



## 賽馬會「樂在照顧」計劃 Jockey Club C • Care Programme

# 聖雅各福群會與愛同行支援服務 St. James' Settlement Care with Love Support Service



**申請方法:** 可由社工轉介或直接提出申請。

**查詢:**  5100 3942 (可whatsapp)  [rs.jcsp@sjs.org.hk](mailto:rs.jcsp@sjs.org.hk)

**服務時間:** 星期一至五上午9時至下午5時 (公眾假期除外)



## 計劃簡介

承蒙香港賽馬會慈善信託基金捐助，聖雅各福群會將與港島區特殊學校合作，推行為期三年的「賽馬會『樂在照顧』計劃 — 聖雅各福群會與愛同行支援服務」。透過評估家庭需要，計劃提供針對性的支援服務，幫助照顧者應付日常挑戰、減輕照顧壓力及提升家庭的抗逆力，促進離校生適應及順利過渡到成人服務，建立關愛及互助的社區。

## 服務內容

### 照顧者支援服務

- 心理輔導
- 舒壓活動
- 健康促進活動
- 護理技巧培訓
- 同路人互助網絡

### 建立支援網絡與社區教育

- 學校家長講座
- 社區教育活動
- 社區資源配對
- 義工培訓

### 離校生支援服務

- 到戶訓練<sup>註1</sup>
- 外展護送<sup>註1</sup>
- 獨立生活技能培訓
- 成人服務銜接計劃

## 服務對象

- 就讀/畢業於港島區學校的智障人士及其照顧者

## 服務收費

- 費用全免<sup>註2</sup>

## 服務範圍

- 港島區



註1：照顧者需同時在場參與訓練/護送。

註2：所有由「聖雅各福群會與愛同行支援計劃」提供的服務均屬免費，但在服務過程中衍生的個人開支，例如午膳費用、交通支出、其他服務/機構提供的活動之報名費用，均需由服務使用者自費。