

精靈寶庫 (M:) Drive



♥ 宗旨

我們相信及早儲備足夠的精神健康財富，有助面對生活上種種情緒壓力挑戰，「精靈寶庫」與大眾一同追尋精神健康寶藏，發掘身心健康秘訣與精神健康社區資源。

📍 區域

香港島（中西區、南區、離島區、東區及灣仔區）

👤 對象

- *公眾人士
- *特定群組（如學生、專業人士及長者等）
- *任何有精神健康服務需要的人士

📖 內容

- *走訪區內不同地點，舉辦展覽及活動
- *與不同機構/團體合作，舉辦精神健康體驗活動
- *提供即時諮詢、精神健康評估及短期介入服務

🎯 目標

- W** Way Out 及早預防
推廣身心健康技巧及資訊，增強抗壓能力
- E** Enrich 增進知識
提昇對精神健康的正確知識及態度
- A** Aware 提高意識
提高對及早累積精神健康財富的意識
- L** Links 連繫支援
與不同團體連繫提昇大眾對精神健康的關注
- T** Together 共融接納
營造共融環境，促進大眾接納精神復康人士
- H** Hope 正向求助
鼓勵及早求助，協作轉介有需要人士

202304版本

印製日期：4/2023

督印人：歐陽妙雯

你今日有好好照顧自己嗎？



✓ 申請及退出服務

- *公眾人士可自由參與流動車開放之活動
- *社工為有需要人士提供精神健康評估，按需要提供短期介入服務
- *情況穩定或成功轉介後將結束個案，服務使用者亦可隨時申請退出服務
- *服務費用全免

🕒 服務時間及地點

於不同時段及地點提供服務，詳情可留意
 Facebook : 精靈寶庫 / sjsmdrive
 Instagram : @sjs.mdrive



Facebook Instagram

➔ 掃描QR Code

聯絡及查詢



電話/whatsapp:

5989 5062 (街站及活動)



5622 3800 (情緒支援及團體預約)



傳真: 3104 3647



電郵: mdrive@sjs.org.hk



辦事處地址:

灣仔堅尼地道100號13樓

服務時間	一	二	三	四	五	六	日/ 公眾假期
10:00-14:00	> * ☺	* ☺		☺	☺	> * ☺	
14:00-18:00	> * ☺	* ☺	* ☺ (13:00)	☺	☺	> * ☺	
18:00-21:00			* ☺				

*該時段按需要
提供服務

