

2024 年
中心通訊

10月 ▶ 12月

開始報名日期：

24/8 (星期六)

截止報名日期：

7/9 (星期六)



如不欲繼續收到本中心資料請親臨 / 致電 / 傳真或電郵知會。

督印：張文穎、鄭仲芳 (900 份)

編輯：朱配加、張好、張百權

聯絡方法：

🏠 香港灣仔皇后大道東 258 號灣仔街市地下低層

☎ 2564 3338 📞 6062 9382 (只限發放及接收訊息)

📠 2892 1551 ✉ rs.wenet.wc@sjs.org.hk

歡迎到本部門網頁瀏覽本通訊
網址：<http://rs.sjs.org.hk/>

會員須知

- 對象** 歡迎 6 歲或以上居住在灣仔區的殘疾人士申請成為本中心會員。
- 申請服務途徑** 填妥 ** 會員申請表，繳交年費，並連同申請人近照 1 張遞交到本中心。中心會安排個案經理面見。**成為會員後會發出一張印有電腦條碼的會員証。**
** 會員申請表請傳真/電郵/親臨本中心領取。
- 年費** 年費每位港幣二十一元正
- 續會** 殘疾人士及其家屬/照顧者可於每年 4 月 1 日起自行向中心繳交年費 \$21 作續會，當會籍到期而未有續會者，則當作自動退出服務。



終止服務
會員可隨時自行提出終止服務，如情況適當，單位可為會員安排轉介。
在下列的情況下，中心可以要求會員退出服務：
1. 會員的行為對其他使用者、職員或義工構成危險；或
2. 會員的滋擾行為，影響服務運作或活動的進行。

更新個人資料步驟
會員在本中心登記的資料（如聯絡地址、電話等）有更改時，請進行以下步驟：
1. 盡快致電 (2564 3338) 通知本中心職員；及
2. 在中心接待處索取或刊載於通訊內的「會員資料更改通知書」更改有關資料，並透過傳真 (2892 1551)/ 電郵 / 郵寄 / 親身交回本中心。

會員意見表
歡迎各位對本中心服務提供意見，方法如下：
1. 郵寄 / 傳真 / 電郵 / 親身交回本中心
2. 使用中心意見箱
3. 向中心職員反映
以上聯絡方法請參考本通訊封面

服務意見表：

會員資料更改通知書

會員姓名：_____

會員編號：_____

需更改的資料

地址：_____

電話 (日間)：_____

電話 (晚間)：_____

其他：_____

生效日期：20 年 月 日

* 以上所收集的個人資料只用作會員登記及推廣之用。

雅聚天地(灣仔)開放時間

| | |
|----------|------------------|
| 星期一至六 | 上午 9:00 至下午 5:00 |
| 星期日及公眾假期 | 休息 |


暫停開放日期

| | |
|-----------|-----------|
| 國慶日 | 10 月 1 日 |
| 重陽節 | 10 月 11 日 |
| 聖誕節 | 12 月 25 日 |
| 聖誕節後第一個周日 | 12 月 26 日 |

目錄

- 1 會員須知 / 會員意見表
- 2 目錄 / 新職員介紹
- 3 多元化學習小組訓練系列
- 4 多元化學習小組訓練系列
- 5 「親」歷奇景 - 家庭活動週
- 6 乘風航 2024 / 下午聚一聚
- 7 守護天使 ~ 假期照顧服務 / 歡樂聖誕 2024
- 8 守護天使 ~ 開心大過天 及 開心小樂園
- 9 守護天使 ~ 個別支援服務 及 日間暫托服務
- 10 單位家屬活動 / 疫苗服務 / 社區復康治療服務
- 11 活動報名流程
- 12 10-12 月多元化學習小組、活動及家屬活動報名表
- 13 開心小樂園、開心大過天 及 歡樂聖誕 2024 報名表
- 14 活動花絮
- 封底 SQS 大放送 / 天氣影響下服務安排


職員介紹 - 新服務「離校生專隊」職員介紹

 大家好！我係新服務「離校生專隊」嘅服務經理黃思明 (Joyce)，過往我都曾經嘍雅聚天地工作，今次好開心重返呢個大家庭再同大家相聚~ 我有好多興趣，不過最鍾意就係去旅行！期待日後同大家分享更多關於我嘅嘢！

服務經理 Joyce

 Hello 大家好，我是「離校生專隊」的個案經理劉家希 (家希)，我喜歡到不同地方體驗，平日喜歡做運動和吃甜品。好開心能加入雅聚天地這個大家庭，請多多指教。

個案經理 家希

 我的名字叫黎愷欣 (Hebe)！我在本會賽馬會啟藝學苑工作超過三年，很榮幸加入 WE NET 家庭。認識我的人我都覺得我是粒開心果，走到哪裡歡樂就在哪裡。我個人平日除了工作以外，都追求工作與生活平衡，閒時會做瑜珈、跑步、行山及游水。最近發現自己只要學習新事物，便感到活力四射！期待與大家互相交流及學習。


個案經理 Hebe

 Hello！大家好，我係黃潔瑩 (Alice)，可以叫我愛麗斯，好高興加入離校生專隊工作，希望可以將過往的工作經驗，更好的應用在工作上，期待與大家見面！

個案經理 Alice

 大家好，我是新服務「離校生專隊」的社工陳景愉 (阿愉)。過往我都在聖雅各不同復康服務工作，很高興今次加入新服務繼續服務大家，期待認識你們。

個案經理 阿愉

 大家好，我叫劉嫻娟 (Moon)，好高興認識大家！我非常喜歡這份工作，見到不同的會員有進步，成為我投入工作的原動力。我亦非常喜歡參與不同的藝術活動，例如手工藝製作和日本光雕，希望各位會員和家屬將來有機會可以都在服務上一起參與。

社區共融幹事 Moon

 大家好，我叫李冠億 (Andy)！我係聖雅各離校生專隊同事，嚟緊會嚟灣仔同東區地區支援中心負責照顧者同離校生支援服務。工餘時間會做 gym 或者打拳，務求有一個好狀態提供服務俾大家！好期待同各位見面！

社區共融幹事 Andy

 大家好！我係行政助理何冰敏 (Carmen)，很高興認識到大家。我嘅興趣係烹飪和尋找貓店長，請多多指教！

行政助理 Carmen

言語治療師


 大家好！我是新入職的言語治療師李心怡 (Bobo)。我很高興能為大家服務，亦很期待在不同的活動中認識大家。我平常喜歡烹飪、烘培和音樂，期待與大家聊天。

言語治療師 李姑娘

實習學生介紹

 大家好！我係港專實習社工陳潔盈 (阿盈)，好開心可以加入雅聚天地 (灣仔) 大家庭。嚟緊由 6 月至 10 月會同大家渡過暑假及中秋節，期待同你地見面一齊玩同傾下計。

實習社工 阿盈

 大家好！我係來自港專既社工學生張忠滔 (阿滔)！好開心有機會係 6-10 月期間係 Wenet (灣仔) 同大家見面。我平時興趣係唱歌、做 GYM 同埋鑽研下手沖咖啡。期待係中心見到一齊交流下。

實習社工 阿滔

星期一至星期五

多元化學習小組訓練系列

10-12月小組

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

| | | | | | |
|------------------|--------------------------|----------|-------|-------|------|
| 09:00-10:30 | 早晨速遞 (看時事新聞、報告中心事務及早操時間) | | | | |
| 上午小組 10:30-12:30 | 雅聚線上 ~ 尋覓篇 | 安全你有 SAY | 其樂你為先 | 健康快活人 | 藝靈感 |
| 12:30-14:00 | 健康食 + 開心玩 (享用午膳 + 餘閒時間) | | | | |
| 下午小組 14:00-16:00 | 雅聚線上 ~ 發現篇 | 香港·地 | 智能專家 | 世界之最 | 香港·地 |

16-21/12/2024為「親」歷奇境 - 家庭活動週，期間沒有多元化學習小組，詳見通訊第五及第六頁。歡迎以家庭形式報名，與『至親』一起『經歷』不同『新奇有趣』的活動『場境』！

雅聚線上 ~ 尋覓篇

上午透過『搵路』遊戲，利用香港不同交通工具尋覓隱世秘景，認識各類交通工具及街道。

雅聚線上 ~ 發現篇

下午利用手機應用程式和360度導覽工具，深入了解隱世秘景可愛特色之處。

安全你有 SAY

從家居生活至外出日常，認識各種預防危險及應急的方法，加強應對危難或突發事故的能力。

香港·地

親身遊歷香港各區，探索及體驗各種新奇事，從不同角度認識香港地方。

其樂你為先

利用不同音樂工具，學習在生活中自娛，提昇快樂指數。參加正向品格遊歷活動，學習正向品格果籽，培養健康正向的思維。

健康快活人

認識食物營養標籤，學習選擇合適的食物，預防與飲食有關的疾病。另外透過互助遊戲，認識情緒健康。

智能專家

學習使用人工智能程式「解答」衣食住行的問題，應用在日常生活中。

世界之最

透過小遊戲及影片介紹，尋找世上最突出的好人、好事、好物，從中學習好精神，培養做義工，將正能量感染身邊人，助人自助。

藝靈感

認識聖經內不同聖靈果子，從中拿取靈感繪畫勞作，認識真理同時發揮藝術創意。



逢星期三

17:00-18:00

灣仔智耆俱樂部 (專為 50 歲或以上會員而設)

學習家居生活技能，鞏固自身的自理能力。
由 聖雅各福群會僑明居 提供家居場地，作小組訓練用途。

小組收費

| | |
|-------------|------------------------------|
| 早晨速遞 | \$30/ 三個月 |
| 全日室內小組 | \$80/ 三個月 |
| 半日室內 半日外出小組 | \$190/ 三個月 (如乘坐公共交通工具，需自備車費) |
| 灣仔智耆俱樂部 | \$30/ 三個月 |

※ 與聖雅各福群會「SOWGOOD! 正向品格教育館」合作，將於 2024 年 12 月 4 日外出參觀 SOWGOOD! 正向品格教育館。

※ 小組活動期間舉辦半日小型外出活動，

✓ 往返活動地點會以步行或乘坐會車。如乘坐公共交通工具，需自備車費。

✓ 職員及同行會員全程均會佩戴口罩，及

✓ 外出活動期間有機會安排在餐廳進食，如會員/家屬不同意此安排，請提早通知中心職員。

※ 活動當日如有天氣、交通等影響，中心會視乎實際情況，為小組安排作出臨時變動。

※ 如當天因會員出席情況有變，或因特別情況，有機會將該節不同的小組合併進行。

※ 如當天會員因事需活動完結後未能準時離開，中心將每 30 分鐘收費 \$16.5 作個別支援服務費用，如此類推。

(不足 30 分鐘則會以集攏方法 (round up) 至 30 分鐘)。



「親」歷奇景 - 家庭活動週



為這個冬日「家」添一點溫暖!

灣仔中心今季推出全新活動：2024年12月16至21日期間舉行「親」歷奇景 - 家庭活動週 (下稱活動週)，希望藉此為會員家庭提供不同體驗，共建美好難忘回憶。活動週以家庭為單位 (會員及直系親屬 / 監護人優先報名，每個家庭上限4人)，歡迎家庭踴躍支持。

與「至親」一起「經歷」不同「新奇有趣」的活動「場景」!

「親」歷奇景 - 家庭活動週 按活動收費，有興趣的家庭請填寫第 12 頁報名表，一起參與全新活動體驗。

民航署航空教育徑 X 保齡球同樂日

民航署航空教育徑位於香港國際機場，活動除了可以認識不同航空知識外，也能近距離觀看飛機升降。此外，模擬飛行體驗更讓你仿如機師置身在駕駛艙內控制客機降落香港機場，十分難得！午餐後進行輕鬆保齡球活動，與家人渡過愉快的一天。

日期：2024年12月16日 (星期一)
時間：上午9時至下午4時30分
地點：民航處航空教育徑及保齡球場
名額：20人
費用：每人 \$120
負責人：Kwan
備註：



活動須知將於報名時提供

「蟲」新認「蜥」藝術體驗

世界上動物及昆蟲種類繁多，當中有很多品種更是罕有。是次活動讓參加者可以近距離觀賞不同爬蟲類動物，認識日常少接觸的生物之餘，更能感受生命帶給人的療癒感。活動後半部份，家庭將會製作以昆蟲為題的手作，把獨特經歷帶回家。

日期：2024年12月17日 (星期二)
時間：上午9時至下午4時
地點：雅聚天地~地區支援中心 (灣仔)
名額：20人
費用：每人 \$100
負責人：阿棋



郊外藍染樂悠遊

秋冬季最適合郊遊！活動上午遊走濕地公園，在原野漫遊、觀賞多樣生物；下午走進農莊體驗天然植物藍染活動，製作獨一無二的成品。就讓我們一同放下腳步，享受與家人共渡一個被大自然擁抱的時光。



日期：2024年12月18日 (星期三)
時間：上午9時至下午4時
地點：香港濕地公園及綠豆豆農莊
名額：20人
費用：每人 \$120
負責人：佩如
備註：



活動須知將於報名時提供

沙頭角歷史文化深度遊

沙頭角禁區是個充滿歷史文化色彩的區域，自2022年逐步對外開放後，外界對其認識越見增加。活動將由導賞員帶領，漫遊沙頭角不同地方，一起探索歷史風貌！

日期：2024年12月19日 (星期四)
時間：上午9時至下午4時
地點：沙頭角
名額：20人
費用：每人 \$120
負責人：Kwan
備註：



活動須知將於報名時提供



悠閒品茗 X 合味道紀念館

民以食為先！食物除了飽肚外，更可以製作成自己想要的模樣。活動上午在傳統茶樓一起品嚐垂涎欲滴的點心；下午參觀合味道紀念館，與家人一起打卡及製作專屬你的麵食。

日期：2024年12月20日 (星期五)
時間：上午9時30分至下午4時30分
地點：佐敦及尖沙咀
名額：20人
費用：每人 \$120
負責人：明欣
備註：



活動須知將於報名時提供



時光體驗日

相片最珍貴的地方在於能夠把刹那回憶留住，而相中人的故事更加只有當事人才可能心領神會。活動請來專業攝影師，在充滿特色的場景佈置下，拍攝一幅彌足珍貴的相片，再與至親一起製作精美相架帶回家永久珍藏。活動下半部份製作聖誕小食，與家人渡過不一樣的冬至。時光可變，唯親情不變！



日期：2024年12月21日 (星期六)
時間：上午9時至下午4時
地點：雅聚天地~地區支援中心 (灣仔)
名額：20人
費用：每人 \$100
負責人：阿棋、佩如

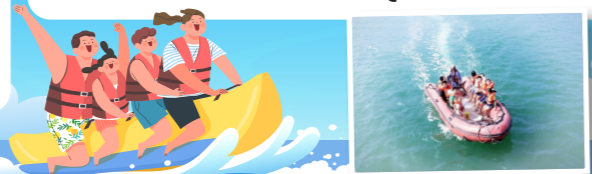


乘風航 2024

歡迎熱衷水上活動、勇於接受挑戰的智障人士及其家人/社區人士，一同乘搭「賽馬會歡號」出海，進行海上歷奇活動及特別任務！

日期及時間：參加者必須參與以下活動
航前工作坊：10月4日 (星期五) 11:00-12:00
歷奇挑戰日：10月4日 (星期五) 13:30-15:30
登船日：10月18日 (星期五) 09:00-17:00
航後工作坊：10月25日 (星期五) 14:00-15:30
地點：本中心及香港仔避風塘
對象：15歲或以上的智障人士 (拍擋)
拍擋家屬 / 18歲或以上社區人士 (伙伴)

名額：20人
費用：每人 \$150
負責人：助理服務經理朱配加 (Kathy)
備註：
1. 登船當日包早、午餐
2. 請在第 12 頁報名 / 掃描 QR code 網上報名



下午聚一聚活動

時間：下午 2:00- 下午 4:00
費用：免費
地點：本中心
名額：20人

生日會 (10-12月)

為7-9月份生日的會員慶祝，讓會員學習祝福別人及合宜社交禮儀。
日期：2024年10月21日 (一)
負責職員：棋

遊遊樂樂 + 會員大會

透過會員大會，讓會員了解中心最新近況及學習表達意見。在遊戲中發展創意、解難和適應的能力，從中建立自信心，促進社交發展。
日期：2024年11月14日 (四)
負責職員：Kwan + Kathy

普世歡騰迎聖誕

透過遊戲及活動，增加會員對聖誕節的認識，大家一起渡過歡樂的節日。
日期：2024年12月11日 (三)
負責職員：明欣

* 以上活動將合併 2024年10月21日、11月14日及12月11日下午進行的多元化學習小組，有興趣參加的會員，請在第12頁報名。

守護天使 ~ 假期照顧服務



報名及注意事項

1. 必須成為雅聚天地 ~ 地區支援中心 (灣仔) 會員，方可報名。
2. 一經報名，即表示遵守假期照顧服務內所有細則及注意事項。
3. 截止報名後，報名申請即被確認，不能再作任何更改，並會以申請進行抽籤。中籤後，請於最後繳款日期或之前繳交費用，逾期繳費當作自動放棄論，但所欠款項仍需清繳。所繳費用，恕不退還。
4. 參加者請準時到達，逾時不候。如因事於活動開始前早到 或 活動完結後未能準時接回參加者，中心將每 30 分鐘收費 \$16.5 作個別支援服務費用，如此類推。(不足 30 分鐘則會以集攏方法 (round up) 至 30 分鐘；上下午分別計算)。
5. 參加者請自備水樽、所需衣物及藥物等個人物品。基於會員健康及安全，所有未經註冊西醫處方的藥物，本中心不會代為派發及餵食。(藥袋上必須有會員姓名、藥物名稱、處方日期、劑量、處方醫務所 / 醫院名稱等基本資料。)
6. 活動當日如遇惡劣天氣、特殊交通或社會狀況影響等，職員會視乎實際情況而作出臨時變動。

| | 開心大過天 | 開心小樂園 | 歡樂聖誕 2024 |
|-------|---|---|------------------------|
| 日期 | 2024 年 10 月 5 日至 12 月 28 日 (逢星期六) | 2024 年 10 月 5 日至 12 月 14 日 (逢星期六, 12 月 21 及 28 日暫停) | 2024 年 12 月 27、30、31 日 |
| 時間 | 上午 9:30 至下午 4:30 | | |
| 對象 | 18 歲或以上居住於灣仔區之智障人士 | 6 歲或以上居住於灣仔區及就讀特殊學校之智障人士 | |
| 名額 | 6 人 | 4 人 | 4 人 |
| 費用 | 全日室內活動 + 材料費 + 午膳：\$75 | | |
| 地點 | 香港灣仔皇后大道東 258 號灣仔街市地下低層【雅聚天地 ~ 地區支援中心 (灣仔)】 | | |
| 報名及繳費 | 額滿抽籤，一經抽籤確實後才繳費 | | |

歡樂聖誕 2024

| 時間 | 27/12 星期五 | 30/12 星期一 | 31/12 星期二 |
|---------------|------------|-----------|------------|
| 9:30-10:00am | | 早會及早操 | |
| 10:00-12:00pm | 認識冬日節 | 冬日動動樂 | 歡樂歌唱除夕日 |
| 12:00-2:00pm | | 午膳及休閒 | |
| 2:00-4:00pm | 聖誕除夕 D.I.Y | 節日小角「飾」 | 歡天喜地迎 2025 |
| 4:00-4:30pm | | 茶點及休閒 | |

(2024 年 10-12 月) 守護天使 ~ 開心大過天及開心小樂園

截止報名：
9 月 7 日 (星期六) 下午 5 時

抽籤公佈日期：
9 月 13 日 (星期五) 下午 2 時

開心小樂園

(6 歲或以上居住於灣仔區及就讀特殊學校之智障人士)

| 日期 | 時間 | 內容 |
|----------------|----|---------|
| 10 月 5 日 | 上午 | 玩樂小遊戲 |
| | 下午 | 海洋樂遊遊 |
| 10 月 12 日 | 上午 | 愉快打拍子 |
| | 下午 | 快樂隨風飛 |
| 10 月 19 日 | 上午 | 交通全接觸 |
| | 下午 | 手作樂園 |
| 10 月 26 日 | 上午 | 跳跳敏捷圈 |
| | 下午 | 貼貼畫 |
| 11 月 2 日 | 上午 | 任務小挑戰 |
| | 下午 | 可愛小動物 |
| 11 月 9 日 | 上午 | 楓葉滿天飛 |
| | 下午 | 秋天的塗畫 |
| 11 月 16 日 | 上午 | 和顏色玩遊戲 |
| | 下午 | 世外桃園 |
| 11 月 23 日 | 上午 | 海底奇趣 |
| | 下午 | 海洋生物園 |
| 11 月 30 日 | 上午 | 小小奏樂家 |
| | 下午 | 層層疊疊建築師 |
| 12 月 7 日 | 上午 | 七彩聖誕花 |
| | 下午 | 聖誕叮叮噹 |
| 12 月 14 日 | 上午 | 遊戲樂場 |
| | 下午 | 色彩繽紛 |
| 12 月 21 日 (冬至) | 暫停 | |
| 12 月 28 日 | 暫停 | |

開心大過天

(18 歲或以上居住於灣仔區之智障人士)

| 日期 | 時間 | 內容 |
|----------------|----|------------|
| 10 月 5 日 | 上午 | 世界之最 |
| | 下午 | 點點滴滴 |
| 10 月 12 日 | 上午 | 彩色球迷 |
| | 下午 | 「紙」在乎你 |
| 10 月 19 日 | 上午 | 前後平衡線 |
| | 下午 | 神奇魔術小手工 |
| 10 月 26 日 | 上午 | 快樂拍拍拍 |
| | 下午 | 開心隨風起 |
| 11 月 2 日 | 上午 | 天籟之音 |
| | 下午 | 巧奪天工 |
| 11 月 9 日 | 上午 | 競技場 |
| | 下午 | 秋之粉彩 |
| 11 月 16 日 | 上午 | 遊走 ABC |
| | 下午 | 感謝祭 |
| 11 月 23 日 | 上午 | 楓葉隨風飛 |
| | 下午 | 秋天的圖畫 |
| 11 月 30 日 | 上午 | 速度方程式 |
| | 下午 | 「藝」想天開 |
| 12 月 7 日 | 上午 | 全「伸」動一番 |
| | 下午 | 初冬手作 D.I.Y |
| 12 月 14 日 | 上午 | 彩虹樂 |
| | 下午 | 冬日小風鈴 |
| 12 月 21 日 (冬至) | 暫停 | |
| 12 月 28 日 | 上午 | 輕輕鬆鬆 |
| | 下午 | 創意煉金術 |

守護天使 ~ 個別支援服務

服務目標:

為有緊急照顧需要的殘疾人士及其家庭提供支援

服務內容及優次:

1. 護送覆診 (只接受三個月內的預約)
2. 因家庭突變而需要的家庭暫顧
3. 非恆常的交通接送 (須由社工評估申請服務的需要, 再安排已受訓的託護員提供服務)

| | |
|---------|---|
| 服務對象 | 6歲或以上會員 |
| 服務時間 | 早上 8:00 - 晚上 8:00 |
| 服務收費 | 1. 每小時 \$33 (低收入家庭經評審後可申請津助, 須遞交有關文件) 2. 每次服務最少以 1.5 小時計算, 其後可按需要每半小時增加服務時間, 如需要取消服務或減少時數, 必須於服務時間開始前最少 24 小時致電中心更改, 否則仍需繳付該次服務的全數費用 (必須與當值職員聯絡為準) 3. 服務期間同事陪同會員的交通費, 全數由家長支付 |
| 申請 / 查詢 | 歡迎致電 2564 3338 / 2564 3133 與助理服務經理 朱配加 (Kathy) 預約 |
| 備註 | 每次預約須填寫服務預約表 |

日間暫托服務

服務目標: 為特殊或緊急情況而未能照顧會員之家屬 / 照顧者提供日間暫顧服務, 詳情如下:

| | |
|---------|---|
| 時間 | 星期一至六, 上午 9:00 - 下午 5:00 (公眾假期除外) |
| 地點 | 本中心 |
| 對象 | 6歲或以上會員 |
| 名額 | 每日 2 名 |
| 費用 | 按小時收費, 每小時 \$5.1 (以 1 小時作單位計算), 午膳費以實報實銷基礎收取 |
| 報名須知 | 1. 第一次申請或已長時間暫停使用本中心服務者, 需經社工評估及填寫健康申報表 2. 每次預約須填寫日間暫托申請表 3. 每次服務期限一般不可連續多於 14 個工作天 4. 每次可預約三個月內的服務 5. 如取消服務, 請於 24 小時前通知 (與當值職員聯絡為準), 否則仍須繳交全數費用及當已使用 1 天日托日數論 6. 家長必須於預定時間內接回會員。中心將收取逾時費用, 每 30 分鐘收取 \$16.5 作個別支援服務費用, 如此類推 (不足 30 分鐘則會以集攏方法 (round up) 至 30 分鐘) |
| 申請 / 查詢 | 歡迎致電 2564 3338 / 2564 3133 與個案經理 張好 (Ho) 預約 |
| 備註 | 每次預約須填寫服務預約表 |

單位家屬活動

活動報名方法:

可以填寫活動報名表 (p.12) 傳真 / 電話 / 親臨 / whatsapp 中心報名
如有興趣之家屬, 請聯絡單位負責個案經理 張好 (Ho)。

(家屬) 芬蘭木棋 (P-300900)

日期: 2024 年 10 月 25 日 (星期五)
時間: 上午 10 時至 11 時
地點: 中心治療室 / 灣仔活動中心
內容: 由中國香港新興運動協會導師教授如何玩芬蘭木棋
名額: 10 位
費用: 免費

(家屬) 2024 年 11 月單位家職會 (P-300898)

日期: 2024 年 11 月 16 日 (星期六)
時間: 上午 10 時至 11 時
地點: 灣仔活動中心
內容: 發放中心消息及收集家屬對中心之意見
名額: 20 位
費用: 免費

(家屬) 2024-25 照顧者加油站 ~ 正念瑜伽體驗 (P-300852)

日期: 2024 年 9 月 6 日 (五), 10 月 4 日 (五), 11 月 1 日 (五) (共 3 堂)
時間: 上午 10 時至 11 時 30 分
地點: 中心治療室
內容: 正念瑜伽伸展運動
名額: 10 位家屬
費用: 免費

(家屬) 2024-25 照顧者加油站 ~ 正念圖卡茶禪體驗 (P-300899)

日期: 2024 年 12 月 6 日 (星期五)
時間: 上午 10 時至 11 時 30 分
地點: 中心治療室
內容: 導師將帶領參加者體驗茶禪生活美學, 從靜心品茶中學懂專注當下, 「身在哪裏, 心在哪裏」, 提升自我覺察能力。
名額: 10 位家屬
費用: 免費

注射流感疫苗及肺炎球菌疫苗服務

季節性流感 (流感) 是一種由病毒引致的疾病。流感可由多種類型的流感病毒引起, 最常見的是甲型流感和乙型流感病毒。流感病毒在秋冬季持續肆虐, 即使是健康人士也可能受到嚴重感染。因此, 衛生防護中心繼續推行 2024/25「疫苗資助計劃」, 為合資格人士提供接種季節性流感疫苗。

日期: 2024 年 10 月 29 日 (二)
時間: 上午 11 時至下午 12 時 45 分
地點: 灣仔堅尼地道 100 號 13 樓
費用: 免費
對象: 持有身份證及有效殘疾人士登記證的會員
如有興趣之家屬, 請聯絡單位負責護士 楊穎婷 (Sarah)。

社區復康治療服務

物理治療服務

物理治療是一種以預防、治療及處理因疾病或傷害所帶來的動作問題的專業醫療, 物理治療師透過對身體的檢查及評估、制定治療計劃, 為各類痛症進行治療, 矯正及減輕急性或慢性的動作障礙, 協助其保持或恢復健康。物理治療師同時會提供專業意見為會員設計合適的訓練目標及個人運動計劃, 預防痛症發生, 同時增強體魄。

職業治療服務

職業治療是透過各類的活動和療法協助會員預防傷病、增強體能, 以個別或小組治療方式, 加上適當的護理及各方面的復康運動和訓練, 如肌能評估、日常生活活動評估、感覺統合評估、身體機能訓練等, 發揮潛能及應付家居和社區生活上的需要, 發展日常生活、社交、工作和餘暇所需的技能和習慣, 提升獨立生活能力及生活質素。

言語治療服務

言語治療是為有溝通 (包括聽、說、讀、寫) 及 / 或吞嚥障礙人士而設的專業康復服務, 協助有言語、吞嚥問題的老齡化會員、其家屬 / 照顧者能克服日常生活障礙, 並維持老齡化會員僅餘的溝通及言語能力, 使其日常生活得以保持, 並制定個別化的治療方案, 提供有關的建議及諮詢服務。當中包括評估、訂立訓練 / 治療方案及定期檢討進度, 提升會員的語言、社交及溝通能力。

臨床心理服務

臨床心理學家運用心理學的理论、方法及技巧, 提供評估、諮詢及心理治療服務, 幫助會員面對因情緒、思想、行為、性格及社交所引致的心理困擾和生活難題, 以提高他們的適應能力, 減低困擾及改變對事物的觀念、感受和情緒反應, 令他們保持身心健康。

* 所有治療須經本中心個案經理轉介

抽籤活動

(多元化學習小組、開心大過天、開心小樂園及歡樂聖誕 2024)

報名抽籤不需繳款，統一抽籤後，中籤者必須繳費。

遞交報名表

截止:2024年9月7日(星期六)
下午5時前

遞交方式:

- 1) 親臨本中心
- 2) 郵寄 / 傳真 / 電郵到中心，必須致電中心職員核實收妥

統一抽籤

2024年9月10日(星期二)

歡迎會員及家屬於以下時間參與見證抽籤：下午2時於本中心

抽籤公佈

2024年9月13日(星期五)
下午2時

查閱方式:

- 1) 親臨本中心
- 2) 致電中心查詢
- 3) 使用 QR code 瀏覽

復康服務網站 <https://rs.sjs.org.hk/>



繳交中籤活動費用

中籤活動繳款限期:

2024年9月25日(星期三)
下午5時前

親臨中心繳款或郵寄支票到中心。如參加者未能於繳款限期前繳款，則視作棄權，活動名額由後備名單之報名者補上，有關款項仍需繳付；如未能繳清餘款，中心保留日後拒絕接受報名之權利。

活動報名流程

開始報名日期

2024年8月24日(星期六)
上午9時正

其他非抽籤活動

先到先得，繳費作實，額滿即止。

遞交報名表及繳交費用

報名及繳費方式：
親臨中心報名及即時繳款

活動報名注意事項

1) 參加資格:

必須為雅聚天地(灣仔)之會員
(居住在灣仔區的殘疾人士)。

2) 繳交費用方法:

親臨本中心，地址詳見本通訊封面；或郵寄支票*到本中心。
* 支票背後請寫上參加者姓名及活動名稱
* 支票抬頭：聖雅各福群會 / St James' Settlement

3) 如活動當日受颱風、暴雨警告、特殊交通或社會狀況影響:

- 3.1 留意中心所發放的訊息，如有疑問可致電中心查詢；
- 3.2 如更改日期參加者未能參與，本中心將會安排退款；
- 3.3 假期照顧服務、個別及小組式訓練，活動將會取消。本中心不設退款安排。

4) 取消 / 退出

- 4.1 本中心決定取消之服務項目或班組活動：盡快通知(口頭或書面，視乎涉及項目)已報名人士，安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。退款時請留意：
* 須出示退款通知信及有關收據
* 退款通知信上已列明有效日期(如無列明，一般情況是服務原定舉行日期之一個月內)，逾期未取之款項，將由本中心撥作服務用途。
- 4.2 已報名人士欲退出已報名之項目：以口頭通知本中心接待處或有關項目之負責同事即可；一般情況下，已繳交之費用將不退款，亦不能由其他人士代替上課。

雅聚天地~地區支援中心(灣仔)
報名表

截止報名:2024年9月7日(星期六)下午5時前

參加者姓名: _____ 會員編號: _____ 聯絡電話: _____ 家長簽署: _____
(必須填寫) (必須填寫) (必須填寫) (必須填寫)

多元學習小組訓練系列 2024年10-12月
(2024/12/16-20 除外)

* 適合任何未有接受日間服務及居住於灣仔區之會員
* 參加者需由社工作出評估及商議返中心小組安排

* 請在空格用 選擇小組，最多選擇2日後備
* 如當天報名人數超出名額，會以抽籤決定

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------------|---|-----------------------------------|--|----------------------------------|-----------------------------------|
| 09:00-10:30 | 早晨速遞 10-12月 \$30 <input type="checkbox"/> | | | | |
| 10:30-12:30 | 雅聚線上~尋覓篇 | 安全你有 SAY | 其樂你為先 | 健康快活人 | 藝靈感 |
| 12:30-14:00 | 健康食+開心玩 | | | | |
| 14:00-16:00 | 雅聚線上~發現篇 | 香港·地 | 智能專家 | 世界之最 | 香港·地 |
| | 全日 \$80 <input type="checkbox"/> | 全日 \$190 <input type="checkbox"/> | 全日 \$80 <input type="checkbox"/> | 全日 \$80 <input type="checkbox"/> | 全日 \$190 <input type="checkbox"/> |
| 17:00-18:00 | | | 灣仔智者俱樂部 \$30 <input type="checkbox"/> | | |

| 「親」歷奇景 - 家庭活動週 | | 費用 | 會員及直系親屬 / 監護人優先報名，每個家庭上限4人 |
|----------------|-------------------|----------|---------------------------------------|
| 2024年12月16日(一) | 民航署航空教育徑 X 保齡球同樂日 | 每人 \$120 | <input type="checkbox"/> 會員 1 位，家屬__位 |
| 2024年12月17日(二) | 「蟲」新認「蜥」藝術體驗 | 每人 \$100 | <input type="checkbox"/> 會員 1 位，家屬__位 |
| 2024年12月18日(三) | 郊外藍染樂悠遊 | 每人 \$120 | <input type="checkbox"/> 會員 1 位，家屬__位 |
| 2024年12月19日(四) | 沙頭角歷史文化深度遊 | 每人 \$120 | <input type="checkbox"/> 會員 1 位，家屬__位 |
| 2024年12月20日(五) | 悠閒品茗 X 合味道紀念館 | 每人 \$120 | <input type="checkbox"/> 會員 1 位，家屬__位 |
| 2024年12月21日(六) | 時光體驗日 | 每人 \$100 | <input type="checkbox"/> 會員 1 位，家屬__位 |

下午聚一聚活動(費用全免)

| | | | |
|-------------|--|--|--|
| 14:00-16:00 | 生日會(10-12月) 2024年10月21日(一) <input type="checkbox"/> | 遊遊樂樂+會員大會 2024年11月14日(四) <input type="checkbox"/> | 普世歡騰迎聖誕 2024年12月11日(三) <input type="checkbox"/> |
|-------------|--|--|--|

| 乘風航 2024 | | 費用 | 會員及或家屬 |
|---------------------------|-------|---|--|
| 2024年10月4日(五)13:30-15:30 | 歷奇挑戰日 | 參加者必須出席三天活動，共 \$150 (活動獲「香港賽馬會慈善信託基金」及「香港公益金」捐助) | <input type="checkbox"/> 會員 1 位 |
| 2024年10月18日(五)09:00-17:00 | 登船日 | | <input type="checkbox"/> 會員 1 位及家屬 1 位 |
| 2024年10月25日(五)14:00-15:30 | 航後工作坊 | | |

| 家屬活動 | | 費用 | 家屬 |
|----------------------------|--|----|-------|
| 2024年10月25日(五) 10:00-11:00 | (家屬) 芬蘭木棋(P-300900) | 全免 | 家屬__位 |
| 2024年11月16日(六) 10:00-11:00 | (家屬) 2024年11月單位家職會(P-300898) | 全免 | 家屬__位 |
| 2024年12月6日(五) 10:00-11:30 | (家屬) 2024-25 照顧者加油站~ 正念圖卡茶禪體驗(P-300899) | 全免 | 家屬__位 |

開心小樂園 / 開心大過天

歡樂聖誕 2024 報名表

(2024 年 10-12 月)

開始報名：2024 年 8 月 24 日 (星期六)

截止報名：2024 年 9 月 7 日 (星期六) 下午 5 時

截止繳交中籤活動費：9 月 25 日 (星期三) 下午 5 時

溫馨提示：

如參加者未能於繳款限期前繳款，則視作棄權，活動名額由後備名單之報名者補上，有關款項仍需繳付；如未能繳清餘款，中心保留日後拒絕接受報名之權利。

遞交報名表前，請自行記錄上方日期及細閱第 11 頁「活動報名流程」，同意後在下方簽署

參加者姓名：_____ 會員編號：_____ 聯絡電話：_____ 家長簽署：_____

(必須填寫) (必須填寫) (必須填寫) (必須填寫)

開心小樂園

(6 歲或以上居住於灣仔區
就讀特殊學校之智障學生)

| 日期 | 內容 | 費用 | 報名請 ✓ |
|-----------------------|------------------|------|-------|
| 10 月 5 日 P-300902 | 玩樂小遊戲 海洋樂遊遊 | \$75 | |
| 10 月 12 日 P-300903 | 愉快打拍子 快樂隨風飛 | \$75 | |
| 10 月 19 日 P-300904 | 交通全接觸 手作樂園 | \$75 | |
| 10 月 26 日 P-300905 | 跳跳敏捷圈 貼貼畫 | \$75 | |
| 11 月 2 日 P-300906 | 任務小挑戰 可愛小動物 | \$75 | |
| 11 月 9 日 P-300907 | 楓葉滿天飛 秋天的塗畫 | \$75 | |
| 11 月 16 日 P-300908 | 和顏色玩遊戲 世外桃園 | \$75 | |
| 11 月 23 日 P-300909 | 海底奇趣 海洋生物園 | \$75 | |
| 11 月 30 日 P-300910 | 小小奏樂家 層層疊疊建築師 | \$75 | |
| 12 月 7 日 P-300911 | 七彩聖誕花 聖誕叮叮噹 | \$75 | |
| 12 月 14 日 P-300912 | 遊戲樂場 色彩繽紛 | \$75 | |
| 12 月 21 日 | 暫停 | | |
| 12 月 28 日 | 暫停 | | |

開心大過天

(18 歲或以上居住於灣仔區之智障人士)

| 日期 | 內容 | 費用 | 報名請 ✓ |
|-----------------------|-----------------------|------|-------|
| 10 月 5 日 P-300915 | 世界之最 點點滴滴 | \$75 | |
| 10 月 12 日 P-300916 | 彩色球迷 「紙」在乎你 | \$75 | |
| 10 月 19 日 P-300917 | 前後平衡線 神奇魔術小手工 | \$75 | |
| 10 月 26 日 P-300918 | 快樂拍拍拍 開心隨風起 | \$75 | |
| 11 月 2 日 P-300919 | 天籟之音 巧奪天工 | \$75 | |
| 11 月 9 日 P-300920 | 競技場 秋之粉彩 | \$75 | |
| 11 月 16 日 P-300921 | 遊走 ABC 感謝祭 | \$75 | |
| 11 月 23 日 P-300922 | 楓葉隨風飛 秋天的圖畫 | \$75 | |
| 11 月 30 日 P-300923 | 速度方程式 「藝」想天開 | \$75 | |
| 12 月 7 日 P-300924 | 全「伸」動一番 初冬手作 D.I.Y | \$75 | |
| 12 月 14 日 P-300925 | 彩虹樂 冬日小風鈴 | \$75 | |
| 12 月 21 日 | 暫停 | | |
| 12 月 28 日 P-300927 | 輕輕鬆鬆 創意煉金術 | \$75 | |

家職會



活動花絮

區區足印

進入不同社區，體驗不同嘗試及認識社區不同變化。



參觀識碳館及消防及救護教育中心暨博物館



奶茶通俗學展覽

SOWGOOD 正向品格教育館教育館



下午聚一聚之慶祝端午節



歡樂聖誕 2024

| 日期 | 內容 | 費用 | 報名請 ✓ |
|-----------------|----------------------|------|-------|
| 12 月 27 日 (星期五) | 認識冬日節 / 聖誕除夕 D.I.Y | \$75 | |
| 12 月 30 日 (星期一) | 冬日動動樂 / 節日小角「飾」 | \$75 | |
| 12 月 31 日 (星期二) | 歡樂歌唱除夕日 / 歡天喜地迎 2025 | \$75 | |



SQS 大放送

標準 8 - 服務單位遵守一切有關的法律責任。

- 8.1 服務單位知悉所有監察其運作及服務提供的法例 (包括衛生、安全方面的法例)。
- 8.2 服務單位備有監察程序以確保單位遵守有關的法例，及於需要時徵詢法律人士的意見。

惡劣天氣下中心服務及活動安排



(如社會福利署發出指示有別於本指引，以社會福利署指示為準)

| | | 中心開放 | 室內活動 | 戶外活動 |
|---|----------------|---------|-------|-------------|
| T1 | 一號風球 | ✓ | ✓ | 註 1 |
|  | 黃色暴雨警告 | ✓ | ✓ | 註 1 |
| ⊥3 | 三號風球 | ✓ 註 2 | ✗ 註 2 | ✗ |
|  | 紅色暴雨警告 | ✓ 註 2 | ✗ 註 2 | ✗ |
|  | 八號風球或以上 / 極端情況 | ✗ 註 3,5 | ✗ 註 3 | ✗ |
|  | 黑色暴雨警告 | ✗ 註 4,5 | ✗ 註 4 | ✗ |
|  | 雷暴警告 | ✓ | ✓ | 水上活動、遠足活動暫停 |

任何時間在返回服務單位前，如天文台已發出惡劣天氣警告，會員及家屬應考慮交通情況及天氣可能發生的轉變，選擇是否返回服務單位。

註 1 (一號風球 / 黃色暴雨)

- 戶外活動會因應天氣狀況及活動性質，考慮改為室內活動。

註 2 (三號風球 / 紅色暴雨)

- 在服務開始前紅色暴雨警告 / 三號強風信號或以上警告仍然生效，中心開放，服務暫停，小組 / 活動取消，請會員不要返回中心。
- 在服務期間紅色暴雨警告生效或預告在短時間內將發出三號強風信號或以上警告，服務暫停，小組 / 活動取消，中心將安排會員在安全情況下離開。
- 到戶治療服務及家訪視乎天氣狀況有限度提供。

註 3 (八號風球 / 極端情況)

- 在服務開始前八號烈風或暴風信號警告 / 極端情況仍然生效，中心暫停開放。
- 在服務期間，如八號烈風或暴風信號警告將在短時間內發出，中心將安排會員盡快離開。

註 4 (黑色暴雨)

- 在服務開始前黑色暴雨警告生效，中心暫停開放，唯如警告在服務開始前 2 小時內才發出，中心將安排有限度的人手照顧已抵達的會員。
- 在服務期間黑色暴雨警告生效，服務暫停，會員應留在中心內，至警告解除，在安全情況下離開；

註 5

- 中心將於黑色暴雨警告 / 八號烈風或暴風信號警告 / 極端情況取消後兩小時內，在安全情況下重開；如警告在下午 2:00 仍未解除，中心全日暫停開放。