月20日 (逢星期四)	下午 4:15 總會五樓	下午 5:15 總會五樓	10 人	\$80

生活體驗小組 (Life Experience Group)

報名須知：
※ 智障人士優先


7	我要造星 505077 藝團經常外出表演，各位也緊貼藝團動態，常常到場成為小粉絲為好友打氣，有沒有想過加入藝團？是次小組由我們輪流與大家唱歌、跳舞和打鼓，快來一同體驗藝團的練習啦！ 查詢：施穎怡 (Sky)	日期	集合	解散	名額	收費
		1月9日至 3月20日 (逢星期四)	下午 5:15 總會五樓	下午 6:15 總會五樓	10 人	\$20

發展性小組 (Developmental Group)

報名須知：
※ 智障人士優先

8	樂行童軍團 505078 綠色帽、黃旅巾、黑皮鞋以及整齊的制服，這一群精英就是我們「港島區第八十八旅樂行童軍團」。我們懷著熱誠，去服務社會上有需要的人，努力實踐童軍的理念。 查詢：黃佩儀 (Crystal)	日期	集合	解散	名額	收費
		1月10日至 3月21日 (逢星期五)	下午 5:15 總會五樓	下午 6:15 總會五樓	10 人	\$50

備註：參加者需穿著童軍制服



運動與健康小組 (Sports and Health Group)

報名須知：
※ 智障人士優先

9	QE 雜耍班 505079 今個季度為大家帶來雜耍班，讓會員可以體驗到雜耍的樂趣，學習雜耍的基本功。雜耍的種類繁多，包括轉碟及扯鈴等，總有一款適合你！ 查詢：劉子雋 (Frankie)	日期	集合	解散	名額	收費
		1月10日至 3月21日	下午 4:30 總會五樓	下午 6:00 總會五樓	10 人	\$50

備註：
1) 小組獲伊利沙伯女皇弱智人士基金資助，只供智障人士參與。
2) 請穿輕便衣物，自備水及毛巾。
3) 上課日子：10/1、17/1、24/1、7/2、14/2、21/2、25/2、4/3、11/3、21/3

週六休閒寫意小組 (Saturday Leisure Group)

報名須知：
※ 智障人士優先

10	K 歌之王 505080 讓你一展歌喉，唱得開心，聽的享受，快來踏上舞台，將好歌獻給大家！ 查詢：施穎怡 (Sky)	日期	集合	解散	名額	收費
		1月11日至 3月22日 (逢星期六)	上午 10:00 總會五樓	上午 11:00 總會五樓	10 人	\$0



11	運動點都有 505081 透過不同形式活動，讓大家體驗運動當中的樂趣，亦培養大家多做運動的習慣！ 查詢：劉子雋 (Frankie)	日期	集合	解散	名額	收費
		1月11日至 3月22日 (逢星期六)	上午 11:00 總會五樓	中午 12:00 總會五樓	10 人	\$0

12	光影世界看電影 505082 唔洗入戲院都可以有戲院效果欣賞電影？在中心觀賞電影讓你有更大的自由度，根據大家喜好選擇合適類型和年代的電影，與朋友一起觀賞。 查詢：黃佩儀 (Crystal)	日期	集合	解散	名額	收費
		1月11日至 3月22日 (逢星期六)	中午 12:30 總會五樓	下午 2:00 總會五樓	15 人	\$0

週六休閒寫意小組 (Saturday Leisure Group)

報名須知：
※ 智障人士優先

日期	集合	解散	名額	收費	
13	今日玩乜野 505083 星期六就最適合一齊玩遊戲啦! 透過不同類型的遊戲, 讓大家可以空餘時間與朋友一同好好放鬆, 每一次解鎖不同的新遊戲吧! 查詢: 胡芯菀 (Katie)	1月11日至 3月22日 (逢星期六)	下午 4:30 總會五樓	下午 5:30 總會五樓	不限 \$0
備註: 歡迎家長及會員參與。					
14	K 歌之王 2.0 505084 一節的唱 K 小組怎能滿足熱愛歌唱的大家, 特意加開一節讓大家再展歌喉, 唱得開心, 聽的享受, 快來踏上舞台, 將好歌獻給大家! 查詢: 施穎怡 (Sky)	1月11日至 3月22日 (逢星期六)	下午 5:30 總會五樓	下午 6:30 總會五樓	10 人 \$0

週六休閒 / 親子活動 (Saturday Leisure Activities)

報名須知：
※ 智障人士優先

日期	集合	解散	名額	收費	
15	普及健體 505085 與康樂事務辦事處合作, 由康文處教練為大家指導參加者進行健體活動。(活動由康文處資助) 查詢: 劉子雋 (Frankie)	1月11日	上午 10:00 總會五樓	中午 12:00 總會五樓	20 人 \$0
備註: 請穿輕便衣物, 自備水及毛巾。					
16	新年佈置 505086 除舊迎新, 新一年又來了! 讓我們一起為農曆新年準備, 嘗試設計和用毛筆寫屬於自己的揮春! 為中心和屋企好好裝飾~ 查詢: 胡芯菀 (Katie)	1月11日	下午 3:00 總會五樓	下午 4:30 總會五樓	不限 \$0
17	曹公潭戶外康樂中心日營 505087 喜歡日營的您, 又有機會一起去玩啦! 營地有攀石、射箭、繩網陣和球場, 亦有手工藝活動和卡拉 OK 室, 無論喜歡動態或靜態活動也適合參與。 查詢: 施穎怡 (Sky)	1月18日	上午 9:00 胡忠大廈	下午 5:00 胡忠大廈	20 人 \$60
備註: 自備八達通及午膳費, 自備水穿輕便衣物。					
18	揮春派街坊 505088 有太多揮春寫完唔知點算? 等我哋一齊回饋吓灣仔嘅街坊啦! 一起到灣仔的街上, 向途人分享新年祝福! 查詢: 胡芯菀 (Katie)	1月18日	下午 3:00 總會五樓	下午 4:30 總會五樓	10 人 \$0
備註: 自備水及穿輕便衣物。					
19	蛇年花市樂悠遊 505089 新年將至, 最好既活動當然係去花市行個大運啦, 一齊去全港最大既維園花市, 感受新年氣氛, 由年頭旺到年尾!! 查詢: 劉子雋 (Frankie)	1月25日	上午 10:30 灣仔港鐵站 恆生銀行	中午 12:30 灣仔港鐵站 恆生銀行	10 人 \$10

週六休閒 / 親子活動 (Saturday Leisure Activities)

報名須知：
※ 智障人士優先

20 親子	送暖多喜好 505090 讓大家分享新年的喜悅，齊齊做義工，與大眾一起迎春接福！歡迎與家長一起參與！（活動由港鐵義工資助） 查詢：陳欣靈 (Carol)	日期	集合	解散	名額	收費
		1月25日	下午 2:30 總會五樓	下午 5:30 總會五樓	10 人	\$0
21 會員	新春行大運 505091 新春除了外出拜年，更加要外出走走行個大運，不僅可欣賞大自然恬靜，美麗的風景，而且增加接觸陽光和呼吸大自然新鮮空氣的機會，使大家新一年新身體健康。 （活動由海事青年義工資助） 查詢：黃佩儀 (Crystal)	日期	集合	解散	名額	收費
		2月1日	上午 9:00 總會五樓	中午 12:00 總會五樓	10 人	\$20
		備註：請自備八達通，水及穿輕便衣物。				
22 會員	整古你 505092 想要用一份獨特而又心意滿滿的禮物來表達對愛你的人、你愛的人表達愛意嗎？參加我們的手工朱古力製作體驗，親手製作專屬於你的甜蜜佳品！ 查詢：梁嘉傑 (Jason)	日期	集合	解散	名額	收費
		2月1日	下午 2:00 總會五樓	下午 4:00 總會五樓	10 人	\$50
23 會員	坪洲打咭之旅 505093 坪洲有輕鬆易行的郊遊小徑，亦有純樸恬靜的小島風情，島上有些地方依然保留著舊時的風貌，就像時光倒流一樣，荒廢的舊工廠、美麗的海灘、廟宇，及充滿活力的街頭藝術，都為這小島增添獨特色彩，為你提供無數拍照打卡的靈感。 查詢：施穎怡 (Sky)	日期	集合	解散	名額	收費
		2月8日	上午 9:00 總會五樓	下午 4:00 總會五樓	10 人	\$20
		備註：自備八達通及午膳費，自備水及穿輕便衣物				
24 會員	齊賣復康券 505094 平時大家在中心體驗了不同類型的活動，享受了許多的服務，有沒有想過自己也可以回饋社會呢！誠意邀請大家與我們一同賣復康券，幫助有需要的人。 查詢：胡芯菀 (Katie)	日期	集合	解散	名額	收費
		2月8日	下午 2:00 總會五樓	下午 6:00 總會五樓	10 人	\$0
		備註：自備水及穿輕便衣物				
25 會員	生日會 505095 1-3月生日會又來啦！這一次，我們準備了最特別的慶祝活動，讓你的生日成為難忘的回憶！快來與朋友們共度這個特別的日子，讓快樂無限延續！ 查詢：梁嘉傑 (Jason)	日期	集合	解散	名額	收費
		2月15日	下午 2:00 總會五樓	下午 4:00 總會五樓	15 人	\$150
26 會員	菲林相機大館遊 505096 不知道大家會否去過中環的大館呢？邀請大家帶同菲林相機，一同到大館拍攝精美的照片，留下一個充滿復古氣息的回憶。（活動由港鐵義工資助） 查詢：胡芯菀 (Katie)	日期	集合	解散	名額	收費
		2月15日	下午 2:00 總會五樓	下午 6:00 總會五樓	10 人	\$120
		備註：請自備八達通，穿輕便衣物及自備水。				

週六休閒 / 親子活動 (Saturday Leisure Activities)

報名須知：
※ 智障人士優先

27 會員	齊賣復康券 2.0 505097 復康券賣一次點會夠啊!邀請大家再次與我們一起賣復康券,實踐自己的公民責任,擔任義工,一同回饋社會!參加過或者未參加過的,都可以參加哦! 查詢:胡芯菀 (Katie)	日期	集合	解散	名額	收費
		2月22日	上午 9:30 總會五樓	下午 13:30 總會五樓	10人	\$0
備註:自備水及穿輕便衣物						
28 會員	LS 開年飯 505098 古語有云:「年頭食好飯,成年有排好」,活動讓會員聚首一堂參與準備一餐開年飯,增進會員之間的聯繫,分享新春節日的氣氛。(活動由獅子會義工團體資助) 查詢:黃佩儀 (Crystal)	日期	集合	解散	名額	收費
		2月22日	下午 4:00 總會五樓	下午 8:00 總會五樓	10人	\$50
29 會員	放風箏 505099 還記得去年的放風箏活動嗎?春日時分又到了,又是時候一同外出,於和煦的陽光下,享受放風箏的樂趣~~~ (活動由海事青年義工資助) 查詢:劉子雋 (Frankie)	日期	集合	解散	名額	收費
		3月1日	下午 1:30 胡忠大廈	下午 5:30 胡忠大廈	10人	\$20
備註:自備水及穿輕便衣物						
30 會員	婦女節 - 竹扇 DIY 505100 在這個特別的日子,一起慶祝母親的辛勞和奉獻,共同製作竹扇,並向所有女性致敬,感受節日的喜悅。 查詢:梁嘉傑 (Jason)	日期	集合	解散	名額	收費
		3月8日	上午 10:00 總會五樓	上午 11:30 總會五樓	10人	\$50
31 親子	義仁同行 505109 藉著婦女節探訪,傳遞愛與關懷,為長者帶來溫暖的陪伴! 查詢:梁嘉傑 (Jason)	日期	集合	解散	名額	收費
		3月8日	下午 3:00 總會五樓	下午 4:00 總會五樓	10人	\$0
32 會員	宿一宵 505103 你的意見我們必定用心聆聽!大家期待已久的宿營番來了,一同唱玩營地不同的康樂設施,與好友渡過愉快難忘的兩日一夜。 查詢:施穎怡 (Sky)	日期	集合	解散	名額	收費
		3月15日至 3月16日	待定	待定	16人	待定
備註:活動地點待定 / 會員需具備自理能力 / 請自備洗滌用品、替換衣物、八達通、穿輕便衣物及水樽。						
33 親子	春日花展遊 505104 一年一度的花展又再舉行了,趁住春日的時候,一同入場觀賞不同參展機構精心設計園林造景和花藝擺設,讓大家新一年都可以心花怒放吧~~~ 查詢:劉子雋 (Frankie)	日期	集合	解散	名額	收費
		3月22日	上午 10:30 灣仔港鐵站 恒生銀行	下午 1:00 灣仔港鐵站 恒生銀行	10人	\$10
34 會員	佈置休閒服務 505105 中心每一季都會舉辦不同類型的活動,期間也拍攝了許多精美的照片。這次,邀請大家與我們一同照片貼在中心的壁報板上,裝飾休閒服務的回憶牆吧! 查詢:胡芯菀 (Katie)	日期	集合	解散	名額	收費
		3月22日	下午 3:00 總會五樓	下午 4:30 總會五樓	10人	\$0

星期日親子活動 (Weekend Family Activities)

報名須知：
※ 智障人士優先

35 親子	新春林村遊 505106 農曆新年是新的開始，當然要去好好許願！祈求新的一年可以有一個好的開始以及願望成真！會員與家屬同遊林村，享受新春氣氛！ 查詢：胡芯菀 (Katie)	日期	集合	解散	名額	收費
		1月19日	上午 9:00 大埔墟地鐵站	下午 2:30 大埔墟地鐵站	10人	\$0
備註：自備八達通及午膳費，自備水及穿輕便衣物						
36 親子	新春酒精墨水裝飾 505107 農曆新年來了！今個農曆新年和家人一同動手做自己的利是封，為新一年添上更獨特的祝福！ 查詢：胡芯菀 (Katie)	日期	集合	解散	名額	收費
		1月19日	下午 4:30 總會五樓	下午 6:00 總會五樓	10人	\$20
37 親子	清水灣郊遊樂 505108 這是一個放鬆心情、享受自然美景的絕佳機會，在週日的時光探索清水灣郊野公園的大坳門的美麗。公園內有大片草地，可以一邊欣賞優美景色，一邊放風箏，超級寫意！ 查詢：梁嘉傑 (Jason)	日期	集合	解散	名額	收費
		2月16日	上午 10:00 鑽石山地鐵站	下午 2:00 鑽石山地鐵站	10人	\$10
備註：請自備八達通，穿輕便衣物及自備水						
38 親子	士多啤梨任你揀 505110 又到士多啤梨當造日子，不少家庭都會去摘士多啤梨，親親大自然！今次我們去位於粉嶺的士多啤梨園，順道可遊覽旁邊的雲泉仙館，並享用素食午膳，齊來享受家庭樂。 查詢：陳欣靈 (Carol)	日期	集合	解散	名額	收費
		3月2日	上午 9:30 粉嶺地鐵站	下午 1:30 粉嶺地鐵站	10人	\$100
備註：請自備八達通，穿輕便衣物及自備水						
39 親子	芒果班戟 505149 相信大家都鐘意食芒果班戟，薄薄嘅皮裡面充滿住香甜嘅芒果同奶油，一齊親子樂做甜品！ 查詢：陳欣靈 (Carol)	日期	集合	解散	名額	收費
		3月2日	下午 3:00 總會五樓	下午 4:15 總會五樓	10人	\$10
40 親子	祝好眠·捕夢網 505111 「捕夢網」源於北美印第安民族嘅手藝文化，意思是「捕捉好夢，阻擋惡夢」。漂亮的捕夢網能傳遞祝福，也可裝飾家居，快來製作吧！ 查詢：陳欣靈 (Carol)	日期	集合	解散	名額	收費
		3月2日	下午 4:30 總會五樓	下午 6:00 總會五樓	10人	\$10



家長活動 (Parent Activities)

41 家長	慈山寺心靈之旅 505112 家職會組織本次慈山寺活動，在繁忙的生活中，讓我們一起走進這片靜謐的天地，重拾內心的安寧，讓心靈得到片刻的寧靜。 查詢：梁嘉傑 (Jason)	日期	集合	解散	名額	收費
		待定	待定	待定	10 人	待定
42 家長	FUN FUN 活樂遊 505113 招募家長義工，到長者中心，與長者一起遊戲和互動，共度一個有趣而有意義的下午，讓長者們感受關懷與溫暖。 查詢：梁嘉傑 (Jason)	日期	集合	解散	名額	收費
		3 月 8 日	下午 2:00 總會五樓	下午 3:00 總會五樓	8 人	\$0
43 家長	酒精墨水曼陀羅 505114 曼陀羅·Mandala 圖騰，是一個蘊含深遠文化與靈性象徵的藝術形式。一起通過繪畫曼陀羅放鬆心情、減輕壓力吧。 查詢：胡芯菀 (Katie)	日期	集合	解散	名額	收費
		3 月 15 日	下午 3:00 總會五樓	下午 4:30 總會五樓	8 人	\$20

藝團

47	鼓動人生	25 年 01 月 - 03 月份下午 5:30 - 下午 7:00	每月 \$380 導師：李芷欣	505115 - 505117
48	心飛舞團	25 年 01 月 - 03 月份午 2:00 - 下午 4:00	每月 \$550 導師：黃穎欣	505118 - 505120
49	心飛 2	25 年 01 月 - 03 月份下午 4:45 - 下午 6:45	每月 \$550 導師：王瑤	505121 - 505123
50	和聲合唱團	25 年 01 月 - 03 月份下午 5:30 - 下午 7:00	每月 \$140 導師：李淑嫻	505124 - 505126

※ 上述藝團的資訊，如因疫情影響而有所改動，將作個別通知



灣仔食物介紹

每位會員心中都有許多想與大家分享的事情，但機會往往難得。

這次，小組「小編做啲咩」的成員透過小組活動，認識了編輯工作的過程，

並設計了這篇以灣仔美食為主題的特別專欄。這個主題是由組員提出的，旨在與會員、家長及公眾分享他們生活中喜愛的餐廳，讓大家在休閒時光中有更好的餐飲選擇！

這兩間推薦的餐廳是經過提名後，由組員投票選出的精選之作。

這個專欄的文字由組員們共同討論撰寫，

而圖片則是組員們外出拍攝並進行排版的成果。

插畫也是由組員親手繪製的，這一切都展現了他們的心血與努力，

最終由社工整理後進行電腦排版和印刷，

希望大家會喜歡這份會員的作品！

編輯：小編做啲咩小組成員

2024年11月29日

灣仔餃子源

推薦原因：餃有很多種類

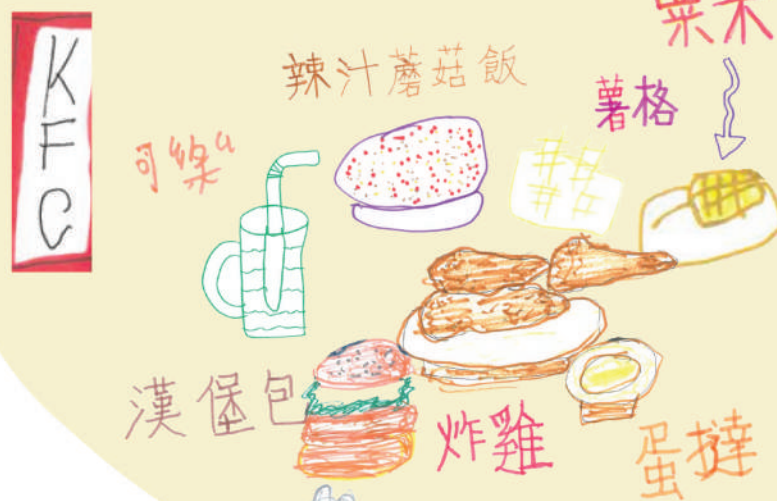


1至2星期去一次



灣仔美國KFC

推薦原因：有很多種類



1至2星期去一次



郵票



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



聖雅各福群會
St. James' Settlement



Leisure Services
休 閒 服 務

聖雅各福群會
復康服務

聖雅各福群會復康服務休閒服務

聖雅各福群會復康服務休閒服務地址：
香港灣仔石水渠街 85 號 5 樓
電話：2835 4337
傳真：2591 5088

歡迎到本部門網頁瀏覽本通訊
網址：<https://rs.sjs.org.hk>
電郵地址：rs.ls@sjs.org.hk

如不欲繼續收到本中心資料，
請致電或傳真知會。
督印：曾靜宜 (1000 份)
編輯 / 排版：梁嘉傑、胡芯菀
校對：陳欣霆



INSTAGRAM



Facebook



WhatsApp



Youtube

2025 年 1 至 3 月 No. 38