

聯絡方法

地址：香港灣仔石水渠街 85 號 5 樓

網址：<https://rs.sjs.org.hk>

電郵地址：[rs.ls@sjs.org.hk](mailto:rs.ls@sjs.org.hk)

電話：2835 4337

傳真：2591 5088

# 聚焦 與 家庭連結

# 休 閒 服 務

Leisure Services

聖雅各福群會  
復康服務



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department



聖雅各福群會  
St. James' Settlement

2024  
10 - 12月 No. 37  
活動通訊

# 活動報名流程

開始報名日期：2024年9月17日（星期二）上午9時30分起

## 抽籤活動

報名抽籤不需繳款，統一抽籤後，  
中籤者必須於兩星期內繳費。

## 遞交報名表

截止：9月24日（星期二）下午5時前

遞交方式：

- 1) 親臨本中心（家屬必須於報名表上簽署確認）
- 2) 郵寄 / 傳真到中心（必須致電中心職員核實收妥）
- 3) 致電中心職員留名參與抽籤，並於5個工作天內以上列方式補交報名表，否則視作棄權

## 統一抽籤

日期：9月26日（星期四）下午5時

歡迎會員及家屬於網上以 Zoom 形式見證，有興趣者，可致電中心查詢。

## 抽籤公佈

日期：10月2日（星期三）下午5時

查閱方式：

- 1) 親臨中心
- 2) 致電中心查詢
- 3) 瀏覽本部門網站 <http://rs.sjs.org.hk>  
（中籤者部份名字將以星號代替）

## 繳交中籤活動及續會費用

繳款：10月4日（星期五）上午10時起

2024年4月 - 2025年3月  
新年度續會  
開始啦

## 活動報名注意事項

歡迎會員及非會員參與，非會員可選擇 (1) 按參與活動費用額外繳交 \$21 或 選擇 (2) 繳交 \$21 申請成為會員。

### 繳交費用方法

親臨服務單位，地址詳見本刊封面；或郵寄支票到服務單位。

- \* 支票背後請寫上參加者姓名及活動名稱
- \* 支票抬頭：聖雅各福群會或 St. James' Settlement
- \* 雅聚天地、賽馬會啟藝學苑及休閒服務之活動費，請分開獨立票繳費。

如活動當日受颱風或暴雨警告或 / 特殊交通 / 社會狀況影響：

- ~ 「六 / 日消閒系列」，將會延期舉行；如更改之日期參加者未能參與，本中心將會安排退款；
- ~ 小組系列，藝團活動將會取消。本中心不設退款安排。



## 會員須知

### 對象

歡迎任何年齡智障人士、其家屬及社區人士加入成為我們的會員。

### 申請服務途徑

1. 填妥會員申請表 2. 繳交 1 張申請人相片 3. 繳交 \$21 年費  
中心會於兩星期內發出會員証  
會員申請表歡迎到本單位網址 [www.rs.sjs.org.hk](http://www.rs.sjs.org.hk) 下載。

### 會員類別及費用

年費每位港幣 \$21

### 續會

智障人士及其家屬及社區人士可於每年 3 月 31 日或之前自行向中心繳交年費作續會，當會籍到期而未有續會者，則當作自動退出服務。

### 取消 / 退出

1. 本中心決定取消之服務項目或班組活動：  
視乎涉及項目，盡快以口頭或書面通知已報名人士，安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。  
退款時請留意：  
\* 須出示退款通知信及有關收據  
\* 退款通知信上已列明有效日期（如無列明，一般情況是服務原定舉行日期之一個月內），逾期未取之款項，將由本中心撥作服務用途。
2. 已報名人士欲退出已報名之項目：  
會員欲自行退出已報名之活動，須口頭通知本中心接待處或有關項目之負責職員，已繳交之費用概不發還，亦不能由其他人士代替上課。

### 終止會員身份

1. 會籍有效期為每年 4 月 1 日至翌年 3 月 31 日，當會籍到期而未有續會者，會員身份將會終止，並當作自動退出服務。
2. 會員如因各種原因退出服務，可攜同會員證到中心辦理退會手續。

### 更新個人資料步驟

會員在本中心登記的資料（如聯絡地址、電話等）有更改時，請進行以下步驟：

1. 盡快致電通知本中心 2835 4337（休閒服務）；
2. 在中心接待處索取或刊載於通訊內的「會員資料更改通知書」更改有關資料，並親身交回或傳真至 2591 5088。

## 會員意見表

歡迎各位對本服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄或傳真
2. 意見箱 (於接待處旁)
3. 向職員/ 服務經理反映

### 我的服務意見


## 會員資料更改通知書

會員姓名：

更改資料：(如地址/ 電話/ 其他)


生效日期：20 年 月 日

### 休閒服務社交康樂中心開放時間

一	二	三	四	五	六	日	公眾假期	
休息	上午 9:30 至 晚上 7:00				上午 9:00 至 晚上 7:00		休息*	休息

\*只開放予參與當天活動之會員

### 公眾假期 暫停開放日期

10月1日(二) 國慶日

10月11日(五) 重陽節

12月25日(三) 聖誕節

12月26日(四) 聖誕節後第一個周日

## 惡劣天氣下中心服務及活動安排

		中心開放	室內活動 (註 1)	戶外活動 (註 1)
	一號風球	✓	✓	(註 4)
	三號風球	✓	× (註 3)	×
	八號風球或以上	× (註 2)	×	×
	雷暴警告	✓	✓	水上活動及遠足活動暫停
	黃色暴雨警告	✓	✓	×
	紅色暴雨警告	✓	× (註 3)	×
	黑色暴雨警告	× (註 2)	×	×

任何時間在返回服務單位前，如天文台已發出惡劣天氣警告，會員及家屬應考慮往返服務單位的交通情況及天氣可能發生的轉變，選擇是否返回服務單位。如活動當日若受颱風或暴雨警告影響，單次式戶外活動將會延期舉行；如更改之日期參加者未能參與，單位將會安排退款；而若因活動承辦商/ 合作伙伴未能提供延期/ 退款安排，單位則未能安排退款。如活動當日若受颱風或暴雨警告影響，所有小組式活動及藝團活動將取消，不設退款安排。如服務開始前已發出紅色暴雨警告/ 三號熱帶氣旋或以上警告，不鼓勵會員返回服務單位。

註 1：如活動舉行前 2 小時，天文台發出 3 號風球、紅色暴雨或以上，活動將會取消。

註 2：當天氣突然惡化，黑色暴雨警告在服務開始前 2 小時內發出，服務單位將安排有限度的人手如常開放，以照顧已抵達服務單位的會員；返抵服務單位的會員及家屬應逗留在單位內，至警告解除方可離開。

如下午 2:00 前已解除黑色暴雨警告或八號熱帶氣旋警告，或已轉發較低的警告，服務單位將於警告解除後兩小時內，在安全情況下重開，會員及家長可因應天氣及交通情況，選擇是否返回服務單位。

註 3：如活動進行中，視乎天氣情況，暫留室內或安排安全離開。

註 4：除水上活動外，一般情況下照常進行。

# 全民運動會暨親子同樂日

活動雲集各個復康單位的參加者，在海事青年團及港鐵義工的協助下順利完成。當日氣氛熱烈，大家都投入各項運動競技，並展現團隊合作精神，休閒服務的會員及家屬更以默契配合勇奪全場總亞軍！



## 休閒好声音 2024



15位參加歌手使出渾身解數，於舞台上展現信心及才華，亦讓現場觀眾開心雀躍，留下美好回憶！



## 氣球排球交流日

活動當日集合休閒服務、雅逸居、悅明居等不同單位的會員一同參與，過程中各隊伍都使出渾身解數去爭取勝利，經過多場賽事後，順利決出優勝隊伍，活動亦順利完成落幕。



## 愉景灣打卡之旅



當日天氣很好，會員和海事青年團義工都十分投入，他們大部分都是第一次到訪愉景灣，義工帶領我們會員尋找愉景灣不同景點，到達景點後打卡合照，希望能讓會員和義工多溝通，增加彼此了解和建立互信互助精神，大家玩得開心又滿足。



# 親子 BBQ



FAMILY

「燒雞翼，我鍾意食」，聽到呢句歌詞，大家係唔係心思思想去燒烤呢？咁就唔好錯過今次 BBQ 活動啦。



時間會流逝，但照片可以永留流傳，讓照片留下歡樂和愛！休閒服務將化身為家人照相館，歡迎大家到來留下情影，記錄屬於你們的獨特家庭照。



# 家人照相館



# 秋日單車之旅

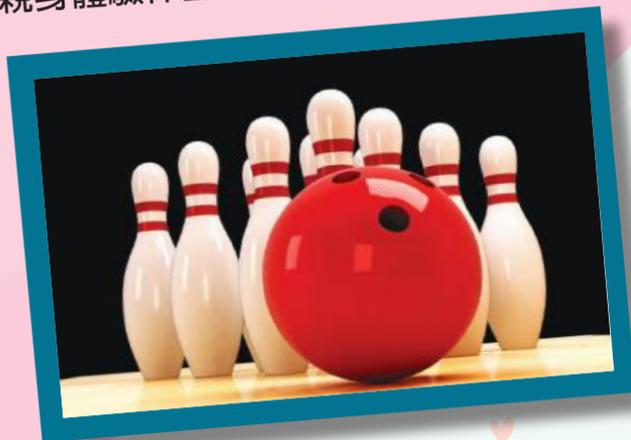


秋天來了，又係踩單車既最好時候，一邊感受涼風，欣賞沿途景色，一邊享受踩單車的樂趣～～



# 保齡樂繽紛

想體驗真實的保齡球的樂趣嗎？想體驗全中的成功感嗎？歡迎一同前往保齡球場，親身體驗保齡球的樂趣～～



# 敢動人生嘉年華

約定大家 12 月 6 日一起體驗各特色運動，到時仲有治療師為大家體檢，活動十分豐富。

## 藝團 情報

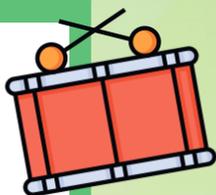
鼓隊剛於 31/8 完成鼓樂節的拍攝，當日鼓隊成員在灣仔不同地方進行拍攝，影片將於稍後時間公開，敬請大家期待；另外 10 月初鼓隊將會參加一年一度的香港活力鼓令廿四式擂台賽，請大家多多為鼓隊打氣，祝願鼓隊今次再度取得佳績。

# 鼓動人生



駐團導師 - 李芷欣

**鼓動人生**  
藝團費用：每月 \$380  
集會日期：逢星期二  
集會時間：下午 5:30 至晚上 7:00  
集會地點：灣仔聖雅各福群會總會 5 樓  
查詢：劉子雋 (Frankie)



# 和聲合唱團



駐團導師 - 李淑嫻 (餅老師)

**和聲合唱團**  
藝團費用：每月 \$140  
集會日期：逢星期四  
集會時間：下午 5:30 至晚上 7:00  
集會地點：灣仔聖雅各福群會總會 5 樓  
查詢：黃佩儀 (Crystal)

10.8.2024 和聲合唱團 X 翻騰合唱部落 @Drip Drop 社區音樂體驗在鰂魚涌舍區舉行，當日雖然天氣炎熱，但無阻會員演出的心情，會員份外投入，默默地記好手語和歌詞，希望做到最好，而當日會員能帶動全場人一同跟著做手語，氣氛非常好，使整個演出畫上一個完美的句號。另外 27.7.2024 和聲合唱團招募日成功招募了 9 位新成員加入，9 月份正式加入合唱團，希望繼續發光發亮。



# 心飛舞團

心飛 2 獲邀於第二屆香港國際共融舞蹈節演出，我們將會全團演出新作品，密切期待，同場亦有不同共融舞蹈團的演出，內容豐富，大家記得買飛入場支持，萬勿錯過！！

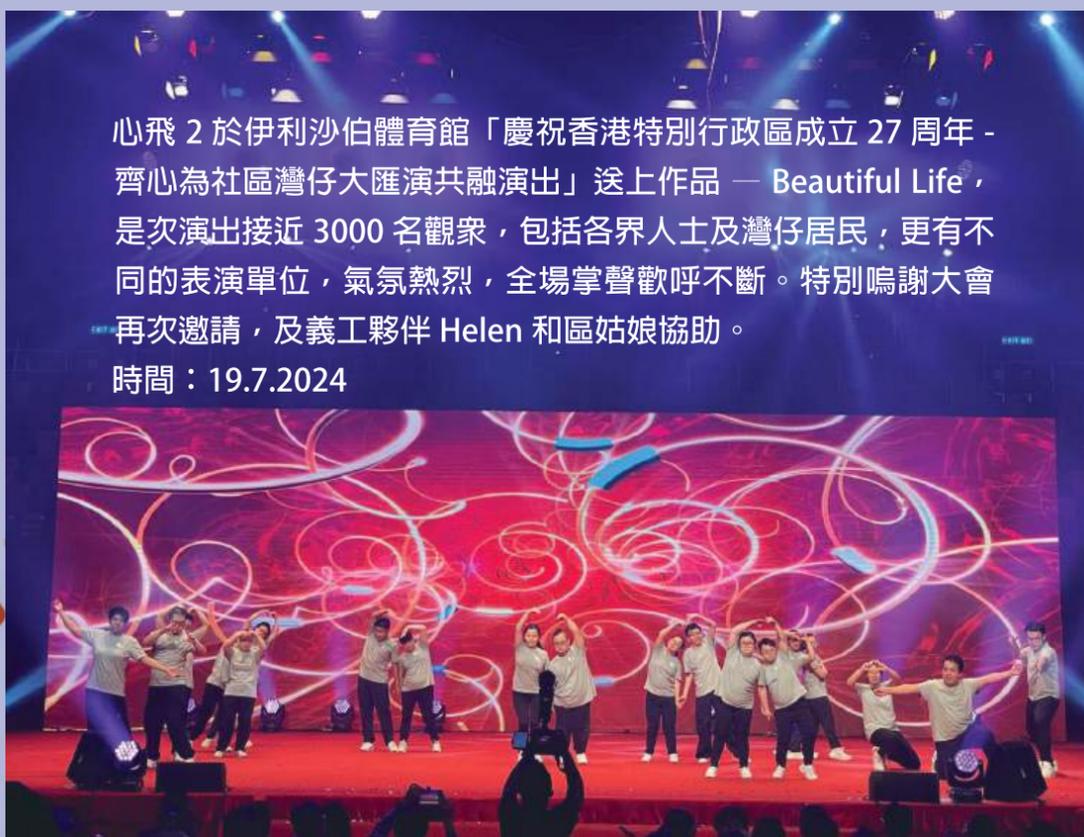
時間：12.10.2024 (六)

地點：賽馬會創意藝術中心



心飛 2 於伊利沙伯體育館「慶祝香港特別行政區成立 27 周年 - 齊心為社區灣仔大匯演共融演出」送上作品 — Beautiful Life，是次演出接近 3000 名觀眾，包括各界人士及灣仔居民，更有不同的表演單位，氣氛熱烈，全場掌聲歡呼不斷。特別鳴謝大會再次邀請，及義工夥伴 Helen 和區姑娘協助。

時間：19.7.2024



藝術顧問 - 王廷琳 (Andy)

團長 - 何仲民 (Ken)



駐團導師 - 黃穎欣 (Wendy)

**心飛舞團**  
藝團費用：每月 \$550  
集會日期：逢星期三  
集會時間：下午 2:00 下午至 4:00  
集會地點：灣仔聖雅各福群會  
賽馬會社會服務大樓 8 樓  
查詢：施穎怡 (Sky)



創團藝術總監 - 王瑤 (Cindy)

**心飛 II**  
藝團費用：每月 \$550  
集會日期：逢星期三  
集會時間：下午 4:45 下午至 6:45  
集會地點：灣仔聖雅各福群會  
賽馬會社會服務大樓 8 樓  
查詢：施穎怡 (Sky)

大家可於心飛舞團的 Facebook 專頁留意舞團的最新動向。

f 心飛舞團



# 休閒服務報名表 Application Form

開始報名：9月17日（星期二）上午9時30分起 / 截止報名：9月24日（星期二）下午5時前  
歡迎會員及非會員參與，非會員可選擇：

- (1) 按參與活動數量額外繳交 \$21 或
- (2) 繳交 \$21 申請成為會員。

## 報名抽籤注意事項

1. 中籤後，活動名額（包括同行者）不能轉換予其他人；即使棄權亦需繳交相關活動費用。
2. 請珍惜活動名額，如中籤者沒有繳交該季活動費用，將會影響下季抽籤機會。
3. 本季活動有機會因應天氣發展作出改動。

報名須知：

- ※ 項目 10 獲伊利沙伯女皇弱智人士基金資助只供智障人士參與。

**\$21**  
**續會**  
(24-25 年度)

## 生活體驗小組 (Life Experience Group)

報名須知：  
※ 智障人士優先

編號	活動名稱	日期	集合	解散	名額	收費
1	<b>美術達人 3.0</b> 504913 創作手工和設計不同的美術作品。對藝術方面有興趣的你們，快來一同發揮無限想象，製作獨一無二的作品。（成品將擺放中心展視或於市集展銷） 查詢：施穎怡 (Sky)	10月8日至 12月17日 (逢星期二)	下午 4:15 總會五樓	下午 5:15 總會五樓	10 人	\$80
2	<b>生命故事書</b> 504914 每個人都有屬於自己的人生故事。今次邀請你一起搭上時光列車，共同回憶自己生命中的重要時刻以及重新認識自己。 查詢：梁嘉傑 (Jason)	10月8日至 12月17日 (逢星期二)	下午 5:15 總會五樓	下午 6:15 總會五樓	10 人	\$50
3	<b>我想和你吹吹水</b> 504915 吹吹水每節都有不同主題，由不同職員與大家在現場或 Zoom 中吹水解悶，天南地北一番，亦會即場抽出一位會員，得到由休閒服務職員親自挑選的心意禮物一份。 查詢：梁嘉傑 (Jason)	10月8日至 12月19日 (逢星期二、四)	下午 12:15 總會五樓	下午 1:00 總會五樓	不限	\$0
4	<b>甜品週記</b> 504916 很多人說吃甜品可以令人開心，我們一起享受親手製作甜品，讓大家創造開心又甜蜜的回憶。 查詢：黃佩儀 (Crystal)	10月9日至 12月18日 (逢星期三)	下午 4:15 總會五樓	下午 5:15 總會五樓	10 人	\$100
5	<b>下午 Run — Run</b> 504917 天氣開始入秋，又是跑步的最佳時候，讓大家在鍛鍊機會之餘，亦可以為將舉行的跑步比賽作準備。 查詢：劉子雋 (Frankie)	10月9日至 12月18日 (逢星期三)	下午 4:45 總會五樓	下午 6:15 總會五樓	10 人	\$20
6	<b>生活常識 2.0</b> 504918 本季繼續和大家分享日常生活中各項小知識，一同了解及分享，繼續豐富大家的日常生活。 查詢：劉子雋 (Frankie)	10月10日至 12月19日 (逢星期四)	下午 4:15 總會五樓	下午 5:15 總會五樓	10 人	\$50

## 生活體驗小組 (Life Experience Group)

報名須知：  
※ 智障人士優先

7	<b>咩都試下 la 504919</b> 透過不同的集體藝術，讓你在工作後，享受同朋友一起動動腦，一起拆解及投入各種藝術體驗，享受與藝術的過程。 查詢：梁嘉傑 (Jason)	日期	集合	解散	名額	收費
		10月10日至 12月19日 (逢星期四)	下午5:15 總會五樓	下午6:15 總會五樓	10人	\$50
8	<b>小編做啲咩 504920</b> 通訊大家就睇得多，有冇諗過自己都可以在通訊有屬於自己的版面，下季通訊已留起1-2頁等大家發揮！ 查詢：陳欣霆 (Carol)	日期	集合	解散	名額	收費
		10月18日至 12月20日 (逢星期五)	下午4:15 總會五樓	下午5:15 總會五樓	10人	\$20

## 發展性小組 (Developmental Group)

報名須知：  
※ 智障人士優先

9	<b>樂行童軍團 504921</b> 綠色帽、黃旅巾、黑皮鞋以及整齊的制服，這一群精英就是我們「港島區第八十八旅樂行童軍團」。我們懷著熱誠，去服務社會上有需要的人，努力實踐童軍的理念。 查詢：黃佩儀 (Crystal)	日期	集合	解散	名額	收費
		10月4日至 12月27日 (逢星期五)	下午5:15 總會五樓	下午6:15 總會五樓	10人	\$50
		備註：參加者需穿著童軍制服				

## 運動與健康小組 (Sports and Health Group)

報名須知：  
※ 智障人士優先

10	<b>QE 跆拳道 504922</b> 跆拳道講求專注度及堅毅性，歡迎大家參與跆拳道訓練班，培養大家身心靈發展，學習永不放棄精神。 查詢：劉子雋 (Frankie)	日期	集合	解散	名額	收費
		10月18日至 12月20日 (逢星期五)	下午4:30 總會五樓	下午6:00 總會五樓	10人	\$50
		備註：小組獲伊利沙伯女皇弱智人士基金資助，只供智障人士參與。請穿輕便衣物，自備水及毛巾。				

## 週六休閒寫意小組 (Saturday Leisure Group)

報名須知：  
※ 智障人士優先

11	<b>K 歌之王 504923</b> 讓你一展歌喉，唱得開心，聽的享受，快來踏上舞台，將好歌獻給大家！ 查詢：施穎怡 (Sky)	日期	集合	解散	名額	收費
		10月12日至 12月21日 (逢星期六)	上午10:00 總會五樓	上午11:00 總會五樓	10人	\$0
12	<b>營養喜動樂 504924</b> 透過進行運動及講解，培養大家對運動的興建之餘，亦讓大家了解日常飲食對健康的重要，有興趣的你快d黎參加啦!! 查詢：劉子雋 (Frankie)	日期	集合	解散	名額	收費
		10月12日至 12月21日 (逢星期六)	上午11:00 總會五樓	中午12:00 總會五樓	10人	\$0

## 週六休閒寫意小組 (Saturday Leisure Group)

報名須知：  
※ 智障人士優先

13	<b>光影世界看電影 504925</b> 唔洗入戲院都可以有戲院效果欣賞電影？在中心觀賞電影讓你有更大的自由度，根據大家喜好選擇合適類型和年代的電影，與朋友一起觀賞。 查詢：黃佩儀 (Crystal)	日期	集合	解散	名額	收費
		10月12日至 12月21日 (逢星期六)	中午 12:30 總會五樓	下午 2:00 總會五樓	15 人	\$0
14	<b>心靈故事坊 504926</b> 透過不同主題的故事分享以及減壓活動，讓大家可以放鬆身心之餘，亦可以建立到正確的價值觀，彼此一同成長。 查詢：梁嘉傑 (Jason)	日期	集合	解散	名額	收費
		10月12日至 12月21日 (逢星期六)	下午 4:30 總會五樓	下午 5:30 總會五樓	不限	\$0
15	<b>K 歌之王 2.0 504927</b> 一節的唱 K 小組怎能滿足熱愛歌唱的大家，特意加開一節讓大家再展歌喉，唱得開心，聽的享受，快來踏上舞台，將好歌獻給大家！ 查詢：施穎怡 (Sky)	日期	集合	解散	名額	收費
		10月12日至 12月21日 (逢星期六)	下午 5:30 總會五樓	下午 6:30 總會五樓	10 人	\$0

## 週六休閒 / 親子活動 (Saturday Leisure Activities)

報名須知：  
※ 智障人士優先

16 會員	<b>會員意見大會 504928</b> 大家又可同聚，為中心的活動、小組及運作，分享您們的意見，讓我們休閒服務，提供更切合您的需要。 查詢：陳恒裕 (Jackson)	日期	集合	解散	名額	收費
		10月5日	下午 2:30 總會五樓	下午 4:00 總會五樓	不限	\$0
17 會員	<b>生活常識講座 504929</b> 就著生活上熱門話題，由相關專家為大家分析拆解，為你解難。 查詢：施穎怡 (Sky)	日期	集合	解散	名額	收費
		10月12日	上午 10:00 總會五樓	中午 12:00 總會五樓	16 人	\$0
18 會員	<b>鬼馬派對 504930</b> 邀請大家一起扮鬼扮馬，裝扮成你最喜歡的明星、卡通人物、角色等參與派對，與大家玩遊戲和享受小吃。(活動由獅子會義工團體資助) 查詢：陳欣靈 (Carol)	日期	集合	解散	名額	收費
		10月12日	下午 2:30 總會五樓	下午 5:00 總會五樓	12 人	\$80
19 會員	<b>鯉魚門渡假村日營 504931</b> 喜歡日營的您，又有機會一起去玩啦！營地有攀石、射箭、繩網陣和球場，亦有手工藝活動和卡拉 OK 室，無論喜歡動態或靜態活動也適合參與。 查詢：施穎怡 (Sky)	日期	集合	解散	名額	收費
		10月19日	上午 9:00 胡忠大廈	下午 4:15 胡忠大廈	20 人	\$60
		備註：收費已包旅遊巴及午餐 (活動由康文處資助) / 自備水、毛巾及防曬用品				

## 週六休閒 / 親子活動 (Saturday Leisure Activities)

報名須知：  
※ 智障人士優先

20 會員	<b>競技樂滿 Fun 504932</b> 休閒服務將會化身競技場，讓參加者在歡樂的氛圍中展現自己的才能。無論你是競技的高手和運動新手，都可以係呢度找到屬於自己的樂趣和挑戰。 查詢：梁嘉傑 (Jason)	日期	集合	解散	名額	收費
		10月19日	下午 2:15 總會五樓	下午 4:15 總會五樓	10人	\$0
備註：自備水及穿輕便衣物						
21 會員	<b>鳳梨酥 504933</b> 鳳梨酥是台灣手信名物，活動令你不用四處尋找，自己能製作出滋味的台式手信鳳梨酥，即場整即食，大家快來參加，讓你們體驗愉快的烘焙。 查詢：黃佩儀 (Crystal)	日期	集合	解散	名額	收費
		10月26日	上午 10:30 總會五樓	下午 12:30 總會五樓	10人	\$60
22 會員	<b>保齡樂繽紛 504934</b> 遊戲內的保齡球大家就玩得多，想真實體驗保齡球的樂趣嗎？邀請大家一同前往保齡球場，看看誰能在保齡球道上全中最多吧！ 查詢：劉子雋 (Frankie)	日期	集合	解散	名額	收費
		10月26日	下午 2:00 灣仔地鐵站 (恒生銀行)	下午 6:00 灣仔地鐵站 (恒生銀行)	10人	\$100
23 會員	<b>肌理畫 (Texture Art) 504935</b> 肌理畫又名立體畫，是用顏料混合豐富質感的石英砂，帶出立體的效果和打造半浮雕的作品，齊來變身小畫家，設計屬於自己的畫作啦！ 查詢：施穎怡 (Sky)	日期	集合	解散	名額	收費
		11月2日	上午 10:30 總會五樓	中午 12:00 總會五樓	10人	\$40
24 會員	<b>嘉頓山夜景 504936</b> 位於深水埗的嘉頓山是市區最熱門的行山山徑，只需大約 20 分鐘，即可以到達嘉頓山山頂，觀賞日落和深水埗的夜景！（活動由海事青年義工資助） 查詢：梁嘉傑 (Jason)	日期	集合	解散	名額	收費
		11月2日	下午 4:00 總會五樓	下午 7:00 總會五樓	10人	\$10
備註：請穿輕便衣物，自備水、八達通及電筒。						
25 會員	<b>大澳探索之旅 504937</b> 大澳隱藏於大嶼山深處的海岸邊，是遠離繁囂城市的好去處。走進這個歷史悠久的漁村，不妨放慢腳步，讓大澳帶你回到舊時光，感受這裡純樸的人情味和豐厚的文化。（活動由海事青年義工資助） 查詢：黃佩儀 (Crystal)	日期	集合	解散	名額	收費
		11月9日	上午 10:00 總會五樓	下午 5:00 總會五樓	10人	\$20
備註：自備八達通及午膳費用，自備水穿輕便衣物						
26 會員	<b>盒子蛋糕 504938</b> 滿滿的草莓與奶油和海綿蛋糕層層交疊，裝在迷你透明的盒子內，造型可愛，齊來製作創意甜品與親朋好友分享。 查詢：施穎怡 (Sky)	日期	集合	解散	名額	收費
		11月9日	下午 3:00 總會五樓	下午 4:30 總會五樓	10人	\$100

## 週六休閒 / 親子活動 (Saturday Leisure Activities)

報名須知：  
※ 智障人士優先

27 會員	<b>無火廚房 504939</b> 有沒有想過家中只有自己時，要如何解決肚子餓？不懂開火煮食也沒問題，讓我們嘗試無火也可以變出一餐美食！ 查詢：陳欣靈 (Carol)	日期	集合	解散	名額	收費
		11月16日	上午 10:30 總會五樓	中午 12:00 總會五樓	15 人	\$50
28 會員	<b>秋日單車之旅 504940</b> 天氣開始轉涼，又是外出踩單車的好時間，沿途一邊欣賞景色，一邊享受踩單車的樂趣。 查詢：劉子雋 (Frankie)	日期	集合	解散	名額	收費
		11月16日	下午 1:00 灣仔地鐵站 (恒生銀行)	下午 6:00 灣仔地鐵站 (恒生銀行)	10 人	\$170
29 會員	<b>消防講座 504941</b> 是次活動邀請了消防處職員講解預防危急事故的方法，以及逃生知識，人人也可做防火小幫手。 查詢：施穎怡 (Sky)	日期	集合	解散	名額	收費
		11月23日	上午 10:30 總會五樓	上午 11:30 總會五樓	不限	\$0
30 會員	<b>生日會 504942</b> 齊來為 10-12 月生日的朋友慶祝，送上祝福，共同度過歡樂時刻。(活動由港鐵義工資助) 查詢：梁嘉傑 (Jason)	日期	集合	解散	名額	收費
		11月23日	下午 2:00 總會五樓	下午 6:00 總會五樓	15 人	\$80
31 會員	<b>永生花燈 504943</b> 永生花存放期可達兩年以上，象徵「永恆的愛和陪伴」，快來一同製作送給最愛的親朋好友表達愛意，亦可作小擺設放在家中增添溫暖感。 查詢：施穎怡 (Sky)	日期	集合	解散	名額	收費
		11月30日	下午 3:00 總會五樓	下午 4:30 總會五樓	10 人	\$50
32 親子	<b>親子 BBQ 504944</b> 秋天當然係同大家去 BBQ，快啲叫埋家人一齊享受秋日風光和美味燒烤！ 查詢：梁嘉傑 (Jason)	日期	集合	解散	名額	收費
		11月30日	上午 11:00 總會五樓	下午 5:00 總會五樓	20 人	\$250
33 會員	<b>行山 + 飲茶 504945</b> 天氣秋高氣爽，最適合就係去行山活動一下，鍛鍊身體之餘，亦可以上山欣賞不一樣的景色。完成後一同前往飲茶享用點心之餘，亦分享箇中樂趣。(活動由港鐵義工資助) 查詢：劉子雋 (Frankie)	日期	集合	解散	名額	收費
		12月7日	上午 9:00 灣仔地鐵站 (恒生銀行)	下午 2:00 灣仔地鐵站 (恒生銀行)	12 人	\$90
34 會員	<b>扭波波 504946</b> 掌握基本扭氣球技巧後，由淺入深挑戰不同難易程度的氣球造型，增添學習的趣味性，當中為你帶來樂趣。 查詢：黃佩儀 (Crystal)	日期	集合	解散	名額	收費
		12月7日	下午 2:30 總會大堂	下午 4:00 總會大堂	12 人	\$20



## 週六休閒 / 親子活動 (Saturday Leisure Group)

報名須知：  
※ 智障人士優先

35 會員	<b>相架 DIY (家庭照) 504947</b> 快來參加我們的相架 DIY 活動吧! 在活動中, 參加者將可以發揮創意, 親手製作出一個獨一無二的相框, 並將珍貴的照片裝裱其中, 增添家中的溫馨。 查詢: 梁嘉傑 (Jason)	日期	集合	解散	名額	收費
		12月14日	上午 10:00 總會五樓	中午 12:00 總會五樓	10 人	\$50
36 會員	<b>日落 x 野餐 504948</b> 是次我們會到添馬公園野餐, 在綠油油的草地上分享下午茶, 玩集體遊戲, 快來邀請好友一同參與, 分享維港日落美景。 查詢: 施穎怡 (Sky)	日期	集合	解散	名額	收費
		12月14日	下午 2:00 總會五樓	下午 6:00 總會五樓	10 人	\$80
		備註: 請自備八達通, 穿輕便衣物及自備水。				
37 會員	<b>冬至餃子 504949</b> 每年農曆冬天至這天, 餃子是必不可缺少的傳統食物, 邀請大家聚首一堂製作餃子, 為節日增添氣氛, 還有人說餃子像元寶, 吃了便可帶來好運, 大定快 d 參加。 查詢: 黃佩儀 (Crystal)	日期	集合	解散	名額	收費
		12月21日	上午 10:00 總會五樓	中午 12:00 總會五樓	10 人	\$60
38 會員	<b>聖誕節報佳音 +Party 504950</b> 又到聖誕, 當然要與大家一起慶祝, 一同在中心舉行聖誕派對及報佳音, 感受聖誕帶來的愉快氣氛!! 查詢: 劉子雋 (Frankie)	日期	集合	解散	名額	收費
		12月21日	下午 2:00 總會五樓	下午 6:00 總會五樓	15 人	\$80



## 星期日親子活動 (Weekend Family Activities)

報名須知：  
※ 智障人士優先

39 親子	<b>齊玩布袋球 504965</b> 今次帶來布袋球運動, 玩法簡單易學, 過程中不但可以鍛鍊手眼協調能力, 還可以放鬆身心, 以及體驗新興運動的樂趣! 查詢: 梁嘉傑 (Jason)	日期	集合	解散	名額	收費
		10月20日	下午 2:00 總會五樓	下午 3:30 總會五樓	10 人	\$0
40 親子	<b>日式梳乎厘班戟 504966</b> 在輕鬆愉快的氛圍中, 親手製作班戟, 創造美好的親子時光, 最後, 共享美好的下午茶時間! 查詢: 梁嘉傑 (Jason)	日期	集合	解散	名額	收費
		10月20日	下午 3:45 總會五樓	下午 5:15 總會五樓	10 人	\$20

## 星期日親子活動 (Weekend Family Activities)

報名須知：  
※ 智障人士優先

41 親子	<b>家人照相館 504967</b> 全家福記錄了來自家的愛與歡笑，既可留下珍貴回憶，更是增進家人感情，邀請大家來保留珍貴的回憶！ 查詢：梁嘉傑 (Jason)	日期	集合	解散	名額	收費
		11月10日	下午 2:00 總會五樓	下午 6:00 總會五樓	15 對 親子	\$0
42 親子	<b>沙頭角禁區之旅 504968</b> 會員與家屬同遊沙頭角，開心一天，增進彼此關係！  查詢：陳欣靈 (Carol)	日期	集合	解散	名額	收費
		12月15日	上午 9:00 上水地鐵站	下午 3:00 上水地鐵站	10 人	\$0
		自備八達通及午餐費。另因申請禁區許可證需收集個人資料；如申請不成功，活動將取消。				
43 親子	<b>聖誕花圈 DIY 504969</b> 今個聖誕同家人一起動手做自己的聖誕花圈，為家中增添聖誕氣氛！ 查詢：陳欣靈 (Carol)	日期	集合	解散	名額	收費
		12月15日	下午 4:30 總會五樓	下午 6:00 總會五樓	10 人	\$50

## 家長活動 (Parent Activities)

44	<b>編織手機掛繩 504970</b> 製作一條屬於自己的手機繩，掛在手機上方便攜帶，美觀又實用！ 查詢：梁嘉傑 (Jason)	日期	集合	解散	名額	收費
		10月19日	上午 10:00 總會五樓	中午 12:00 總會五樓	8 人	\$0
45	<b>蝶古巴特帆布袋 504971</b> 蝶古巴特來源自法文動詞，意思是將美麗的圖案剪裁出來，拼貼裝飾在家中任何物品或傢具上，一齊展現出自己獨有的設計概念與風格，體驗 DIY 帆布袋的樂趣。 查詢：陳欣靈 (Carol)	日期	集合	解散	名額	收費
		11月23日	上午 10:30 總會五樓	中午 12:00 總會五樓	8 人	\$0

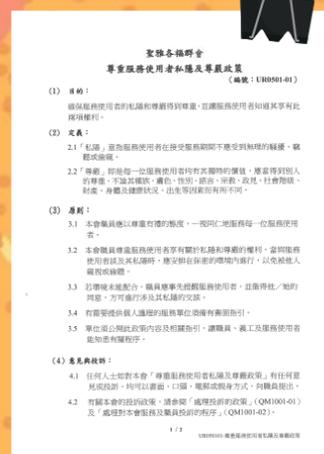
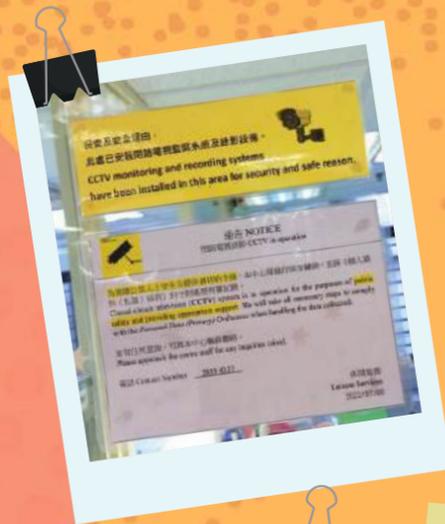
## 藝團

46	鼓動人生	24年10月－12月份下午5:30-下午7:00	每月 \$380 導師：李芷欣	504972 - 504974
47	心飛舞團	24年10月－12月份下午2:00-下午4:00	每月 \$550 導師：黃穎欣	504975 - 504977
48	心飛 2	24年10月－12月份下午4:45-下午6:45	每月 \$550 導師：王瑤	504978 - 504980
49	和聲合唱團	24年10月－12月份下午5:30-下午7:00	每月 \$140 導師：李淑嫻	504981 - 504983

※ 上述藝團的資訊，如因疫情影響而有所改動，將作個別通知

## 服務素標準 14: 服務單位尊重服務使用者保護私隱 和保密的權利

1. 職員會尊重每位會員的個人能力、限制、特質及意願，並按個人需要，為其提供服務。
2. 確保服務使用者的個人資料及檔案均妥善存放在可上鎖的文件櫃內。(P2)
3. 服務使用者可向單位查閱其個人資料，有關申請可向有關服務單位提出，並填寫「查閱個人資料申請表」作出申請。
4. 單位安裝閉路電視監察系統，需在監察範圍的入口及範圍內會張貼告示，讓公眾人士知悉有關的安排。監察系統影像資料的儲存保持上鎖狀況。(P3)
5. 職員在協助會員進行任何個人護理或照顧時，會確保會員在私人空間內進行，不會被他人窺視。



### 休閒服務 殘疾人士社交及康樂中心

為會員及社區人士提供社交、康樂、興趣培養、教育、社區支援、家屬支援等多元化服務和活動，以促進他們個人的身心發展，提升生活質素，實踐共融精神。

## 職員動向

大家好，我係新入職同事梁嘉傑 (Jason)，好開心能夠加入休閒服務。希望在未來的日子能夠與大家體驗更多有趣的活動。歡迎大家來中心搵我傾下偈，我哋中心見！



各位會員好，歡樂的時光過得真快，我要退休了，每天和大家相處，既是師友，又互相關心，一同遊玩、歌唱，真是無比開心。在此祝福大家繼續享受歡樂，繼續身心休閒！  
(Jackson 陳恒裕)

## 2024 年 10 – 12 月休閒服務報名表

開始報名：2024 年 9 月 17 日（星期二）上午 9 時 30 分起 / 截止報名：9 月 24 日（星期二）下午 5 時前遞交報名表前請細閱「活動報名流程」，同意後在下方簽署。

本人明白並同意使用個人資料之事項： 同意 /  不同意 本單位公開刊登 / 播放本人或子女所參加之休閒活動所拍攝之影片和錄像。

姓名：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_ 負責職員：\_\_\_\_\_

活動類別	報名請 ✓	活動編號	活動名稱	活動日期	時間	費用	同行家人姓名 (只限親子活動)	
生活體驗小組 (Life Experience Group)		1	504913	美術達人 3.0	10 月 8 日至 12 月 17 日 (逢星期二)	下午 4:15	下午 5:15	\$80
		2	504914	生命故事書	10 月 8 日至 12 月 17 日 (逢星期二)	下午 5:15	下午 6:15	\$50
		3	504915	我想和你吹吹水	10 月 8 至 12 月 19 日 (逢星期二、四)	下午 12:15	下午 1:00	\$0
		4	504916	甜品週記	10 月 9 日至 12 月 18 日 (逢星期三)	下午 4:15	下午 5:15	\$100
		5	504917	下午 Run – Run	10 月 9 日至 12 月 18 日 (逢星期三)	下午 4:45	下午 6:15	\$20
		6	504918	生活常識 2.0	10 月 10 日至 12 月 19 日 (逢星期四)	下午 4:15	下午 5:15	\$50
		7	504919	咩都試下 la	10 月 10 日至 12 月 19 日 (逢星期四)	下午 5:15	下午 6:15	\$50
		8	504920	小編做啲咩	10 月 18 日至 12 月 20 日 (逢星期五)	下午 4:15	下午 5:15	\$20
發展性小組 (Developmental Group)		9	504921	樂行童軍團	10 月 4 日至 12 月 27 日 (逢星期五)	下午 5:15	下午 6:15	\$50
運動與健康小組 (Sports and Health Group)		10	504922	QE 跆拳道	10 月 18 日至 12 月 20 日 (逢星期五)	下午 4:30	下午 6:00	\$50
週六休閒寫意小組 (Saturday Leisure Group)		11	504923	K 歌之王	10 月 12 日至 12 月 21 日 (逢星期六)	上午 10 時	上午 11 時	\$0
		12	504924	營養喜動樂	10 月 12 日至 12 月 21 日 (逢星期六)	上午 11 時	中午 12 時	\$0
		13	504925	光影世界看電影	10 月 12 日至 12 月 21 日 (逢星期六)	下午 12:30	下午 2:00	\$0
		14	504926	心靈故事坊	10 月 12 日至 12 月 21 日 (逢星期六)	下午 4:30	下午 5:30	\$0
		15	504927	K 歌之王 2.0	10 月 12 日至 12 月 21 日 (逢星期六)	下午 5:30	下午 6:30	\$0
		16	504928	會員意見大會	10 月 5 日	下午 2:30	下午 4:00	\$0
週六休閒活動 (Saturday Leisure Activities)		17	504929	生活常識講座	10 月 12 日	上午 10:00	中午 12:00	\$0
		18	504930	鬼馬派對	10 月 12 日	下午 2:30	下午 5:00	\$80
		19	504931	鯉魚門渡假村日營	10 月 19 日	上午 9:00	下午 4:15	\$60
		20	504932	競技樂滿 Fun	10 月 19 日	下午 2:15	下午 4:15	\$0
		21	504933	鳳梨酥	10 月 26 日	上午 10:30	下午 12:30	\$60
		22	504934	保齡樂繽紛	10 月 26 日	下午 2:00	下午 6:00	\$100
		23	504935	肌理畫 (Texture Art)	11 月 2 日	上午 10:30	中午 12:00	\$40
		24	504936	嘉頓山夜景	11 月 2 日	下午 4:00	下午 7:00	\$10
		25	504937	大澳探索之旅	11 月 9 日	上午 10:00	下午 5:00	\$20
		26	504938	盒子蛋糕	11 月 9 日	下午 3:00	下午 4:30	\$100
		27	504939	無火廚房	11 月 16 日	上午 10:30	中午 12:00	\$50
		28	504940	秋日單車之旅	11 月 16 日	下午 1:00	下午 6:00	\$170
		29	504941	消防講座	11 月 23 日	上午 10:30	上午 11:30	\$0
		30	504942	生日會	11 月 23 日	下午 2:00	下午 6:00	\$80
		31	504943	永生花燈	11 月 30 日	下午 3:00	下午 4:30	\$50
		32	504944	親子 BBQ	11 月 30 日	上午 11:00	下午 5:00	\$250
		33	504945	行山 + 飲茶	12 月 7 日	上午 9:00	下午 2:00	\$90
		34	504946	扭波波	12 月 7 日	下午 2:30	下午 4:00	\$20
		35	504947	相架 DIY (家庭照)	12 月 14 日	上午 10:00	中午 12:00	\$50
		36	504948	日落 x 野餐	12 月 14 日	下午 2:00	下午 6:00	\$80
		37	504949	冬至餃子	12 月 21 日	上午 10:00	中午 12:00	\$60
		38	504950	聖誕節報佳音 + Party	12 月 21 日	下午 2:00	下午 6:00	\$80
星期日親子活動 (Weekend Family Activities)		39	504965	齊玩布袋球	10 月 20 日 (日)	下午 2:00	下午 3:30	\$0
		40	504966	日式梳乎厘班戟	10 月 20 日 (日)	下午 3:45	下午 5:15	\$20
		41	504967	家人照相館	11 月 10 日 (日)	下午 2:00	下午 6:00	\$0
		42	504968	沙頭角禁區之旅	12 月 15 日 (日)	上午 9:00	下午 3:00	\$0
		43	504969	聖誕花圈 DIY	12 月 15 日 (日)	下午 4:30	下午 6:00	\$50
家長活動 (Parent Activities)		44	504970	編織手機掛繩	10 月 19 日	上午 10:30	中午 12:00	\$0
		45	504971	蝶古巴特帆布袋	11 月 23 日	上午 10:30	中午 12:00	\$0

## 2024 年 10 – 12 月休閒服務報名表收據

休閒服務已收取 \_\_\_\_\_ 之活動報名表，共報名抽籤 \_\_\_\_\_ 項活動。

日期：\_\_\_\_\_ 負責同事：\_\_\_\_\_ 蓋印：\_\_\_\_\_

郵票



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department



聖雅各福群會  
St. James' Settlement



# 休 閒服 務

Leisure  
Services

聖雅各福群會  
復康服務

聖雅各福群會復康服務休閒服務

聖雅各福群會復康服務休閒服務地址：  
香港灣仔石水渠街 85 號 5 樓  
電話：2835 4337  
傳真：2591 5088

歡迎到本部門網頁瀏覽本通訊  
網址：<https://rs.sjs.org.hk>  
電郵地址：[rs.ls@sjs.org.hk](mailto:rs.ls@sjs.org.hk)

如不欲繼續收到本中心資料，  
請致電或傳真知會。  
督印：曾靜宜 (1000 份)  
編輯 / 排版：陳恒裕  
校對：陳欣霆



INSTAGRAM



Facebook



WhatsApp



Youtube

2024 年 10 至 12 月 No. 37